

过度捡拾可能破坏生态平衡

专家提醒 “捡秋”热之下更要讲究适度

教育新观察

国庆假期将至,不少家长计划带着孩子去山野林间“寻宝”——捡板栗、拾松果、开核桃,或是去海边捡贝壳、捉螃蟹。近年来,自然教育日益受到家长重视,这类结合季节更替的亲子活动备受欢迎,也成了社交媒体上的流量密码。然而,过度捡拾可能破坏生态平衡。在自然教育逐渐“出圈”的同时,家长和孩子都该补上“适度”这堂课。

带上孩子亲近自然是好事

“什么是捡秋?人们走进自然,将掉落的树叶、花朵、果实等捡拾起来,用镜头记录秋色,并将这些自然之物制作成装饰品或纪念品。这是近年来流行的一种亲近自然、感受季节更替的生活方式。”上海自然博物馆研究

员何鑫解释说。

何鑫觉得,这种热爱自然的现象令人欣喜。“城市居民通过亲手触摸、仔细观察,能够更深刻地理解自然规律,感受生命的轮回。特别是在秋季这个收获的季节,更能体会到大自然的神奇与馈赠。”

板栗螃蟹成博流量“战利品”

然而,在短视频平台上,各类“捡秋”攻略和“赶海”秘籍往往能获得上万点击量,不少博主通过展示“丰收成果”来吸引流量,有的甚至一次就能捡拾数十斤板栗或海产。这种内容在引发跟风效仿的同时,也加剧了对自然资源的掠夺式采集。

国庆假期将至,正逢板栗、松果等成熟的季节,也是海鲜肥美的季节,不少人就瞄准了“网红打卡点”。有的社交平台博主已开始推荐松江天马山“捡板栗”攻略,还有的则分享如何才能挖得盆满钵满满的“赶海”秘籍。在这些

内容的评论区,常常能看到网友留言询问具体地点和技巧,迫切希望在假期中“大展身手”。何鑫说:“蜂拥而上的人里有真心热爱自然的,也有希望通过这种方式来获利的。”

别让“收藏”成生态破坏借口

何鑫呼吁,自然收藏可以,但要讲究“尺度”。“可以捡一些自然掉落且不影响生态循环的东西,比如一些树叶、果实的外壳,已经失去生命迹象的贝壳或海螺壳。这些适量收集,可以作为自然观察的素材,或回家后作为教具或展示品,但不建议成筐采摘、捕捞,更不要‘灭绝式’捡拾。”

“人类走入大自然的最佳原则其实应该是‘除了照片什么都不带走,除了脚印什么都不留下’。在国外一些管理严格的生态旅行地,别说捡拾活物或果实,就连一片凋落的树叶也不能随意捡走。”何鑫建议,无论是果实、种子,还是海边的小生物,最好还是把捡到的东西放

归自然,让它们继续参与自然循环。“山里的种子和果实,可能是鸟类或哺乳动物过冬时重要的食物来源;海岸线上的贝类、小鱼小虾,也可能是迁徙鸟类赖以生存的‘补给’。如果不是人类生存必需的采集,就应该适可而止。”

有些人认为,掉落地上的果实那么多、海边的小鱼小蟹数不胜数,城市周边的山林本就没有什么动物,捡一点无伤大雅。何鑫严肃地表示,这不能成为随意捡拾的借口。“人类对自然的干扰已经很多了。在城市周围,如果还有一片区域能维持自然循环,还有植物结果、小动物出没,我们更应该创造能让它们持续生存的机会,而不是理所当然地认为‘我可以随意捡’。自然教育,要先教会孩子什么是‘自然’,再来谈‘教育’。当你走入大自然,安全是第一位的,不要为了收藏某个物品而发生危险,更重要的是,家长应该带着孩子学会如何与自然相处,而不是如何向自然索取。”

本报记者 马丹

沪科学家揭示更多大质量恒星奥秘

国际著名学术期刊评价为『教科书』案例

本报讯(记者 郗阳)记者今天从中国科学院上海天文台获悉,其主导的研究团队依托阿塔卡马大型毫米/亚毫米波阵列望远镜(ALMA),并结合甚大阵(VLA)的脉泽天体测量观测,成功揭示了大质量恒星形成区中气体从大尺度流向小尺度的完整过程。

相关成果于北京时间18日凌晨在国际著名学术期刊《科学·进展》上发表。审稿人给予该研究高度评价,认为是揭示大质量恒星形成层级结构及气体吸积过程的“教科书”案例。

质量大于八倍太阳质量的大质量恒星在宇宙演化过程中具有决定性作用。研究气体如何从大尺度逐步输运到小尺度并形成围绕大质量原恒星的吸积盘,是目前大质量恒星形成研究的核心课题。科研团队利用阿塔卡马大型毫米/亚毫米波阵列望远镜(ALMA)和甚大阵(VLA)对距离太阳约1.25千秒差距的大质量恒星形成区IRAS 18134-1942进行了多尺度高分辨率观测,分辨率动态范围从40天文单位覆盖到2500天文单位,系统地揭示出一个“类旋臂—棒状—旋转包层—吸积盘”的复合系统。

记者了解到,这是迄今为止首次在单个大质量气体团块中同时揭示多个环节相互连接的完整层级气体系统,与棒旋星系具有惊人的相似性。论文作者兼通讯作者,上海天文台麦晓枫博士表示:“这项结果表明大质量分子云团块的内部结构并非简单或无序,而是可以呈现出类似棒旋星系的高度有序层级结构。”

