

宝宝入幼儿园近一周还在闹情绪？学前专家支招

家园携手助孩子顺利度过适应期

教育新观察

开学近一周，不少幼儿园孩子的家长却仍在发愁——“晚上不肯睡，早上叫不起”“明明已经上了几天学，送到园门口却突然哭闹不肯进去”“回家之后情绪反复、睡得不安稳”……原本以为孩子已经逐渐适应，却发现挑战才刚刚开始。

针对这些开学初普遍存在的育儿困惑，中国福利会托儿所所长方玥为家长送上专业而实用的应对策略。方玥表示，分离焦虑、作息紊乱、情绪反复等是幼儿入园初期常见现象，家长不必过度焦虑，应当耐心观察、科学引导，“孩子的适应能力，往往远超我们的想象”。

晚睡晚起作息还乱着

“宝宝晚上不肯睡，早上起床又特别难，开学都快一星期了，还是没调整过来。”一位中班幼儿家长无奈地说。方玥表示，调整作息仍需循序渐进，不建议强行逼迫。“可以每天提前15—20分钟安排孩子睡觉和起床，慢慢向幼儿园作息靠拢。睡前一小时尽量用读绘本、听轻音乐代替看电视玩平板，营造安静放松的入睡氛围。”她还提醒，周末家庭生活也应尽量模拟幼儿园的节奏，固定三餐和午休时间，“让孩子的身体逐步适应幼儿园的规律”。

方玥强调，即便开学一周仍未能完全调整，家长也不用过于焦虑。“老师会持续给予关注和安抚。只要家园配合，孩子一定能适应。”

突然“反悔”不愿再上学

“本来开学前几天还挺期待，上了几天学，今天早上突然抱着我，不肯进园了。”一位大班家长求助道。方玥说，这类反复也属常见，可能与假期与开学后的节奏差异有关，也可能源于在集体中遇到的新挑战。“家长首先要接纳孩子的情绪，不要急着否定，而应共情沟通。”她建议让孩子参与一些简单的准备活动，比如整理第二天要穿的衣物、往书包放一本喜欢的书，增强对入园的“掌控感”。“大部分孩子的反复情绪不会持续太久。一旦重新融入集体，很快又会开心起来。”

但对于刚入园的小班宝宝，分离焦虑仍是最主要的挑战。方玥提醒家长注意一些要点：勿不告而别，否则会破坏孩子的安全感，应明确

告知何时来接；反复安慰、依依不舍反而会加重孩子焦虑，应果断离开；勿“哄骗利诱”，比如许下“妈妈会第一个来接你”等承诺，若无法兑现，会损害孩子的信任感；勿用语言吓唬，比如说“再哭就不来接你了”等话，会加深孩子的恐惧感；勿妥协退让，如孩子一哭闹就推迟入园，易导致行为强化；适应阶段忌“上一天歇两天”，应保持持续入园。

她建议，家长可通过带孩子提前熟悉环境、阅读相关绘本等方式减轻孩子的焦虑，接送时多引导孩子回忆正面经历，如“今天幼儿园做了什么好玩的手工？”

穿鞋、递水杯要指定人

“两岁多的女儿特别‘固执’，一定要指定的人给她穿鞋、递水杯，否则就大哭大闹，乱扔东西。”陈先生

一家为此困扰不已。方玥解释，这是幼儿“秩序敏感期”的典型表现。“孩子需要一个有规则、可预期的环境来建立安全感，这是他们认识世界的方式。”

面对处于秩序敏感期的孩子，方玥建议家长多些理解，适当放手。要读懂孩子的需求，尽量保持家庭环境整洁有序。可多带孩子接触不同环境，学习“入乡随俗”。“别着急，这个阶段通常是暂时的。爱的起点是理解，了解孩子、顺应孩子，才能真正陪伴他们成长。”

方玥表示，幼儿园老师与家长的心愿始终一致：希望每一个孩子健康、快乐地开启集体生活。“请相信孩子的潜力，也相信老师的专业。家园携手，一定能陪孩子顺利度过这个成长阶段。”

本报记者 马丹

多模态通用感知能力超越 GPT-5

书生·万象 3.5 发布，推理能力、部署效率与通用能力全面升级

本报讯（记者 郢阳）记者获悉，上海人工智能实验室（上海 AI 实验室）近日开源通用多模态大模型书生·万象 3.5（InternVL3.5），其推理能力、部署效率与通用能力全面升级。

InternVL3.5 本次开源有 9 种尺寸的模型，参数涵盖 10 亿—2410 亿，可满足各场景需求。其中，旗舰模型 InternVL3.5-241B-A28B 在多学科推理基准 MMMU 中获 77.7 分，为开源模型中最高分；多模态通用

感知能力超越 GPT-5，文本能力领跑主流开源多模态大模型。与 InternVL3.0 相比，InternVL3.5 在图形用户界面（GUI）智能体、具身空间感知、矢量图像理解与生成等多种特色任务上实现显著提升。

上海 AI 实验室透露，本次升级，研究团队重点强化了 InternVL3.5 面向实际应用的智能体与文本思考能力，在 GUI 交互、具身空间推理和矢量图形处理等多个关键场景实现从“理解”到“行动”的跨越，并得到

多项权威评测验证。

不只是评测成绩亮眼，InternVL3.5 在智能办公、机器人训练、AI for Science 等实际场景中也展示出强劲实力。例如，InternVL3.5 可跨 Windows、Mac、Android 等多个平台，精确识别界面元素并自主执行鼠标、键盘操作，实现恢复已删除文件、导出 PDF、邮件添加附件等任务的自动化，有效提升办公效率；在 AI for Science 场景中，模型可协助科研人员进行分子结构解析、材料

