

体坛话题

中国跳水队暴露隐忧

『梦之队』为何不再梦幻

昨晚,2025年新加坡游泳世锦赛落下帷幕。在跳水项目最后一项男子10米台决赛中,中国跳水队两位年轻选手朱子锋和赵仁杰接连出现失误,最终分获第四、第五名,中国队无缘该项目领奖台。澳大利亚选手卡西尔·鲁索以534.80分摘得桂冠。

最终,中国跳水队以9金3银4铜的成绩结束了本次世锦赛征程。尽管中国跳水“梦之队”仍高居单项奖牌榜首位,但本届赛事中四个项目丢金,尤其是奥运项目男子3米板和10米台接连失手,暴露出洛杉矶奥运周期备战中的隐忧。

男子3米板赛场,追赶中国队多年的墨西哥选手奥斯马尔笑到了最后。他凭借超高难度动作与极强的稳定性,力压三届世锦赛冠军王宗源和里约奥运会冠军曹缘,首次问鼎世锦赛该项目冠军。值得一提的是,奥斯马尔的第五跳斩获102.60分,是全场唯一突破百分的动作,展现出绝对实力。

相较于跳板项目,男子10米台的调整更为迫切。巴黎奥运会后,曹缘、杨昊等资深选手逐渐淡出主力阵容,23岁的朱子锋作为新周期重点培养对象登上世锦赛舞台,而14岁的小将赵仁杰(见左图左 新华社发)被看作是“男版”全红婵。两人在半决赛中分列第一、二位晋级决赛,但决赛中却接连出现重大失误,错失奖牌。

该项目国际竞争已呈白热化态势。澳大利亚选手鲁索是2023年福冈世锦赛冠军,是中国队的老对手。墨西哥选手同样实力强劲,今年世界杯瓜达拉哈拉站,朱子锋与程子龙就曾被墨西哥选手维拉尔·瓦尔迪兹以近80分的巨大差距碾压。

即便是中国队在本届世锦赛夺冠的男子双人10米台项目,程子龙/朱子锋的夺冠过程也堪称惊心动魄。两人在第四跳出现失误,仅得60.18分,排名一度跌至第三,凭借最后一跳的完美发挥才实现绝地反击,最终以0.93分的微弱优势反超俄罗斯组合摘金。

本次中国队派出的14人参赛名单中,近半数为首次征战世锦赛的新人,陈佳、程子龙、谢佩铃等均是初登大赛舞台。新老交替本是体育项目发展的常态,新人在高压赛事中出现失误也在所难免,但在人才断层与组合波动的双重压力下,国际对手的快速崛起更需警惕。

近年来,一批身材条件出众的外国选手不仅在动作难度上实现突破,甚至超过中国选手,同时在稳定性打磨与心理调节方面也进步显著。如何帮助年轻选手快速提升大赛抗压能力、稳步成长,成为中国跳水队新周期亟待解决的课题。 本报记者 陶邢莹



这枚银牌来之不易 唐钱婷获女子蛙泳50米亚军

昨晚,2025年新加坡游泳世锦赛迎来收官日,在50米蛙泳决赛中,亚洲纪录保持者、上海姑娘唐钱婷以30.03秒的成绩,赢得一枚宝贵的银牌。世界纪录保持者、立陶宛名将梅鲁蒂特实现世锦赛四连冠。

对于唐钱婷来说,这一枚银牌来之不易。在北京集训期间,唐钱婷突然遭遇伤病,备战世锦赛的计划被打乱。即便如此,她依然咬牙坚持。镜头前的唐钱婷,脸颊分明有些瘦削,她说,自己突然瘦了6斤,而对于蛙泳运动员来说,体重的减轻会导致力量下降,“游的时候感觉没那么实。”100米蛙泳是唐钱婷的主项,然而在决赛中,原本一路领

先的她,后期乏力,最终获得第三名。克服伤病的困扰,唐钱婷向最后一个比赛日的50米蛙泳发起冲击。她早已做好了心态调整,她说:“决赛就想放空一切,放平心态专注当下。伤病的事等回国再好好治疗,现在满脑子都是怎么抠出发反应和到边转身的细节。”

昨晚的泳池里,唐钱婷用一次次有力的划水,诠释了坚持的意义。30.03秒的成绩,也创造了本赛季个人最佳。“这次比赛还是挺不容易的,面对一个全新的挑战,还面临伤病,这是以前没有遇到过的。”唐钱婷说,“在梅鲁蒂特旁边压力挺大,我要向着她的目标追赶。” 本报记者 陶邢莹

