

# 申城风采尽在骑中

## 环上海·新城自行车赛登上国际舞台

■ 去年赛事中车手在赛道上骑行  
本报记者 李铭坤 摄

### 新城竞速

9月5日至7日,2025环上海·新城自行车赛将串联嘉定、松江、青浦、奉贤、南汇五个新城,来自10个国家和地区的20支职业车队将在此展开速度与耐力的较量,为市民呈现一场融合竞技激情与城市风光的骑行盛宴,骑遇新城,沪动未来。

环上海·新城自行车赛的一大特色就是赛道路线浓缩了五个新城的地标性建筑和景观,不仅展现了上海城市发展的新面貌,也将进一步激发广大民众参与自行车运动、打卡城市风光的热情。

今年的赛道设计延续“一城一特色”理念,9月5日嘉定赛段全长95.3公里,途经上海国际赛车场、上海市民体育公园、远香湖、嘉定区图书馆、保利大剧院等。9月6日松江—青浦赛段的比赛全长94.8公里,途经上海欢乐谷、广富林文化遗址公园、辰山植物园、月湖雕塑公园、佘山国家森林公园、松泽遗址博物馆、朱家角古镇、淀山湖风景区、华为练秋湖研发中心、青西郊野公园等。9月7日奉贤—南汇赛段的比赛全长94.5公里,途经上海之鱼、九棵树未来艺术中心、奉贤区博

一年前,一项上海全新自主IP赛事吸引了自行车爱好者关注的目光。环上海·新城自行车赛成为首届“上海之夏”国际消费季的新亮点。比赛的溢出效应明显,国际职业车手将文旅体验晒到国际朋友圈,向世界展示了上海这座城市的风貌和魅力。业余骑友通过嘉年华活动,在社交平台上有感而发、真实展现,各个打卡点连带着一道出圈。

一年后,2025环上海·新城自行车赛将再度启程,这项年轻的赛事迎来重磅升级——升级为国际自盟(UCI)2.2级别,这是上海首个跻身UCI亚巡赛的男子公路自行车赛事,标志着赛事正式迈向国际舞台。

这项串联起嘉定、松江、青浦、奉贤、南汇五个新城的自主IP自行车赛事,究竟有什么魅力,吸引了全球关注的目光?

物馆、言子书院、春花秋色公园、海堤大道、滴水湖等。

车手在竞速之余,也将成为新城发展风貌的“移动见证者”。

### 全民共享

赛事不仅是职业车手的舞台,更向普通骑行爱好者敞开大门。9月4日外滩启动仪式后,五个新城将首次同步举办业余赛事,报名将从8月12日开始陆续启动,包括个人计时赛、男子及女子精英赛等多元赛事类型。赛事还将连续第二年举办线上外卡赛,依托MetaSVS虚拟自行车竞赛平台,选拔优秀选手参与业余赛的角逐,为众多骑友提供了虚实结合的多元参赛体验。

9月6日至7日,临港滴水湖广场的嘉年华活动将设置虚拟骑行体验区、车手互动环节,更有30万元惠民消费券发放,用于滴水湖畔周边商户的消费体验。

从去年首办跻身上海自主品牌赛事矩阵,到今年升级为UCI赛事,环上海·新城自行车赛的升级,折射出上海打造国际体育赛事之都的决心。上海久事体育产业发展(集团)有限公司副总经理张伟尧表示:“UCI的赛事标准不仅体现在竞技层面,主办方将从赛事组织、安全保障、城市服务等维度全面提升。”

当职业车手的滚滚车轮飞驰在新城,当业余骑友的身影穿梭在古镇与湖畔,这场秋日里的骑行盛宴,将以多元活力诠释“体育让城市更美好”。 本报记者 陶邢莹

## “追风女孩”遇王霜

### 绿茵场上的成长与光



扫码看  
王霜与小球  
员互动

那么多”。从孙雯到王霜、张琳艳,一代代中国女足运动员成为激励乡村青少年女足运动员的象征,契合了中国女足“传帮带”的发展理念与精神传承。

五年来,通过不断链接大小女足,“追风计划”支持的乡村校园女足小将们不仅获得了多次近距离接触中国女足的机会,更从中国女足的精神中收获激励,勇敢追梦;同时,也通过中国足协的专业教练团队,给予乡村足球女孩及教练更多专业指导,提升足球技能。本次训练营,也让这些乡村足球女孩走出大山,获得了与同年龄段城市专业足球训练梯队交流的宝贵机会。

