

本报副刊主编 | 第896期 |
2025年8月5日 星期二
本版编辑:蔡瑾 视觉设计:龚云阳
编辑邮箱:caij@xmwb.com.cn

新民旅游

·广告·



探访 霍元甲 的沪上武林坐标

霍元甲,爱国武术家。20世纪初,霍元甲在上海写下了一段波澜壮阔的精武传奇。1910年6月,他在闸北王家宅创办“中国精武体操会”。1916年,精武体操会迁入倍开尔路73号(今惠民路379弄),同时改名为上海精武体育会。如今的四川北路1702弄30号是上海精武体育总会。



周边漫步

狄思威公寓

地址:四川北路1914—1932号

公寓建于1929年,钢筋混凝土结构,现代派风格。沿街立面平整,开窗整齐,墙面做褐色面砖,局部为仿石面,槽口和屋顶排烟口以几何图案装饰。



关紫兰旧居

地址:溧阳路1333弄1号

这栋具有典型上海石库门风格的建筑建于20世纪20年代,中西结合的建筑风格,正面采用拱券式外廊,红瓦屋面上设双坡老虎窗,清水青砖墙面嵌红砖带饰,木制的百叶窗。20世纪30年代至80年代,油画家关紫兰居住于此。

曹聚仁旧居

地址:溧阳路1335弄5号

这幢房子坐北朝南,二层砖木结构,为典型的石库门里弄建筑,与4号赵家璧旧居比邻,为双拼联体别墅。1946年夏,曹聚仁结束战地记者的工作回沪,在此埋头赶写《中国抗战画史》。

一战扬名上海

霍元甲,字俊卿,河北静海县小南河村(现天津西郊)人,生于清同治七年(1868年)。

霍元甲的父亲霍恩第武艺超群,常出入关东为客商保镖,在武林中颇有名望。因幼年体弱,霍元甲被禁止练武,父亲只让他到书房读书。生性刚毅的霍元甲却想暗暗争口气,一直偷偷练习,练就一身高超武艺。到20多岁时,霍元甲“武术高强”的名声已不胫而走,有传他可以悠然自在地用一条特制的榆木大扁担挑三四百斤的柴火,走十公里路从卫南洼到天津卫售卖。

1909年春,英国大力士奥皮音在北四川路52号的亚波罗戏院(今址为四川北路894号的中行大楼)进行举重和健美表演,有人说他“腹上可承铁锤八百斤,能拽自动车倒行”。奥皮音号称自己是“世界上第一大力士”,并扬言中国人如敢上台角力,管叫有来无回……这些话在报上公开发表出来之后,激起了沪上一些爱国人士的愤慨。后来,陈其美、陈公哲、宋之功等聚在一起,共议邀谁来打败奥皮音。宋之功提起了霍元甲,大家一致赞同,便写快信飞请霍元甲来沪。

1909年3月,霍元甲和他的徒弟刘振声、胞弟霍元庆抵达上海,住在北火车站界路的竹深居。竹深居

是片茶馆店兼客栈,楼上供旅客住宿,楼下卖茶兼有大饼油条之类的点心供应,深受北方客人的欢迎。

安顿下来之后,霍元甲偕宋之功、陈公哲到奥皮音寓所找他比武,双方商定“用摔跤方式,以身跌于地分胜负”,静安寺路(现南京西路)张园内搭建的擂台“高四尺、宽广二十尺”。然而这次的较量无疾而终,有说是巡捕房反对,有说是奥皮音找借口要求推迟比武。于是,双方约定于次年春再一比高下。1910年4月,霍元甲与刘振声再次抵沪,准备与奥皮音对战。不过,这场比武还是没有比成。据说是奥皮音知道霍元甲曾打败俄国大力士之后,害怕得提前跑路了。一时间,霍元甲名扬上海。

创立精武体育会

在上海武林同仁的挽留下,霍元甲决定留在上海。1910年6月,霍元甲取《尚书》中“精武”二字,在闸北王家宅(今交通路会网路附近)创办“中国精武体操会”。会长为霍元甲的知交农劲荪,霍元甲本人则主持武术技击训练,这也是中国近代第一个民间体育组织。1910年7月7日正式成立时,第一批会员共73人。

霍元甲原本患有咯血症,到上海之后因辛劳过度而频繁发作,病情渐重。1910年9月,精武体操会创会还不到三个月,霍元甲就病逝于上海新闻路中国红十字会医院,

享年42岁。霍元甲逝世后,精武体操会为他举行了隆重的葬礼,墓穴在上海北郊的一墓地,墓前有一碑,铭刻着八个大字:“大力士霍元甲之墓”。一年后,霍元甲魂归故里,葬入霍家祖坟。

