

巴黎的故事 仍在继续

◆ 金 雷

场外音

羽毛球世锦赛昨晚落幕，中国军团斩获2金3银。相比成绩单上的数字，赛场的跌宕更值得铭记。特别是男女单打，石宇奇和陈雨菲两位现役“一哥”“一姐”，证明了为什么他们依旧是中国羽毛球队伍的支柱。

展开他们的故事前，必须提及的一点是，世锦赛的场馆巴黎拉夏贝尔门体育馆，正是2024年巴黎奥运会的羽毛球比赛场馆。因此，故事的起源，是巴黎，是奥运会。

相信很多球迷都记忆犹新，一年前的巴黎，陈雨菲和石宇奇双双在八强战出局。那是一段糟糕的记忆，但现在回头看，却也是蜕变前的一场阵痛。巴黎奥运折戟，陈雨菲一度有过退役的念头，她承认，再度走进拉夏贝尔的赛场，输球的画面即刻在眼前浮现。但一年后的陈雨菲，找回了对羽毛球的挚爱，正是这颗回归的初心，支撑她在脚踝严重受伤的情况下，凭借意志和智慧，击败最强大的对手安洗莹，并坚持站上决赛赛场。

石宇奇的成熟，则体现在一拍拍的耐心拉吊和精准扣杀中。曾经，“一哥”的软肋是意志力不足，当隔网的对峙进入最煎熬的时候，往往会比对手先一步动力衰竭。但昨晚面对巴黎奥运淘汰自己的昆拉武特，石宇奇不仅在局分落后的困境下完成逆转，决胜局更是冷静地等待对手犯错，最终得偿夙愿首捧世锦赛奖杯。经历几度沉浮后，现在的石宇奇读懂了自己，“石头”和“鸡蛋”的比喻，证明他真正理解了超越

自己的体育精神。

过去的周末，还有不少赛事牵动国人的心。女排世锦赛，中国队遭法国队淘汰，遗憾无缘八强。令人感慨的是，眼前的对手，正是一年前巴黎奥运会小组赛时中国女排的手下败将。还记得时任主教练蔡斌赛后的评价：法国女排高度、力量均具备，进攻实力还是很强。世界排坛的实力格局一直在演变，一年后，站在我们面前的法国队，防守也变得异常坚韧。结合这次世锦赛的成绩变化，可以说，以巴黎奥运会为节点，中国女排需要紧跟项目发展潮流，找到并夯实自身的特点与优势。

从巴黎开头的故事，还没讲完。这不，乒乓球奥运冠军樊振东又回到了赛场。巴黎夺金兑现梦想后，“小胖”按下了暂停键。一年来，球迷从足球场、网球大师赛、

时装秀等舞台认识另一面的樊振东，发现他爱好广泛，思维敏锐，不断尝试拓展人生轨迹。但热闹喧嚣中，“小胖”保持清醒，巴黎不是终点，乒乓仍是最爱。于是，在昨晚开启的德国乒乓球联赛中，全世界球迷重新见到了奥运冠军樊振东。有意思的是，本来被认为“传经送宝”的乒乓冠军，处于秀却输给了德国对手。不过，这何尝不是件好事！乒乓球的魅力，经樊振东的这次回归诠释得更加丰富，而“小胖”自己，一定也找到了打球的更多乐趣。

巴黎，对陈雨菲、石宇奇，对中国女排和樊振东而言，都是运动篇章的新起点。他们的精彩故事，未完待续。



扫码看
陈雨菲赛后
采访

文体人物

今天凌晨，巴黎拉夏贝尔门体育馆。随着对手回球出界，第三局记分牌定格在21比18，石宇奇赢了，总比分2比1战胜卫冕冠军、泰国选手昆拉武特，成功夺得自己首个世锦赛冠军。

双膝跪地，掩面而泣。也难怪冷静的石宇奇有些激动，在经历少年得志、伤病低迷、不甘奋起的曲折历程后，29岁的他终于化茧成蝶。以前，他说自己是易碎的“鸡蛋壳”，现在，他已经蜕变成最坚硬的“金刚石”。

从易碎的鸡蛋壳到坚硬的金刚石

29岁石宇奇终于首夺世锦赛男单冠军

从得意到失意

2014年，南京青奥会，18岁的石宇奇摘得男单金牌一战成名，之后顺利开启了闪亮的职业生涯。

转战成年赛场后他势如破竹，接连夺得印尼大师赛、法国公开赛、德国公开赛等一系列冠军。命运在2019年7月的印尼公开赛发生了转折。第二轮比赛中，石宇奇脚部受伤退赛，他后来回忆说，伤情反复困扰，世界排名持续下滑，距离东京奥运会仅4个月时，自己甚至不能正常完成训练计划。2021年7月，东京奥运会四分之一决赛，石宇奇不敌丹麦名将安赛龙，结束首次奥运之旅。“确实挺遗憾的，但遗憾就是几分钟的事。”他当时的轻描淡写，其实难掩内心的失落。2022年底，石宇奇的世界排名跌至第31位，职业生涯陷入最低谷。

从低迷到奋起

转机出现在2022年底，孙俊来到国家队担任男单组主教练，这位20世纪90年代

的羽坛传奇人物，也是石宇奇在江苏省队时的恩师。“你才26岁，装什么老油条？要么拼，要么滚，选一个！”看着爱徒的低迷，孙俊也是怒其不争。石宇奇沉默了半天，最后蹦出一句：“再拼一次。”师徒二人一番深刻谈心后，他重拾目标与信念。

