

# 卢卓灵获得成都世运会中国首金 金牌是最好的生日礼物



首金得主历来最受关注,昨晚卢卓灵成为了这个幸运儿。在成都世运会开幕后首日举行的武术套路女子太极拳—太极剑比赛中,中国队选手卢卓灵首次参加国际赛事便摘得金牌,这也是中国代表团在本次世运会上获得的首枚金牌。

再过10多天,这个来自广东江门的姑娘将迎来22岁生日,她说,这枚金牌也是送给自己最好的生日礼物。

## 习武让她更沉稳

昨天上午的太极拳比赛中,卢卓灵便展现了不俗实力,凭借一套难度5.0的套路以9.796分位列第一(见左图 新华社发)。当晚的太极剑比赛中,她以9.726分位列第三,最终以总分19.522分的总分获得金牌。

“这是我第一次参加世界级的比赛,紧张之余,更多是兴奋。”走下舞台,卢卓灵难掩激动,拿下首金的她也忍不住落泪,“这是我分量最重的一块金牌,希望对之前默默无闻辛苦的自己说,继续加油,也感谢自己。”

虽然年纪轻轻,但习武超过12年,卢卓灵身上有着长期练习太极拳和太极剑形成的沉稳之气。“练习太极拳和太极剑需要心平气和,能够让人静下心来。慢慢地,做任何事都会很沉稳。”

“耐得住寂寞”——这是卢卓灵习武多年总结下来的秘诀,也是她一以贯之的理念。她说:“一招一式要有力量,不是一朝一夕之功,需要一遍遍反复练习,日积月累,功不唐捐。”

## 未来要做推广者

2009年世运会,武术作为邀请项目首次亮相,随后又在2013年及2022年两度亮相,并在今年首次成为世运会正式比赛项目。

中华武术闪耀世界舞台,背后是一代代武术人的不懈传承。许多高手同台竞技,让卢卓灵感受到武术交流迸发的激情:“能向全世界最优秀的运动员学习,一起进步,很开心。”

在成都世运会上拿到中国代表团的首枚金牌,对卢卓灵而言,更多是一种激励。“看到全球这么多运动员喜欢武术,大家发自内心的热爱武术,我们也深受感动。”卢卓灵期盼,今后自己能走上更大的舞台,让更多人了解太极拳、太极剑,了解中华武术的“精神内核”,“武术是中华文化瑰宝,希望越来越多人了解武术,真正热爱武术。”

作为一名武术运动员,卢卓灵也期待着武术未来能成为奥运项目,“希望武术全面发展,走向全世界,未来申奥成功。至于我自己,希望以后有机会能作为传播者、推广者,将武术推广向全世界。”

特派记者 李元春 (本报成都今日电)



赛后感言  
扫码看卢卓灵

## 滑水

滑水运动最早起源于20世纪初的美国,在1972年慕尼黑奥运会上作为一项表演项目亮相,并于1981年成为世运会正式比赛项目。

滑水是一项结合速度、技巧与平衡的水上运动,参与者借助摩托艇的牵引,脚踏滑水板在水面滑行,做出各种翻转、跳跃等动作。按动力来源与形式,滑水运动又分为:尾波滑水、尾波冲浪、索道滑水。成都世运会滑水项目设项即为上述3个分项,赛程为期3天。

图为中国运动员徐露在成都世运会滑水比赛中

特派记者 李铭坤 摄



世运小百科

# 上海足球 出征全运

## 徐根宝水庆霞相聚同框



徐根宝、水庆霞,两位上海足坛的名教头难得同框(见上图 实习生 陶煜洋 记者 李铭坤 摄),是因为即将开打的全运会。昨天下午,上海市足协与阿迪达斯战略合作签约仪式暨第十五届全运会上海足球队出征仪式,在上海体育场会议中心举行。即将代表上海出战的上海女足、U20男足、U18男足与U16男足等四支代表队的部分教练和队员齐聚一堂,两位名帅徐根宝和水庆霞在接受采访时均表示,虽然全运会上会面对强劲对手,但都希望能够拼出佳绩,为上海争光。