精武体操会1915年迁往倍开尔路73号(惠民路379弄),创会人之陈公哲当时捐出倍开尔路地段二亩,价值二千余元。1921年,陈公哲又将倍开尔路约二亩地产及四层大厦建筑,包括家具设备,赠予精武。为此,他的父母徙居于苏州,自己则迁寓于申城“一楼一底之市楼”。

1916年,精武体操会更名为“上海精武体育会”。1919年,精武体育会创办十周年之际,孙中山为精武体育会题词“尚武精神”,还应邀撰写《精武本纪》序言。1922年,上海精武体育会在横浜桥福德里(现四川北路1702弄30号)建造精武大会堂,1923年7月竣工,后成为上海精武会的总部所在地。如今,霍元甲的铜像矗立在一楼大厅,其身后是孙文先生亲笔题写的《精武本纪》序言。 文 沈琦华 图 金晶



扫二维码
看视频



L5H1-0010132

上海东安国旅 13816308046 53829270 www.da560705.com

淮海东路99号(西藏路口)恒积大厦 7楼O座(地铁8号线 14号线 大世界站6号出口)

哈萨克+吉尔吉斯+塔吉克+土库曼+乌兹别克斯坦16天32000元

美国西部+锡安国家公园+66号公路9天10-12月9999元

南非纳米比亚津巴布韦赞比亚博茨瓦纳埃塞俄比亚全景21日72000元

美国东西部+凤凰城+塞多纳+66号公路13日24800元

希腊+巴尔干23天(9-10月)38000元

塞尔维亚+黑山+波黑+阿尔巴尼亚12日17500元

北欧四国+波罗的海三国+波兰+德国16日29800元

美国东西部+夏威夷+大峡谷+墨西哥蒂华纳17日43800元

大巴尔干10国22日(10-11月)34500元

西班牙+葡萄牙深度18日9-10月35500元

北欧四国+塔林+冰岛12/15日26900/43800元

美国东西部+五大国家公园+墨西哥蒂华纳18日48800元

天台山3日/南京蜂巢3日499/799元

丽水仙都3日/七里香5日598/528元

莫干山4日/仙居农家3日499/399元

苏州香格里拉3日/董岭5日699/599元

宁波象山3日/千岛湖4日599/599元

无锡双夜游3日/诸暨3日599/599元

贵州7日/贵州全景14日2399/3480元

贵州环线10日/六盘水10日2880/3499元

泰山济南曲阜5日/青岛5日1499/1999元

威海荣成5日/山东半岛5日1999/2780元

福州平潭泉州5日/霞浦5日2499/2099元

泉州一地5日/福泉莆田5日2699/3250元

惠州汕尾漳州8日/潮汕5日2880/1999元

粤港澳双卧8日/中国香港4日3180/3380元

港澳纯玩5日/中国澳门纯玩4日2999/1999元

河内芽庄美奈7日/南北越全景9日4699/5699元

海洋光谱号+爱达魔都号+MSC荣耀号

日本、韩国—游轮全年航次5/6/8/9日2899元

奥地利+捷克+匈牙利12日(直飞)18800元

英国+法国+瑞士+意大利15日30500元

德国12日/法国12日24800/26800元

德国法国意大利瑞士12日(全含餐)15999元

瑞士法国12日/东欧5国12日31500/17000元

法国+意大利+蔚蓝海岸12日9-10月28800元

克罗地亚+斯洛文尼亚11日9-10月25800元

希腊8日/小巴尔干16日13699/26900元

希腊+西班牙+葡萄牙16日9-10月33800元

摩洛哥+西班牙葡萄牙安道尔16日25800元

摩洛哥13日/+突尼斯13日13999/16999元

阿塞拜疆+格鲁吉亚+亚美尼亚11日15999元

嘉兴云澜湾3日/天目湖2日499/399元

奉化溪口3日/张家港3日499/399元

台州环线3日/东台3日599/399元

安吉云上草原3日/西山4日499/599元

宜兴窑湖3日/金华兰溪3日499/599元

浦江喜来登3日/宁波舟山3日599/599元

云南大全景 卧19日/飞17日6480/7680元

滇东北—曲靖昭通尼珠河双卧14日4580元

滇西北—丙中洛怒江瑞芒双飞11日4780元

滇西南—沧源南涧翁丁 双卧13日4680元

滇东南—罗平普者黑元谋双卧11日3780元

滇北+川南—会泽梅里沙溪双卧14日4580元

日本东京大阪6日+半自助6日4599/5999元

日本名古屋京都奈良镰仓白川乡8日6399元

北海道6日/福井金泽高山上高地7日7699/9699元

