

连咳超两周,抗生素也无效,难道“隐形元凶”是它?

呼吸道里来了“潜伏者”疱疹病毒

第[医]线

“咽喉痒、咳嗽、有痰,就吃抗生素‘消炎’?小心越治越糟!”生活中常见的这些呼吸道症状,不少人习惯“扛一扛”或自行用抗菌药,可一旦咳嗽咳痰持续超两周、药物完全没效果,就该警惕了。上海天佑医院呼吸与危重症医学科主任张春雨指出,此时别再只盯着“普通细菌感染”,容易被忽视的人类疱疹病毒感染才可能是“幕后黑手”。“它的症状和细菌性肺炎、慢阻肺急性加重高度混淆,老年患者本身免疫力弱、基础病多,诊断难度更大,稍不注意就会漏诊。”

“顽固咳”难缓解

近日,上海天佑医院接诊了两位被这类病毒“困扰”的患者。一位80多岁的老人咳嗽咳痰两个多月,去外院接受抗感染治疗,可症状始终没好转。张春雨综合病情和影像资料判断,老人之前用的药物与真正的病原体不匹

配。为了找到感染根源,团队为老人做了气管镜下肺泡灌洗,并通过感染性靶向病原检测(tNGS),终于拨开病情的迷雾,检测结果显示老人体内存在多种细菌、真菌,还有被遗漏的人类疱疹病毒。明确病因后,医生调整方案,给予抗病毒治疗,配合定期吸痰和营养支持,老人的咳嗽咳痰症状很快得到了缓解。

另一位70多岁的老伯情况也非常相似,他因间断胸闷、气短半个多月,还伴着咳嗽咳痰,在外院被诊断为“慢性阻塞性肺病急性加重合并其他疾病”,用了抗感染、止咳化痰的药后症状稍好,可没几天又加重了。来到上海天佑医院后,张春雨综合评估病情,同样为他安排了气管镜下肺泡灌洗和tNGS检测,最终查清致病元凶也是人类疱疹病毒。

人类疱疹病毒是什么?它不像细菌感染那样“好识别”,也不像大家印象里的“疱疹”那样有明显水疱,反而会披着“咳嗽”的外衣,让人误以为是小毛病。

总是“乘虚而入”

其实,人类疱疹病毒本身就带着“隐匿属性”。目前已发现的100多种疱疹病毒中,有8种能感染人类,被称为人类疱疹病毒(HHV),除了大家熟悉的水痘-带状疱疹病毒(VZV),还有单纯疱疹病毒1型(HSV-1)、单纯疱疹病毒2型(HSV-2)、EB病毒(EBV)、人类巨细胞病毒(CMV)等。其中,HSV-1最为常见,全球有大量人群感染,可很多人根本不知道自己是“携带者”。它主要通过直接接触传播,比如和感染者接吻、共用餐具或毛巾,甚至通过唾液飞沫就能传播。

这些病毒最“狡猾”的地方是会“潜伏”。初次感染后,它们不会立刻一直兴风作浪,反而会躲到人体内的神经节等部位进入休眠状态。可一旦碰到免疫力下降,或者有其他诱发因素,比如疲劳、压力大、感冒发热,甚至紫外线照射,病毒就会被重新激活,再次引发症状。“现在社会节奏快,很多人免疫力容易波动,加上老龄化程度高,

老年人群‘多病共存’的情况普遍,身体基础弱,更容易被这类被忽视的病毒盯上。”张春雨解释。

感染人类疱疹病毒后,身体的反应有哪些?张春雨说,不同类型的病毒会侵袭不同部位,引发的症状也五花八门。以HSV-1为例,它就像个“多面恶魔”:最常见的是口唇疱疹,嘴唇周围或鼻周会出现簇集的小水疱,伴着疼痛、瘙痒和灼热感,水泡破了还会释放含病毒的液体,进一步传播;但它也可能引起类似感冒的症状,比如发热、乏力、头痛、咽痛,甚至会悄悄侵袭呼吸道,导致咽喉痒痛、反复咳嗽,让人误以为是“咽炎”“支气管炎”;更严重时,它还可能引发脑炎。尤其是免疫力低下的人群,比如老人、婴幼儿或有慢性基础病的人,感染后可能出现更严重的并发症,却因为症状不典型,常常被漏诊或误诊。

别乱用抗生素

很多人以为,只有免疫力低下的人才会感染。可实际上,免疫力

正常的人也可能被感染,只是症状往往比较轻。就像水痘-带状疱疹病毒,很多人早年感染水痘后,病毒会潜伏在神经节周围,平时没动静,可一旦熬夜、生活节奏快、情绪起伏大导致免疫功能暂时下降,就会引发症状。

还有人觉得,疱疹病毒只影响皮肤,却不知道它还能“跑”到眼睛、大脑等部位。更有不少人觉得“疱疹病毒没啥大不了”,可如果延误治疗,后果可能很严重——比如带状疱疹,老年人感染后若没及时处理,可能会留下后遗症神经病。

张春雨特别提醒,面对复杂的呼吸道感染,别把眼光只盯在抗生素的升级换代上。尤其是治疗效果不好时,要警惕是否合并了非典型病原体感染——要知道,不管多高级的抗生素,对人类疱疹病毒这类非典型病原体都是无效的。一旦出现持续咳嗽不愈、抗生素治疗无效的情况,及时去医院做相关医学检查,才能尽早明确病因,精准治疗,早日解除病痛。

