

杨浦

新推五名养老护理人才落户

本报讯（记者 孙云）上海是全国最早进入老龄化且老龄化程度最深的城市，杨浦区的老年人口总数及高龄老年人口数则长期位于上海市中心城区前列。为了进一步培育扶持养老服务人才，提升养老服务质量，继2022年杨浦区在上海首创将养老护理员作为重点人才引进落户并成功引入一人后，近日，杨浦区又成功推荐5名养老护理专业人才落户，岗位覆盖一线护理员、护理主管、行政管理人员等。杨浦区人才局表示，将持续关注社会民生领域人才的发展，给予更多政策支持，进一步提高人才的获得感和归属感。

2022年，来自四川的杨浦区社会福利院养老护理员王程作为重点人才成功落户，在全市取得“破冰效应”。2023年，杨浦区通过区政府重大行政决策，制订出台了《关于进一步推进杨浦区养老机构服务人员队伍高质量发展实施意见》，从人才落户、住房保障、岗位补贴、考证奖补、教育培训等多个方面入手，全面优化养老服务人才队伍扶持政策架构。

养老事业的发展水平与人才队伍的质量息息相关。杨浦区在建立“人才订单班”机制、广泛引才的同时，着力搭建养老护理人才培养基地孵化平台，开展全区护理员技能等级培训和技能竞赛，扩大全区养老护理员持证率，全方位提升全区养老护理员队伍专业能力水平。同时，依托杨浦区社会福利院养老护理“技能大师工作室”，带教全区养老机构护理员1800余人次，并在全区12个街道延伸设立社区工作站，搭建“送教上门”带教培训网络，提升社区及居家养老从业人员专业能力，加强家庭照护者支持赋能。

黄浦

启动养老护理职业技能大赛

本报讯（记者 姚丽萍）打造高素质、专业化护理人才队伍，推动养老护理从“基础照护”向“技术精进”“行业引领”跃升。今天上午，“门楣匠心·技绽银龄——2025年黄浦区养老护理职业技能大赛”启动仪式在上海公益新天地园举行。

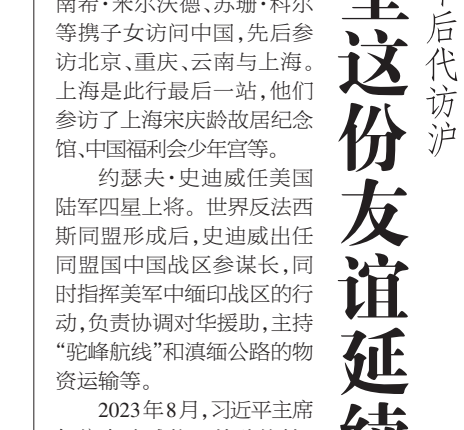
“养老护理高技能人才培养联盟”今天成立，将为广大养老护理员提供三大专业服务——技能认证、社会培训、政策赋能，全力打造养老护理人才成长的高速通道。

同时，黄浦区房管局、区民政局共同发布“养老护理人才安居服务包”，面向区内优质养老服务机构及高技能养老护理人才，提供专项住房保障，解决居住难题。“一张床”项目是多层次租赁住房体系重要组成部分，为一线工作者提供体面、舒适的居住环境。

“养老护理人才安居服务包”精心遴选出南舒房丽舍、西堤爱居（中央科创区店）、联寓公寓（陆家浜路地铁站店）和众赢公寓二期四个“一张床项目”，面向符合申请条件的区内养老护理人才，提供专项住房保障，推出以下优惠服务内容——养老机构整租，根据该机构在上一年上海市养老机构服务质量日常监测中取得的成绩结果给予不同档次优惠：获评“优秀”的可按备案价的8.5折享受租房优惠，获评“良好”的可按备案价的9折享受租房优惠；护理员个人申请租赁，根据护理员持养老护理职业技能证书等级给予不同档次优惠：持中级或4级养老护理职业技能证书的可按备案价的9.5折享受租房优惠，持高级或3级证书的可享受9折优惠，持技师或2级及以上证书的可享受8.5折优惠。

上海瑜伽生活节五年蝶变

从本土IP跃升为国际名片



9月6日傍晚，世纪广场由34518块珍珠贝母纹砖铺就的“海上明珠”，又成为瑜伽与音乐交融的梦幻秀场（见右图 受访者供图）。三场世界音乐瑜伽盛典精彩上演，来自全球的音樂家们带来了融合非洲鼓原始律动、手碟空灵之音以及澳洲吹管、中东鼓、节奏沙球等世界乐器的多元音乐体验。当悠扬的旋律响起，瑜伽爱好者们伴随着音乐的节奏，轻盈地舒展身姿，将力量与柔美完美结合，展现出瑜伽的多元魅力。

9月7日清晨，和平饭店门前，《东方觉醒之音》疗愈专场（见左图 受访者供图）更是再一次将非遗音乐与现代瑜伽创新结合。心乐团特别创作的融合作品，以啸吟之音震撼开场，古琴五音对应五脏的疗愈序列，尺八空灵之音引导冥想，配合钢琴与手碟的现代韵律，构建起一个完整的声波疗愈场域。在这里，参与者们仿佛置身于一个宁静的世界，忘却城市的喧嚣与疲惫，全身心地投入到这场身心的疗愈之旅中。

“做上犬式能看见外滩的日出，做下犬式则对着南京路的百年建筑，这种空间体验太震撼了。”瑜伽爱好者王女士分享道。

国际化也是本次“收官”活动的一大特色。来自十余个国家的瑜伽爱好者齐聚于此，共同参与这场盛会。他们带着各自国家的文化特色和瑜伽理念，在南京路步行街上交流、分享，让上海瑜伽生活节成为一个国际文化交流的平台，不同肤色、不同语言的人们在这里因瑜伽而相聚，因文化而共鸣。

