

承载周边居民记忆的二甲医院转型，看病康复“无缝衔接”

# 病床“秒变”康复床 服务患者“不断档”

迁回场中路22号的虹口区江湾医院已正式运营三个月了。这座承载着周边居民记忆的医院，如今带着“特色专科+特色康复”的新面貌重新出发。患者一踏进医院，不光能治病，专业的康复服务也能同步跟上，帮着大家更快好起来，早点回到正常生活。

## 全院病床“一键切换”

走进医院全新打造的3000平方米康复治疗中心，物理治疗区里，患者在治疗师指导下练着步态；运动治疗大厅里，器械运转的轻响伴着康复的节奏。“我们医院2025年5月整体迁到这儿，处在虹口、宝山、静安、杨浦四区交界，服务能辐射到中心城区东北部不少居民。”江湾医院院长徐卿荣告诉记者，作为全市首家从二甲综合医院转型为三级康复专科医院机构，医院开启了新的探索——“R-MDT+全院一张康复床”模式，把康复服务从“术后等一等”变成了“全程陪着走”。

最贴心的是“全院一张康复床”的灵活劲儿，350张病床打破科室界限，按需随时变身康复床，康复团队随叫随到。这样一来，康复介入及时率从68%提升至93%，卒中中致残率降了10%，双向转诊时间缩短到6小时以内。

## 康复方案“量身定制”

“以前总以为做完手术，等出院了才开始康复，没想到住院第一天，康复师就给我量身定制了方案！”上周五，骨科病房里，患者刘女士笑着说。一个多月前，她骑车时被老年代步车“开门杀”撞成膝盖粉碎性骨折，就近来了江湾医院。刚住进病房，康复医师、骨科医生、护士就组成专班，从住院第一天起全程跟进。“这是第二次来，主要就是做康复。”刘女士说，医生团队耐心，新病房环境也好，“虽然现在动着还不利索，但我有信心快点好起来”。

徐卿荣举了个例子：就说骨科患者，从入院起，骨科、康复科、麻醉科、营养科、内科、护理科的医生们就组成“康复专班”，管到底。术前，康复医师评估身体状况、功能状态，甚至会教患者模拟水中体位、练呼吸；术中，治疗师根据手术情况做气压治疗、定时放松，减少并发症；术后，马上启动康复训练，防血栓、防肌肉萎缩，分阶段推进；出院时，还会给随访计划和家庭训练指导，让康复“不断档”。

## 服务送到家门口

在上海这样的超大城市，人口老龄化带来的健康服务挑战越来越明显。虹口区60

岁及以上人口占比达44.9%，是全市老龄化程度较高的区域，面临老龄化与慢性病高发的双重压力。以前，区域里医疗、康复、预防资源散、不均衡，北部地区康复服务尤其缺。

为了破解难题，虹口区以江湾医院为龙头，整合资源搭建起“预防—诊疗—康复—照护”全周期健康管理模式，构建“1+8+N”三级服务网，覆盖虹口北部及相邻四区超百万人口。

医院和8家社区卫生服务中心手拉手，建了紧密型康复医联体，并将部分适宜技术和设备向社区倾斜，帮助社区提升服务能力，同时利用智慧医疗技术，提高康复服务的可及性和效率。据统计，社区康复项目从9项扩到23项，慢性病规范管理率提至89%。借助残联和民政部门，康复服务还延伸到养老护理院和患者家里，居家康复网络越织越密。

行动不便的患者，医生会上门做康复指导；通过远程会诊平台，医院、社区、家庭能实时联动，医生远程盯着康复情况，随时调方案；医联体健康云平台还能共享康复病历，给患者推居家康复视频，在家照着练也心里有数。

从医院里的“康复床”到家门口的“健康网”，江湾医院这三个月的新尝试，正让越来越多居民感受到：康复，离生活更近了。

本报记者 左妍

## 一周股评

# 稳健上涨格局未变

上周调整后，本周A股重拾升势，主要指数全线上涨，上证指数三年来首次周收盘站上3600点大关，非常接近去年10月的最高点。而且，上证指数距离10年来的最高点只差97点，上证指数能否率先打破10年来的高点，是未来市场最大看点。

虽然上周末出现调整，使得上证指数3600点得而复失，但大盘并未出现连续调整，在20日均线得到支撑后，上证指数本周重拾升势，而且，本周的日K线“五连阳”，终于站上3600点大关，周五报收3635.13点，本周涨幅为2.11%，如果下周依旧保持这个速度，那么有望冲过去年最高点，创出新高。

更令人兴奋的是，上证指数距离10年来最高点已经不远。2015年以来的10年里，上证指数最高点是3731.69点，以本周收盘位来看，只相差97点，如果保持目前的趋势，近期冲过10年来高点并非不可能。

从目前良好走势来看，我们相信上证指数冲破10年最高点，只是时间问题，也不会等待很久。一旦冲破，可以说，上证指数真正突破10年来的箱体，进入一个新阶段。这对鼓舞市场人气会起到很大作用。

深证成指本周也收出阳线，但没有突破上周高点，比沪市要弱一些。深证成指周五报收11128.67点，本周涨幅为1.25%。但是，深证成指本周最高点为11229.59点，上周最高点为11307.62点，本周没有突破上周高点，距离去年高点11864.11点还差700多点。深证成指2015年以来的10年里最高点是16293.09点，目前位置还差得很远，显然，深市要突破10年来的高点，目前可能性不大。

创业板也是如此，创业板指数周五报收2333.96点，周K线收出阳线，本周微涨0.49%。创业板指数没有突破上周高点，距离最近10年最高点3576.12点相差很远，暂时很难突破。

