24小时读者热线:962555　编辑邮箱:xmtyb@xmwb.com.cn　读者来信:dzlx@xmwb.com.cn　　2025年8月5日/星期二　本版编辑/沈毓烨　本版视觉/窦云阳

2025 全国田径锦标赛

■ 陈圆将(右)在比赛中

19岁陈圆将跨出青春加速度

中国短跨续写新篇

文体人物

全国田径锦标赛最后一个比赛日,惊喜来自男子110米栏决赛。19岁的陈圆将以13.18秒的个人最佳成绩夺冠,在谢文骏后,男子短跨时隔多年又一次打开13.20秒大关。这证实了不久前孙海平教练的判断——中国短跨正处在回升阶段。

扫码看陈圆将赛后采访

从低栏到高栏

6月的全国田径大奖赛蚌埠站,陈圆将以13.28秒夺冠,新赛季以来又一次刷新PB(个人最好成绩)。这名由上海发掘培养的后起之秀,不久前因为创造了新的亚洲青年纪录(低栏)备受关注。

学青会后,陈圆将进入上海田径队短跨项目的外教组,并在外教和中方教练的共同指导下,一步一个脚印,跨出新的高度。教练组对他的要求,除了技术外,还提了许多细节。陈圆将说:"我本身是易胖体质,假期一长,体重就涨得比较快,教练让我控制在81公斤,体脂率不能升。"

本赛季陈圆将更多出现在成年组的高栏比赛中。团队这么做的考虑,是通过高强度的比赛,以赛代练,帮助陈圆将在生理和心理上成长成熟,为未来踏上世界大赛舞台作好铺垫。陈圆将也非常争气,在全国大奖赛分站赛多次刷新PB,蚌埠站的成绩,已非常接近东京世锦赛13.27秒的达标线。

老大哥的激励

天赋之外,陈圆将也是幸运的,成长在一个良好的环境中。上海田径队的110米栏在国内常年保持优势,从亚洲栏王陈雁浩,到奥运冠军、世界纪录创造者刘翔,再到亚运冠军谢文骏,成才率高,积淀深厚。如今孙海平教练麾下,"双子星"秦伟搏和徐卓一位居国内最优秀的短跨运动员行列。在同一片场地训练,老大哥的付出与成就,激励着陈圆将大胆梦想,努力追梦。

三周前,全国田径大奖赛榆林站,陈圆将与长自己16岁的谢文骏一同站上决赛起跑线。最终,陈圆将击败大师哥,勇夺第一。有网友感怀于这幅场景,晒出多年前还是少年的陈圆将与谢文骏在莘庄基地的合影——这么快,小将已经变成一员猛将了。

看着小师弟成长起来,谢文骏感触颇深,正是陈圆将身上的朝气和拼劲感染了自己,像他一样去拼去冲,"我好像找到了当年的感觉"。

总会有人冒出来

3月的南京,室内田径世锦赛,刘俊茜和秦伟搏一同闯入60米栏决赛。这是历史上第一次,两名中国运动员携手晋级室内世锦赛决赛。同时,刘俊茜和徐卓一双双达标9月的东京世锦赛。南京世锦赛后,孙海平谈到中国短跨的未来时表示:"之前刘翔、谢文骏都是一两个人,现在形成了团队,高水平运动员的面比原来的宽。这对短跨项目整体水平的提升有很大帮助,基数大了,总会有人冒出来。"

昨晚的全锦赛决赛,集齐了当今国内最出色的110米栏运动员,竞争可谓白热化。压力之下,徐卓一出发后却打了栏,秦伟搏因为之前拉伤,仍在寻找最佳状态。而19岁的陈圆将则尽情释放全身的能量,不仅将PB提升0.1秒,而且继谢文骏后,成为又一名打开13.20秒的运动员。

冲过终点线后,陈圆将做的第一件事,是上前与秦伟搏、徐卓一等分享这份喜悦,"冠军其实我没想过,场上都是我的大哥哥,可能我年龄最小没有任何负担,所以跑到了这个成绩。"

9月,达标世锦赛的陈圆将,将与徐卓一、徐俊茜一同前往东京。这将是他个人的第一次世界大赛,但远远不是终点,"(13.18秒)这是我要的成绩,但我还可以跑得更快。"

加油,陈圆将。加油,中国短跨。我们期待着,刘翔后的下一个黄金时代能够早点到来。

特派记者 金雷

(本报衢州今日电)

场外音

坚守与新生

◆ 金雷

本届全锦赛吸引了全国34支代表团的1441名运动员、领队教练员以及随队工作人员参赛,设38个小项,产生114枚奖牌。因为是今年达标世锦赛的最后一次机会,衢州的赛场诞生了不少亮眼的成绩。多个项目中,运动员刷新了PB。值得一提的是,一些原本高水平的运动员,经过系统的冬训和不懈的坚持,在本次大赛接近或回到巅峰状态。

女子跳高项目,上海的陆佳雯三年后首次越过1.90米这个在国内赛场领先的高度,意味着她摆脱了伤病后的低迷。男子三级跳"三剑客"之一的吴瑞庭,更是改写了保持16年之久的亚洲纪录,他以17.68米的成绩排在本赛季世界第二。

