### 上海今年已有14座公园新添儿童友好活动设施

# 这个暑假,去公园遛娃更惬意了

暑假期间,去哪儿让娃出汗"放电"?不妨去儿童友好型公园逛逛。昨天,记者从上海市绿化和市容管理局获悉,截至7月底,本市已完成14座公园儿童友好活动设施(场地)的增设,全年"在25座公园增设儿童友好活动设施(场地)"的任务量已进度过半。

### 三大主题区: 多元化游乐

近日,记者来到徐家汇公园内的儿童乐园。经过改造后,这里的面积达到了1000平方米。只见葱郁的香樟林下,孩子们在各个主题区里穿梭奔跑:松果乐园有爬网、滑梯、松果观察站等,吸引众多"小探险家"探索;唱片迷宫是一片低矮的灌木丛,在这里可以追寻国歌诞生的轨迹;勇士探险则新增了勇敢者

道路等,考验孩子的勇气与毅力。

值得一提的是,乐园外还有一排"停车区",婴儿车、平衡车、小三轮车等都能整整齐齐地停放在印有编号的格子里。户外洗手台和直饮水设施设置了两种高度,方便各年龄段的孩子使用。家长看护区、第三卫生间、自动售卖机等便民设施,令大小游客都能享受贴心的服务。

试运营期间,徐汇区绿化和市容管理局还听取市民建议,积极调整设施、提升服务,比如将松果木饰面调整为透明亚克力板等。目前,儿童乐园的日均人流量在工作日达到500人次,双休日更是高达800人次,成为周边居民的"新宠"。

#### "玉兰讲堂": 与自然对话

长宁虹桥人才林是长宁区新打

造的一座"儿童友好型"口袋公园,面积达3270平方米,近日已全新亮相。公园东南临绥宁河,西接迎乐路,北邻广虹路,与虹桥人才公寓紧密相邻,是虹桥商务区"15分钟社区生活圈"的重要补充。

走进园内,秋千、木马、儿童雕塑点缀其间,互动装置融合科技与趣味,色调明快活泼,有利于激发孩子们的动手和思维能力。毗邻的滨水步道沿绥宁河伸展,两旁的花草树木四季景色各异,"玉兰讲堂"便坐落于此。家长可以带孩子在这里散步,孩子也能与自然亲密对话

据悉,这座公园以"开放共享、艺术创意、时尚简约、活力健康、生态疗愈"为定位。公园绿地率达65%,植物主题为"玉兰",种植了白玉兰、二乔玉兰、红运玉兰等数十株

玉兰,春季将形成"玉兰育才"的特色景观。园内分为青年广场、"玉兰讲堂"、亲子活动区三大核心功能区,由一条蓝色健身步道串联,沿途搭配植物造景,市民无论晨跑还是散步,都能享受运动的快乐。

24小时读者热线:962555 编辑邮箱:xmywb@xmwb.com.cn 读者来信:dzlx@xmwb

#### 目标25座: "进度条"过半

截至7月底,上海已完成14座公园增设儿童友好活动设施(场地):普陀区长寿公园、武宁公园、半马苏河公园(5号公园),黄浦区悦动花园,徐汇区茶陵绿地、地勘公园、徐家汇公园、西岸自然艺术公园(一期),静安区延富花园,长宁区虹桥人才林,宝山区大黄村公园、祁连公园,浦东新区锦绣文化公园、孙桥公园。而在年初,本市定下了"在25座公园增设儿童友好活动设施

(场地)"的目标。这意味着,在公园 内增设儿童活动设施的"进度条"已 拉到56%。

据悉,在2024年制定的《上海市儿童友好公园认定标准(试行)》中,明确提出了环境安全、场地适龄、体验多元、规范运维等儿童友好内容。结合公园的新建改建,本市致力于推进儿童友好设施建设与提质升级,涌现出和平公园、长寿公园、彭浦四季公园、汤巷公园等一批受孩子喜爱的"儿童友好型"公园,通过组合滑梯、攀爬网、篮球场、足球场、自行车道等设施,为儿童提供了丰富的场地和优美的环境。不少公园还结合自身特色,面向儿童和家庭举办"暗访夜精灵""小小动物学家""亲子嘉年华"等科普亲子