2023年，石宇奇迎来复苏，获得包括全英公开赛、年终总决赛在内的多站比赛亚军，世界排名回升至第六位。2024年，他更是先后夺得印度公开赛、法国公开赛、汤姆斯杯团体赛、新加坡公开赛、印尼公开赛冠军，首次登顶世界羽联排名榜首。

然而，巴黎奥运会再次成为石宇奇的心结。随着奥运临近，对冠军的渴望带来巨大压力，他的心理逐渐失衡。同样是在四分之一决赛，他遭遇泰国名将昆拉武特的阻击，又一次止步八强。“对手没有包袱，发挥出色，几乎没有失误。”教练孙俊和石宇奇赛后坦言。不同于东京奥运会后的持续低迷，这次他迅速调整状态，用胜利重拾信心。

2024年年终总决赛，石宇奇与昆拉武特再次相遇，2比1战胜对手获得冠军。2025年，他迎来全面爆发，连夺马来西亚、全英、日本和中国公开赛男单冠军及苏迪曼杯混合团体冠军，世界排名重返第一位。

从脆弱到坚韧

曾经，因为伤病的影响，石宇奇的心理是脆弱的，有一段时间每次打比赛前，他总会给自己这样的心理暗示：肯定会输。但是经历这几年的淬炼，石宇奇的心理和神经，已经变得足够坚硬。今年的世锦赛经历，更是让他的抗压能力再上一个台阶。

决赛中，面对老对手昆拉武特，石宇奇在先失一局的不利情况下，连扳两局实现逆转，终于捧起了梦寐以求的世锦赛冠军奖杯，这也是中国男单继2015年后、时隔十年重新夺回世锦赛冠军。

石宇奇曾这样形容竞技体育：“就像一筐鸡蛋往墙上砸，最后一个没碎的才是冠军。”他说，自己就是一颗反复砸碎再黏合的“鸡蛋壳”，虽然一次次遭遇挫折，但好在从未放弃，“我一直在向前走，只是有时走得比较慢。”

从青奥冠军到世界第二，从韧带撕裂到排名暴跌，从两届奥运八强到世锦赛冠军，29岁的石宇奇用坚持诠释了什么是“破茧成蝶”。他的成长轨迹，恰如从易碎的“鸡蛋壳”到坚硬的“金刚石”的蜕变过程，历经无数次破碎与重组，最终在世界之巅闪耀出最璀璨的光芒。 本报记者 李元春

本版图片 新华社发



1比3负于法国无缘世锦赛八强

中国女排这次究竟输在哪儿

淘汰赛带来的压力令人窒息，年轻的中国女排感受到了。昨晚，在2025世界女排锦标赛八分之一决赛中，她们1比3输给了法国女排，无缘8

强。世锦赛之旅戛然而止，但她们之后的征程仍要继续。当对手成了那支更坚韧的队伍时，中国女排又该靠什么取胜？

对手的自信

比赛前，法国女排自由人朱丽叶特·热兰在接受采访时表示，击败中国女排是法国女排实力进步的最好证明。“我们真的非常渴望赢下这场比赛，我相信我们可以打乱她们的节奏。我们会彼此支持，团结一心。”她说。

热兰的自信不是无缘无故的，法国女排经过巴黎奥运会和今年世界女排联赛的洗礼，已经今非昔比，不容小觑。

小组赛中，她们和实力强大的巴西女排相遇，结果一上来就打了一个2比0，虽然最终以2比3失利，但也惊得巴西女排一身冷汗。法国队队长卡绍特和接应恩迪亚耶的

进攻时十分犀利，队内也有发球非常有攻击力的球员。

中国女排与法国女排在去年巴黎奥运会和今年世界女排联赛中都有相遇，两次都是3比0完胜。但欧洲无弱旅，法国女排发挥成什么样都不让人意外。

场上的较量

事实证明，法国队是有备而来的。从一开始，她们就用出色的防守打开了局面。反观中国女排，队员们的发挥明显偏紧。赵勇连叫两个暂停，只跟队员们强调一点：“打得放松一点。”但没有用，前两局，中国女排自失送分达到16分。

“自失太多，机会球把握不住，我们今天打得没有法国开，队员都太紧了。”赵勇局间接受采访时说。

心态这东西很奇妙，真的被逼到绝境，中国女排队员反倒放开了。第三局，她们顶住对手局末疯狂的反扑拿下，自失下降到2分。但到了第四局，法国女排又凭借凶狠的发球拉开比分，最终取胜。

平心而论，这场比赛法国女排是发挥更出色的那支球队，中国女排整场比赛都无法抑制法国队的三个进攻，而自己的多位进攻手都被对方重点盯防。二传张籽萱虽然极力希望用副攻打开局面，王媛媛也拿到了全



李盈莹(左)和王梦洁在比赛中救球

队最高的15分，但也无济于事。

从今年世界女排联赛首秀以来，这支年轻的中国女排在场上总能比对手更坚韧，一次次防起对手的重扣再转化为犀利的进攻。但当对手成为更坚韧的那支队伍时，中国女排又该靠什么取胜？现在看来，队员和教练的办法还不够多。擦干泪水，好好总结这次世锦赛之旅，我们期待中国女排下一次的突破。就像队长龚翔宇所说：“我相信我们这支队伍一定能取得更好的成绩。”

本报记者 吕剑波