

沪住宅老旧电梯更新新政落地惠民生

家门口受理点方便公积金提取

本报讯(记者 裘颖琼)上海住宅老旧电梯更新提取住房公积金政策,从今年7月1日起施行。为了让居民更好地了解并享受政策红利,昨天,上海市公积金管理中心黄浦区管理部在半淞园街道党群服务中心设立临时业务受理点,让居民在家门口就能完成电梯更新住房公积金提取和咨询。

上午9时许,百花公寓业委会主任丁国华和儿子就早早来办理公积金提取。丁国华告诉记者,公寓1、2、3号楼的六部电梯已用了25年,属于“超龄”服役,故障频发,居

民意见很大。“上海出台住宅老旧电梯更新提取住房公积金政策后,我们去和居民谈换梯工作,也减轻了压力。”丁国华说,之前有户居民有顾虑,一台新电梯不便宜,一栋楼就要换两台电梯,自掏腰包是不是要花很多钱,现在有了政策和各项补贴,这户居民也觉得负担小了些,就同意了换梯工作。

管理部副主任张永击告诉记者,在前期调研排摸中,已了解到半淞园街道百花公寓电梯更新项目于近期开工,共涉及六台旧梯更新,其中三台已率先启动。“上周,管理部

的工作人员就已经来为居民进行咨询解答,并告知需要哪些申请材料,当时了解到有20多户居民有提取意愿。于是,今天在小区附近设立了这个临时业务受理点,把服务送上门,方便居民不用大老远跑业务受理点,而且一旦出现材料没带齐的情况,也能就近回家补齐材料。”

“在手续齐全的情况下,不超过3个工作日,公积金就可以提取到银行卡账户。”张永击说,下一步,管理部还将排摸黄浦区有电梯更新住房公积金提取意愿的小区,将上门服务送到更多小区。

记者从上海市公积金管理中心了解到,自2025年7月1日起,凡按照本市既有住宅电梯使用安全管理规定实施电梯更新的,在电梯更新项目经业主依法表决通过,小区业主大会与施工单位签订施工合同后的5年内,产权人或者公有住房承租人本人及其配偶、本人父母、子女(含子女配偶)可以申请提取住房公积金账户内的存储余额,用于支付电梯更新中个人应分摊的自筹部分的费用。

电梯更新项目施工阶段,业主委员会或其委托的物业服务企业应当及时前往电梯更新项目所在区的

上海市公积金管理中心管理部提交《上海市电梯更新提取住房公积金项目信息表》,加盖公章(及骑缝章)的施工合同复印件。对于申请人所在楼栋内需要更新的每部电梯,申请人均可根据房屋建筑面积按每平方米50元提取住房公积金。

电梯更新项目竣工后,如申请人实际分摊的自筹部分的费用高于施工阶段提取限额的,可以按照实际分摊的自筹部分的费用,凭业主委员会出具的《上海市电梯更新提取住房公积金项目建设费用分摊表》办理补充提取。

世界肝炎日,专家提醒公众避开认知误区

贪杯 滥补 乱停药
别这样把肝“坑”了

第 医 线

今天是世界肝炎日,圆和医疗首席医疗官、著名肝病和感染性疾病专家缪晓辉接受记者采访时指出,随着防控措施升级与生活方式改变,病毒性肝炎占比下降,但非病毒性肝炎发病率持续走高,而公众对相关防治的认知仍存在误区。

勿抱侥幸心理

“50岁,正是能为家庭和社会做贡献的年纪,却患了肝炎,永远离开了。”谈及一个给自己留下深刻印象的病例,缪晓辉仍难掩惋惜。这位慢性乙型肝炎病毒携带者,明知患病却从未规范治疗,竟整天喝酒,直到查出肝癌,手术也无力回天。

慢性乙型肝炎、丙型肝炎、酒精性肝炎是肝癌的三大“高危源头”,它们都遵循“肝炎—肝硬化—肝癌”发展三部曲。慢性乙肝患者若不控制病毒复制,肝脏炎症会持续进展,最终可能癌变;而酒精性肝炎患者持续饮酒,相当于给肝脏“火上浇油”,两种肝病叠加,肝癌风险比单一肝病数倍增加。

然而,慢性乙型肝炎患者只要及时进行抗病毒治疗,抑制病毒复制,就能阻断肝硬化和肝癌的进展。现实中,不少患者存在认知误区:有的认为“转氨酶正常就代表病好了”,擅自停药;有的担心药物副作用,拒绝治疗;还有的明知患病却抱侥幸心理,延续不良生活习惯。

保健品成“杀手”

病毒性肝炎发病率下降,但药物性肝炎的绝对发生率和占比正逐年攀升,这背后是多因素叠加。随着人口老龄化与健康意识提升,用药需求显著上升;另一方面,医保覆盖范围扩大让更多人“吃得起药”,但药物种类的增多也让肝脏“解毒压力”陡增。缪晓辉强调:“保健品滥用正在让药物性肝炎的形势更加严峻。不少保健品含有的不明成分,恰恰是肝损伤的‘隐形杀手’。”

在中老年人群中,药物性肝炎



曙光医院肝病科昨天举行义诊咨询

本报记者 徐程 摄

更为常见。这部分人群往往合并多种慢性病,需要长期服用降压、降糖、降脂等药物,再加上自行购买的保健品,肝脏每天要“处理”十几种甚至几十种化学物质。“药物进入人体后,最终大多要经过肝脏代谢。肝脏长期被药物‘轰炸’,难免会出问题。”缪晓辉说。