2025 全国田径锦标赛

扫码看田径全锦赛精彩视频



百米成绩10.06秒

邓信锐要改网名了

2025全国田径锦标赛上周末在浙江衢州开幕。昨晚,在男子100米决赛上,21岁的广西飞人邓信锐以创近几年全国最佳成绩的10.06秒强势夺魁。邓信锐在微信朋友圈的昵称是“1010”,职业生涯首次打开10.10秒大关后,他要改网名了。

邓信锐,是如今百米赛道炙手可热的名字。本赛季,这名来自广西的运动员,一次次如离弦之箭冲过终点,不断突破自己的天花板。7月全国田径大奖赛榆林站,邓信锐在百米决赛刷新10.11秒的PB。但这远不是邓信锐的天花板,三周后,他就在衢州全锦赛将PB再度提升百分之五秒,首次打开10.10秒。

“上一个PB是在高原跑出来的,因为有个光环在那里,我也想证实一下,自己是否真的有这个实力。这次来衢州就尽力而为。”邓信锐说。此前百米半决赛,他跑出10.13秒,“预赛我状态没出来,团队帮我分析数据,耐心地作调整。半决赛的成绩,为我决赛建立了很大的信心。”

一名优秀的运动员,除了天赋和努力,另一个显著的特征,是了解自己。邓信锐就是这样,他很清楚如何弥补自身的短板。

和其他运动员相比,邓信锐的体能稍弱一些。这次全锦赛百米三枪之间,他把时间尽可能放在休息上,“比如静躺和冥想”。

邓信锐不是练得很猛的那种运动员。别人一天两练,他的节奏是一周5节训练课。不会因为一场比赛拼命去上强度,中等强度是自己行之有



效并能持续下去的方法。

夺冠的成绩,离10秒大关仅仅多了0.06秒。这对才21岁的邓信锐意味着什么?有没有可能,他将加入苏炳添、谢震业和张培萌的“10秒俱乐部”,成为中国男子百米新的领军人物?

“这个我不敢想。”邓信锐表示,“在这个过程中尽力去做到百分之百吧,不管是什么结果,至少自己不留遗憾。”

全锦赛夺冠,打开10.10秒大关后,是不是可以改自己的网名了?他笑笑说:“可能改成‘1005’,慢慢改。”

特派记者 金雷(本报衢州今日电)

重新越过1.90米

陆佳雯有点泪目了

本次全锦赛的跳高决赛,安排在衢州古城的水亭门历史文化街区进行。运动员越过横杆的英姿,与古城墙融成了一道特别的风景线,也让现场观众一饱眼福。

首个比赛日,上海的陆佳雯在女子跳高比赛中以1.90米获得亚军。“我都有点热泪盈眶了。”这是全运会冠军陆佳雯走出伤病后,三年来第一次越过这个高度。

女子跳高项目中,争夺异常激烈。在1.84米和1.87米之后,横杆升至1.90米,上海的陆佳雯和湖北的邵雨琪均成功越过,后者创造了PB(个人历史最佳成绩)。2021年全运会后,这是国内女子跳高赛场首次有两名运动员在同一场比赛中越过这个高度。

此后,陆佳雯和邵雨琪先后挑战1.92米,均告失败。因为邵雨琪在1.90米是一次过杆,而陆佳雯是第二次过杆,最终邵雨琪荣膺冠军,陆佳雯获亚军,湖北的刘翀毅以1.87米位列季军。

尽管胸前未能挂上金牌,但这个成绩对陆佳雯而言,是非常大的鼓舞。跃过横杆起身时,陆佳雯握紧了双拳,“我真的有点激动。”

2021年第十四届全运会上,19岁的陆佳雯以刷新PB的1.92米摘得女子跳高金牌,成为国内田径赛场首位00后冠军。2022年5月,陆佳雯先后夺得世界田联洲际巡回赛意大利站和希腊站的冠军,并在希腊站跳出1.91米的好成绩。但之后,这名被视作国内女子跳高的领军人物,却受腰伤等困扰,一度无法参赛,回到赛场后,成绩出现起伏。

走出伤病后,在上海田径运动中心的关心支持下,陆佳雯今年冬训提升了强度,同时,她进一步调整心态。“因为我状态好的时候,技术容易发挥出来;状态不好的时候,技术完全发挥不出来。跳高这个项目,心态占的比重还是比较大。”

衢州全锦赛后,陆佳雯还要去山东日照参加全国田径冠军赛,然后是全运会。她对自己也提出了新的要求:“希望(训练备战)再系统一点,然后把状态再稳定一些。” 特派记者 金雷(本报衢州今日电)

