

长三角示范区五年发展规划重点

持续构建“三新两高一特色”现代化产业体系

烟廊桥跨三地,水乡客厅迎宾至。12日上午,高水平建设长三角生态绿色一体化发展示范区工作推进会在厅厅水院举行。2019年11月揭牌至今,示范区已进入第六个建设年,这片一体化发展的“试验田”结出了丰硕的果实。

双轮驱动 “试验田”结硕果

“六年来,示范区坚持制度创新和项目建设双轮驱动,各项工作扎实推进,取得阶段性成效。”上海市发改委主任、示范区执委会主任顾军说。

两轮重大建设项目三年行动计划的持续推进,180个重点项目建设跑出“加速度”。跨省域“四合院”厅厅水院建成投用;元荡23公里岸线贯通及功能提升工程完成;10条省际

“断头路”陆续通车,沪苏湖铁路驶出“高铁水上漂”的壮阔;复旦大学附属妇产科医院青浦分院等一批高能级、高品质项目建成投用……以项目为载体,示范区人的日常生活开启了一个又一个新的“应用场景”。

项目建设的背后,离不开示范区“从实践到制度、从制度再到实践”的一体化制度创新体系的有力支撑。截至目前,聚焦重点领域,示范区已累计推出154项制度创新成果,其中57项制度创新经验面向全国发布推广,有力发挥一体化制度创新“试验田”作用。

近年来,示范区呈现出强劲的发展态势。数据显示,2019—2024年,示范区两区一县地区生产总值年均增长超过6%,规上工业总产值年均增长8.2%,居民人均可支配收入年均增长5.5%。今年上半年,示范区两区一

县地区生产总值为2686亿元,同比增长7.3%,三地增速均位列所在市第一。

持续谋划 “十五五”再突破

出形象,育功能。站在“十四五”收官、“十五五”开局的历史新起点,紧扣一体化和高质量两个关键,示范区发展也将开启新征程。

在示范区未来五年的发展蓝图里,重点区域核心功能将稳步提升,一个个“新目标”随之清晰:加快“一厅三片”开发建设和功能导入,力争到2030年,水乡客厅建设框架全面成型,“三片”形态开发基本完成、产业格局基本形成;研究制定环淀山湖世界级湖区建设方案,打造“创新绿核”;加快推进“轨道上的示范区”“水上示范区”建设,推动水污染控制

与资源绿色循环全国重点实验室、太浦河后续工程、淀山湖岸线贯通及周边水系生态治理、上海市儿童医院示范区医学中心等项目落地投用。

着眼高质量发展,示范区产业布局也有了鲜明的“标签”。青吴嘉将持续构建“三新两高一特色”现代化产业体系,在新一代信息技术、新能源和智能网联汽车、绿色新材料、高端装备制造、高端现代服务、生命健康等重点领域、重要赛道发力,打造优质科技产业协同创新生态。

同时,跨省域高新区建设的推进,示范区数据中心集群、复旦国际融合创新中心、中新嘉善现代产业园等重点项目的落地建设,将为示范区发展不断注入新动能。

本报记者 毛丽君



“奶爸学院”落地一妇婴

昨天下午,“共育幸福家——浦东新区‘幸福奶爸’快乐宝妈职工科学育儿技能展示暨‘奶爸学院’落地仪式”在上海市第一妇婴保健院东院举行。本次活动通过技能展示、共创留念、平台落地等多元形式,为职工家庭提供科学育儿支持,助力生育友好型社会建设,现场吸引了100多组奶爸宝妈家庭参与。

图为育儿技能展示环节,奶爸们在台上展示自己为宝宝更换尿不湿的动作,他们之中不乏二孩的奶爸,也有即将升级奶爸的“预备奶爸”

本报记者 徐程 摄影报道

闵行优质楼盘集中亮相

“住房以旧换新服务站”打通住房置换“最后一公里”

本报讯 (记者 赵菊玲)“要买房来闵行,闵行好地方”!昨天下午,“春申美好生活季·闵行好房狂享GO”活动启动仪式在莘庄凯德闵行商业中心举行,现场人头攒动,气氛热烈。区内10余家品牌房企携多个热门板块的优质楼盘集中亮相,产品类型覆盖公寓、叠加、联列等多种户型,来自马桥、莘庄、梅陇、浦江、颞桥等地的项目备受关注。

“这个叠加户型的得房率能到多少呀?”家住附近的王女士凑在展台前,拿着宣传册向工作人员追问,“要是合适的话,想给儿子换套大点的房子。”另一边,一对年轻情侣正拿着户型

图讨论:“你看这个公寓离地铁站挺近,咱们要不要再问问有什么优惠?”开发商纷纷推出到店礼、家电礼、美居包、车位补贴等优惠措施,切实让利于民。

闵行区房地产业协会相关负责人在现场详细介绍了闵行区在地域、交通、教育、医疗等方面的综合优势,并重点推介了沿外环线、元江路联航路、浦江第一湾“三江四水”主线分布的22个在售精品楼盘。

值得一提的是,活动现场,在闵行新挂牌的“住房以旧换新服务站”,整合了开发商、中介、金融机构及生活服务平台等多方资源,推出“送房

上门”、旧房“全城推 优先卖”、政策咨询等便民服务,打通住房置换的“最后一公里”。

据介绍,闵行区作为上海“南中心”与“西枢纽”战略交汇点,也是上海唯一一个横跨黄浦江两岸的区域,房地产市场持续活跃,占全市总量约十分之一。今年上半年,闵行区新建商品房销售面积94.6万平方米,同比增长12.8%,增速显著高于全市平均水平。

