

老年人请注意！真牙、残根别再乱拔，缺牙符合条件可无手术修复！

专家现场咨询提醒：保留真牙，更适合老年人身体状况，不受罪，不折腾

“前几年我下排两颗牙松松垮垮的，我寻思着‘老掉牙’是人老了不可避免的问题，没当回事。后来松得厉害，别说啃排骨，就连喝口粥都得慢慢抿，去医院一狠心拔了再种，花钱倒是次要的，主要是拔完身体险些遭不住，恢复了好久。”家住静安的张阿姨今年76岁，一说起牙齿那些事就红了眼眶，“医生说我这槽骨被牙周病蛀空了，想再修，难上加难！目前嘴里还有俩窟窿，看见邻居家炖的肉，只能咽口水。”

张阿姨最愁的是剩下的牙也开始“闹脾气”。上门牙旁边那颗大牙，现在吃块菜饭糕都晃得厉害，“市面上口腔广告满天飞，有的说几百块能搞定，有的说没几万不行，咱老百姓哪辨得清？就想找个不用拔牙、不用种牙的法子，把松牙稳住、缺牙补上，踏踏实实有滋有味地吃口热乎饭就行。”

“张阿姨这样的情况太常见了，中老年人的牙，能保就千万别轻易拔。”资深中老年口腔修复专家马前军医生说，“拔牙不是所有人都合适，尤其有高血压、糖尿病的老人，手术风险高，牙槽骨条件不好的话，也是不适合这种方式的。只要松牙、残根符合条件，完全能保住、修好，不用动手术，恢复正常饮食。”

有慢性病的老人，松牙拖不得！

“老了牙就该掉！”不少老人都像张阿姨这样想，结果松牙拖成了掉牙，一颗带坏一嘴。“牙齿就像田里的菜，牙周细菌就是虫子，天天啃牙龈、蛀牙槽骨，等‘土’被蛀空了，菜苗能不歪不倒吗？”马前军医生打了个实在的比方，“你不管它，虫子就会爬到好牙那儿，没多久，好牙也得跟着松。”

“有高血压、糖尿病的老人，牙的问题更得上心。”马前军医生提醒，“这类老人抵抗力弱，口腔里特别容易滋生牙周细菌，牙槽骨被蛀得更快，牙齿掉得也早。更要命的是，这些细菌顺着血管跑遍全身，可能让血压、血糖更难控制，还会让胃里不消化，最后整个人都蔫了。”

自己的牙，哪怕只有残根也是宝！

“自己的牙，是我们原装器官，最适合自

己。”中老年口腔疑难杂症专家郎春娜医生强调，保留真牙有三大好处：

第一，不用遭拔牙的罪。尤其有慢性病的老人，拔牙可能引发血压飙升、伤口长不好，保住真牙，就少了这份风险；

第二，真牙有“知觉”。牙根外的牙周膜就像“感应器”，咬口红烧肉能知道嫩不嫩，嚼块脆饼能感觉到酥，这滋味，假牙品不出来；

第三，真牙更结实。除了门牙，后槽牙的根有2-4个，像大树的根扎得深，比单根的假牙稳多了，啃个硬东西也不怕。

无挂钩覆盖义齿，不拔不种，修复缺牙松牙！

“以前老人缺牙，多戴那种带钢丝挂钩的假牙，钩子得挂在好牙上，时间长了，好牙也被拽松了。”郎春娜医生说，“现在不一样了，‘无挂钩覆盖义齿’是专门给口腔问题多的老人设计的新方法。”

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固，利用内冠包裹保护住基牙，外冠可覆盖多颗牙齿，分散了咬合力。内外冠如同按钮纽扣一样，嵌合固定在一起，保住没拔的松牙。同时修复缺失牙，是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。”郎春娜医生说道：“已有缺牙松牙的中老年人，务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复，越早就医牙齿保住希望越大，早一天修好，早一天能甩开腮帮子吃！”

无挂钩 不拔牙

松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



享口福·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询
免费招募50位松牙、残根、缺牙患者

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰，新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队，开启“松牙保卫战”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间：9月5日—10日(全天)

■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装
(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名
(每次活动名额限50名)

■资深中老年口腔专科医师

郎春娜

资深中老年
口腔修复专家

擅长：保残根，保松牙，致力于控制和预防中老年牙周疾病；通过利用精密附着体修复、套筒冠义齿修复、磁性附着体义齿等多种修复方案结合。毕业于北京医科大学，临床一线执业20余年，熟悉中老年口腔，并能做到精准预测、系统定制整体修复方案。



马前军

中老年口腔
疑难杂症专家

擅长：牙体牙髓治疗，各种复杂拔除，智齿拔除，活动义齿，德国无挂钩套筒冠，精密附件修复，中老年咬合重建，冠桥修复，美容修复，半口全口种植修复等老年口腔问题上有极深的造诣。



养老就在家门口

市中心 / 高品质 / 单人间
双人间 / 独立中庭花园


问阳院
——长者公寓——
活到老 生活到老

品质养老公寓



◆提供三餐一点，丰富文娱活动
◆1000m²独立中庭花园

8580元/月起
(包含房费、餐费、护理费)

夫妻房



◆24小时医养结合守护
◆安全独立生活区域◆失智失能专业照护

◆专业认知障碍护理
◆专业·省心·一站式

贴心服务·可预约专车接送参观

让长者活到老，生活到老

咨询电话：021-6639 7979 上海市·市中心养老院


上海圣附颐养院有限公司 运营