

房颤消融后复发了怎么办？放弃还是二次消融治疗？

随着目前中国房颤导管消融数量的激增,复发的患者也越来越多。大多数患者在复发后往往手足无措,病急乱投医。其实房颤复发后并不可怕,也需要遵循科学规范的治疗方式,千万不可乱治弃治!

了解房颤复发的时间节点

在消融术后,患者会经历一个称为消融术后空白期的阶段,这段时间内的复发并不一定代表真正的房颤复发。特别是在术后的前三个月内,患者可能会出现炎症水肿反应,导致心脏电生理性质的暂时性改变。在这种情况下,虽然心律失常的发生使得心跳不规则,但并不代表房颤的复发。这时可以通过药物治疗或者电复律等方法成功转为正常的窦性心律。然而,并非所有患者都能如此顺利。一些研究表明,空白期内的心律失常可能预示着远期复发的风险增加。因此,对于在空白期内出现心律失常复发的患者,建议尽可能长期口服抗心律失常药物来维持窦性心律。对于担心药物副作用的患者,可以采用低剂量药物维持,以平衡治疗效果和副作用之间的关系。

明确房颤消融手术后复发的心律失常类型

●如果是房速或者房扑,这种情况比较幸运,80-90%可以通过二次手术完全治愈。因为术后房速/房扑的原因主要是由于消融损伤导致的,其发生机制比较明确,消融

位点(病灶位点)也比较少。二次手术通过线性消融或者酒精消融,远期治疗效果比复发房颤要高很多。

●如果复发的还是房颤,这种情况还需要按第一次的手术方式再细分:

1.冷冻消融手术后,因为冷冻消融只隔离肺静脉,不能消融所有的房颤病灶,并且有一定比例的病灶恢复概率,所以第二次消融选择热消融往往可以解决消融不彻底的问题。

2.第一次消融手术只做了肺静脉隔离。这种情况其实和冷冻消融的治疗效果差不多,也有很多肺静脉外病灶无法消除,造成房颤复发。这类复发患者二次消融时,需要对肺静脉外房颤病灶进行干预。

3.第一次既做了肺静脉隔离也做多线性消融或者酒精酒精消融。这种消融术式也有相当一部分病灶传导恢复的概率,但根据我的经验,很多情况下还是肺静脉外病灶消融不彻底,尤其是持续性房颤,病灶往往很多,简单的线性消融方式往往解决不了问题。

因此,在面对房颤消融手术后的复发心律失常时,需要根据患者的具体情况和第一次手术方式进行细致的评估,并制定个性化的治疗方案,预防复发,改善患者的生活质量。

其他复杂的复发情况

对于合并有心心病、瓣膜病、心衰等复发房颤的患者,房颤复发的原因往往与合并症密不可分。在这种情况下,治疗不仅需要针对房颤本身,还需要处理原发病,例如药物改善心衰症状,积极处理心脏瓣膜狭窄或反流等问题。对于这类复杂情况的患者,二次手

术需要采用联合手术治疗策略:

1)内外科联合手术:在消融手术的同时处理瓣膜反流或狭窄问题,通过内外科的联合努力,全面改善心脏结构和功能,从根本上预防房颤的复发。

2)左心耳封堵+二次消融手术:适用于存在卒中高危因素的患者,如心衰、高龄、糖尿病、高血压等。通过左心耳封堵和二次消融手术的结合,应对房颤的复发问题,并减少卒中的风险。

3)房室结消融+起搏器植入:适用于心房纤维化较严重,使得二次消融难以恢复窦性心律,并且心率偏快(静息心率>80,活动心率>110),存在导致心功能不全风险的患者。通过房室结消融和起搏器植入,调控心律,提高心功能,预防房颤的复发。

了解房颤复发的常见诱因

此外,一些房颤复发的有常见诱因,如肥胖、吸烟、饮酒、坏情绪等,如果不改善生活方式,房颤复发的危险因素将持续存在,即使进行了消融手术,也存在很高的复发风险。因此,患者在术后应注意调整生活方式,控制诱发因素,配合医生的治疗和管理,以降低房颤复发的风险,提高生活质量。

总之,房颤消融后复发并不可怕,关键在于合理选择治疗策略。随着医学技术的不断发展和进步,针对不同类型的房颤复发。通过个性化的治疗方案,患者可以更接近房颤治愈的目标。在面对房颤复发时,患者不应感到绝望或恐慌,而是应该与医生密切合作,共同制定适合自己情况的治疗计划。同时,患者也需要积极参与治疗过程,

遵循医嘱,调整生活方式,控制危险因素,降低复发风险。房颤的治愈并非一蹴而就,只要患者保持乐观积极的心态,并选择合适的治疗路径,就能够更进一步地实现房颤的治愈目标。

秦牧



副主任
医师,上海市
胸科医院心
内科行政副
主任,上海交
通大学医学
院副研究员
(破格),医学
博士,博士后,硕士生导师。

长期从事心律失常的临床及科研工作,擅长各种心律失常疾病的临床诊治。每年完成心律失常导管射频消融术500余例,累计完成5000余例。

现任中华医学会心电生理与起搏分会、中国医师协会心律学分会中青年工作委员会委员,上海心律学会委员。以第一作者及通讯作者发表SCI论文50余篇,其中单篇最高影响因子35.8,单篇最高被引次数超过1500次。

承担多项国家级科研基金,主持国家自然科学基金2项。获中华医学科技二等奖,中国心血管病菁英临床技术创新奖及上海交大“九龙医学人才奖”。



小时候,父母陪我们捉迷藏
长大了,我们不能跟父母“捉迷藏”

中宣部宣教局 中国文明网

爱不逾期 孝别等待