

幼升小教辅书热卖传递焦虑,专家表示还是应当悠着点

课标要求很友好 孩子抢跑没必要

教育新观察

这几天,从各大书店到电商平台的销量数据看,小一教辅书持续热卖。很多心急的家长希望自家孩子在小学的起跑线上一马当先,但教育专家则普遍表示,还是应当悠着点,对大多数孩子来说,“慢学习”未尝不是一件好事。

谨防学习“虚假繁荣”

“我家女儿已经识得至少500个汉字。”“我家儿子不要说一百以内的加减法,就是简单的乘除法都会了。”……昨天下午,在吴中路万象城楼上的一家大型书店内,小学一年级读本摆在了很显眼的位置。有家长一边挑选一边自豪地夸赞自家孩子早已轻松掌握一年级的主要

课程了。也有家长把目光瞄向了几本小一的速成教辅书籍。

有一本专为小学新生编写的辅导书,标明是带着孩子们“一起玩转数学”,虽然题目都被设计成找规律、搭城堡、破谜案等各种游戏,但算术的基本运算规则还是需要通过演算来完成的,对于在幼儿园里没有接触过学科教学的孩子,肯定是有难度的。还有一本训练孩子写200字以内小作文的书,也是编给一年级孩子学习的,有家长拿来给幼升小的孩子做学前练习。

对此,上海师范大学附属浦东临港小学校长王先云表示,要警惕小一新生的“虚假繁荣”现象,就是依靠提前记忆训练获得早期的“好成绩”,这容易让孩子忽略对知识的真正理解,还会掩盖掉一些能力上的短板,当二三年级学习内容加深,且更侧重理解和灵活应用时,有些

“抢跑”的孩子往往会突然感到吃力,进而产生挫败感。

“我都会了”或是陷阱

在2025年部编版小学语文一年级上册的课程纲要里,除了“学会汉语拼音”与“学说普通话”两项硬要求,识字、写字、阅读的要求并不高,识字量只定在300个,而且只要会写其中的100个字就行。一年级上学期的学生没有写作的要求。同样,全国一年级数学的课程标准也是对孩子们很“友好”的:“掌握1至100之间数的读写,了解百位数的表示方式。”“能够比较1至100之间数的大小。”“能够用实物、图形等理解加法和减法的概念。”对于数学运算,一年级上学期只要掌握20以内的加法与减法运算。

王先云说,家长要防止孩子入学后就跌入“我都会了”的陷阱,当

课堂教学内容对孩子来说全是“旧知识”时,他们很容易失去学习的新鲜感与专注力。小学一年级最重要的学习目标之一恰恰是培养“认真听讲”的习惯。此外,写字的技能需要精细肌肉发育完善,过早强求书写规范可能导致手部疲劳乃至心理厌烦。更重要的是,将学习变成枯燥的重复训练,会严重损伤孩子宝贵的好奇心和内在的学习动力。

注重体验学习兴趣

“提前学习一般以结果为导向,而忽略教材设计的过程性目标,这很可能导致孩子对知识的深层理解不足。”松江区委未成年人心理健康辅导与家庭教育指导中心主任张贞说,不能让幼小衔接的孩子产生“不超前即落后”的焦虑暗示,这会让孩子出现学习兴趣逐渐消退的隐形危机。教育是终身“长跑”,愿孩子带

着“我能学、我想学、我不怕错”的心态进入小学阶段,在学习品质的培养中积蓄续航力。

王先云提出,离开学还有近一个月时间,幼升小的孩子最值得投入精力的不是速成学科知识,而是应当多在“学什么”和“怎么学”上做好准备,即注重体验学习的兴趣。以语文为例,每天坚持15至20分钟的亲子共读,选择带拼音的绘本、故事书。不必刻意教认字,家长可以自然地指读标题,聊聊情节,让孩子感受阅读的乐趣。对于数学的学习,生活场景的真实运用远比刷题更能激发孩子的兴趣。家长在带孩子逛超市时,不妨有意识地现场教学,让孩子“帮妈妈拿3个苹果来。”还有,教孩子认识钱币、比较物体的大小、长短、轻重,一方面培养孩子的“数感”,另一方面是将数学放在解决实际问题的语境之中。 本报记者 王蔚

