



文体人物

■ 石雨豪在比赛中 新华社发

用曾经重伤的左脚起跳,26岁的石雨豪用一枚世锦赛跳远奖牌挥别伤病阴霾。昨晚进行的2025东京田径世锦赛男子跳远决赛,石雨豪为中国队赢得季军。这也是继女子链球的赵杰和张家乐后,中国队在本次世锦赛上获得的第三枚奖牌。

石雨豪年少成名。2016年全国青年田径锦标赛上,17岁的他就跳出8.30米,刷新亚洲青年纪录,距离当时的世界青年纪录也只差了0.05米。进入国家队后,石雨豪又将个人最好成绩提升了1厘米。2017年伦敦世锦赛,石雨豪以8.23米获得第六名。但春风得意之际,噩梦却突然袭来。

2018年钻石联赛上海站,滂沱大雨中,石雨豪在最后一跳重重摔入沙坑,观众听到的是他撕心裂肺的惨叫。他随即被担架抬出场,送往医院——左脚多根跖骨错位,需要手术。那一刻,他已经没有心力回到赛场领奖,尽管他此前跳出8.43米,夺得亚军。回忆当时的情景,石雨豪说感觉自己的脚就像硬生生被扯了出来,疼得无法忍受,在医院,他忍不住哭了。

康复的过程,只有石雨豪自己清楚有多难。刚恢复训练那会,前一天训练,第二天他就疼得下不了地,“大概持续了5年,反反复复”。

那段时间,石雨豪接受中国田径队聘请的外教兰迪的建议,调整训练方式,把

石雨豪摘下世锦赛跳远铜牌



更多精力放到短跑上。结果,短跑成绩上的提升,为他带回了久违的自信。练习短跑帮助他受伤的左脚继续恢复,慢慢承受住了训练和比赛的强度。2024年全国室内田径大奖赛南京站,石雨豪以6.52秒夺得60米冠军。当时他说:“室内的突破让我欣喜,但更多的是让我对跳远项目的成绩更加期待。”于是,一度打算将起跳脚改为右脚的石雨豪回到沙坑前,坚定了重新用左脚起飞的决心。

年过六旬的朱华刚教练没有放弃弟子。他知道这孩子就是犟,就是要和命运抗争,于是和石雨豪一起,要把硬骨头啃下来,他说:“石雨豪训练起来就像个土匪。”

东京世锦赛的跑道上,石雨豪那颗不服输的心有力地跳动着。预赛他以8.08米轻松晋级,昨晚决赛第二跳,他加速助跑,有力地踏板,跃出8.33米的赛季最佳

成绩。这是他伤愈后,首次越过8.30米。从沙坑爬起来,石雨豪脸上露出特别阳光的笑容,他向全世界证明,自己彻底告别了伤痛的阴霾。

披上五星红旗庆祝时,石雨豪的眼眶突然湿润了。经历过的磨难是多么刻骨铭心,但胸前这枚奖牌告诉他,从伤痛,到挣扎,再到坚持,一切都是值得的。他说:“我真的要对教练说一声谢谢。他陪伴了我这么多年,我们一起经历了很多。有开心的事情,也有非常沮丧的事情。但是这一次,我相信应该他是最开心的。”

本报记者 金雷

收视指南

央视五套今天18时将转播田径世锦赛实况。

央视5+频道今天21时将转播男排世锦赛中国队与捷克队小组赛实况。

0比3,这个有些刺眼的比分定格在浦东足球场的大屏幕上,让人颇感无奈。新赛季亚冠联赛东亚区小组赛首轮,面对J联赛劲旅神户胜利船,中超双冠王海港区以一场脆败结束。因为中超争冠的缘故,主帅穆斯卡特对阵容有所保留,从比赛过程来看,两队的差距很大。

由于周日还有客场与北京国安的一场关键战,昨晚穆斯卡特排出的首发11人有不小变化。即便加上专为亚冠报名的高中锋古斯塔沃(见下图右 记者 李铭坤 摄),包括维塔尔、茹萨、梅伦多在内,也只有四名外援首发。本土球员中,李圣龙、傅欢、明天等获得出场机会,连门将都换成了陈威。

实际上,前45分钟就让比赛失去了悬念。纵观全场,海港队获得的机会寥寥,只有李圣龙和古斯塔沃的两脚射门造成威胁。

“这场比赛决定性的瞬间在于上半场比赛中一些个人能力的差距导致了丢球,而且是连续丢球,这决定了比赛走势。”赛后穆斯卡特坦言,“其实上半场我们也创造出了一些机会,如果把握住的话可能就是另一个场景。”

