

# 新民晚报

天气:今天多云,雷阵雨  
最高36℃,最低28℃  
明天多云,雷阵雨  
最高36℃,最低28℃

星期日

2025年9月  
7  
农历乙巳年七月十六

国内统一连续出版物号CN 31-0003  
上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

创刊于1929年  
·飞入寻常百姓家·

今日16版  
第23212期

## 中俄友好、和平与发展委员会第十五次双方全会举行 习近平普京分别向全会致贺辞 书写新时代两国人民相知相亲风雨同舟的友好篇章

新华社北京9月6日电 9月6日,中俄友好、和平与发展委员会第十五次双方全会在俄罗斯符拉迪沃斯托克举行。国家主席习近平向全会致贺辞。

习近平强调,中俄友好、和平与发展委员会成立28年来,秉持弘扬友谊、促进合作的

初心使命,全力服务中俄关系大局,厚植两国关系社会民意根基。希望委员会以这次会议为契机,积极发挥两国民间交往主渠道作用,书写新时代两国人民相知相亲、风雨同舟的友好篇章。

同日,俄罗斯总统普京也向全会致贺辞。

## 深耕中国 外资企业 在本土研发 去反哺世界

从制造高地到创新引擎,外资企业正从中国发展中找到更多新机遇。连日来,记者走访多家深耕中国市场的外企,感受到他们在华投资兴业的热情。

9月1日,全球光学和光电子行业巨头蔡司以“本土融合,创新升级”为主题,在上海举行首届科技创新周,并揭幕蔡司中国客户体验中心。

加速投资新质生产力,深嵌中国创新链,以本土创新推动“在中国为世界”,正在成为不少外资企业共同的选择。

30年前,格力高用一根巧克力棒敲开了中国市场的大门,30年后,它在黄浦江畔发布中长期战略规划,全面展现在华深耕发展的决心与愿景。

扎根不仅体现在设施升级,更在于本土化产品与经营模式的基因重塑。

今年1月至6月,上海新设外资企业超过3000家,实际使用外资超过85亿美元。截至目前,上海的跨国公司地区总部、外资研发中心累计分别达到1042家和605家。上海始终是全球外商投资的首选地。

## 转型为企业 个体工商户 经营不断档 最快仅一天

个体户转型企业,再也不用经历“注销—重办”的空窗期!记者从昨天举行的“全国个体工商户服务月”(上海)首场活动中获悉,上海市市场监管部门整合多部门事项“一站式”办理“个转企”,个体工商户转型企业从两周缩短到仅需一天,为全市50余万户个体户送上了“服务大礼包”。

目前,已有20余户个体户搭上了转型“快车”。

“以前转企,需要先注销个体户,再申请企业营业执照,中间会有约两周的‘空窗

期’没有执照,耽搁很多时间。现在花一天就能直接转型,社会统一代码和名字都能沿用,非常方便,解决了个体户的痛点。”此次“个转企”改革让经营海鲜餐馆的江华受益匪浅。

全市共有超51万户个体工商户,其中成长型个体工商户47032户、发展型个体工商户11997户。在成长型和发展型商户基础上,经过商户自主申报和部门推荐,全市共评选出“名特优新”商户563户,其中“知名”类127户,“特色”类167户,“优质”类249户,“新兴”类20户。

>>>详见第2版 本报记者 张钰芸 金曼矣 报道

## 跟着赛事 打开属于申城的导航

### 环上海·新城自行车赛上午收官

今天上午,当最后一个集团冲过位于滴水湖地铁站的终点,2025环上海·新城自行车赛落下帷幕。从5日上午嘉定鸣响第一赛段的发令枪,到今天滴水湖目睹一个个身影飞驰过终点线,国际顶尖自行车公路赛与上海擦出了火花。

今年的环上海·新城自行车赛升级为国际自盟(UCI)2.2级别赛事,这是上海首个跻身UCI亚巡赛的男子公路自行车赛事,在赛道设置、选手服务以及后勤保障等各个方面都下了更多功夫,这或许将成为赛事带动申城软实力不断提升进步的新起点。

本报记者 陆玮鑫

113名车手完成了94.5公里的骑行,抵达位于南汇的临港滴水湖赛段终点 本报记者 李铭坤 摄

>>>详见第8版



## 尝“五行面包” 品中医食疗之趣

### 新民特写



上海市中医医院特别制作的“五行面包”受到市民欢迎 本报记者 徐程 摄

南瓜山药百合包、菠菜秋葵芝士包、黑芝麻黑米花生包、火龙果红枣核桃包、地地板栗芝士包……听名字,就很好吃!如果只想到味觉层面,那你就小瞧这份创意了——五种面包,对应“金木水火土”,是上海市中医医院将五行理论用于中药配伍和食疗养生的新品。

记者昨天在“健康管理 国医有方”上海市中医医院第十四届中医药文化推广传播季活动现场看到,几名小朋友拿起这种松软的面包咬了一口,奶声奶气地说“好吃”。体质辨识、药膳糕点、中医文创、健康管理特色门诊体验……在这场中医药文化盛宴上,上海市中医医院拿出“十八般武艺”,推动中医药文化融入市民生活。

“五行面包非常受市民欢迎,很多人都来问我们卖不卖。”该院护理部护士长魏丽笑着说,“就像‘金’对应我们肺部,白色药材属金,如百

合、银耳、白芷等,具有润肺止咳,收敛肺气的作用,肺气虚弱可选用白色药材;‘木’对应我们肝脏,青色药材属木,如青皮、菠菜等,多吃绿色蔬菜可疏肝解郁,促进肝气运行。”

上海市中医医院重视中医药文化的传承和弘扬,通过百姓喜闻乐见的形式,传播中医药文化、构建和谐医患关系,形成亮丽的文化品牌。本届活动以“健康管理”为主题,全面展现中医“治未病”的独特理念与优势,实现从“以疾病治疗为中心”向“以健康促进为中心”的转变。

陈女士在体验芳香经络疗法后欣喜地分享:“闻着药香,整个人都舒缓下来了,没想到中医非药物疗法这么舒服!”

在现场,除了温补的玫瑰桂圆红枣热奶茶受到欢迎,中药手冲咖啡同样吸引了大量年轻人驻足。 本报记者 郜阳

### 新民手绘 今日白露

吃“白”补白 以“白”应秋  
“十样白”  
究竟是什么?

>>>详见第5版

### 星期天夜光杯

“左联”后人周七康  
为父母的岁月骄傲

>>>详见第9版