

日本水稻种植专家石附健一

在崇明种出国际金奖大米



视频 向袁媛 孔明哲 张龙 海报 蒋玉涛

清晨5时,晨曦微露,上海崇明竖新镇新征村,一群白鹭在绿油油的稻田间自由飞翔、悠闲觅食。见此情景,67岁的水稻种植专家石附健一拍下视频,分享到朋友圈,配文“在自然中培育水稻,与自然共生”。

“看到稻田每天的变化,看到鸟儿在稻秧中飞翔,我就感到自己为保护自然环境出了一份力。”走过中国大江南北,五年前,石附健一将扎根田间数十载的有机种植经验和技术带到了上海崇明。

在他看来,保护这里的生态环境,采取不污染环境或者不给环境增加负担的种植方法,才是种出美味大米的“秘诀”,更是真正农业人的意义。

注重生态环保 结出累累硕果

“找石附先生,去田里吧!”这早已成为农场同事们的共识。早上5时到田里,几乎是他雷打不动的工作习惯。记者采访这天,他驾驶着自己动手用插秧机改造的开沟机,下田排水去了。跑完一圈,他又站到田埂上向新来的年轻人详细讲解操作要领。

今年是石附健一来到位于崇明的东禾九谷开心农场担任水稻种植专家顾问的第五年。“崇明拥有非常优越的生态条件,空气清新,水质干净,风也吹得很舒适。”他说,更重要的是,这里在发展农业生产的同时,也非常重视保护环境。

石附健一的故乡是日本新潟县,那里

农业发达,尤其以盛产大米著称。他出身农业世家,年轻时就投身农业并赴美深造,回到日本后开启了无农药的有机水稻耕种实践。三十多年前,石附健一就曾来到中国考察指导水稻种植。这些年,他走过从北到南的水稻种植基地,传授先进的种植技术,并取得成效。江西“庐山友谊奖”、上海“白玉兰纪念奖”等奖项都是对他在中国实践的肯定。

常有人问他种出好大米的秘诀,石附健一的回答是“种植过程生态环保”。“与其说是因为种植加工技术,不如说是降低环境负担的有机种植方法让大米更好吃。”

来崇明后,他不仅带来了先进理念和技术,还帮助农场引进了进口农机设备,新技术和新设备确保了种植的生态环保。比如采用种子汤消毒技术,可以在不使用农药的情况下对种子进行消毒,这样不会对外排出农药废液而污染环境;用除草机取代使用除草剂,不仅提高了作业效率,也有助于保护环境。

智慧和汗水浇灌出累累硕果。石附健一带领崇明团队培育的两款大米,在第四届国际米食品鉴大会中国赛区的比赛中获得皇冠综合组金奖。在崇明培育出的越光大米,也获得了日本大米比赛的最优奖。

多元业态融合 走出发展新路

除草作业中偶遇田间“拦路”的鸟窝,里面还有8个鸟蛋;耕作中翻出土壤里的

虫子,引来一群白鹭跟在拖拉机后面吃虫子……石附健一总喜欢在朋友圈里分享这些田间趣事,引来不少点赞。

“我希望向人们传递‘大自然是多么珍贵’的理念,这些画面就是最直观的、最容易让人理解的。”石附健一说,这就是大自然的平衡,“我们农业人要时时扪心自问,有没有给后人留下可持续使用的健康土地。”

绿色农业与生态乡村的完美结合,在这里逐渐具象化。在石附健一看来,脚下这片土地拥有得天独厚的优势:广阔的土地,优越的生态条件,同时毗邻上海市区这个巨大的消费市场。得益于发达的交通物流体系,周边农场可以根据市民需求生产出更高质量的农产品,同时还能发展休闲度假模式,让城市居民就近享受农场的乐趣,从而实现农场稳定经营。

作为上海首批规划批准的开心农场之一,东禾九谷开心农场将水稻种植、大米精细加工、稻米文化展示、度假休闲等有机结合,探索出乡村振兴一二三产业深度融合、农文旅多元业态融合的发展新模式。

“每到周末或假期,很多人会来我们农场,体验插秧、采摘,还能亲手做崇明糕、糯米茶,了解稻米生产过程和稻米文化。”石附健一说,他一直以来的目标就是让人们吃饱、吃好,并爱上农田里的生活。这份梦想,如今正在脚下这片土地实现。

本报记者 李若楠



夜逛商圈 夜看表演 夜吃小食

“家门口”夏夜市集 升腾烟火气



■ 圆心汇生活广场推出为期三天的夜间经济IP活动

采访对象提供

上海的夏夜持续火热。昨晚,上海南方国际-百联商圈以“放肆热爱”为主题,在圆心汇生活广场推出为期三天的夜间经济IP活动,包括“不止有市”露天市集、“不跑调音乐节”文艺汇演及商场促销礼遇,为市郊居民打造“家门口的文艺盛宴”,为“上海之夏”消费氛围再添一把“旺火”。