本报记者 金旻矣

### 教育新观察

价

业

业

优

势

明

显

续

造

亦

有

用

日

疋

是读高职还是复读 一年明年再搏本科?这 样的纠结在这几天必须 有个定论。本市今天进行 专科普通批次征求志愿 填报,这也被认为是年内 报读普通高校的最后一 次机会。专家表示,高职 也是很好的选择,无论是 专业前景还是就业门路, "性价比"还是颇高的。

#### 招生计划充足

记者从市教育考试院获悉,今年共有99所高校在上海投放专科计划,其中上海院校36所(包括9所本科院校)、外省市院校63所。专科阶段总计划为7500余个,其中上海高校的招生计划为6900余个,从整体招生计划数来看,还是相当充足的。

就在填报专科志愿 机 的当口,智联招聘公布了 今年二季度人才市场报 告。全国范围招聘职位 数排前10位的分别是: 护工、护士、护士长、社 丁、内科医生、厨师、保 洁、全科医生、康复治疗 师、厨工。这10个招聘 需求量很大的职位,其人 才供给侧恰好对应了高 职院校的"盛产"专业。 再从二季度招聘增长亮 眼的现代服务业来看,宠 物服务、汽车后市场、养老看护、 游戏、在线生活服务等行业位列 招聘量增速前五。

#### 围绕产业布局

"今年我校三年制高职招生 共投放了450个计划,涉及9个 专业,其中包含了护理学'高本 贯通'专业的30个计划。"上海 南湖职业技术学院院长朱建柳 说,学校立足虹口,围绕服务国 家战略需求和上海"3+6"新型 现代产业体系、虹口区"3+4+N" 产业基础,面向新能源汽车、智慧养老、文化创意、数字经济、航运等五个重点领域,着力布局数字创意、智能汽车服务、健康护理、智慧商旅四个专业群,构建职前职后一体化发展全链条体系。

在上海,不少高职院校在国际化、特色化办学方面持续发力。例如,暑假里,中教国际教育交流中心与上海工商外国语职业学院完成了签约,共建课程与师资库,开展"3+1+1"专升本、专升硕等项目;北京华影未来教育科技集团与上海工商外国语职业学院签约,将通过课程共建、实习就业对接等形式,为学生提供更贴近行业的成长平台。

#### 学历之路打通

毋庸讳言,每年都会 有部分考生不太甘心就 读专科院校,或认为"学 历太低",或觉得学校"不 够档次",因而轻易放弃 了就读高职的机会,实在 有些可惜。

市教育考试院专家表示,在专科阶段投放计划的上海高校都是很不错的,有本科院校的专科专业,还有"高本贯通"专业。学生一旦考入"高本贯通"专业,在专科就读

三年后通过转段考试即可升人本科阶段高校学习,毕业后达到要求即可获得本科学历。除此之外,上海户籍或在上海院校就读专科的学生,毕业当年达到相关要求(比如获得外语和计算机相关等级证书),在毕业后还有全日制专升本的机会。而且,根据教育部有关规定,专科毕业满两年后可以直接报考研究生。因此,只要认真努力,专科生一样可以拥有精彩人生。

本报记者 王蔚

## 泥地里踢球,"很累,也很有趣"

上海市第七届泥地足球挑战赛在新浜荷花园开幕



一边是雨中荷花静静开,一边是泥地足球赛正酣。近日,2025城市业余联赛"晋拓杯"上海市第七届泥地足球挑战赛在新浜荷花园开幕。当日天公调皮助兴,加油又"加料",泥水汗水加雨水,为比赛增添了更多乐趣。

下午3时许,伴随一声清脆哨响,身着绿色球服的晋拓科技股份足球队与身着红色球服的上海隽熙体育足球队率先登场角逐。泥水四溅间,双方球员在球场上拔腿追球,稍

不注意就摔得四仰八叉。第一次挑战泥地足球赛,从徐汇区赶来的62岁球员韩建兴直呼:"与平时踢球比起来绝对两样,很累,也很有趣!"