尽管深市比沪市弱一些，但目前依然处于今年高位，还是比较强势的。另外，沪深300指数、科创50指数、北证50指数等指数本周全部收出阳线，显示目前A股依然处于上升期。当然，各指数之间的差异还是较大的，但不管怎样，A股稳健上涨的格局依然没有变化。

我们看到，上证指数表现要比其他指数强很多，原因是这波行情的主力军是大盘蓝筹股尤其是金融股，最重要的依然是银行股，连续下跌4周后，银行股本周回升，中证银行指数本周上涨2.35%。工商银行等四大行股票本周全部收阳，其中最突出的是农业银行，农业银行上周就没有下跌收出阳线。本周再涨6%，股价创出历史新高，市值超越工商银行，成为目前A股“市值一哥”。

本周涨幅最大的行业是能源，中证能源指数本周上涨3.78%，能源股也是大盘股居多，中国石油等三桶油，本周全部收阳。煤炭股也大幅上涨，陕西煤业本周上涨9.9%。

这些大盘股表现突出带动上证指数走高，但大部分股票本周表现平平，近期表现突出的医药股本周出现调整，中证医药指数本周下跌0.83%，创新药下跌2.65%，成为下跌的主要板块。

现在这种跷跷板现象造成上证指数一枝独秀，由于目前股票数量太多，这种现象也是市场的必然选择，只能局部突破，而无法同时全面突破。如果上证指数能够率先突破10年来的高点，将形成一个示范效应，其他指数相信未来也会突破，只是时间会更长，这样，也可以形成一波波的行情。

连建明

沪郊农民自建房小区改造，拆墙退院有阻力，民主协商破坚冰

# 院子小了 环境好了

“今年夏天蚊虫少了，雨天车库不积水了，晾晒方便了，整个小区档次提升不少！”谈起小区变化，松江区中山街道花桥新村居民陆磊、金凤夫妇赞不绝口，如今这里的自建小别墅整齐干净，道路通畅，院内果蔬生机盎然。而在两年前，这里却是另一番景象：别墅门口杂乱，荒地杂草丛生，夏日蚊虫肆虐，连晾晒衣物都成难题……一场历时两年的人居环境综合改造工程，让花桥新村实现了蝶变。

位于松江区国际生态商务区的花桥新村始建于上世纪90年代，是典型的沪郊农民自建房小区，存在违章搭建、群租、违规种养等独特难题，如何让居民的需求“件件有回音”，对工作的精细度提出考验。

## 居民需求件件有回音

陆磊回忆：“以前下雨不敢出门，鞋还没出小区就湿透，车库更是积水严重。”地势等原因导致的“逢雨必涝”屡修未果，令居民怨声载道，也让居委会书记陈晓容和同事们疲于应对。因建设年代久远，小区面临空间无序、功能缺失的问题，改造迫在眉睫。

陈晓容坦言，雨污水改造需大面积开挖道路，涉及交通管制和入户管道铺设；统一小院围墙建设需居民配合拆除旧墙并“退界”（即缩小原有庭院进深，让出公共空间）。同时，小区建设年代久远，历史遗留问题复杂，改造方案需统筹地理位置、房屋现状、工程标准及资源平衡，因此家家户户的改造方案及

周边设计不尽相同。如何赢得居民理解？项目坚持全过程

人民民主，广泛听取民意。自2023年8月改造工程启动以来，指挥部来坊登记簿上记录了237条居民信息。“我们将问题按工程类别（雨污水、围墙、道路及公共空间）分类，分派工程队研究解决，确保件件有回音。”

## “插曲”背后的情与法

改造并不顺利，“庭院退界”方案曾引发质疑。实地测量显示，多数居民原占用前院进深约8米，改造方案统一设计为6米，意味着庭院需“缩水”，全小区42户自建的砖混围墙也需拆除。方案确认初期，围墙建设的支持率仅七成左右。“听说要拆围墙、缩院子，我第一反应是不同意！”金凤坦言，拆除精心铺设的瓷砖让她心疼。面对质疑，指挥部协同街道发展办、居委会查找历史资料，并请司法所专业律师分析研判，结合现行法规政策，厘清自建围墙和建房用地的权属沿革，挨家挨户耐心释法说理。入户过程中，指挥部建立详细的工作台账，记录住户的反对理由，形成“一户一方案”。街道司法所在指挥部开设法律咨询服务，街道法律顾问也与工作人员一同入户，解读文件、宣讲法规，逐步凝聚共识。

“关键少数”的带头作用至关重要。老村委员会主任朱良才作为“花桥名人”，在质疑声中率先拆除自家及邻居旧墙。党龄五十多年



改造后的花桥新村

的老党员许仕伦不仅带头拆墙，更主动当起“宣传员”，动员邻里支持改造。

“后来明白了，退界有理有据，合法合规。虽然院子小了点，但门前路宽了、整洁了，出入更方便。宅间路拓宽也解决了消防车通行问题，安全感提升了。统一围墙确实更美观。”金凤如今这样评价。

## 细微处见“温度”

小区305名60岁以上老年动迁居民中，部分仍保留传统观念，对屋宅“风水”有所讲究。项目实施中，诸如“路冲”（道路直对大门）、“挡煞”（树木不可移位）、污水井正对窗户“不吉利”等投诉时有发生。指挥部在细节上灵活调整，体现尊重。

一户居民庭院内精心打理着各类果蔬，并建有大型葡萄架。庭院退界需切除超界部分，为确保剩余结构稳固，施工队精细切割，将末端支柱与新建围墙门柱浇筑一体，最大限度保留了居民的心血。

“现在的环境真是今非昔比！要是绿化再多点就更好了。”面对居民的肯定与希冀，陈晓容回应，人居环境改造过程仍在继续，接下来将通过“美丽庭院”建设评比等活动，引领居民共建共享美好家园。

本报记者 曹博文 通讯员 陈树