本报记者 左妍



“一点都不能错”

今天是第22个全国测绘法宣传日。上海以“规范使用地图,一点都不能错”为主题,创新融合国漫IP《非人哉》打造沉浸式互动体验,用大家最爱的方式强化公众国家版图意识,彰显测绘地理信息科技在守护生态安全中的关键作用。

南京路步行街、上海城市规划展示馆、大世界旅

游咨询服务中心三大地标化身闯关点。参与者跟着《非人哉》角色做任务、答地图知识题,集满三站印章。9月1日,“未成年人国家版图意识进校园青年讲师团”将深入全市一些中小学,将版图意识教育带给中小學生。图为青少年到现场集章打卡

本报记者 方翔 陶磊 摄影报道

“烽火长歌”唤青春 抗战精神代代传

上海市青少年纪念抗战胜利80周年主题活动举行

本报讯(记者 郭剑烽)昨天下午,“烽火长歌”上海市青少年纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年主题活动在上海宝山文化馆举行。活动由上海市委宣传部等主办,来自全市各中小学的青少年代表、教师及各界群众齐聚一堂,通过艺术与叙事交融的沉浸式体验,共同回顾那段烽火连天的峥嵘岁月。

整场活动以“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”为主线,通过三大篇章、十余个节目,融合艺术、影像与情景叙事,完成一

场跨越八十年的青春对话。

第一篇章《暗夜星火》聚焦民族危亡时刻的坚守与希望。尤为令人动容的是情景故事《母亲》。讲述人方舟借邓玉芬、姜妈妈两位英雄母亲的事迹,折射出中国母亲在家国危难时的大爱。

第二篇章《薪火永传》凸显抗战的力量与精神的传承。情景朗诵《时代之声》,生动还原《义勇军进行曲》在上海诞生的历程——从田汉被捕、聂耳谱曲,到百代唱片录音、金城大戏院首映。国歌不仅是历史的回响,更是激励每一代中

国人为民族复兴前进的号角。

现场发布了“培根铸魂立德树人”主题视频。在《如愿》的温暖歌声中,借助AI复原技术,昔日战场变为今日繁华地标:淞沪战场成为滨江花园,四行仓库化作纪念馆,罗店镇立起教育设施。

第三篇章《华章新启》则立足当下、展望未来,突出青少年在和平年代的使命与担当。

中福会少年宫小伙伴艺术团带来的舞蹈《绽放的梦想》,以轻快昂扬的节奏,展现新时代少年儿童茁壮成长、心向光明的精神风貌。

松江励志男孩获评全国新时代好少年 勇敢小战士终圆蓝天梦



日前,松江七中应届毕业生徐嘉昊当选2025全国新时代好少年,他的身上隐藏着一段战胜疾病,逆风飞翔的故事,而这段故事带给别人更多的思考。

7岁时,一场急性淋巴细胞白血病让徐嘉昊接受了长达两年多的化疗。很长一段时间,他只能吃流质、只能躺着,甚至不能哭,不能大声说话。然而,这个坚强的小男孩挺了过来,疼得不行的时候,他就看纪录片,尤其钟爱航空类纪录片,他的心愿是——长大后能设计出最安全的飞机。

幸运的是,他战胜了病魔。重返校园后,他学业优秀,担任中队队长,获得过数十次校、区级奖项,还作为校琴箫社团成员参加了2023年松江区中小学生器乐展演和两届区少先队鼓乐大赛。患病期间,上海市阳光爱心志愿者服务总队曾为他颁发“勇敢小战士”奖。康复后,他加入了上海市儿童医院血液科的爱心教室志愿队伍,为小病友带去快乐和信心。难能可贵的是,他依旧保持着对蓝天的向往和热爱,在全国和全市的模拟飞行比赛中,他屡屡争金夺银。他观看了大量优秀的飞行视频、自学航空理论、向教官请教、与队友讨论,深入研究更好的操控模拟飞行的方式。2023年7

月,他参加了由《航空知识》杂志社举办的“未来飞机设计师”夏令营,获得“最具潜力航空工程师”称号。

当被问及如何看待当年那场病痛?小徐妈妈的回答让人有些意外。她说,可能世界上所有的事情都要分成两方面来看。突如其来的疾病,让她悟透了不少道理。孩子生病前,她最常对他说的是“快点快点”,快点去上培训班,快点学本领,快点多认一些字,再多做几道题。然而,当病痛让这一切戛然而止时,她发现,慢下来的日子,也挺好的。

其实,徐嘉昊父母的工作和航空毫无关系,他们并不明白孩子为何渴望冲上云霄。孩子生病时,他们会搜索各种相关新闻,每天聊啊聊,让孩子在狭小的病房里,对未来的世界仍充满渴望。孩子康复后,全家人的旅行地图,几乎以全国各地大大小小的航空类展馆为坐标,比起其他参观者,他们的优势在于——自带讲解员。曾经的晴天霹雳,正在成为日后刺破迷雾的一道光。小徐妈妈说,她时常会想,兴许,没有那场病,孩子不可能有大把的时间,看完每一期《航空知识》杂志和几百集纪录片,甚至开始啃《飞机空气动力学》和《飞机总体设计》等大学教材;兴许,没有那场病,她也不会慢下来,和孩子朝夕相处,听见孩子心底的声音。

本报记者 陆梓华



徐嘉昊在商飞基地