本次“春申美好生活季·闵行好房狂享GO”活动将持续两个月,为市民提供全品类、多元化的一站式服务,助力更多家庭在闵行实现安居梦想。

本报讯 (记者 陈佳琳)百桨激荡,群龙竞渡。9月11日至14日,第十四届上海世界华人龙舟邀请赛暨第十五届长三角城市龙舟邀请赛在青浦区朱家角镇举行。来自全球13个国家和地区的28支队伍600名运动员齐聚水乡青浦,在碧波之上展“水上蛟龙”飒爽英姿。

记者了解到,本届赛事竞技环节设置多元,涵盖22人龙舟公开组与12人龙舟混合组200米、500米直道竞速等多个项目,既考验团队协作的默契,也展现速度与力量的激情碰撞。

上海世界华人龙舟邀请赛自2009年创办以来,已成为国内唯一以海内外华人为主体的国际龙舟赛事。历经十余载的积淀与成长,不仅是一场竞技盛会,更是一个凝聚全球华人情感、弘扬中华文化的重要平台。

今年赛事首次与长三角城市龙舟邀请赛深度融合,由沪、苏、浙、皖三省一市共同参与,成为推动长三角文旅体融合发展与区域交流合作的重要平台。

“万里长安”如何“一课入心” “汇讲坛”吸引幼年观众

徐汇区“理论汇客厅”文化特色品牌载体“汇讲坛”诞生10年来,昨天在徐家汇书院举办的第84期是有史以来观众平均年龄最小的一次,现场超过一半的观众都是穿着校服的小学生,还有几个幼儿园小朋友也耐心十足地坐到了讲座结束。数量众多的小观众既给几位主讲嘉宾带来了要更加深入浅出的压力,也让大家对讲座主题“一课入心,万里长安”有了更加形象的认知。正值九三阅兵刚刚结束,全民国防教育日和国庆节即将到来,大观众小观众们一起了解国防教育,让“汇讲坛”的正能量辐射到更多群体中。

本次讲座的主讲嘉宾既有上海海事局“海巡01”轮船长、我国首位远洋公务船女船长詹春珮,也有上海市龙华烈士陵园社教部讲解员、“龙华魂”国防教育项目组组长周芸和主讲教官李志鹏,还有从空军部队退役后来到上海

市第二中学当思政教师的李锐,他们讲述了自己的许多亲身经历,有的惊心动魄,有的妙趣横生。当李锐晒出自己在部队里获得连长奖励鸡翅、鸡腿后又转给17岁小战友吃的图片时,爱吃鸡翅的孩子们都发出了会心的笑声。

在最后的嘉宾互动环节,小观众们也非常踊跃地提问,有些问题显得脑洞颇大,有的小观众还自信地向嘉宾们提出建议,希望他们以后全都能像今天的部分嘉宾那样脱稿讲述,还对嘉宾一一进行了总结和点评,孩子们的自信沉稳也引发了大家的掌声和称赞。

10年来,“汇讲坛”聚焦文旅商体展融合发展,举办了各类活动。未来还将继续开展结合红色文化、大思政建设、国防教育、非遗传承、文旅新消费等主题,运用独特的人文视角,通过多种活动形式,开展全媒体、全方位、立体化的文化传承和理论宣讲。 本报记者 孙云



新民随笔

上海的海纳百川自然包含了餐饮文化。很多的地方美食到了上海照样发扬光大,粉蒸肉就是个典型。

江西人已经把粉蒸肉列入省级非遗名录,但当地的粉蒸肉却有点像身在闺阁。笔者曾经去赣南的一些农家,亲口尝到他们做的粉蒸肉,是柴火灶上慢蒸两个小时以上才出锅的,极好地体现出赣菜追求的原汁原味。在湖南凤凰,导游说哪家餐馆有没有粉蒸肉,根本不用问,闻也闻得出来,因为那里的小米粉蒸肉上笼蒸到半熟时,香气已经飘过半条街了。

其实,真要论香气扑鼻,诞生于西湖畔的荷叶粉蒸肉绝对首屈一指。江苏作家陆文夫将它称为最好吃的“四块肉”之一。荷叶的清香、米粉的稻香、猪肉的脂香,简直“香”得益彰。我想,这或许是得了曲院风荷的“真传”吧。

清代美食家袁枚在《随园食单》里记载了粉蒸肉的烹饪方法:“用精肥参半之肉,炒米粉黄色,拌面酱蒸之,下用白菜作垫,熟时不但肉美,菜亦美。”不过,上海的粉蒸肉在传承各地技艺时又增添了许多创新元素,成为本帮的经典蒸制菜肴,兼具家常风味与海派特色。食材有用肥瘦相间的猪肉,也有用纯精的牛肉,调料可以是酱油,也可以是乳腐。与江西等地不同,本帮粉蒸肉更讲究肉质要鲜嫩多汁。

张爱玲在《沉香屑·第一炉香》里把湘粤一带的美人称为“糖醋排骨”,而把上海的丽人比作“粉蒸肉”。因为,她推崇的佳丽不是骨感和色重,而是粉嫩和香而不腻。但总觉得这样的比喻很是偏颇,因为作家没有真正领会到粉蒸肉的特质绝不在“脂粉”,而是那股乡土气。

也有人说,再好的粉蒸肉也大抵可以归为预制菜之列。的确,像粉蒸肉这样的佳肴是必须经过一个较为复杂的预制过程,好吃的秘诀就在预制的程序里。所以,大可不必谈“预制”色变。

「香」得益彰粉蒸肉

王蔚