复旦大学邯郸校区光华楼前,三辆考古车非常吸睛,这是由DNA考古车(见图)、CT考古车、电力保障车组成的全球首个分子考古移动实验室。昨天,复旦大学—克拉玛依“古丝绸之路”科技考古与文化传播项目启动仪式在光华楼志和堂举行。这支分子考古车队将从光华楼出发,赴新疆进行首次田野考察,计划纵贯新疆东部,北起阿尔泰山地区,中经吐鲁番盆地,最终抵达塔里木盆地东南缘的若羌地区,将对沿途多个关键时期的重要考古遗址进行系统性探查。

科学复原古丝绸之路

近年来,作为科技考古专家,复旦大学科技考古研究院副教授、克拉玛依市丝路数字经济与产业融合创新研究中心主任文少卿先后破译北周武帝突厥皇后阿史那古基基因组,揭开北周武帝宇文邕血统之谜,并成功重建两千年河西走廊人群等,其带领的复旦大学分子考古实验室基于最前沿的古基因组学方法,通过检测不同时期、区域考古遗址的出土骨骼,系统梳理古代人群的谱系源流,描述中华民族“血脉”融合的动态过程。

经过一年筹备,“古丝绸之路”科技考古与文化传播项目正式确立,整合考古学、遗传学、历史学、计算机科学等多学科力量,利用古DNA检测、三维扫描、同位素分析及AI技术,致力于科学复原古丝绸



出土即检测,复旦首创移动考古实验室 把分子考古车队开进新疆

之路沿线古代人群的体貌特征、社会形态及文化互动模式。按计划,将以新疆为起点,用3到5年时间将项目扩展至国际,覆盖从古长安至古罗马的古丝绸之路全段。

打造车轮上的研究中心

2025年是新疆维吾尔自治区成立70周年,也是上海市对口支援克拉玛依市10周年。在两个月内,

车队将沿阿勒泰—天山北路一线行驶,选取沿线的三道海子石构遗址群、木垒平顶山墓群、吐鲁番古墓群、古墓沟墓群、小河墓地、沙湾大鹿角湾等遗址,通过古DNA检测、CT扫描等技术,复原三个遗址的墓主特征,揭示丝绸之路多元文明交融的历史。“通过这次新疆考古之行,我们希望为了解欧亚大陆人口迁徙史提供新视角,更希望从科学

角度揭示新疆各民族与中华文明的血脉联系。”文少卿表示。

考古车以及车内搭载的测序仪、医用CT等设备全部为“中国智造”。其中,分别承担着古DNA检测移动实验室和人骨考古移动实验室功能的分子考古车和CT考古车为全球首创的可移动实验室考古车,配套运行的电力保障车能提供48小时蓄电。

“样本一出土,我们就在车上进行检测,车载式的研究范式让实验室研究与田野考古结合得更加紧密,有利于第一时间相互配合并有效解决学科问题。”文少卿介绍,作为目前最为前沿和活跃的研究领域,分子考古能直接对出土材料进行DNA检测,在人群起源、迁徙和演化等方面提供最为直接的证据,但此前分子考古研究长期依赖于远离田野的实验室,而移动考古车的落地将有望改变考古范式。

创新科学考古的科普形式

“我们希望以科技考古车为载体,运用先进技术和传播手段,助力新疆文化遗产保护研究,赋能新疆文旅产业发展,进一步挖掘和展示中华文明的深厚底蕴,为推动区域文化交流、增强文化认同、做好国际传播贡献力量。”文少卿介绍。

为取得更好的文化润疆和国际传播效果,项目将通过纪录片与真人秀进行全球传播。团队携手知名纪录电影导演方励全景式记录这场科考之旅。灿星将全程参与此次新疆考古之行的摄制,并推出8集大型考古人文真人秀《丝路考古大探秘》,开展“一带一路”历史文化科普。此外,团队还携手复旦新闻学院、外国语言文学学院开展人文传播育人项目,跨专业学生在新闻采访记录、多语种翻译等实践中参与、体验多学科创新。 本报记者 易蓉

新民周刊 新民周刊出品

“上海闲话兵兵响” Citywalk边走边讲

“上海闲话响起来”

搜索“上海腔调”“上海话研究院”

一起来学上海闲话

上海话系列课程

上海话兵兵响

该课堂计划通过50个有趣的情景短剧,在轻松愉快的氛围中讲述地道的表达。每段情景剧后,还会有专业的沪语讲师提炼重点、要点,帮您更好地理解并掌握所学内容。

上海闲话九百句

上海闲话九百句,今朝就讲几句!本课程获著名沪语专家钱乃荣教授授权,根据其《上海话900句》一书改编。在轻松有趣的对话中,学会日常地道的上海话表达!

课程平台

Bilibili

喜马拉雅