

申花球员庆祝于汉超(省二)进球

图5

中超申花客场拿下青岛海牛

十分补时两粒绝杀

收视指南

上视五星体育频道今天19时将转播中超上海海港与天津津门虎比赛实况。央视五套今天23时将转播WTT欧洲大满贯单打决赛实况。



2017年,世界规模最大的职业综合格斗赛事UFC首次登陆上海,那时的张名扬还只是一个挤在电脑前看比赛的年轻人。他在新闻发布会上望见了偶像安德森·席尔瓦——正是这位传奇格斗选手,让他毅然走上综合格斗的道路。

八年之后,2025年UFC格斗之夜再次来到上海,这一次,张名扬不再只是观众。昨

晚,他走进了上海体育馆,成为头条主赛的主角。

然而,梦想的实现并不意味着坦途。比赛中,他与强尼·沃克这位技术全面、经验丰富的老将展开了一场激烈对决。开局阶段,张名扬一度压制对手,占据上风。但在第二回合,沃克的低扫连续命中他的小腿,尽管他顽强抵抗,裁判仍以TKO(技术性击倒)终止了比赛。

四连胜被终结,冲击世界前十未果。这一夜,“下山虎”遭遇了UFC生涯的首次失利,赛后,他久久没有离开八角笼。“他想赢,我也

世锦赛中国女排艰难取胜墨西哥队

一场逆转一记警钟

2025年女排世锦赛第一战,谁能想到,中国女排跟世界排名第24位的墨西哥队的比赛,打了几乎两小时,中国女排才以3比1逆转取胜,给了这支全新的队伍,浇了一盆清醒的冷水。赛前外界普遍认为中国女排小组赛前两战是热身局,可这场球一打,队伍里的不少问题,全都暴露在了灯光下。

昨晚,中国女排派上以老带新的首发:二传张籽萱、接应龚翔宇、副攻王媛媛和高意,主攻线是新周期首次先发的李盈莹搭档庄宇珊,自由人王梦洁。开局倒还算顺,中国女排取得5比2的领先,但很快墨西哥队就追了上来。此后墨西哥队通过拼发球,破坏中国女排的一传,以25比22赢下首局。

次局,墨西哥队依旧冲得猛,一直领先中国女排1分,中国女排追得相当吃力。直到局末主教练赵勇换上唐欣加强拦网、让龚翔宇临时客串二传,才算起了效果。中国女排以25比24取得领先,之后随着陈厚羽发出的好球,中国女排扣球得分,以26比24艰难拿下第二局。

第三局中国女排找到了感觉,突然把发球的劲儿提了上来,一发球就冲得墨西哥队一传乱了阵脚,拦网也跟着开窍,取得12比4的大好开局,最后以25比10轻松拿下。第四局,中国女排坚定打法,终于旗开得胜。

这场球最让人意外的,还是墨西哥队的表现。赛前舆论都说她们身高不高、技术粗糙,可真打起来才发现,这支队伍藏着不少“硬货”:头号球星布里西奥有“墨西哥朱婷”的名号,1.88米的身高,扣球高度能达到3.03米,还曾效力上海女排,在联赛里有过不少高光时刻。主教练内格罗来自意大利,又在巴西联赛待过,所以墨西哥队的打法里,还带着点巴西队的快节奏,跟印象里的弱旅完全不是一回事。

今年的女排世锦赛,对中国女排来说签位原本算顺,对手从弱到强,最后一场小组赛碰多米尼加,要是能拿小组第一,16进8就能避开强敌巴西,等8进4再碰面。可从跟墨西哥的这场球来看,“世锦赛无弱旅”真不是空话,哪怕对手排名靠后,只要准备不足,照样能给你制造大麻烦。

眼下最关键的,还是中国女排得赶紧总结问题。一传的稳定性、防守的默契度、进攻的果断性,还有新人跟老队员的配合,都得在接下来的比赛里慢慢调整。尤其是李盈莹,新周期第一次首发,不管是个人状态还是跟队友的配合,都还没到最佳。急不来,还得靠训练和比赛一点点找感觉,把节奏顺过来。

接下来的路,中国女排还得一场场磨,一个个问题解决。首战虽然赢了,但这记“当头棒”,或许能让队伍更清醒,要想往四强走,每一步都得踩实了才行。正如队长龚翔宇所说:“每一场比赛都是积累的过程。我们不怕遇到问题,相信会一个个解决。”

本报记者 陶邢莹

中国女排队员庆祝胜利

新华社发

UFC上海之夜张名扬被终结连胜纪录 “下山虎”要卷土重来

想赢。我们在场下是朋友,但在场上绝不会手软,这就是格斗的魅力。”张名扬这样评价他与沃克的关系,言语间没有借口,没有抱怨,只有对竞技精神的尊重和对结果的坦然接受。

这不是张名扬第一次面对挫折。2022年6月,他在“UFC精英之路”中KO意大利选手托科斯基,成为中国首位通过该赛事拿到UFC合同的选手。然而,就在万众期待的首秀前夕,他因腰部重伤被迫退赛。那是一段刻骨铭心的低谷,但张名扬没有认输,“既然选择了这条路,就要做最牛的那一个。”

2024年2月,张名扬终于迎来UFC首秀。他在101秒内KO巴西选手里贝罗,拿下中国选手在UFC大级别的历史首胜。随后,他又连续两场首回合终结对手,以100%的

KO率跻身轻量级排名前15,成为亚洲该级别最具竞争力的选手。人们称他“下山虎”,这个外号来自他的父亲:“我爸希望我像猛虎一样去战斗,加上我属虎,就这么叫开了。”

虎,不会因一次失足而失去野性。相反,挫折只会让它更加警惕、更加强大。出身安徽阜阳一个尚武之家的张名扬,从小跟随父辈习武,12岁被送往少林寺淬炼。“文无第一,武无第二。大家永远只记得冠军是谁。”他清楚地知道,综合格斗的世界残酷而真实,但他虽然追求胜利,眼光却早已超越胜负。“我希望退役之后,人们记住的不是‘张名扬’这个名字,而是我一次次爬起再战的精神。”张名扬说得平静,却字字铿锵,“我的目标没有变:成为中国第一个UFC男子冠军。”

本报记者 李元春