

为“科研妈妈”搭建回归桥梁

上海启动首个专项计划助力“她力量”

本报讯(记者 马亚宁)昨天下午,申城首个聚焦孕哺期女科研人员的专项计划——上海市科研回归计划(试点)启动。计划面向科研爬坡阶段“最需支持的群体”,以清晰的实施内容与突破性创新设计,为孕哺期优秀女科研人员搭建“回归桥梁”,助其平稳度过“科研与生育”黄金期的重合地带,为女性科技工作者续航创新动力保驾护航。

上海市科研回归计划(试点)由上海市女科技工作者协会在市科技工作党委、市妇联指导下启动,首站落地中国科学院上海分院在沪单位。申报者面向40周岁以下、生育结束2年内的中科院上海分院在沪在岗女性科研人员,且具备博士学位与副高级专业技术职务,无学术不端或违法违规记录,同时需有“四个面向”领域的科研基础。

“40岁以下副高级职称者正处于科研上升期,却常因生育陷入资源短缺,这一范围的划定希望能给同时处在创新上升期和生育选择期的女科研人员,解决一定的后顾之忧。”上海市科技工作党委相关负责人解释,计划不是单纯生育补贴,而是把科研资源专注于更需要的人,帮她们渡过孕哺期难关,缓解优秀女性科技人才的回归困境。

“科研回归”计划的支持方式同时兼顾女科研人员的当下需求与长远发展。例如,2025年度计划支持20人,每人一次性获5万元资助,其中2万元为个人补贴,3万元为包干制科研经费;后续还会将支持对象纳入女性科技人才库,通过宣传、举荐评优、培训研讨等持续赋能。市人大代表、市女协会会员朱美萍期待,

这种对于女性科研人员成长的长效跟踪机制能像一束光,在女性迷茫时给予光明的指引和实实在在的托举。

在上海,女性科技人才汇聚是城市发展的宝贵财富。截至2024年,上海从事科技活动中女性占比已达43.96%,为上海科创中心贡献了磅礴的“她力量”。她们以女性特有的敏锐与韧性在基础研究和关键核心技术攻关等领域勇挑重担,勇攀高峰,取得了一系列标志性的成果。此次试点的上海分院作为新中国在上海最早的科研力量之一,其中不乏优秀的女科学家身影。例如,原植生所尹文英院士,上海天文台叶叔华院士,原生化细胞所张永莲、王恩多院士等作为学科的奠基人,在各自的领域作出了卓越的贡献。

在科技强国的新征程中,新时代优秀女科学家传承严谨细致的科研态度、坚韧不拔的探索精神,不断产出重大成果,为科技强国贡献“她智慧”。这些女科技工作者是上海优秀女科学家群体的缩影,她们亮眼的“成绩单”被世界一次次看到的同时,她们在深夜实验室的灯光与婴儿啼哭间的无数个拉扯与无奈瞬间,也值得被看到。

“科研回归”计划通过制度创新,整合社会力量,为由于孕哺而暂别科研岗位的优秀女性缓解生育黄金期与科研黄金期重叠的压力,呵护她们内心的科研火种,陪伴她们更加坚定地重返科研舞台。这不仅是对国家创新驱动发展战略和人才强国战略的生动实践,也是对国家人口发展战略的积极响应,体现了上海这座城市的温暖与担当。

闻玉梅院士率医学大咖科普“健康变老”密码

昨天,由“90后”闻玉梅院士领衔主编,联合保志军、孙兴华、孙建琴、徐文东、张长青、张文宏等20多位医学大咖编撰的科普新书《智慧长者的健康密码》在复旦大学图书馆医科馆福庆讲堂发布。认真为读者写下实用的健康知识,每位编者都郑重留下了手写签名。

该书由“健康的要素”和“有病不焦虑”两部分组成,邀请医学大咖基于科学普及知识。例如,复旦大学附属华东医院院长保志军解读大脑健康密码,复旦大学附属耳鼻喉科医院主任医师张兴怀科普“老了眼睛看不清怎么办”,复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏提醒“别让感染钻了空子”等等。

“易懂易学”是该书的编写原则,也是医者对老百姓真实需求的真切回应。91岁的闻玉梅院士精神矍铄,思维敏捷,她在新书发布会上向大家讲述幕后的编者故事:去年,团队对2000名老年人开展调查,“希望有一本简单实际的防病保健知识书”的呼声很高,因此闻院士坚持对撰稿人要求“既有理论又有实用方法,通俗易懂,用心表达,用心沟通”,并且限定字数以便可读。遵照主编

的嘱托,每位作者都在文末附上手写签名,既是文责自负,亦是一片诚心。

复旦大学特聘教授李泓冰在发布会上说,这场医学大咖联手进行的医学科普,填补了长者在数字时代的信息鸿沟,也是一次“嚶其鸣矣,求其友声”的知音们的相互寻获。“我希望大家能够通过学习提高自己的智慧。”闻院士建议读者从书中探寻属于自己的健康密码,“有自信、有自知”地带着思考阅读。“我希望人民能够在健康中得到快乐,即使有疾病也不要灰心。我相信医者仁心,一定会做好人民对我们的期望。”

“做长者很容易,做智慧长者很难。变老很容易,健康变老更难。”张文宏在发布会现场给出“健康指南”——体重管理保持平衡,中老年人“微胖就好”;要吃得健康,均衡营养,饮食不过量;睡眠保证6—8小时,深度睡眠比例要达标;保证每天15—30分钟中等强度的运动,防止肌肉流失;久坐时间每天不超过4个小时;适度压力有益,但别让压力超过能力;保持“适度折腾”,维持生命活力。 本报记者 易蓉