大阪神户宇治奈良5日/冲绳5日5999/5999元

印尼全景15日/斯里兰卡7日14999/5999元

澳大利亚+新西兰南北+岛斐济20日46800元

西班牙葡萄牙12日/瑞士8日15300/18999元

英国+爱尔兰+西班牙+葡萄牙20日46000元

英国一地10日/+爱尔兰16日13699/36800元

英国+法国+意大利+瑞士15日9月31000元

意大利12日/+西西里岛15日26200/32000元

那不勒斯+西西里岛+马耳他12日32000元

土耳其11日/+希腊15日17499/23800元

埃及8日/+土耳其15日5999元/21999元

阿联酋7日/+埃及(尼罗河游轮)12日3999/14999元

南非10日+克鲁格12日19900/23999元

南非+埃及+阿联酋15日(4-5星酒店)25800元

南非津巴布韦赞比亚博茨瓦纳12日33900元

黄金游轮7日/总统7日3999/1999元

世纪7日/长江记忆号7日5399/4199元

黄山深度4日/黄山3日2858/1598元

庐山西海6日/庐山7日2298/1998元

仙山婺里4日/葛仙村5日2880/2598元

婺源瓷都3日/三清山4日1898/2958元

南北疆空调专列(独库+巴音布鲁克)18日8480元

东北三省、丹东、内蒙空调专列15日3380元

青海、西藏 雅鲁藏布江有氧专列12日3699元

额济纳旗、中卫 胡杨林专列11日3380元

西宁、贵德可可西里海西专列8日4999元

越南全景米轨跨国专列16日3980元

新疆南北疆/纯玩16/17日4680/7580元

北疆纯玩14日/南疆15日7280/6880元

成都九寨黄龙峨眉山6日/8日2399/3380元

攀枝花西昌99里温泉大凉山全景10日3780元

汉中光雾山米仓山剑门关赏秋6日2299元

川西稻城亚丁12日/重庆5日3799/2699元

北欧四国+波罗的海三国14日26800元

北欧四国11日+塔林11日14599/22800元

冰岛8日+挪威罗浮顿群岛13日35800/43900元

新西兰北岛8日/+全餐14日20800/30999元

澳大利亚+新西兰南北岛13/15日28800/37800元

澳大利亚8日/西澳珀斯粉湖8日14699/31800元

纳米比亚津巴布韦赞比亚博茨瓦纳12日39800元

沙特+卡塔尔+阿曼+巴林13日9-12月31900元

墨西哥+古巴13日(4-5星)9-12月43900元

MSC神女号10日(巴林+卡塔尔)18800元

MSC欧罗巴11日(意+马+西+法+瑞)22800元

诺唯真邮轮6国18日(土希+巴尔干)41000元

四钻郴州5日/江西全景8日1999/2688元

武宁南昌7日/四钻湘西7日2758/3199元

仙女湖明月山5日/张家界6日2999/2399元

恩施神农7日/湖北全景8日2099/1999元

全景恩施8日/湖南全景8日2599/1980元

湖南5日/神农架武当山7日1199/1999元

甘青10日/甘青宁14日3790/3780元

宁夏8日/额济纳胡杨林8日3380/2999元

甘南双飞8日/色达甘南12日3999/3899元

陕西7日/山西8日1880/1480元

晋陕豫9日/河南8日1980/1699元

东北内蒙16日/辽东双飞6日3680/1780元

桂林阳朔+龙脊梯田纯玩7日1999/2699元

南宁鹅泉北海涠洲岛8日/10日2180/2980元

南宁北海巴马河内下龙湾12日3380元

北京纯玩6日+环球影城高铁5日2880/3960元

秦皇岛北戴河7日/河北全景8日2180/2999元

西藏林芝雅鲁藏布11日+日喀则12日5280/5980元

美国东部10天/美国西部13天28900/29999元

美国东西部+五大国家公园16天41800元

夏威夷三岛7天/国庆+春节35999/39999元

美东美西+夏威夷+三大国家公园22天60800元

诺唯真美国东西部+加勒比海21天42800元

诺唯真美国东西部+巴拿马运河26天58800元

肯尼亚10日/+坦桑尼亚14日29800/51500元

巴西+阿根廷15日(含签证费)9-12月50000元

巴西+阿根廷+智利+秘鲁16日60000元

巴西阿根廷智利秘鲁乌拉圭24日94500元

阿根廷+南极半岛18日/+巴西23/24日125000元

北极18日(格陵兰+斯瓦尔巴+熊岛)89999元