性能预测等复杂推导。

在架构方面，InternVL3.5 的基础架构遵循了业界成熟的“ViT-MLP-LLM”范式，并创新提出视觉分辨率路由（ViR），有效解决多模态模型的视觉模块因高分辨率输入导致的效率瓶颈这一普遍性难题。科研人员解释，ViR 的创新之处在于它能基于图像语义内容进行自适应计算。

另外值得一提的是，在传统的多模态模型推理部署方案中，视觉

编码器和语言模型通常串行执行，部署在同一个或同一组 GPU 上。然而，这两部分的计算特性截然不同，视觉编码器的计算会阻塞语言模型的执行，导致 GPU 资源利用率低下。基于此，研究团队提出视觉—语言解耦部署（DvD）方案：将视觉编码器与语言模型分置于不同 GPU，并结合 BF16 精度特征传输与异步流水线设计，使视觉计算与语言生成能够并行执行，这一改变带来了显著的推理加速。

作为上海 AI 实验室书生大模型体系的重要组成部分，InternVL 聚焦视觉模型技术的创新与突破，凭借领先性能和低算力消耗的优势，InternVL 全系列全网下载量已突破 2300 万次。

“记不清刚放的东西在哪，连熟悉的路都差点认不得……”这是吴女士（化名）过去一年的生活常态。近日，在上海市浦东新区公利医院神经内科，随着仑卡奈单抗缓缓注入体内，这位确诊阿尔茨海默病的患者迎来了病情干预的“新希望”——这款阿尔茨海默病对因治疗创新药为早期阿尔茨海默病患者带来了“延缓记忆衰退”的新选择。

阿尔茨海默病，俗称“老年痴呆”，是困扰众多老年群体及家庭的“记忆橡皮擦”。作为一种不可逆的神经退行性疾病，患者会逐渐丧失记忆、认知能力，最终失去生活自理能力。长期以来，临床治疗多以“缓解症状”为主，缺乏能延缓疾病进展的核心手段。

“过去面对患者，我们能做的更多是帮他们改善睡眠、情绪等伴随症状，却很难阻止记忆一点点‘消失’。”公利医院神经内科主任李强坦言，仑卡奈单抗的出现，打破了这一局面——作为针对阿尔茨海默病病理核心“β 淀粉样蛋白斑块（Aβ）”的靶向清除药物，它通过精准清除大脑中的致病蛋白，从根源上减缓病情进展。

此次接受治疗的吴女士，正是

减缓早期患者记忆衰退速度

这一创新疗法的受益者之一。据接诊的神经内科副主任医师朱玮回忆，吴女士家属最初带着她来专家门诊时，焦虑地提到“老人不仅记不住事，连日常买菜都要反复确认清单”。经过神经心理评估、外周血标志物检测、Aβ PET-CT 脑显像等一系列精准检查，吴女士被确诊为早期阿尔茨海默病。

“患者年龄、病情阶段、身体基础状况都符合仑卡奈单抗的适应证，且没有明确禁忌证，综合研判后，我们决定为她启动这一治疗方案。”李强介绍。吴女士近日顺利接受了首针静脉输注，目前耐受性良好，未出现不良反应。后续团队将通过动态随访、定期复查，密切监测疗效。

“早期筛查是关键，创新药物是支撑。”李强主任强调，仑卡奈单抗仅适用于早期阿尔茨海默病患者，且需经专业医生全面评估后使用。此前，不少患者因对“记忆力下降”存在“老了正常”的误解，错过最佳干预时机。此次创新药在院内落地后，医院将进一步加强科普宣教，推动更多市民重视认知功能筛查。

本报记者 左妍



“候鸟专家”送来顶尖技术 实现“无锡看病、瑞金水平”

本报讯（记者 左妍）不久前，查出左下肺 5cm 占位的程女士，在上海交通大学医学院附属瑞金医院无锡分院（无锡市新吴区新瑞医院）顺利完成新辅助治疗和手术。她的主刀医生是从上海瑞金医院来的胸外科主任李鹤成，每月定期来无锡看诊和做手术。程女士感慨地说：“在这里治疗，就跟住进上海瑞金医院一样。”

这家医院医疗品质跃升，日前挂牌三级乙等综合医院。上海瑞金

总院“候鸟专家”送来顶尖技术，新投入的 AI 诊疗工具让看病更高效。“‘无锡看病、瑞金水平’的承诺成为现实。”瑞金医院院长宁光说。

2019 年开业至今，无锡分院的临床学科带头人、执行主任等多由上海瑞金总院专家及骨干担任。瑞金医院无锡分院院长邵洁介绍，以打造家门口的“瑞金医院”为目标，瑞金医院李鹤成、刘军等 17 个名医工作室相继在无锡落地。在专家带教下，152 项瑞金新技术、新

方案在这里扎了根，81 项成了常规开展的项目，像脑起搏器技术、电磁导航气管镜技术等都能在这儿做。如今，骨科微创手术、放射介入科精准治疗成了无锡百姓常念叨的“金字招牌”：四级手术占比提升到 17.42%，今年上半年 1963 台手术中，超四分之一用了微创技术。

在生物医药产业集聚的长三角，无锡分院既是科研成果转化的“试验田”，也是产业合作的“连接器”。瑞金医院院长三角健康研究院常务副院长曹亚南介绍，总院的发明专利、研究成果能在无锡高新区找到好的转化基地，当地器械、体外诊断企业的新产品能在这里做临床研究，形成“研发—临床—产业”的闭环。

真火 真烟 真练

开学伊始，上海市长宁区消防救援局联合区教育局，将消防课送进上海市天山第二中学。消防员走上讲台化身“消老师”，为全校 180 多名初一一年级学生带来“真火、真烟、真练”的消防知识讲座，并进行了疏散逃生演练（见图）。

本报记者 张龙 摄影报道