东华科研团队参与研发的“无氟安踏膜”全球发布

国产防水透湿面料实现无氟突破

在全球产业链加速向可持续转型的大背景下,高性能防水透湿面料的“无氟化”革新已成为行业瞩目的焦点。近日,由东华大学科研团队深度参与研发的“无氟安踏膜”正式面向全球发布。这一中国自主研发的高性能无氟防水透湿材料,成功破解了业内公认的世界级难题。

高性能防水透湿面料的无氟化长期由国外品牌主导技术路线,为打破这一局面,东华大学的科研团队从分子设计入手,创造性地研发出高导湿生物基高分子材料,并通过微纳米结构调控技术,显著提升了材料的透湿性;同时在无氟防泼水表面改性、无氟粘合剂等关键环节取得突破,确保了防水性能的稳定性。

经第三方权威实验室验证,搭载该技术的材料静水压达18000mmH₂O、透湿率达7000g/m²

·24h,核心指标媲美国际先进水平,“无氟”与“高性能”的矛盾在东华团队的攻关下迎刃而解。更具创新性的是,团队采用生物基高分子(含量达20%)替代传统石油基原料,使材料更符合可持续发展趋势,为全球面料革新提供了“绿色样本”。

科技成果的落地,离不开从基础研究到量产应用的全链条支撑。2021年,东华大学与安踏携手共建创新研究院,将科研重心聚焦于服装新材料领域。团队不仅实现了“无氟安踏膜”的实验室技术突破,更全程参与了后续的应用测试、良品率优化及量产工艺开发。

至2023年,双方联合推出首款安踏膜时,东华大学的核心技术已为产品奠定了高性能基础;而此次无氟版本的突破,更是团队多年技术积累的集中体现。 本报记者 张炯强



■昨天,普陀区药品安全宣传周主题日暨首届药品安全趣味科普宣传嘉年华在真如环宇城启幕。图为普陀区市场监管部门工作人员为市民讲解家庭常用医疗器械使用方法。 本报记者 张龙 通讯员 杨静雯 摄

药械化不良反应 一键上报

本报讯(记者 曹博文 通讯员 陈树)药品不良反应、医疗器械不良事件、化妆品不良反应用于患者/消费者造成伤害,如果你遇到了类似情况,可通过手机一键上报,相关部门会整理分析报告相关数据,并采取措

施进行风险确认,避免更多人受到伤害。正值2025年“全国药品安全宣传周”,昨天,松江区市场监管局上线上海首个面向公众的药械化不良反应直报平台,为公众打造一个便捷、高效的不良反应上报渠道。

申城科研团队已成功构建国际首个月球轨道VLBI系统

本报讯(记者 郢阳)记者从中国科学院上海天文台获悉,我国科研团队已成功构建国际上首个月球轨道VLBI(甚长基线干涉测量)系统,并于近期在月一地基线上成功检测到天体射电辐射与航天器信号的干涉条纹。该系统所有在轨设备运行状态良好,性能指标全面满足设计要求,为超高分辨率射电天文学和精确航天器跟踪开辟了新的可能性。相关成果近日在学术期刊《中国科学:物理学 力学 天文学》英文版在线发表。

中国科学院上海天文台科研人员牵头负责的月球轨道VLBI试验系统(LOVEX)是中国月球探测工程嫦娥七号的一个科学组成部分。

LOVEX充分利用嫦娥七号鹊桥二号中继星平台及其相关设备,并在鹊桥二号搭载VLBI专用设备,建立了国际上首个月球轨道

VLBI系统。LOVEX与地面VLBI台站联合观测,构成的月地基线空间VLBI网,具有38万千米超长基线、超高空间分辨率,可开展深空探测器精密测定轨和具有重大科学意义的天文观测研究。

VLBI专用载荷设备由上海天文台牵头负责,联合国内多家航天电子技术单位共同完成研制。VLBI设备经过单机测试,各项指标满足要求。

LOVEX是首个由一个国家独立完成的空间VLBI系统。LOVEX成功检测到天体射电辐射和航天器信号在月一地基线的干涉条纹,显示了该系统各项设备运行正常,各项性能和指标满足要求,整个系统是成功的,为超高分辨率射电天文学和精确航天器跟踪开辟了新的可能性。

律师授权声明

上海烟草集团有限责任公司(以下简称上海烟草集团)近期发现,在多地市场上出现了与上海烟草集团旗下卷烟商品(包括但不限于“熊猫”“中华”“牡丹”“红双喜”等卷烟商品)名称、包装、装潢等相同或者近似的非卷烟类商品,极易引起商业混淆,造成相关公众误认为该等非卷烟商品与上海烟草集团存在特定联系。

为切实维护市场秩序、保护消费者和上海烟草集团的合法权益,上海烟草集团授权常年法律顾问上海市郑传本律师事务所夏冰律师作出郑重声明:

上海烟草集团从未生产、销售或授权他人生产、销售前述非卷烟类商品。现市场上出现的与上海烟草集团旗下卷烟商品名称、包装、装潢等相同或者近似的非卷烟类商品,无论是其商品或是商品的经营者均与上海烟草集团无关。对于侵犯上海烟草集团合法权益的单位和个人,上海烟草集团将保留依法追究其法律责任的权利。

上海烟草集团在此真诚地提醒广大消费者,请务必提高警惕、加强甄别,以免权益受损。

特此声明!
(以下无正文)

上海市郑传本律师事务所
二〇二五年九月三日