

暑假去哪儿？老师推荐“宝藏场馆”让孩子边学边玩

跟着教科书打卡 知识秒变生动

学有堂

暑假过半,已经想不出来去哪里玩了?上海师范大学附属卢湾实验小学的老师有一份特别的旅游地图能帮到你。上海钟表文化科普馆、上海民间皮影艺术博物馆、林曦明现代剪纸艺术馆、上海民族乐器博物馆、上海纺织博物馆……每一个场馆涉及的知识或者领域,都能从平日的各科教科书上找到踪影。

“我们鼓励孩子们趁假期多去行走,希望他们不仅从行走中理解课本中的知识点,还能找到蕴含在文化和文明发展中的精神力量。”校

党支部书记钟毅萍介绍,这是一次“跟着教科书走场馆”的特别体验。为此,各科老师从教材中选取孩子们感兴趣的知识点,挖掘上海的几十个场馆资源,用一个多学期时间做准备和设计,为孩子们导览。

老师建议孩子们可以去永安百货绮云阁,想象一下一年级语文课《升国旗》展示的场景——上海解放时第一面红旗在这里升起;四年级语文课《一幅名扬中外的画》中介绍的《清明上河图》,可以在中华艺术宫里看到动起来的画卷;想感受三年级道法课描述的“四通八达的交通”“万里一线牵”,更深入了解为何

要像四年级道法课所说要“主动拒绝烟酒与毒品”,不妨去上海铁路博物馆、上海邮政博物馆、上海禁毒科普教育馆看一看;美术课学了蜡染、剪纸,上海纺织博物馆和林曦明现代剪纸艺术馆会让孩子们大开眼界;体育课上学了乒乓,可以去中国乒乓球博物馆感受国球荣耀;音乐课上老师介绍的葫芦丝和葫芦笙,在中国民族乐器博物馆里还有更多的好朋友……

“二年级第二学期,孩子们在学习数学第三单元《时间的初步认识》一课时,表现出了浓厚的兴趣,还提出了许多有趣的问题,比如古人如

何计时、中国古代有哪些计时工具等。”从孩子们的兴趣和需求出发,数学老师毛珏和黄浩辰选定了上海钟表文化科普馆。通过古代滴水计时与现代电子表对比,孩子们可以更直观地理解1小时等于60分钟、1分钟等于60秒的进制关系,使抽象的时间概念通过馆内的钟表匠的互动演示变得具象化;另一方面,孩子们也可通过观察钟摆、发条动力等简单机械装置,在心中埋下物理启蒙的种子。

三山会馆是1927年上海工人第三次武装起义唯一完整保存的指挥部旧址。虽然离学校不远,但很

多孩子并不熟悉这个展馆。道法老师姚佳想到,小学四年级第二学期道法课本中的《生活离不开他们》介绍了许多劳动者,于是,推荐孩子们前去参观。暑假里,孩子们参观前阅读了相关文本材料并预约讲解,不仅欣赏了晚清建筑的特色,而且对上海的历史有了进一步了解。四(4)班徐楷诚还有了新的发现,“当时为了建南浦大桥,将整个建筑往南平移了30米,也开创了上海建筑平移的先河,作为上海人我感到很骄傲!”

本报记者 陆梓华
实习生 徐一白

高温潮湿的6—9月是野蘑菇的生长旺季,也是菌类爱好者的狂欢季节。然而,普陀区中心医院急诊科不久前却收治了2名食用菌类后出现呕吐、腹部绞痛等不适症状的患者。所幸就医及时,经治疗已康复出院。目前,市场监督管理所已经对涉事店铺开展检查,重点检查菌类进货渠道和加工流程。

