

新民晚报杯40

二〇二五新民晚报暑期中学生足球赛全国交流赛落幕

足球的夏天 青春的交响



来自台州的路桥中学队获得高中组冠军 本版摄影 记者 李铭坤

当夏季的活力遇上青春的乐章，会擦出怎样的火花？8月24日，为期三天的2025第40届“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛全国交流赛在前滩体育公园落幕。从6月赛事启动到分区预赛，再到分区决赛和全国交流赛，无数怀揣绿茵梦想的球员、教练，在新民晚报足球赛的舞台上，奏响属于他们的“夏日交响曲”。

过把“宝总”瘾

“宝总穿西装驰骋商海，我们穿球衣闪耀绿茵。”受邀参加全国交流赛友谊赛的田园松阳一阳光少年足球队，在收到邀请后就做了一系列计划，摆出与众不同的姿势拍照，总是带着笑容登场，不论结果如何都要帅气结束是队伍定下的三条“规矩”。“我们会尽全力踢出好的表现，但更重要的是玩得开心，好好享受这次旅程。”球队队长潘宇透露，球队上下想要成为晚报杯赛场上的“宝总”，在这项有着40年历史的赛事上，留下属于自己的记忆。

“如果他们的表现让人满意，我们教练组计划在赛后带着他们到和平饭店看看，让他们圆一下‘宝总梦’”。田园松阳队主教练叶春辉说。或许是教练的承诺给球员带来了额外的动力，队伍在两场比赛中的表现超出所有人预想，

为队伍今年的晚报杯之行奏出强音。据了解，和平饭店的“宝总”打卡之旅已经在教练组的考虑中，“明年如果有机会，我们还想再来参与晚报杯。”潘宇说道。

主帅秀“舞技”

最后一个比赛日迎来了初高中组的冠军争夺战，比赛的节奏和强度比以往提了一档，场内场外的紧张程度也超出预期。为了让队员更清晰地了解到自己的意图，四支决赛队伍的教练，俨然将绿茵场变成“舞台”，在指挥区域不时秀起“舞技”。

江中凤行者与莎车县第四中学的初中组决赛场面胶着，对抗激烈，两位教练更是顶着38℃的高温，不停在场边提醒着各种战术细节。很多时候，两位性格外向的教头，还会做出略显夸张的示意动作，若是站在稍远一些的距离看过去，颇有些霹雳舞比赛参赛者斗舞的感觉。

最终，这场初中组决赛以上海江中凤行者2比1险胜告终，比赛的

结果对莎车县第四中学的球员而言有些遗憾。主教练瓦日斯江走到队员跟前，又秀了一把“舞技”，用略显夸张的肢体语言，回顾了队伍一路晋级的历程，鼓励足球小将抬起头，以这场失利为起点，开启新的征程。“大家都是好样的，失利是暂时的，抬起头来，我们明年再一起来，把冠军奖杯赢回来，好不好？”主教练让大家围成一圈，互相打气，随后他转过身，走到隐秘的角落，悄悄摸了摸眼眶。“不好意思，我给他们提了这样的要求，自己却没忍住。”平复情绪后，这位性情教练与队员和工作人员约定，明年再来上海打全国交流赛，“新民晚报足球赛真的是个很好的平台，不论是队员还是教练，都能收获成长，我们希望以后还能多来参加，在这片绿茵场上，奏出更强音。”

本报记者 陆玮鑫 扫码看晚报杯精彩视频



跑两步 出出汗

申花名宿也来参赛新民晚报足球赛啦

8月24日，2025“上海银行”杯新民晚报暑期中学生足球赛迎来全国交流赛最后一个比赛日，除了初高中组的位次决定战，今年的赛事还举行了一场特别的“元老明星赛”，多位退役球星携手晚报杯参赛队代表，展开一场别开生面的较量。在这两支特别的队伍里，出现了两个申花球迷熟悉的身影——沈龙元和杨旭。

球员时期身披申花15号战袍的沈龙元，算得上球队里最具灵气的球员之一，在他担任主力期间，申花的右边路进攻让不少对手胆寒。时隔多年再度现身绿茵场，这位曾经国奥

队、国家队的成员依然保持着较为标准的身形，尽管天气炎热，沈龙元依然保持着“能跑”的特点。与晚报杯代表组队后，实战经验丰富的前申花主力，不时给身旁的后卫讲解跑位、射门等技术环节，看到队友传出好球，还会大声送出鼓励，一定程度上担任了“气氛组”的任务。

