

虽被录取却面临入学困难,建桥学院老师带去圆梦的力量

千里跋涉 只为接你赴大学之约

这是一条驶进悬崖上山村的路。

今天,上海建桥学院信息技术学院辅导员濮春婷飞抵贵阳,转高铁到毕节市;再之后,驱车驶入纳雍县的群山褶皱中,不断沿山脊爬升。此行,她要带一名姑娘到上海圆梦。

这条路,她的同事们走过一回。回忆中,窗外是触手可及的云雾,窗边是深不见底的悬崖,玉米苗在石缝间顽强站立。

这条路,要绕过二十五道拐,每一次急转弯都让人呼吸暂停,每一次错车都像与命运擦肩。

这条路,建桥新生小顾,已然走了十多年。那天,当新生走访小组来到她的家乡锅圈岩乡,18岁的姑娘正握着录取通知书,愁容满面。

那一刻,她坐在生活的悬崖边,面临最艰难的选择——去还是不去?梦想在上海,现实在深山。这个问题,比山更难翻越。

本该欢呼雀跃的8月,骨折的左腿和沉重的家境,几乎压垮了这个刚收到大学通知书的女孩。小顾的家,是锅圈岩乡海拔最高的住户之一。一间简陋的老屋、几只散养的鸡鸭,就是这个家的全部。父亲在外打工十年,母亲改嫁后再无音信。67岁的奶奶用佝偻的脊背,撑起了四个孙子的天空。

作为长女,小顾早早扛起了生活的重担,她的身后还有一个弟弟和两个在校读书的妹



▲小顾手捧上海建桥学院录取通知书

■上海建桥学院新生走访小组来到锅圈岩乡接小顾去上海读书

景志宏 摄

妹。高考前夕,最疼爱她的爷爷永远离开了;暑假期间,为了帮奶奶干农活,她在搬运土豆时一脚踏空,左腿骨折。

录取通知书上说,9月4日该报到了。可现在,腿上的石膏还没拆,心里的负担却比石膏更重——去还是不去呢?

“上海建桥学院数字媒体技术专业”——

录取通知书上的每一个字,她都反复摩挲过无数遍,仿佛这样就能触摸到那个遥远的未来。

高中时,老师总笑着说“小顾肯定能考出大山”,可当录取通知书真的捧在手心,她却忍不住自问:“自己真的能走出去吗?”

她想象过上海的课堂:敞亮的教室洒满阳光、图书馆的灯火映着专注的脸庞、同学们

并肩走进课堂,那欢声笑语仿佛就在耳畔。

但现实是:奶奶的药费、妹妹的学费,自己打着石膏的腿……家里每一个人都念叨着,如果能再宽裕一点点就好了。“我想上大学,真的想。”她的声音很轻,“如果今年实在没办法,我也想先保留入学资格……”

幸运的是,有一群翻越了无数险峰的人,为她带来了穿越云海的答案。“小顾,你看,学校有‘绿色通道’,提供特殊困难补助和学费减免,国家也有助学金、助学贷款等,课余还能勤工俭学……”信息技术学院副书记徐娜耐心地她讲解着一项项政策。希望,如此真切地照进了这个困难家庭。

怀揣梦想的姑娘,终于卸下了肩头的顾虑。那张录取通知书不再沉重,而是化作了一张通往未来的车票。

明天,小顾将和濮老师一起,踏上圆梦的路。9月4日,是上海建桥学院的新生报到日,她会来到临港,并用四年时间感受这座“年轻的城,年轻人的城”。

记者了解到,今年夏天,上海建桥学院派出13个新生走访小组,奔赴全国11个省市,走访了近170个新生家庭,给像小顾这样的新生带去圆梦的力量。

“我们的承诺是,确保被学校录取的学生不因家庭经济困难而辍学。”校长朱瑞庭说。

本报记者 邵阳 通讯员 景志宏

先化解结节焦虑再谈治疗方案

他的专业与温度吸引“粉丝”从线上平台追到线下门诊

第 医 线

上周二上午8时,记者跟着上海市第一人民医院胸外科主任范江走进门诊诊室,一位拎着CT袋的阿姨迎上来,“范主任,我是你的粉丝!你说‘磨玻璃结节不用慌’,我专门来找你看。”话音刚落,候诊区好几人跟着附和:“我也是看你视频来的!”范江抬眼笑了,这位坚持在社交平台发科普视频的专家,故作严肃地说:“这可不是我请来的托儿!”诊室里紧绷的焦虑感,被笑声冲散了。



■范江耐心为病人及家属解释病情

看病前先解“情绪结”

范江是北方人,头发虽有些花白,说话却带着温和的亲合力,常被患者戏称为“老专家”,可他实际刚过五十岁。在门诊,“老专家”最擅长用玩笑打破僵局——不是刻意的“脱口秀”,而是顺着患者的话茬递上“情绪解药”。

74岁的本地阿姨术后复查,范江看完报告后直截了当地告诉她:“很早期,不用吃药、不用化疗、不会复发,现在就能回家,半年后再来做CT就行。”老阿姨眉头舒展,嘴里念叨“运气好”。范江接话:“主要是闺女生得好……”一旁陪诊的女子笑弯了腰,“范主任,我是儿媳妇!我当初也是您开的刀,好多年了!”范江点头:“当初婆婆照顾你,现在你照顾婆婆,这才是最亲的一家人啊!”一席话,让两人眉开眼笑。

