



# 努力将中国男篮从低谷中拉起来 “二进宫”的郭士强 有一颗勇敢的心

■ 郭士强场边指挥  
本文图片 新华社 发

## 文体人物

北京时间昨天,亚洲杯成绩和口碑双丰收的中国男篮凯旋回国,而对于主教练郭士强来说,这次亚洲杯只是一个“小考”,短暂休息之后他就要再次出发,两年后的世界杯“中考”,三年后的奥运会“大考”,都在等着他。

曾经,郭士强是中国篮球史上著名的少帅,34岁就成为中国男篮史上最年轻的主帅。虽然2009年首次执教国家队遭遇“滑铁卢”,但15年后,他勇敢选择了“二进宫”,再次执教低谷中的中国男篮:“接手国家队,我从未惧怕。”

■ 赵睿(右)比赛中突破



1

### 过去,带着遗憾下课

2009年,郭士强初次接手中国男篮时,也曾意气风发想大干一场,可谁也没想到,这段征程最终却很快以遗憾收场。

那一年,中国男篮的核心任务是在天津举办的亚锦赛。由于核心姚明因伤缺席,国家队整体实力大打折扣。更尴尬的是,当时队中多位老将都曾与郭士强做

过国家队队友,有的资历甚至比他还深。权威尚未完全树立,战术磨合也显仓促,最终中国男篮在决赛中不敌伊朗队痛失冠军,郭士强也在一片质疑声中黯然离任。

但失败并未阻断他与国家队的缘分。事实上,自2006年起担任男篮助教辅佐洋帅尤纳

2

### 现在,重新赢得信任

事实证明,天津亚锦赛的失利,只是郭士强执教生涯的一次挫折,跌倒过的他比谁都懂得怎样重新站起来。CBA执教的成功,也为郭士强重掌国家队铺平了道路。尤其是在担任乔尔杰维奇助教期间,他不仅深入参与球员考察和战术设计,更在实战中进一步理解国际篮球的节奏与风格,这段经历也让他更有底气二度接手国家队帅印。

2024年夏天,中国男篮正式

进入“郭士强时代”。此时的中国队已连续两届无缘奥运会,整体实力与信心均陷入低谷,郭士强清醒地表示,队伍要从两方面实现突破:“一是全面提升个人能力,包括基本功;二是重树自信——不仅是球员个体的自信,更是整支球队的斗志。”

本届亚洲杯,成为郭士强回归后的正式汇报演出,中国男篮最终夺得亚军,比赛内容和精神面貌受到外界充分肯定。他也展

3

### 未来,依然重任在肩

亚洲杯的考验刚刚结束,真正的挑战才刚开始。郭士强早已把目光投向了更远方,“这次只是近期目标,我们最终是要拿到2028年奥运会的入场券。”

在郭士强看来,中国男篮要重返世界舞台,必须在坚持自身特点的基础上融合国际趋势:“我们传统上讲‘小快灵’,如今世界篮球也在追求速度。我

希望球队能做到四点:攻守平衡、加快转换、完善体系、保障体能。”

距离2027年世界杯尚有两年,但在郭士强看来时间并不宽裕。好在在人员结构上,中国男篮仍具备相当潜力:既有周琦、赵继伟、赵睿、胡金秋等经验丰富的老将,也有杨瀚森、王俊杰、崔永熙、曾凡博等一批20岁出头的新星。如何在这三四年间,将这批年轻人的潜力转化为即战力,将是他工作的重中之重。“失去的东

斯起,郭士强就再未真正离开过国家队。无论是主教练、助理教练,还是中方教练组组长,无论当时国家队由土帅还是洋帅执掌,也无论自己正执教辽宁还是广州队——他始终以不同身份陪伴着这支队伍。默默学习历任主帅的战术理念与管理方式,将所学融入联赛实战检验,郭士强谦虚好学的态度,也赢得了多位外教的认可。

示出不同以往的指挥风范:战术布置更有层次,临场调度更加沉稳,对球员心理状态的把握也更为细腻……亚洲杯上的表现已经证明,郭士强为中国男篮注入了鲜明的战术标签:强调防守、注重进攻转换和速度,跟上世界先进篮球理念。

鲜为人知的是,整个亚洲杯期间,郭士强其实一直是带伤指挥。他习惯性手扶肩膀的动作,不是为了布置战术,而是缓解多年肩伤带来的剧痛——他每场都靠止痛药坚持站在场边。

西,我们要亲手拿回来,这对国家队非常重要。”郭士强说,一定要将中国男篮从低谷中拉出来,“我们要为国争光,这是我们做教练员、运动员的义务、责任和使命。”

16年前,天津亚锦赛的失利让郭士强带着遗憾离开;16年后,他用同样的起点,试图改写结局。这一次,他不再年轻,也不再惧怕。三个月后,中国男篮就要正式集结,开启冲击洛杉矶奥运会的漫漫征程,而郭士强将是那个走在最前面的人。

本报记者 李元春

## 场外音

历经多年国际赛场的低迷,中国男篮在本届亚洲杯打出了令人耳目一新的表现,那么主教练郭士强究竟做对了什么?