据悉,上海天文台恒星形成团队联合国内外合作者,利用ALMA历经5年的时间积累了一百四十多个大质量恒星形成区的多尺度观测数据,形成了ALMA ATOMS/QUARKS项目。论文共同通讯作者及ALMA ATOMS/QUARKS项目负责人,上海天文台刘铁研究员表示:“我们正利用ALMA ATOMS/QUARKS项目数据及后随观测数据对更多类似系统开展深入研究,结合课题组正在开展的高精度数值模拟,进一步揭示大质量恒星形成的完整图景。”



皮影戏新体验

近日,松江区第四中学的同学们走出校园,来到马家厅非遗传习基地,开展了一堂别开生面的社团课,近距离感受市级非遗松江皮影的独特魅力。

松江四中与马家厅非遗传习基地的联动,不仅为同学们搭建了一座与传统文化深度对话的桥梁,也为非遗项目的校园传播和青年传承注入了新的活力。通过沉浸式体验,让同学们亲身接触中华优秀传统文化,理解非遗保护与传承的重要性。

本报记者 陶磊 通讯员 高雨 摄影报道

创造奇迹——13岁女孩在沪双肺移植

本报讯(记者 左妍)“我又能呼吸了!”当13岁的媛媛(化名)轻声说出这句话时,守在病床旁的父母终于卸下了四个多月来的沉重包袱,泪水顺着脸颊滑落。

2025年8月,一场历时近10小时的高难度双肺移植手术,不仅将媛媛从死亡边缘拉了回来,更开了沪上“特发性肺动脉高压伴POTTS分流术后”患儿肺移植的先河。

媛媛自9岁起便被确诊为特发性肺动脉高压。今年7月,她因严重呼吸困难被紧急转入上海市肺科医院。生命悬于一线。

肺科医院迅速组织胸外科、肺循环科、重症医学科、呼吸科、麻醉科等多学科团队,并与上海儿童医学中心、北京安贞医院的专家开展线上联合会诊。专家一致认为:双肺移

植同期关闭POTTS分流是唯一可能挽救媛媛生命的方案。尽管手术风险极高,但团队最终决定迎难而上。

然而,等待匹配肺源的过程充满变数。8月1日,媛媛出现血氧和血压急剧下降。ECMO团队当机立断,在床旁局麻下为其建立VA-ECMO(静脉-动脉体外膜肺氧合)。8月4日,合适的供肺终于到位。手术中最棘手的环节是如何处理此前为缓解肺动脉高压而实施的POTTS分流。国际上罕有此类病例报道,团队面临“介入封堵、完整取出、术中关闭”三种选择。最终,主刀团队选择在体外循环支持下,切开肺动脉直接关闭分流盲端,以最稳妥的方式化解了这一难题。

手术历时近10小时,由肺科医院胸外科

与上海儿童医学中心心脏外科团队联合完成。术后为应对左心功能恢复缓慢及供肺水肿,团队创新采用“半开放胸腔+无菌膜覆盖”的方式,减轻胸腔压力,并保留ECMO插管逐步减流,帮助心脏适应新的循环状态。

术后第一周,媛媛留在手术室接受24小时不间断监护。血库与上海市血液中心也全力保障用血需求,多方协作下,媛媛逐步脱离ECMO和呼吸机,左心功能日渐恢复,最终顺利关闭胸腔,转入普通监护室。

经过40多天的治疗与康复,媛媛已完全脱离生命支持系统,恢复自主进食和日常活动,开始进行康复训练。此次手术的成功,不仅挽救了一个年轻的生命,也为同类疾病患儿的治疗提供了宝贵经验。

突破局限——罕见病患者接受跨境医疗

本报讯(记者 左妍)一名患者在境外出现持续腹泻与肛门剧痛,初诊为溃疡性结肠炎,辗转治疗多次无效,病情恶化。该名患者求助至临港跨境医疗服务平台,最终紧急回国,在复旦大学附属浦东医院获得精准诊疗。

记者从浦东医院了解到,临港新片区跨境医疗服务中心启动国际远程会诊机制,患者得以快速对接国内专家。浦东医院提前组织远程线上会诊,了解患者具体情况并安排相应的检查。患者入院后,医院第一时间组织消化内科、病理科、放射科、核医学科、风湿免疫科等多学科团队,为其量身定制精准诊疗方案。在全面采集临床资料,结合高精度

影像与病理检查后,团队迅速锁定特发性肠系膜静脉脉内膜增生(IMHMP)这一罕见病因,突破既往易误诊为炎症性肠病的局限。

据悉,该病例全球迄今报道仅100余例。浦东医院跳出97%患者需行肠段切除的传统策略,创新采用血管扩张药物联合高压氧治疗的保守方案,辅以抗凝、营养支持等综合手段,不仅有效解除患者疼痛、修复肠黏膜,还避免了重大手术带来的创伤与风险。目前患者已康复出院。

2025年4月,临港新片区跨境医疗方案发布会举行,现场发布了《临港新片区发展跨境医疗 推进国际医疗服务集聚区建设实施

方案》。方案提出,临港新片区组建跨境医疗服务中心和药械进出口服务中心,畅通患者跨境医疗和药械进出口路径,形成国际宣介、转诊等完整跨境医疗服务流程,营造临港国际医疗学术氛围,以典型案例引路实现跨境医疗制度创新和“临港案例”突破。

其中,跨境医疗服务中心为患者提供从境外咨询、入境到就医等全流程服务,使患者可以在国内就医十分顺畅和便捷。同时还与医疗机构、保险公司一起开发国际医疗保险产品,计划推进医疗机构和国外的商业保险机构合作,加入保险网络,方便境外患者在境内就诊时结算支付。