



▲ 助浴师拖着“纳米助浴”设备来到杨浦区民星路600弄,为老人上门服务



▲ 徐房物业的助浴师来到凌云新村131号侯阿姨家,进行“纳米助浴”服务。图为助浴师对助浴用品进行消毒



▲ 助浴师为刚接受过白内障手术的张阿姨进行纳米洗浴服务



侯阿姨高兴地拿起手机跟儿子视频连线,分享老伴儿舒舒服服洗上澡的好消息

『黑科技』让老人浴见美好生活

新民印象

目击

xmsyb@xmwb.com.cn



扫码看视频

本报记者 刘歆 摄影报道

“2年了,老伴儿终于能洗澡了!全靠高科技呀!”71岁的侯阿姨激动地说。三伏天的上海天气闷热,烈日炙烤。家住徐汇区凌云新村131号的侯阿姨,终于盼来了助浴师上门。老伴顾先生今年75岁,因中风已经卧床2年,洗澡对他来说成了难事,平时只能用水擦身。““纳米助浴”是我从小区里徐房物业养老服务驿站了解到的,觉得很新奇,就想给老伴儿试试。”侯阿姨掏出手机,把助浴的全过程给儿子来了个直播。助浴师首先给老人测量体温、血压、心率和血氧等指标,并耐心填好表格,确认健康状况适宜洗浴。助浴开始,助浴师在床上展开

一面无纺布,给老人垫上助浴垫,再铺一层隔水垫。然后,助浴师给老人支起“小帐篷”——把定制的洗浴罩覆盖好,形成助浴舱。最后把加热棒接入纯净水桶,插入感温仪器。随着助浴舱内达到设定的温度,老人逐渐感到发热,就像在蒸桑拿。“老头子,舒服吧?这下清清爽爽了!儿子,你看呀,你老爸洗上澡了!”侯阿姨抚着老伴的额头,顾老伯脸上也露出了笑容。过程中,助浴师耐心跟老人和家属交流,随时监控,确保老人情绪放松,身体舒适。15分钟后闹铃响起,助浴师撤掉助浴舱,帮老人换上干净的衣服,并再次测量血压和心率等身体指标。一桶矿泉水,不用沐浴露,老人躺床上就能洗干净。通过纳米发生器将纯净水转化为

纳米水雾,渗入身体毛孔和皮肤深处,可有效清洁身体。相比传统助浴,“纳米助浴”大大降低了老人从床上到浴室或浴盆过程中发生意外伤害的风险。助浴舱一方面可以保温,另一方面避免了个人隐私长时间暴露的尴尬,老人洗澡更安全、更体面。上海是全国较早进入人口老龄化的城市之一,户籍人口中60岁及以上老年人口占比近四成。今年3月,上海市民政局印发《关于支持发展老年助浴服务的若干意见(试行)》,明确将老年助浴服务纳入社区居家养老重要内容。让老人洗上澡,洗好澡是众望所归。本期“十分上海”栏目跟随助浴团队敲响老人家门。用镜头呈现“纳米助浴”技术,看看洗澡这件事儿对于老人意味着什么。

>> 助浴过程中,助浴师全程监控时间和温度
>> 洗浴完毕,助浴师为张阿姨剪指甲



>> 助浴培训师向学员们展示如何为失能老人翻身