泥地足球挑战赛,挑战的就是泥地。第三次参赛的足球爱好者张胜深谙要决,"跑跳结合,踩稳踩实是关键"。几个来回之后,他爬上岸休息,喘着粗气说:"还行,挺好的,下雨踢起来更有激情、更刺激。"

松江区新浜镇自2017年举办泥

地足球赛以来,历届比赛都吸引了众多足球爱好者参与,越办越红火,去年还获评上海市A级赛事。赛事负责人宋存强介绍,今年的比赛设街镇挑战赛与常规赛,其中,街镇挑战赛不仅接受松江各街镇的足球队参赛,也欢迎上海市其他各区的球队参赛;常规赛持续8周,周周赛周周决出冠军。截至目前,共有32支队伍报名参加,其中不仅有多支商会俱乐部球队,还有1支国外领事馆球队。

随着赛事影响力不断扩大,标准 化泥地足球场也在不断升级。据悉, 今年球场里的泥与往年有所不同,特 别选用了河道冲积泥沙,脚感更佳。 此外,为确保安全,球场四周加装了 防护栏,并进行了软包。

与泥地足球赛同时上线的还有泥地背媳妇挑战赛,今年共吸引200组家庭、400人参赛。开幕当天,首场泥地背媳妇表演赛精彩上演,8队男女在泥地里互助向前。参赛队员王先生表示,泥地很滑,"试水"阶段压根不敢跑起来,怕把媳妇摔到泥地里,等后续正式开赛后再拼尽全力。

本报记者 曹博文 通讯员 王梅

### "双人舞"还是"三人舞"

上海科研团队发现"双黑洞"背后或藏"神秘者"

宇宙中的双黑洞系统已足够令 人惊叹,但中国科学院上海天文台科 研人员最新发现,这些双黑洞可能并 非"孤独行者",其背后或许隐藏着更 为神秘的"大佬"!

近日,中国科学院上海天文台韩文标研究员带领的科研团队在引力波天文学领域取得突破性进展,首次发现双黑洞并合事件可能发生在第三个致密天体附近。相关成果于北京时间8月1日发表在国际天文学学术期刊《天体物理杂志快报》(The Astrophysical Journal Letters)上。

双黑洞是指相互绕转的两个黑洞组成的一个系统,就好像两位花样滑冰运动员在冰上不停旋转。2015年人类首次探测到引力波以来,

LIGO-Virgo-KAGRA合作组织已探测了超过100次引力波事件,其中绝大多数来自双黑洞并合。

"2018年,我和合作者首次提出了b-EMRI,就是由一个超大质量黑洞抓住一对双黑洞,形成一个'三人组'。双黑洞在超大质量黑洞附近'跳舞',进而辐射多频段的引力波。该系统在国际上被LISA计划写人白皮书,也被中国空间引力波探测计划列为独特波源。"论文通讯作者、上海天文台引力波团组负责人韩文标研究员介绍。

从那时起,该科研团队就开始从 LIGO-Virgo引力波数据中寻找双黑 洞在超大质量黑洞附近并合的证据。

间在超大质量黑洞附近升台的证据。 经过分析,团队把目标瞄准了引 力波事件GW190814。论文第一作者杨舒程博士告诉记者:"GW190814里的两个黑洞挺不一般,其质量大小差了快10倍。这么悬殊的组合可能是它们曾和一个超大质量黑洞组成'三人组',在彼此的引力拉扯下越靠越近;也有人认为它们诞生在活动星系核的吸积盘里,被周围其他致密天体的引力推搡着慢慢靠近,最终并合。"

研究团队注意到,若双黑洞在第三个致密天体附近并合,其绕第三个天体的轨道运动会产生视向加速度。这种加速度会通过多普勒效应改变引力波的频率,在信号中留下独特"印记"。为捕捉这一信号,团队构建了一种包含视向加速度的引力波波形模板,通过贝叶斯推断方法,对多个高信噪比双黑洞事件进行了分析。结果显示,对于GW190814事件,包含视向加速度的模型显著优于传统的"孤立双黑洞"模型。

本报记者 郜阳