训练营的主教练、前上海农商银行女足队员刘洁茹也同女孩们结下了深厚的情谊,“对这

群大山里的孩子来说,她们缺的不是天赋或者努力,而是更专业的训练和被看见的机会。与城里专业队的孩子多交手、多交流,对于提升她们的自信心非常有帮助。”身体素质、技术专项等各方面专业教练资源的引入与支援,成为发掘乡村女足优秀运动员、形成乡村体系化青少年足球人才培养方式的第一步及建立乡村优秀足球人才输送渠道的关键变量。

从大山走到世界,追风女孩的故事仍在继续书写。她们在球场上的每一次奔跑,每一脚传球,每一次射门,都是追风精神最生动的诠释。如同王霜给孩子们寄语所说,“希望你们不被外界所束缚,勇敢地成为自己想成为的样子。” 本报记者 厉苒苒  
实习生 李雨萌



12比19,昨天下午的成都龙泉中学体育馆,中国荷球队竭尽全力仍不敌劲旅苏里南队,但主教练马襄城对全队的表现还算满意:“我们正处于新老交替阶段,能有这样的表现已属不易。”

荷球是个什么球?虽然本次世运会上有不少小众项目,但是如果要选出最冷门的一个,恐怕荷球将是候选答案之一。荷球从1902年诞生于荷兰,至今已经有123年历史,也是目前世界上唯一一项男女混合合同竞技的非隔网团体球类运动。

荷球怎么玩?世运会赛场给出了答案。男女同场,每队8人(4男4女),分进攻组与防守组(各含2男2女),当两队得分总和为偶数时,将交换区域和角色;其次是无篮板、360度投篮。球柱高3.5米,顶端仅有一个无底圆筒,球员在对方半场内任何角度将球投进圆筒即可得分;再次,只能传球、不能运球。队员靠跑动、挡拆、反跑完成每一次进攻,十分讲究配合。“荷球的规则与篮球相似却独具特色,无篮网和篮板,无死角投篮,非常考验精准度。”中国荷球队主教练、郑州大学体育学院教授马襄城表示。

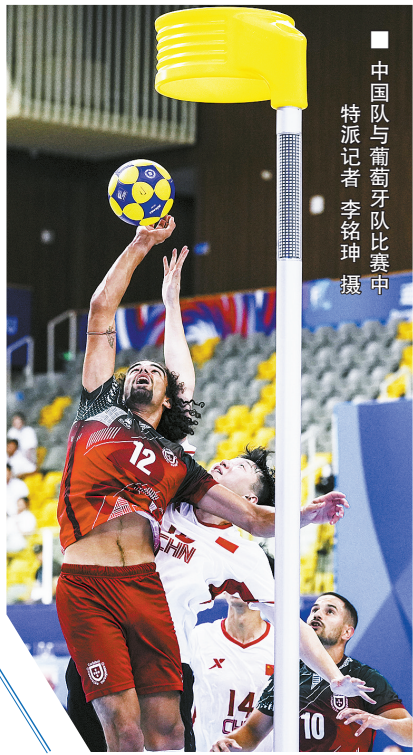
比赛现场,许多观众会有疑惑,为何中国队投篮命中了,却不算有效得分?这就涉及荷球和篮球的最大区别——“合法防守”,这个规则可以摆脱任何身高和体型的差异,进攻球员只有在摆脱防守的“自由位置”才能投篮,“比如在篮球比赛中,如果我和姚明对位的话,他可以在我头上轻松得分。但在荷球运动中,我只要先伸出手建立防守,他后来的进球就无效了。”

中国从2004年开始发展荷球运动,郑州大学荷球队是国内最早组建的荷球队之一,现任国家队主教练马襄城将该项目引入郑州大学并积极推广,如今这支国家队也是以郑州大学为班底组建。

没有激烈的身体对抗,却处处是智慧的火花,男女同场几乎零对抗的荷球,可以算是一种文明的团队运动。世运会为小众项目打开了一扇窗,荷球也就此走入更多中国观众的视野,让大家知道了这到底是个什么球。

特派记者 李元春  
(本报成都今日电)

扫码看  
荷球比赛



■ 中国队与葡萄牙队比赛中  
特派记者 李铭坤 摄