首先,选对了人。郭士强大胆启用态度端正、执行力强的队员,20岁的王俊杰首次入选就表现亮眼,24岁的廖三宁在一号位展现出接班潜力,高诗岩、李祥波等“角色型”争议人选也证明了自己的价值,国家团结一心众志成城。

其次,挑对了战术,重拾“小快灵”战术体系。郭士强大幅提升进攻速度,强调快出手、快出球,6场比赛场均91.5分高居亚洲杯第三,远超每场80分的既定目标。防守端,从队长赵睿做起,全员展现出高强度撕咬式防守,大面积换防与强延误成为新标识。

最后,注重了细节。郭士强将罚球训练细化至个人每周统计,推动全员命中率提升,每场比赛光罚球就能多拿10分左右。三分球更是脱胎换骨,亚洲杯场均命中10.5个,命中率40%位列第一,出手占比突破40%,正逐步与世界潮流接轨。

综上所述不难看出,郭士强正是凭借其用人胆识、战术到位和细节打磨,将中国男篮重新带回正轨。这条路,他真的走对了。

李元春

# 他做对了什么?

## 林高远梁靖崑先后折戟欧洲大满贯

# 曾经的双子星难复当年之勇

当出生于1997年的樊振东退出属于“WTT”的江湖,坚守国乒“00前”一代的重任,自然落到了30岁的林高远和29岁的梁靖崑身上,可惜,他们交出了让人略感失望的答卷。

昨日的WTT欧洲大满贯男单1/16决赛,梁靖崑出人意料地连丢三局,败在世界排名103位的比利时选手拉森福斯,林高远则在前一轮输给西蒙·高茨。本该努力收复失地的两位国乒中坚,究竟怎么了?

### 心态不稳

林高远和梁靖崑虽然不似樊振东和王楚钦那般耀眼,但出道初期,两人凭借各具特色的打法,成为国乒阵中的一抹亮色。可惜的是,这些年下来,林高远尚有一道没有克服的难关——心态。

此次欧洲大满贯上对阵西蒙·高茨,林高远在赢下的两局比赛中发挥稳健,然而一旦对手出现战术变化,尤其是开始不计后果地搏杀时,林高远便变得有些无所适从。

赛后西蒙·高茨坦言:“林高远在开局阶段打得很好,我及时做了变化,他可能没有很好地应对,心态也有些波动,很幸运我抓住了机会。”

“每场比赛都是我的奥运会,我需要做好应对困难的准备,调整好自己。”林高远曾多次用这句话给自己打气,以弥补无缘巴黎奥运的遗憾,给自己更多坚持的理由和动力。不过现阶段,林高远依然没有突破那道“心墙”,能否渡过这一关,让自己的发挥更加稳定,或许是他和教练最应该考虑的问题。

### 准备不足

梁靖崑曾是国乒队内最具个性的球员之一,他喜欢穿着不同颜色的球鞋上场,赢球后的庆祝动作也总是充满激情,然而从输给拉森福斯的比赛来看,梁靖崑对于对手,有些准备不足。

三局比赛,梁靖崑的失误并不多,但打出的威胁球也屈指可数,一次次质量不高的回球带来的,是对手越来越热的手感,加上自身缺乏应对的预案,最终只能看着对手打

疯,成为“背景板”。赛后拉森福斯透露,自己在赛前特别针对梁靖崑制定了一些策略,“在比赛中全部起到了效果,这让我很高兴。梁靖崑是非常有实力的球员,他可能没有做好准备,但是他之后一定会找回状态的。”不少球迷说,梁靖崑的比赛观赏性高,因为他经常逆转,这的确值得称道,但多次在开局落后,也多少从侧面反映出“小胖”赛前的功课,可以做得更加细致,此番在欧洲

满贯上“翻车”,便是个教训。

在莫雷加德、勒布伦兄弟等球员带领欧洲男乒逐步崛起后,正有越来越多类似拉森福斯这样知名度不高,但实力不差,打法很有特点的选手出现,不仅是林高远和梁靖崑,对于常年立足巅峰的中国乒乓球男队而言,心态的调整,赛前的准备以及临场的应变等等,都需要做足,毕竟国乒面临的挑战,正变得越来越

本报记者 陆玮鑫



■ 梁靖崑发球