不止有市 烟火气里的城市小确幸

作为圆心汇文艺汇演的“开篇序曲”,“不止有市”精选奉贤本地及长三角8家特色品牌,以深度交互露天音乐会场地的方式,用烟火气与创意感拉开欢乐序幕。绿植草坪搭配露营桌椅、发光气模的布置,让市集成为市民歇脚、互动的温馨空间,也让“夜逛商圈、夜看表演、夜吃小食”的习惯在晚间的商场露天空间中自然延续。

来自宁波的“Aurora 食光”是集市里的熟面孔。下午4时,主理人奚先生开着咖啡车从宁波如约而至,准备为自己的手作食品“开摊”。“这是第二次参与圆心汇市集,像老朋友重逢,熟悉又充满惊喜。”奚先生说,这次特别带来了三大市集特供产品——现磨咖啡香气醇厚,台湾风味爆汁烤肠咬下时汁水四溢,还有清爽解腻的绿豆沙,“主打便捷与多元的街头小食体验,让大家听歌、逛展时能随时尝到热乎美味”。

谈及往届印象,奚先生眼里泛起暖意:“去年卖面包时,有位顾客临走前问‘明天还来吗’,那种直白的期待是市集独有的温暖。”他坦言“因为这里的人和氛围值得奔赴”,希望让更多人感受到手作美食的温度,“让热爱成为这座城市里的小确幸”。

除了“Aurora 食光”,巧致冰淇淋的绵密

冰品、BBB&Homebar的特调饮品也各自承担着这个夏夜的“降温重任”,“口袋面包”等鲜食烘焙则按惯例成为市民的“早餐备货站”。值得一提的是,国产新能源车品牌蔚来首次入驻市集,为市集增添了一抹科技气息。

不跑调音乐节 旋律里的青春共鸣

作为今夏圆心汇文艺汇演的“压轴篇章”,“不跑调音乐节3.0”延续其独有的商圈原创IP影响力,在延续往届精彩的基础上进行了精细化升级,于8月22日至24日每天18:00—21:00持续推出流行、摇滚及KPOP随机舞蹈等3场不同风格的露天演出。针对今夏上海傍晚长酷热、偶阵雨的天气特点,观众席以轻

户外风格布置了草坪休息区、露营桌椅和社交平台互动直播,方便人们选择更为舒适自洽的场景悠闲体验庆典氛围。

值得注意的是,本届音乐节最受期待的当数今晚上的“五月天歌友会专场”,圆心汇将邀请特邀嘉宾现场演绎《放肆》《盛夏光年》《OAOA》等五月天乐队经典曲目,邀请全场观众合唱,让大家“秒回青春岁月”。

数据显示,2024年8月奉贤“上海之夏”商场相关活动暨第二届不跑调音乐节举办期间,圆心汇生活广场及周边商圈的客流环比增长3.64%,销售额同比增长9.89%。众多商家表示,音乐节吸引了大量人气,有效带动了消费,为商圈注入了新的活力,期待今年的活动再续增长势头。 本报记者 张钰芸

本报讯(记者 陈佳琳)

纵情漫步苏州河畔,在绿荫晚风中欣赏惬意景致,还能体验缤纷多彩、意趣盎然的市集、演出、游戏。昨天,2025“乐活北站”苏河左岸生活节在苏河湾万象天地慎余里广场开幕。

记者获悉,这场为期3天的文化盛宴,将休闲娱乐、科普启迪、非遗传承、艺术陶冶与市集烟火融为一体,勾勒出“宜居、宜业、宜游、宜乐”的都市水岸美好生活图景,邀请市民共赴一场缤纷浪漫的苏河之约。

苏河左岸因水而兴、文脉悠长,吸引着源源不断的旅客用脚步丈量城市肌理、回首过往岁月。开幕式上,苏河左岸Citywalk漫步指南发布,由国际静安推荐官朱一宁创作、北站街道策划出品的《阅读苏河左岸》一书被赠予北站辖区学校、企业、商圈、居民区、艺术机构、文体团队等多方代表。书中精选十二幢具有代表性的历史建筑,不仅细致勾勒其建筑美学,更深度挖掘背后的时代故事,让读者在品读中触摸苏河独有的文化记忆,感受历史与当下的交融共生。

连续3天,中央舞台将分别为观众带来“一居一品”北站体育团队展演、童趣泡泡秀、奇幻魔术秀、流行乐演出、戏曲串烧、评弹闲话、民谣音乐会、汉服微型剧等形式丰富的精彩演出。一旁,市集摊位种类繁多,涵盖文化艺术、非遗民俗、公益慈善、乐享生活等多元主题,如漆扇、鲁庵印泥、汉服妆造、环保手工制作等琳琅满目的趣味体验。市集上还设有游戏专区,游客完成游戏任务或参与摊位互动体验,即可加盖一枚印章。集满指定数量的印章,就能兑换到一份精美礼品。

作为北站街道携手苏河沿岸商业体与艺术空间所倾力打造的活动盛会,2025“乐活北站”苏河左岸生活节让“商圈圈”“文旅圈”“艺术圈”“生活圈”真正实现多圈合一。

苏州河畔 好玩又好拍

「乐活北站」苏河左岸生活节开幕