

击败奥运冠军夺世锦赛百米蛙泳金牌

# 覃海洋霸气归来说『拿下』



覃海洋庆祝夺冠



## 文体人物

巅峰对决，终于到来。昨晚，2025年新加坡游泳世锦赛迎来游泳项目第二个比赛日，覃海洋以58秒23的成绩在男子100米蛙泳项目中一举战胜巴黎奥运会冠军马丁嫩吉，为中国泳军夺得本届世锦赛首枚游泳项目金牌。

半决赛58秒24，覃海洋以半决赛第一的成绩，晋级男子100米蛙泳决赛。巴黎奥运会冠军马丁嫩吉在申诉成功后，也晋级决赛。这场决赛，对于覃海洋而言，是一场正名之战。

50米过后，马丁嫩吉第一个转身，他使出全部的力气，冲得很凶。一如既往，覃海洋后程发力，最后25米冲刺，覃海洋加速、加速、加速……他以绝对优势率先到边，58秒23的成绩，比半决赛快了0.01秒。覃海洋再次创造今年世界最好成绩，比马丁嫩吉快了0.35秒，后者以58秒58的成绩摘银。

望向池边屏幕，覃海洋的表情一如既往平静，身旁选手过来恭喜他，两年前的一鸣惊人，一年前的意外翻车，击不垮一颗冠军的心。

覃海洋获得“蛙王”的称号，是在2023年的福冈世锦赛，当时他包揽男子50米、100米和200米蛙泳三枚金牌，打破了200米蛙泳世界纪录，并帮助中国队夺得一枚接力金牌。正当所有人都期待他在奥运会的表现，他自己也信心满满的时候，他却在巴黎奥

运会遭遇滑铁卢，背负上了巨大的压力，他在100米蛙泳位列第七，200米蛙泳未能晋级决赛。好在，最后他和队友齐心协力拿下男子4×100米混合泳接力的金牌，完成了自己在巴黎的救赎。

告别2024年巴黎奥运会的低迷，焕新归来的覃海洋今年游出了亮眼的成绩。在5月举行的2025年全国游泳冠军赛男子100米蛙泳决赛中，他以58秒61的成绩强势夺冠，这一成绩远超他在巴黎奥运会上游出的59秒50，也比去年奥运会该项目金牌得主意大利选手马丁嫩吉的59秒03快，充分证明了覃海洋目前正处于极佳的竞技状态。本届世锦赛之前，覃海洋已经四次破59秒大关。

“我经历了很长的一段低迷，今天我回来了！”赛后，覃海洋用流利的英文，向世界霸气宣告。覃海洋表示，“这场胜利给我带来了特别大的信心，这枚金牌确实不容易。”

夺冠后最想对观众说些什么？覃海洋用中文说道：“谢谢，拿下！”

“自信、霸气、拿下”，这是从小参加游泳训练时，覃海洋每天喊响的口号，也是努力向前的目标。不过，覃海洋表示，自己目前最多只有福冈世锦赛70%的状态，“这次比赛之前其实有伤，还在恢复，所以过程不轻松。”

如今回头再看巴黎奥运会，覃海洋心情已云淡风轻，“我还有时间，最终目标是在奥运会上实现自己的梦想，在蛙泳项目上拿到奥运会金牌。”

本报记者 陶邢莹

### 收视指南

央视五套今天17时30分将转播世界泳联世锦赛跳水男子双人10米跳台决赛实况，19时将转播游泳女子100米蛙泳等项目决赛实况。

## 陈芋汐/掌敏洁上演“水花消失术” 上海姐妹花绽放10米台

作为女子跳台世锦赛三连冠得主，第五次参加世锦赛的陈芋汐在出征新加坡前表示，更希望自己与掌敏洁在双人比赛中有出色表现，“我俩配合了一段时间，也在全国冠军赛暨世锦赛选拔赛上夺得了冠军，现在已经过了磨合期，默契度也提高了很多，我们有信心在世锦赛上实现成绩目标。”

昨晚，梦想成真。来自上海的陈芋汐/掌敏洁以绝对优势，将新加坡世锦赛女子双人10米台金牌稳稳收入囊中。

当最后一组动作的水花消散，电子屏上跳出349.26分的瞬间，现场响起如雷的掌声和此起彼伏的口哨声，20岁的掌敏洁和19岁的陈芋汐为中国跳水“梦之队”再添一金。

从第一轮开始，这对上海姐妹花的成绩，便遥遥领先。决赛最后一轮，她们选择了难度系数3.2的5253B（向后翻腾两周半转体一周半屈体）。起跳、翻腾、入水，整个过程如同一人分身为二。空中姿态里，两人的膝盖角度、脚尖绷直程度分毫不差。这一刻，现场观众沉迷于她们的“水花消失术”。

