尼泊尔滑翔伞国家队现役队长飞龙

莫干山间开民宿享受慢生活

视频 陈炅玮 张剑 海报 蒋玉涛

是什么让尼泊尔滑翔伞国家队现役队长在中国山间开起了民宿？为何他执意想把宝宝生在这个“第二故乡”？只因这片诗意山水，让他找到了“落地”人生，更飞出了全新人生赛道。

滑翔伞国手

33岁的飞龙（尼泊尔名Bishal Thapa），出生在尼泊尔博卡拉。生活在世界三大滑翔伞胜地之一，飞龙从小就看着色彩斑斓的滑翔伞在空中起舞，由此埋下了一个“飞天梦”。2012年，飞龙开始了滑翔伞学习。“脚离地后一点都不害怕”的飞龙颇有天赋，很快崭露头角。他在2018年雅加达亚运会摘得男子团体滑翔伞银牌，如今担任尼泊尔滑翔伞国家队队长。

滑翔伞，同样是他和东北姑娘菜菜的“月老”。2020年，他与菜菜婚后来到中国，小两口曾在北京、洛阳、西安、汉源等多个滑翔伞基地工作，带游客体验滑翔伞。他格外享受在中国名山大川间自由翱翔，深知良好的自然环境对于滑翔伞运动的重要性：山高，体验度好。此外，能见度也决定了能否最终起飞。“能见度在5公里以下不允许飞。比如有雾霾，或周边有违规排污的工厂都会影响滑翔伞项目。”而他在飞翔时还爱戴上运动相机，记录山川秀色。“中国环境这几年都越来越好，每个地方的地貌都很有特色，我得把这些精彩都一一记录下来。”

民宿主理人

游历大江南北的飞龙来到德清，是一个很随机的决定。但他瞬间被当地景色迷住了：这里和自己的家乡博卡拉十分相像。绵延的群山、茂密的森林、明亮的小溪，甚至清新湿润的空气，都让他产生熟悉的感觉。

于是，他和妻子当即决定在莫干山落脚。2021年10月，他们的喜玛拉雅·尼泊尔主题民宿在山脚下开门迎客，飞龙担当民宿主理人。民宿的名字依旧透着浓浓的思乡情结。他非常喜欢一个中国作家的浪漫表述：莫干山是绵延不绝的，一路“延伸”到喜马拉雅山。在飞龙心中，喜马拉雅雪山是尼泊尔人心中的圣山，是灵魂的归宿，所以莫干山也代表着他的“第二故乡”。

莫干山的一年四季各美其美，飞龙也因地制宜把民宿打造成了一幅微缩版山水画。推开大门，一路白色小石子，稀疏点缀的盆景，颇有“枯山水”禅意。后院里，洋水仙、三角梅、绣球、月季、芭蕉、枫树、爬山虎好不热闹。对农活颇有兴趣的他还种上了甜瓜、黄瓜和西瓜。室内也根据时令摆上不同鲜花，盛夏是荷花的主场。哪怕墙角搁着的一件外国乐器也暗藏玄机。他特地选用莫干山竹子来制作澳大利亚的乐器——迪吉里杜管。“每次吹响它时，我总会想到莫干山吹来的风。”

此外，他还爱带着客人去山间漂流、骑马、越野。每年夏季，民宿的生意最好，因为山里的植被丰富，温度比德清县要低上十几摄氏度，十分适合避暑。有些游客年年都来，还介绍亲戚朋友一起来。有一个妈妈带着孩子一口气住了45天。

预备役奶爸

绿水青山带给飞龙“金山银山”，也哺育了他的安乐小窝。

9月，飞龙将迎来自己的宝宝。最初，小两口商量孩子生在哪儿时，他很坚定地选择了莫干山。“空气好、水好，还有这么多绿树，小孩子能健康地成长。”飞龙拧开民宿里的水龙头介绍，自己和妻子平时都爱喝山里的水，“和其他地方水的味道是不一样的，而且比很多瓶装矿泉水都好喝。在这里四年多，我基本不怎么喝瓶装矿泉水。”

此外，“准爸爸”开始期待冬天和孩子一起打雪仗，春天一起寻找鲜美的春笋，夏天去溪边摸鱼或到田边看萤火虫的野趣生活。他发现山里的萤火虫也是一年比一年多。第一年他需要特别去留意，到了今年，晚饭后和妻子在田边散步时，星星点点的萤火虫就围绕在他们身边，好不浪漫。

他享受如今的居住环境，也想为孩子创造更好的绿色家园，所以他也愈发重视环保。他担任过村里“五水共治”志愿者，向村民宣传环保知识。他的民宿也不主动提供一次性用品，而一些老顾客往往默契地自备洗漱用品。

他说，自己是地球家园的一分子，也许平凡渺小，做的事也很有限，但他相信中国谚语“前人栽树，后人乘凉”。他更深信聚沙成塔的力量。所以，他正在为自己、为即将出生的孩子和更多人播下绿色种子。 本报记者 **肖茜颖**

“科学探索奖”揭晓 上海11人获奖

50位青年科学家上榜 “原创、年轻、女性”成亮点

本报讯（记者 郜阳）昨天，第七届“科学探索奖”获奖名单揭晓，50位青年科学家上榜。“原创、年轻、女性”成为名单亮点，上海有11人获奖。

获奖人研究涵盖非阿贝尔任意子的产生和操控、光电赋能人工酶、火星岩石漆中寻找生命标识、植物生长素的分钟级调控、神经性耳聋药物研发、可信视觉计算、载人密闭空间二氧化碳转化应用、星球移动探测机器人、海底隧道建养灾变防控、人工视网膜光感修复等一系列前沿突破，聚焦原始创新与国家重大需求，深入科学技术“无人区”。