第十五届全国运动会将于今年11月9日至21日举行。上海足球在全运会上的

战绩向来不俗,2017年天津全运会,上海男女足四支队伍包揽冠军,创下全运会的一项纪录;今年全运会,足球单项赛事共设置男女足各三个项目,提前结束的女足U18、U16角逐中,上海全运女足先后夺冠,展现出申城足球扎实的青训基础。

接下来,由徐根宝掌舵的上海全运男足U20队、由陶金执教的上海全运男足U18队、由王贇担任执行主教练的上海全运男足U16队,以及由水庆霞执教的上海全运女足成年队,将在全运会正式比赛期间向最高领奖台发起冲击。

也想要全拿,的确很难。但是我们要争取,要学习小女足的拼搏精神、顽强战斗的精神,努力为上海全运争光。”

徐根宝还回忆起在杭州的预赛:“虽然北京、天津被淘汰出局了,但我们赢他们也就一个球。这说明U20队伍各支球队的水平差距并不大,没有什么绝对的优势,更没有绝对的把握。”

水庆霞也是一位冠军教练,带领上海女足多次问鼎全国冠军,并在2022年带领中国女足拿到阔别多年的女足亚洲杯冠军。前不久,水庆霞重新回归上海女足担任主教练,她笑称自己与队员是“熟悉的陌生人”,“前面两个女足小队都拿了冠军,大家对大女足的期待更高,但进入全运会决赛阶段的队伍实力相当,竞争激烈,都有夺冠可能,我们会将压力转化为动力。”

本报记者 关尹



扫码看徐根宝  
展望全运

# 乒乓朋友圈 全民迎全运

## 新民晚报红双喜杯乒乓球公开赛单打赛事开启报名



四年一度的全运会,将于今年11月举行,汇聚众多奥运冠军、世界冠军的乒乓球赛事备受关注。在这之前,属于普通老百姓自己的乒乓狂欢节,将再次来到你身边。全民迎全运,沪上乒乓氛围将再掀高潮。9月6日、7日,2025年上海市业余联赛乒乓球公开赛——新民晚报红双喜杯“全民迎全运”乒乓球公开赛将在上海市体育宫(普陀区大渡河路1860号)举行。英雄不论出处,全民共享快乐乒乓,热爱乒乓球的你,不要错过报名了。

本次赛事的报名起止时间为8月10日12时至8月22日20时,可通过“上海市乒乓球协会”微信小程序报名。

自2005年举办至今,新民晚报红双喜杯已成为沪上参赛选手最多、规模最大、项目设置最全、影响力最广泛的经典品牌体育赛事之一。赛事组委会秉持“快乐乒乓”的主题,赛制逐年创新,让草根选手享受到乒乓的魅力。近年来为响应群众呼声而增设的单打项目赛事,进一步扩大了参与面,不仅吸引了众多前国手参加公开组,也有更多小朋友和老朋友参与快乐乒乓。

本次赛事由上海市体育局、上海市体育总会、闵行区人民政府、新民晚报社和上海红双喜股份有限公司主办。设男子、女子单打,分为公开组、中老年组(46—60岁)、中青年组(19—45岁)和青少年组(14—18岁)四个组别。公开组为高水平运动员组,不设置报名限制条件。 本报记者 陶邢莹

## 参加办法

(一)凡现役专业运动员以及2005年之后参加过全运会、全国锦标赛、甲级以上俱乐部比赛以及国际乒联、亚乒联盟举办的比赛的人员不能参加中青年组和中老年组的比赛。

(二)各组别项目报名人数少于8人的,该组别将予以撤销。

(三)报名

1.通过上海市乒乓球协会微信小程序(见下图)报名,设定参赛名额400人,额满即止。欢迎长三角地区的乒乓球爱好者按组别规定报名。

2.报名起止时间为:2025年8月10日12:00至8月22日20:00。

3.参赛运动员需支付赛事服务费50元/人,以收费成功作为报名依据。

4.凡报名运动员均应自行购买人身意外保险。如因个人原因在参赛过程及往返途中发生意外情况均由本人负责。