这枚双人金牌，陈芋汐期待已久，因为身边的搭档，是一同在上海队长长大的好姐妹。

掌敏洁也曾年少成名，早在2017年天津全运会，她便和张家齐搭档拿下女子双人10米台冠军，被认为是东京奥运会“苗子”。然而，

一年后，掌敏洁进入发育期，突然淡出了国家队。

但掌敏洁从未退缩过，她一直在上海队苦练、蓄力。她曾说：“女子10米跳台的新老更替是最快的，所以我也早就有了心理准备。我练的年数比较久，有了很深的感情，一直没有想过放弃。”

终于，2025年全国跳水冠军赛，掌敏洁来到了陈芋汐的身边，两人成了临时搭档。站上跳台，相视一笑，两人多了份沉稳。不过，短时间快速找到默契，并不是件容易的事。掌敏洁透露，自己还不小心撞到了脑袋，“脑袋瓜子嗡嗡的，但没有时间了，只能硬着头皮赶着上。”最终，这对临时搭档如愿获得冠军，也为世锦赛之旅，增添了一份信心。

在女子10米跳台这个项目，一直有个“20岁魔咒”。自1984年周继红夺得中国首枚奥运跳水金牌以来，近11届奥运会女子10米台冠军的平均年龄不到18岁，中国队几乎没有超过20周岁的女运动员获得该项目金牌。陈芋汐即将年满20岁，她的突破，正为后来者探路。14岁时便在世锦赛上一鸣惊人的陈芋汐，将最期待的单人项目金牌收入囊中。值得一提的是，陈芋汐出道至今在双人项目中有过四位搭档，夺冠率100%，在世锦赛该项目历史上，这是陈芋汐的四连冠。

本报记者 陶邢莹



陈芋汐(左)/掌敏洁夺女子双人10米台冠军

本版图片 新华社 发

## 于子迪世锦赛首秀第四名 12岁的“小孩姐” 为何如此受关注



于子迪在比赛中

虽然觉得自己拿奖牌“有点不可能”，但12岁的于子迪还是“想试一试”。就这样，她来到了新加坡世锦赛女子200米混合泳的决赛赛场，第一次和世界顶尖选手同场竞技。

于子迪毫不怯场，一枪比一枪游得更好。决赛中，她游出了2分09秒21，刷新了个人最好成绩，距离登上领奖台仅差0.06秒。

前100米，于子迪位列第三，但在蛙泳中她开始落后。赛后复盘，于子迪直言：“我训练时蛙泳就很

差，还是继续提高、继续努力吧。”

12岁的孩子，面对记者的提问，稚嫩中带着一丝老练。“大家都关注你，什么感觉？”遇到难回答的问题，于子迪羞涩一笑，用“嗯”搪塞，倒也显得颇为自然。而当记者抛出“你觉得自己是天才吗”这个问题，于子迪说：“不算吧。我觉得主要还是靠努力训练吧。”

今年5月20日，于子迪在全国游泳冠军赛女子200米混合泳中游出2分10秒63，获得银牌，成为该项目历史上游得最快的12岁选

手。成绩一出，便引来世界泳联的关注。此外，她在400米混合泳和200米蝶泳比赛中游出的成绩也令人吃惊，一口气拿到了3张新加坡世锦赛门票。

这名身高1.60米出头的“小孩姐”，身体里似乎蕴藏着巨大的能量。6岁那年暑假，于子迪接触游泳训练。最开始跟爸爸去水上乐园玩，后来因为暑假太长，便去游泳馆解暑，被教练选中，开启了业

余运动员生涯，她才意识到，这不再是简单地避暑玩水了。“每天放学后就去训练，每天都特别忙，没有什么时间，但也特别充实。”于子迪说。

在国家队，于子迪和李冰洁同组训练，“棒棒冰”是她的偶像，经常帮助她改进动作。“我想成为她那样的人，希望自己也能有那种拼劲。”于子迪说。

作为本届赛事年纪最小的游泳

选手，于子迪来到新加坡后，受到了各国记者的关注。只要中国队在泳池训练，就有外媒和外国运动员过来询问于子迪来了没有，关注度甚至超过了很多奥运冠军选手。今年5月第一次面对记者采访时，于子迪还羞答答地不太敢说话，昨晚面对央视镜头，她的眼神不再躲闪，“今后继续努力。”朴素的语言中，透露出满满的坚定。

本报记者 陶邢莹