菌子季尝鲜需谨慎

普陀区中心医院急诊医学科副主任牛开亚介绍,当时两名患者都是由120救护车送至抢救室的。患者说,眼下正值菌子季,他们在附近一家云南菜馆尝鲜。在食用菌菇后,出现频繁呕吐和剧烈腹痛、腹泻等症状,入院时距离进食已过去约6小时了。结合患者病史,院方高度怀疑为食物中毒。为快速清除体内毒素,急诊当班医生建议患者接受洗胃或催吐治疗,同时给予补液支持,预防因严重呕吐腹泻导致的脱水。

近年来在各地都掀起了一阵食用菌子的潮流,上海也开了多家主打云南野生菌的餐厅。但是食用野生菌潜藏中毒风险。例如大名鼎鼎的见手青在带来味觉享受的同时,也暗藏危机。该菌加工过程中如果未完全烧熟煮透,进食后容易引起呕吐、腹痛、腹泻,或“见小人”等状况。食用此类菌子一定要注意掌握正确的烹饪方式:切薄片,高温烧熟煮透后再食用。

在户外,无毒蘑菇常与毒蘑菇混生,想要避免野生菌中毒,就要做到“不采、不食、不信”。尤其是不用民间“土方法”鉴别野生菌。仅根据颜色与形状不能判定野生菌是否有毒,比如颜色鲜艳的橙盖鹅膏是美味的食用菌;而一身雪白、看似安全的致命鹅膏则有剧毒。

在正规餐饮店里享用菌子时,店家按照规范处理一般是不会中毒的。但凡事总有例外,万一中毒怎么办?医生介绍,野生菌中毒的潜伏期较短,一旦食用后出现不适,无论症状轻重,都应尽快就医。一起食用过野生菌的人,无论是否出现中毒症状,也都应就医,并及时告知医生野生菌食用史。

■ 中毒症状各不同

有毒的野生菌的毒素成分各异,中毒症状也不尽相同。中毒类型包括胃肠炎型、急性肝损害型等,其中胃肠炎型和神经精神型常见,急性肝损害型等为主要致死类型。

一旦中毒,轻者会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状及视力模糊、精神亢奋、错乱、幻觉等精神症状;严重者可能出现溶血、肝脏和肾脏损害,甚至死亡。

慎食生腌与凉菜

除了食用菌子中毒以外,夏季气温高,食物易变质,是食源性疾病和胃肠道感染的高发期。上海市食源性疾病监测网显示,夏季细菌性食源性疾病中,副溶血性弧菌(常见于生腌海鲜)、致泻性大肠埃希氏菌(即致泻性大肠杆菌)等为主要“元凶”。最近阶段,普陀区中心医院急诊、肠道门诊收治了不少因饮食造成不适的患者。牛开亚提醒,莫忽视餐桌上的“安全隐患”。

■ 夏季饮食需注意

食物务必煮熟煮透,特别是海鲜、肉类和蛋类。尽量避免食用生冷食物,如生鱼片、凉拌菜等;生熟分开处理,使用不同的砧板、刀具和容器盛放,处理生熟食物,严防交叉污染;

剩菜剩饭彻底加热,冰箱内生熟分区摆放,不宜存放过久,食用前必须充分加热至熟透。

对于一些高危食品,最好还是警惕慎食。比如慎食生腌与凉菜,因为醉虾蟹等生腌水产品易携带副溶血性弧菌;凉拌菜尽量当餐吃完,剩菜复热中心温度需达到75℃以上。对来源不明的野生菌类不要嘴馋,唯一确保安全的方法是只食用明确标识的可食用人工栽培菌菇。

若进食后出现恶心、呕吐、腹泻等,立即停食可疑食物,补充电解质(口服补液盐或1:1稀释的运动饮料)防脱水。老人、儿童等免疫力低下者症状易加重,出现持续呕吐、意识模糊或血便等,即刻就医。

本报记者 左妍



非遗新演绎 少年秀国风

8月10日下午,第二季国风少年秀展演在金山万达一楼中庭举行,本次活动以“非遗新绎·步履生花”为主题。现场,孩子们身着融入剪纸、扎染等中国元素的华服登台表演,将非遗文化与时尚潮流巧妙融合。展演不仅让孩子们锻炼了表现力,更让中华优秀传统文化在少年心中生根发芽。