“参加这个比赛挺好的，出出汗，是个很好的锻炼。”沈龙元感慨，一转眼自己离开职业赛场已经有一段时间，他偶尔会回想起儿时踢球的情景，“我记得自己是参加过晚报杯比赛的，但是具体的想不起来了，可能成绩不是很好。”曾经的申花右前卫半开玩笑地说道，“晚报杯能够坚持40年不容易，希望未来能办越好，让更多喜欢足球的孩子，有圆

梦的机会，我也会一直支持的。”站在晚报杯元老明星赛场上的杨旭，身兼多种身份，上场之前，他刚解说完初中组的决赛。“参加明星赛的小队员，技术水平和意识都很不错，好几个都很有潜力。”退役之后积极投身青训的前申花9号感慨。杨旭还参与了元老明星赛特设的点球大战，这位前申花前锋透露，自己本来想在点球上“秀”一把技术，但对手的年轻门将识破了自己的计谋。“我本来想用节奏先晃倒他，然后踢个勺子点球。”杨旭直言，“那位门将的意识很好，想骗倒他不容易，这也是新民晚报足球赛存在的意义，我相信，之后会有更多好的足球苗子，从这里走向更大的舞台。”

本报记者 陆玮鑫

记者手记

晚报杯的“时代少年团”

走过40载的新民晚报暑期中学生足球赛，今年又有了新的创举。昨天的赛事颁奖仪式上，特邀嘉宾武磊多了一个新的身份——新民晚报杯全明星队召集人。他与赛事历史上的第一支全明星队，共同收获了一件特别的40号球衣（见下图），站在颁奖台上，他们就是属于晚报杯的“时代少年团”。这是对那些在球场上表现出色、在校园里品学兼优的绿茵小将的特别奖赏，也是拥有40年历史的新民晚报足球赛新征程的开始。

根据组委会公布的全明星队球员评选规则，参评球员的要求不低：需要在比赛中达到一定的表现数值，同时还要在教师和同窗的日常考评中获得足够的分数。据了解，这是新民晚报杯的全新尝试，也是想通过这样的方式告诉更多学校、家长以及爱好足球的莘莘学子：学习和踢球从来不是矛盾的。

体育的本质是教育，每年来到晚报杯一展身手的球员，除了努力争取胜利，更重要的是通过足球这座桥梁，获得更多同龄人交流、与同龄球员互相学习的机会。从这个角度看，新民晚报足球赛“全明星队”的出现，算得上对办赛初衷的另一种展现。初中组亚军莎车县第四中学的队伍里，有成绩常年稳居学校前10的“学霸”，首度亮相晚报杯的中国香港赛区维港雄狮队里，也有会多种语言的“能力者”，这个炎热的下午，他们都站在偶像武磊的身旁，接过了那件象征着肯定和鼓励，更象征着未来的40号球衣，套用一句流行的广告语：“他们正在为校园内为数众多怀揣足球梦想的少年‘代言’。”

“对于这个年龄段的孩子，体育和足球，是合适的教育方式，不论胜利还是失败，都能让他们收获更多，现在有了全明星队的选拔，更能强化他们的目标意识，对未来发展是有好处的。”看着自己的弟子高举40号全明星球衣，久隆蕴星A队主教练刘彬欣慰地说，“下一届比赛之前，我可以跟几位核心队员说，让他们向着入选晚报杯全明星队的目标迈进，他们一定会更有动力。”

40年来，新民晚报杯暑期中学生足球赛见证了几代上海足球人的成长，范志毅、成耀东、谢晖、李彦、沈龙元、李圣龙……他们的成功离不开清晰的目标意识。如今，第一支新民晚报杯全明星队的出炉，让更多绿茵少年看到了前进的方向，也会让他们在球场外，有更强的自我约束力，以更高的目标要求自己。正如武磊所言：“希望未来有更多年轻人，穿上这件特别的新民晚报杯球衣，给人生增添特别的光彩。”

陆玮鑫



难忘晚报杯上那一张张青春的脸庞