当然,对于这场输球球迷并不会太意外。在中超进入收官阶段时,目前排名第二的海港只落后榜首的成都蓉城2分,本周日球队将客场面对排名第四的北京国安,一旦输球争冠形势将更加不利。雪藏多名绝对主力也足以看出穆斯卡特的用意,球队的重心还是放在几天后的京沪之战。

本报记者 关尹

亚冠联赛主场三比〇完败

海港的心思该放在下一场了



普陀浦东购彩者喜中大乐透大奖

本报讯(记者 黄永顺)9月15日,体彩超级大乐透第25106期开奖,全国共产生12注一等奖,两位上海购彩者喜中2注头奖,这是时隔1个多月上海再次斩获大乐透一等奖。来自普陀区和浦东新区的两位中奖者16日下午相继完成了领奖。

本期本市开出的2注基础一等奖出自普陀08696体彩网点,地址位于普陀区宜川路2号,是一张5注直选单式票,票面金额为10元,单票奖金750万余元;另一家为浦东12843体彩网点,地址位于浦东新区祝桥镇江镇社区川南奉公路1241弄2号,是一张“2胆4拖”前区胆拖票,票面金额为8元,单票奖金751万余元。

普陀区中奖者率先到体彩兑奖处,他表示购彩已有15年:“这一期我非常看好后区‘05’‘10’两个号码,所以下单时我特意和销售员说,先给我机选5注,再把这5注的后区全部改成‘05’‘10’。这次中大奖有自己的精准预判,更多的还是幸运。”

随后不到半小时,浦东新区的大奖得主也现身兑奖大厅,他表示,他每期都会坚持购买大乐透,从不守号,喜欢自己分析。和复式票比起来,他认为胆拖票更具挑战性,想要中大奖胆码(非常有把握的中奖号码)必须一击即中,这个过程让他很有成就感。

办元老赛光靠情怀可不够

这几天,在首尔举行的足坛传奇明星赛(见右图)成为社交平台的热点,卡卡、小罗、鲁尼、贝尔、布冯、温格、贝尼特斯……一个个球迷耳熟能详的名字重返绿茵场,这些已经跑得不快、跳得不高的“老伙计”组合在一起,凭什么让球迷买单?赛事的成功,又能给中国体坛,带来哪些启迪?

情怀 得卖得有技巧

体育赛事归根结底,是一场“秀”,想要观众买单,总得有拿得出手的“卖点”,只有情怀,显然是不够的。

本届传奇明星赛期间,除了常规的比赛,还设置了不少特别的环节:射门力量比拼、首次触球精度测试、弧线球准度挑战等等,模式与NBA的全明星周末有些类似。每个项目开始前,赛场内都会播放一段参赛者运动员时期的相关集锦,外加一段他们在电脑游戏里的相关数值,采用回忆加现实的“组合拳”,旨在吸引更多观众。

在如今这个融合的时代,将“回忆杀”的创意与当下的流行元素相结合,正成为新的趋势。国内外的网球元老赛增加了花式技巧挑战,乒乓元老赛里多了“人机对决”,篮球增设了超远三分比拼……不论是主办方还是观众都明白,在这个快节奏的时代,卖情怀也得有技巧。



对决 得逼出真功夫

表演赛和元老赛参与者的投入程度,是观众担心的环节,毕竟谁也不愿意花真金白银看一场不展示“真功夫”的对决。

此次韩国的“传奇明星赛”前,主办方给几位去年的参与者寄去他们的失误集锦,这激起了不少人的胜负欲。射门力量对决中,挪威重炮里瑟一改“划水”作风,用足全力一脚爆射直接将测试机器打穿;被卡卡激起好胜心的曼联名宿鲁尼,在比赛中轰出一脚远距离世界波……这些都说明,想让元老赛和明星赛的对决更受关

注,能否逼出球星的真功夫,至关重要。

上海网球大师赛的“费德勒之夜”用邀请不同领域明星跨界参与,与天王同场竞技的方式,一次次成为热点;由范志毅、魏群、马明宇等球星组织参与的“老甲A”,更成为中国足坛一道独特的风景。若能延续良好发展势头,从其他成功赛事中学到更多,加上自身勇敢的创新尝试,国内元老赛和明星赛的未来,是十分值得期待的。

本报记者 陆玮鑫



扫码看“传奇明星赛”视频