中国田径不仅有老将的坚守,更有新人的出彩。年轻人更是借助大赛舞台,不断制造惊喜。在投掷项目,邢家梁以20.44米打破男子铅球全国纪录。19岁的张家乐和17岁的严子怡分别刷新女子链球和女子标枪的世界青年纪录,两人也搭上了世锦赛的班车。男子百米决赛,21岁的邓佰锐跑进10.10秒,成为苏炳添、谢震业后,国内历史第七人。

最大的鼓舞,是昨晚19岁的陈圆将在110米栏决赛刷出历史第三快的成绩。在刘翔、谢文骏后,又一个朝气蓬勃的身影打开13.20秒大关,为短跨这个曾经带给中国田径无限荣光的项目,点燃了新的希望。

9月的东京世锦赛,包括陈圆将在内,更多的中国健儿将出现在国际赛场。中国田径的好戏,刚刚拉开大幕。

吴艳妮 赢得不完美 但永不言弃

女子100米栏,是2025全国田径锦标赛最受瞩目的项目之一,这当然是因为人气运动员吴艳妮的存在。不过,衢州的这场较量,竞技水平也吸引了众多目光。

预赛中,广东的刘景扬跑出13.03秒大幅刷新PB,强势晋级决赛。河南的戴仪茹以赛季最佳成绩的13.21秒,赢得小组头名。此外,还有全运会冠军林雨薇,陈银凤、夏思凝等,都顺利进入决赛。最后一组亮相的吴艳妮跑出13.00秒,排名预赛全部选手的第一位。

虽然是个闷热的夜晚,但因为高手云集的女子短跨项目,现场热情高涨,上座率喜人。运动员们则全神贯注,提升着室外赛季的表现。南京室内世锦赛60米栏亚军戴仪茹对预赛的成绩满意,"我PB是13.13秒,这个成绩(13.21秒)已经接近了。"至于决赛,状态轻松的戴仪茹没有给自己压力,"好好发挥吧。"刘景扬同样没有给自己定目标,在她看来,在全锦赛的舞台,与吴艳妮、林雨薇等冠军选手同场竞技,是学习的好机会,"通过大赛,我可以积累更多的经验。"

8月4日晚,全锦赛100米栏决赛,吴艳妮以13.15秒夺冠。这场决赛争夺激烈,一路领先的刘景扬在第八个栏摔倒,林雨薇也在终点前摔倒。而节奏更稳的吴艳妮后来居上,第一个冲过终点。

决赛的过程多少有些遗憾。赛后,吴艳妮上前问陈景扬和林雨薇有没有受伤,她承认:"今天刘景扬跑得更好,如果不打栏的话第一名应该是她的。得了这个第一名我觉得也不值得庆贺。自己赛前的积累还是不够,回去还要完善体能和专项能力。"

同时吴艳妮表示,只要自己尽可能参加的比赛就从不放弃,因为她喜欢在栏架上飞跃、与对手竞争带来的速度与激情的刺激。

特派记者 金雷

(本报衢州今日电)

扫码看吴艳妮赛后采访

低谷起跳 吴瑞庭 打破亚洲纪录

昨天在衢州2025全国田径锦标赛上,保持16年之久的男子三级跳亚洲纪录作古。广东名将吴瑞庭跃出17.68米,凭借这一跳,吴瑞庭挥别了整整四年的低谷。

昨天的最高气温升至35℃,在烈日下进行的男子三级跳决赛给运动员带来更多挑战。但纪录,却在这样的高温天被"融化"。第四跳,吴瑞庭起跑,踏板,当他最后落地时,显示牌的数字停留在17.68米。看台和混采区都发出了惊呼——新的亚洲纪录诞生了!

曾经,吴瑞庭是国内男子三级跳最具实力的运动员之一。2019年在沈阳举行的多哈田径世锦赛选拔赛上,吴瑞庭跳出17.47米的PB,这个成绩排名当年世界第六。但东京奥运会,踌躇满志的吴瑞庭却在资格赛只跳出16.73米,未能与朱亚明、方耀庆携手登上决赛舞台。

东京奥运会后,吴瑞庭经历了太多坎坷。伤病加上改技术,让他跌入低谷,而作为技术要求非常高的项目,三级跳运动员要再从谷底爬出都非常难,更奢谈再攀顶峰。

从国家队回省队后,吴瑞庭一度有过放弃的念头,"回到省队,再慢慢练起来,教练、队友一直鼓励我,加上团队各方面的保障,一步步把信心重新攒起来,才有了今天的成绩。"

男子三级跳亚洲纪录是中国运动员李延熙在2009年创造的17.59米,这个长度,吴瑞庭"觊觎"多年,"超越它一直是我的梦想,这次没想到能实现。"

历史是如此巧合,2019年吴瑞庭创造17.47米的PB时,也是8月4日,与如今改写亚洲纪录是同一天。"六年了,今天是我的幸运日。"他说。

凭借17.68米的亚洲新纪录,吴瑞庭拿到了9月东京世锦赛的入场券。四年前,他就是在东京失意的,如今,30岁的吴瑞庭要拿回当年失去的,"我跌不倒。今天,我又爬起来了。"

特派记者 金雷

(本报衢州今日电)