上海南京路步行街投资发展有限公司相关负责人表示，经过五年培育，上海瑜伽生活节已从本土IP成长为具有国际影响力的城市文化名片，它不仅为瑜伽爱好者提供了一个展示、交流的平台，更向大众传达出海派南京路独具一格的健康时尚生活方式。同时，本次活动与上海夜生活节有机融合，以健康运动为契机，商旅文体联动，并携手商圈商户打造“票根经济”，为“夜上海”注入更多消费活力。

本报记者 张钰芸

文旅商体展
融合促消费

霓虹璀璨，世纪广场变身光影交织的绮梦舞台；晨光初露，和平饭店演绎动静相宜的诗意画卷。9月6日、7日，作为2025上海夜生活节的重要系列活动之一，第五届上海瑜伽生活节“压轴大戏”在南京路步行街两大地标精彩上演，吸引来自十余个国家的数百名瑜伽爱好者参与，为市民和游客带来了一场融合运动、艺术与音乐的盛宴。

活动前期，国际瑜伽日特别版活动已成功在6月21日—22日举行，吸引了来自15个国家的1000余名瑜伽爱好者，以“音瑜共融”为主题，共同体验了这场特殊的“室内修行”；周边商圈商户参与联动，推出专属优惠，瑜伽爱好者凭活动票根即可享受餐饮折扣、限量好礼，让这场身心之旅更添消费乐趣，助力南京路“夜经济”活力绽放。

希望这份友谊延续下去

史迪威将军后代访沪

本报讯（记者 李一能）昨天，史迪威将军曾外孙女南希·米尔沃德、苏珊·科尔及其子女一行来沪参访。自8月31日起，应史迪威研究中心邀请，史迪威将军曾外孙女南希·米尔沃德、苏珊·科尔等携子女访问中国，先后参访北京、重庆、云南与上海。上海是此行最后一站，他们参访了上海宋庆龄故居纪念馆、中国福利会少年宫等。

约瑟夫·史迪威任美国陆军四星上将。世界反法西斯同盟形成后，史迪威出任同盟国中国战区参谋长，同时指挥美军中缅印战区的行动，负责协调对华援助，主持“驼峰航线”和滇缅公路的物资运输等。

2023年8月，习近平主席复信史迪威将军外孙约翰·伊斯特布鲁克时称赞：“史迪威将军是中国人民的老朋友，对中国解放和进步事业给予了积极支持，对中美人民友好作出了积极贡献。中国人民对此不会忘记。”

在上海宋庆龄故居纪念馆，南希一行参观了馆内的宋庆龄故居、宋庆龄大学动物学笔记展及“故居文献里的宋庆龄与史迪威一家”主题展陈。南希表示：“能受邀参观上海的宋庆龄故居，感到无比荣幸。看到故居、花园都保存得如此完好，还有呈现宋庆龄与史迪威之间交往的精彩展览，真的非常棒。我们很开心能带着孩子们——史迪威家族的下一代来到这里。”

南希告诉记者，在成长过程中，她听过很多关于史迪威将军的故事，包括他当年在中国抗战期间所扮演的角色。“我们知道，他对中国人民和中国士兵怀有深深的敬佩，并且在战争期间竭尽所能地帮助他们。我们还了解到他主持修建史迪威公路的事迹，以及他在中国期间的种种经历。但最重要的是，我们知道他与中国人民结下了深厚的友谊，而这份友谊也延续到了他的子女、孙辈，甚至曾孙辈身上。”

多年来，史迪威将军的家族和中国开展了各种合作项目，也与中国人民结下了深厚友谊。例如，南希的祖母曾在蒙特雷国际研究院设立奖学金，资助中国学生攻读研究生等。此外，南希的父亲还参与了多个与二战相关的照片展览活动，宣传史迪威将军的事迹，传承他与中国结下的友谊与不朽遗产。

昨天，南希一行还参观了宋庆龄创办的中国福利会少年宫，并观看具有中国传统风韵的歌舞表演；傍晚登船游览黄浦江，感受上海的都市风情。

普洛斯上海新西北物流园开园

“零增地提容”打造智慧物流

2022年11月，普洛斯启动园区更新项目，通过分期改造、原址重建，打造智慧化、多元业态新型物流基地。作为桃浦地区首个传统物流园区就地转型示范项目，其被列入2024年上海市重大工程，采用“零增地提容”的绿色集约模式进行更新。项目采用分期建设、原址重建的方式，拆除全部原有建筑，新建约17.9万平方米物流及冷链基础设施，净新增建筑面积约9.8万平方米。改扩建完成后，项目容积率由0.45提升至1.0，固定资产投资额较预期逾3倍。

普洛斯资产中国区总裁赵明琪表示，焕新后的新园区重点服务生鲜电商、生物医药、连锁餐饮、时尚品牌等企业在全渠道供应链转型中的需求，助力上海及长三角区域的产业升级与链协同优化。据悉，新园区一期试运营期间出租率超90%，已吸引ALDI奥乐齐、ASC圣皮尔精品酒业等知名企业入驻。

普洛斯上海新西北物流园开园

智慧零碳旗舰园区投入运营

普洛斯物流于2004年入驻普陀区桃浦镇“上海西北物流园区”，成为普洛斯集团在中国市场的首个独资项目。历经多年发展，园区原有物业设施难以适应新的市场环境，在客户服务、环境保护和交通引导等方面均面临挑战。园区土地利用率较低，容积率仅为0.45；原有交通系统无法承载大幅增长的物流需求，导致周边道路在高峰时段拥堵严重。建筑设计也落后于市场需求，因为自动化设备的升级对建筑层高、承重等提出了更严格的标准。