一位上海爷叔愁眉苦脸,他被妻子拖来就诊,两个人对着体检单上的肺部阴影提示犯嘀咕。范江接过患者手机查看上面的CT影像,“平时爱抽烟吧?每天至少一包半?”爷叔愣了,“您怎么知道?”“片子上写着呢!”范江见爷叔紧张,又补一句:“这你也信!这阴影就是感染后的瘢痕,没事,半年后复查。”爷

叔激动地握住范江的手,“不用开刀?太好了!”转身就冲出门诊,连手机和背包都落在了椅子上,留下妻子在原地哭笑不得。

暑假里从吉林赶来的女教师,因体检查出结节,整个人陷入抑郁,“我焦虑得头疼,以为是脑转移了!”范江仔细看完报告,“结节大概率是良性的,不用手术,一年后复查就好。头疼可能是更年期症状,跟结节没关系。”女教师瞬间红了眼,“太感谢您了!我给您鞠躬!”

“胸外科患者里,80%都在为‘结节’‘手术’焦虑。”范江说,“他们来的时候心里都揣着‘大石头’,我先把这石头挪开,说‘没事’,他们才能听得进后面的医学建议。”

幽默背后是“专业度”

一上午的门诊,八成患者都是范江的“粉丝”,不少人就是为了听他说一句“没事,不用开刀”。可即便需要手术,范江也总能用平实的话消解恐惧。“我总跟他们说,你信的不是我,是专业的医学判断。”在他看来,“粉丝追诊”的本质,是患者渴望“有温度的专业医疗”——既不被吓唬,也不被糊弄。

有位男性患者结节“看起来不好”,范江

建议手术切除,患者蔫了:“我还打算去高原旅游呢!”范江跟他握手:“旅游不耽误手术,半年内切都没问题。我判断是早期肺癌,切了就好,不用化疗,也不会复发。”患者追问:“切一块肺对身体有影响吗?”“您平时爱运动,身体底子好,一点影响都没有。”患者的脸瞬间“阴转晴”。

最有意思的是诊室里突然闯进七八个黑衣壮汉,手里还递来两本病历本,把范江吓了一跳。“团购的?”范江开口,逗得所有人笑起来。这是来自江西的一对兄弟,都有肺结节,由亲戚陪着就诊。范江看了影像资料,很快抓住关键:“一个是退休在家享福的,一个是干体力活的,对不对?”见兄弟俩点头,他继续说:“51岁的弟弟,结节像炎症反应,半年后来复查;61岁的哥哥,这不是肺癌,是肺气肿,而且比较严重,赶紧去看看呼吸科。”几句话就把两人的情况说清了。

肺结节不是“一刀切”

门诊里,“体检发现肺结节该怎么办?是不是越早切越好?”是患者问最多的问题。每次遇到,范江都要认真解释:“答案是否定的,什么时候处理,得看具体情况。”

“肺结节不等于肺癌,有的是炎症、结核等形成的良性结节,就算部分良性结节可能转恶性,也需要很长时间。不要一看到磨玻璃结节就急着开刀,随访半年没变化,90%是良性;如果很快变大,反而大概率是炎症。就算最后确诊肺癌,这类结节的手术窗口期很宽,早半年、晚半年切,对预后没影响。”他说。范江的门诊常常从早晨看到晚上,“粉丝”太多,加号成了常态。即便如此,真正被他收下做手术的患者,往往只有十分之一。“能回家观察,就不劝开刀。”这是他的原则。

范江说利用好社交平台这个“延伸的门诊”,能让更多患者避开“盲目手术”的坑。午休时,他掏出手机,一条新留言弹了出来:“范主任,复查结节没变大!”他飞快地回复:“一年后见!”屏幕内外的信任就这样续上了。

本报记者 左妍

本报讯(记者左妍)

日前,浦东新区人民政府与复旦大学举行第二轮合作共建浦东医院签约仪式,重点支持浦东医院创建三级甲等综合医院和临港院区建设。未来,双方将围绕高质量诊疗能力、高水平学科建设、创新型人才培养、临床科学研究与转化等方面继续加大投入。

2011年,浦东新区与复旦大学签署协议,开启了合作共建浦东医院的序幕,依托复旦大学顶尖资源和平台支持,浦东医院在学科建设、科研创新、人才培养等方面取得实效,2015年正式获评为复旦大学附属医院,2019年成为三级综合医院。2019年,复旦大学上海医学院(浦东)科研教学大楼建成启用,上海市科委灵长类模式动物专业技术服务平台、上海市血管病变调控与重塑重点实验室等一大批科研及转化平台相继落成。

浦东医院在区校共建平台的大力扶持下,采用了“双聘制”柔性引进机制。复旦大学附属华山医院、肿瘤医院等三甲医院的专家定期到浦东医院指导帮扶,儿科、妇产科等复旦专科病医联体让优质医疗资源真正辐射到浦东南部区域。浦东医院还建立了常态化的MDT多学科诊疗机制,依托复旦优质医疗资源为疑难重症患者提供一站式诊疗服务,极大减轻了患者及家属的奔波之苦。

浦东医院牵头周边医疗机构组建“惠南医联体”及党建联盟,通过区域影像诊断中心、检验中心等一平台五中心,实现全方位组团发展,推动分级诊疗制度落实。

未来,浦东医院将打造成为“一院两区”协同发展的高水平区域性医疗中心,聚焦“细胞治疗、基因编辑、人工智能、脑机接口、同位素”新赛道和“复旦大学跨境医学创新园区”新平台,全面提升区域健康支撑能级。

浦东医院再获区校合作助力

全力创三甲 加速迈向高水平区域性医疗中心