年轻科学家（男性35周岁及以下，女性38周岁及以下）成为中坚力量，获奖人数达13人，占比达到26%，数量与比例均创历史新高。其中有6位获奖人为“90后”，信息电子领域6位获奖人中3人为年轻科学家。科研新生代正从“生力军”迈向“主力军”。

值得一提的是，年轻科学家们崭露头角，与奖项今年设置的“新星名额”密不可分——今年，“科学探索奖”在每个资助领域提供1个“新星名额”机会，在满足宁缺毋滥的评审原则下，该名额用于奖励年轻科学家。

女性获奖人共有9位，获奖人数创下“历史新高”，占比18%，其中还包括3位年轻科学家。科研“她力量”持续登场。据了解，奖项始终强调，同等条件下，女性和年轻人优先；同时，还着力在评审各阶段提升女性评委的比例。

记者梳理发现，上海交通大学李听昕、中国科学院上海光学精密机械研究所王文涛入围“数学物理学”名单，中国科学院上海有机化学研究所左智伟入围“化学新材料”名单，上海交通大学毛亚飞入围“生命科学”名单，复旦大学附属眼耳鼻喉科医院舒易来入围“医学科学”名单，复旦大学姜育刚入围“信息电子”名单，上海交通大学钱小石、华东理工大学孙彬涵入围“先进制造”名单，上海交通大学程斌、同济大学张丰收入围“交通建筑”名单，复旦大学张嘉漪入围“前沿交叉”名单。

作为目前国内金额最高的青年科技人才资助项目之一，“科学探索奖”聚焦基础科学和前沿技术领域，专注资助青年科技工作者，每位获奖人将在5年内获得总计300万元人民币奖金，并且可以自由支配奖金。随着新一届获奖名单揭晓，“科学探索奖”7年来共资助347位青年科学家。

“今年的获奖人十分优秀，很高兴看到一批瞄准原创突破，敢于大胆假设，不被框架束缚的青年科学家得到资助，他们代表着奖项的‘含金量’。期待他们施展才华和抱负，秉承对未知的好奇心，肩负起星火燎原的时代使命，勇于做第一缕‘火苗’。”中国工程院院士、鹏城实验室主任、北京大学博雅讲席教授、“科学探索奖”管理委员会主席高文对新一届获奖人赞赏有加。

给细胞表皮“去糖”控癌

诺奖得主卡罗琳携手上海企业研发免疫治疗新药

本报讯（记者 易蓉）昨天，诺贝尔化学奖得主、美国斯坦福大学教授卡罗琳·露丝·贝尔托齐（Carolyn Ruth Bertozzi）做客“浦江科学大师讲坛”第十二期，在复旦大学相辉堂分享“癌症免疫治疗中的‘去糖’行动”。她在论坛上透露，她参与研发的癌症免疫治疗新药将于明年与上海的合作团队复宏汉霖启动临床试验。

“每个细胞表面都有一层‘糖衣’，这些糖与疾病相关。”卡罗琳解释，健康细胞表面如修剪整齐的花园，井井有条，而癌细胞表面的糖结构如同野外森林的树木杂乱生长，含有大量的唾液酸。免疫细胞在身体中巡逻，通过受体“尝”出细胞的好坏，一旦识别就会启动清除模式，但有时候免疫细胞会被“糖森林”迷惑而“打盹”，癌细胞趁机不断复制影响健康。

科学家后来发现，阻断免疫细胞抑制检查点受体可以治疗癌症。免疫疗法的诞生被称为划时代的发明，能让部分癌症病人被治愈。但是，这种方法并非对所有患者都有很好的治疗效果。“我们就想直接针对癌细胞表面的唾液酸下手。”卡罗林将团队基于生物正交化学研制出的抗体—唾液酸酶偶联物视为一种分子割草机，它精准地停在癌细胞的表面，把所有的唾液酸去除，这样癌细胞就在免疫细胞面前暴露了。

为了让研究真正造福患者健康，卡罗琳创立了应用糖免疫疗法治疗癌症和炎症性疾病的公司Palleon。2022年与上海复宏汉霖达成战略合作，围绕癌症及自身免疫疾病领域展开合作。“我们明年将在上海启动新药临床试验，希望在2030年左右上市免疫疾病新药。”

上海迪士尼将优化票务结构

增设中间票价 推出旅游节优惠票

本报讯（记者 杨玉红）昨日，记者从上海迪士尼度假区获悉，自2025年10月中旬起，上海迪士尼乐园票务结构进行优化，在现有六级票价基础上增设更多中间票价等级。

此次优化将保持基础票价与最高票价不变，仍分别为475元人民币与799元人民币。度假区会根据乐园客流量预估确定每日票价级别，并继续提供提前30天的滚动价格日历，方便游客提前规划行程。新的票务体系通过缩小相邻票级价差，为游客提供更丰富的价格选择，同时助力度假区依据客流预估均衡全年客流，进一步优化游玩体验。这也是度假区持续创新产品、完善票务体系，以适配消费者出游习惯的重要举措。

优惠政策方面，儿童（3周岁至11周岁，含两端年龄）、老年人（60周岁及以上）及残障游客（需出示残障证明）购票，仍可享受约七五折优惠；3周岁以下婴幼儿则免票入园。

值得一提的是，为丰富游客金秋出游选择，度假区还将推出上海旅游节专享午后票。9月13日至9月19日，购买该票种的游客可在所选日期当天15时后入园，沉浸式体验乐园秋日风光。