本报记者 陶磊
摄影报道

本市出台“八严禁”,家委会不得统一订购教辅材料 家长参与学校工作但不要越界

教育新观察

为进一步规范学校教辅材料选用和使用行为,连日来,本市各校相继通过校园网、学校官微等发布《上海市中小学教辅材料进校园管理“八严禁”》,其中特别提出严禁以家长委员会的名义统一订购教辅材料。近年来,家委会该做什么、不该做什么,始终边界理不清,由此也引发了必须为家委会工作设立“负面清单”的呼声。

家长不得干预教学

国家“双减”政策落地四年来,从教育部到各省市、各地区的教育行政部门,均三令五申要规范教辅材料的使用,严禁统一为学生订购规定的教学用书目录以外的辅导材料。但是,为规避上级政策,也为在教育督导和检查时能掩人耳目,全国很多地方发生了多起以家委会名义为中小學生代购教辅书的现象。例如,2022年9月,山东某中学以家委会的名义推荐学生购买名为“提分宝”软件,涉及学生1255人次,金额69万元。在2023年至2024年间,广西某中学通过班级家委会通知家长征订《课时掌控》《名师测控》等教辅资料,这两套教辅资料均不在省级教辅推荐目录范围内……

对此,宝山区教育学院心理教研员蔡素文说,家委会的职责是家

校沟通协调、参与对办学的民主监督、支持学校教育发展、关注学生成长需求。以家委会名义为学生统一订购教辅材料是越权的表现,必须严格禁止家委会从事涉及经济利益和干预教学的行为。

严禁触碰“高压红线”

除了禁止代购教辅材料,近年来各地针对家委会行为还出台了多项“禁令”。例如,今年7月珠海市为家委会划定了10项禁止行为的“高压红线”,包括不准违规收费与摊派、不准组织赠送财物礼金、不准在校园餐和校服采购中谋取利益、不准违规推荐与摊派教辅、不准组织有偿补课与培训、不准干预教学与工作安排等。北海市明确提出,学校和教师不得利用家委会的名义乱收费,严禁利用或委托家委会代收各项学费、住宿费、服务性收费和代收费等,严禁通过家委会将应由学校承担的费用转嫁或摊派给家长承担。

曾经担任过家委会成员的上海对外经贸大学智库研究院副院长张海娜表示,家委会“负面清单”以禁止性条款明确了家委会的权责范围,既保护教育工作者的专业自主权,又防止家校合作异化为家长不当干预的通道。“负面清单”制度有利于塑造健康的家庭与学校协同文化,打破了以往“家长做得越多越好”的认知误区,引导家长将注意力

回归到家校共同促进学生全面发展这个本源。“负面清单”看似是对权力的限制,实则是为家长参与学校工作注入了更为理性的合作基因,一方面是让学校保持教育的定力,另一方面是引导家长真正成为教育发展的建设性力量。

及时制止违规行为

在教育部制定的《关于建立中小学幼儿园家长委员会的指导意见》中明确提出,家委会应在学校的指导下履行职责,很重要的一项职能是发挥家长自我教育的优势,交流宣传正确的教育理念和科学的教育方法。同时,家委会要引导家长积极支持教育部门和学校采取的减轻中小學生课业负担的各项措施,监督学校的课业负担情况,与学校共同推进素质教育。显然,家委会是不具备代购代订教辅用书的权力的。校长(园长)是本校家委会管理的第一责任人,学校对家委会的管理不能缺位和失察,一旦发现违规行为应及时制止。

蔡素文表示,家委会是经全体家长民主选举产生的,其工作内容、流程应当透明化和制度化,并要有定期的公示制度,从而保障所有家长对家委会工作的知情权和监督权。对照“负面清单”,对于家委会的违规操作行为,任何家长都有提出意见和批评的权利,以保证学校工作的有序开展。 本报记者 王蔚