保肝药非“万能”

只要转氨酶高了,有的医生总会给你处方两种甚至更多种类的保肝药;走进药店,保肝药的货架也是堆得满满的,但真正需要的人未必会用,不需要的人却盲目囤货。缪晓辉直言,保肝药虽非处方药,但也是正规上市的药品,它们本质上是“治标不治本”的辅助治疗手段,肝损害严重时合理使用能帮助肝脏恢复,但绝非多多益善。

他提醒,预防药物性肝炎的核心在于“科学用药”:就医时主动告知医生病史与用药史,避免重复用药;仔细阅读药品说明书,对标注“肝病患者慎用”的药物提高警惕;用药期间定期检查肝功能,及时发现异常。临床医生也应该强化继续教育,处方保肝药的时候“手下留情”。

治肝炎 没偏方

常有患者咨询缪晓辉,网上关于肝炎食疗偏方的说法,比如吃某种食物能快速降低转氨酶,靠谱吗?“绝对不靠谱。”缪晓辉说,医生治病,一定得从“因”着手。比

如,慢性乙型和丙型肝炎,它们的“因”明确是乙肝病毒和丙肝病毒,现在都有相应抗病毒药物,也已取得巨大疗效,何需偏方?保肝治疗,只是治疗各种肝炎的辅助疗法,如果不祛除病因,那么肝是保不住的。比如,一天喝两顿酒,肝脏用啥去保呢?自身免疫性肝病,是自身免疫系统紊乱所致,那要特殊治疗,更没有偏方可言。大腹便便、患各种慢性疾病的肥胖人士,不从根本上处置,所谓偏方可能雪上加霜。我们提倡健康饮食,均衡饮食,但进食古怪的食物导致“食物性肝损害”倒是有可能的。

切勿“自行停药”

肝炎防治的关键在于“科学”。公众对肝炎治疗的诸多误区,往往比疾病本身更危险。其中,“自行停药”是最常见也最致命的错误之一。

“很多患者看到肝功能指标正常,就觉得病好了,偷偷把药停了,这是在拿生命开玩笑。”缪晓辉强调,不同肝病的停药标准截然不同。以慢性乙型肝炎为例,转氨酶正常只是基本治疗目标,并不意味着病毒被清除,抗病毒治疗往往需要长期甚至终身进行。一定要牢记,仅就慢乙肝而言,肝功能恢复正常,并不是停药指征。临床上,只有达到“临床治愈”或“功能性治愈”标准的患者,才能在医生评估后谨慎停药,且需密切监测停药后病情变化。 本报记者 左妍

2015年7月28日,全球首个生命科学领域综合性大科学装置——国家蛋白质科学研究(上海)设施开放运行。十年来,该装置服务国内外2500余个课题组、10万余人次,发表高水平科学论文4000余篇,中国一半的蛋白质结构研究出自这里。

“如果说过去十年蛋白质设施1.0版像是‘综合型三甲医院’,为生命科学研究提供技术服务。未来,蛋白质设施2.0版将致力于成为生命科学的‘数据生产力平台’,实现生命科学数据的产生、保存和利用。”上周末,蛋白质设施主任吴家睿,在“国家蛋白质科学研究(上海)设施开放十周年学术论坛”上说。

推动科研产出

蛋白质设施隶属中国科学院上海高等研究院,现有九大技术系统,建立从蛋白质样品制备、结构解析到功能研究的完整技术体系。

时间回到2006年,当时国际科学界测定的蛋白质结构超过37000种,而由中国科学家测定的仅占其中的0.5%,主因是相关研究条件差距明显,仅以高场核磁谱仪为例,当时只有北京大学的一台800兆赫兹谱仪和香港科技大学的一台750兆赫兹谱仪。蛋白质设施正是在这一背景下应运而生。

开放十年来,设施支撑完成科研课题超13400项,在原子空间尺度与毫秒时间尺度上深入解析蛋白质、核酸等关键生物大分子的结构与功能机制,在前沿应用领域取得重大研究成果,推动多项原创性科研成果落地转化。“它推动我国免疫治疗科学研究取得重大突破,推动我国植物学与农业应用基础研究取得多点突破……”吴家睿如数家珍。

点亮“中国地标”

作为蛋白质科学研究的“国之重器”,蛋白质设施始终致力于推动“利器”的升级与自主创新。

蛋白质设施与上海科技大学

服务十余万科研人次 蛋白质科研设施推动原创突破
上海『生命科学重器』铸十年辉煌

iHuman研究所、免疫化学研究所联合建设“中国蛋白质结构数据库”(PDBc),并于2022年加入国际蛋白质结构数据库组织,在世界蛋白质结构数据库的版图点上点亮“中国地标”。目前中国蛋白质结构数据库注释审校的数据条目已覆盖我国本土投递蛋白质结构数据总量的95%。我国本土的蛋白质结构研究结果基本实现完全自主审校,并保持与国际数据库互联互通。

蛋白质设施以开放的姿态加强国际合作,比如,与美国赛默飞公司达成战略合作“蛋白质动态分析联合实验室”,共同提升冷冻电镜研究、蛋白质组学研究、临床样本队列研究和生物医药领域产业的发展;与德国布鲁克公司合作共建“生物核磁技术开发与用户服务中心”,在设备升级、技术创新、产品展示、用户培训和学术交流等方面开展深入合作。

加速AI融合

面向人工智能(AI)时代的深度演进,科学研究正步入以数据驱动和模型预测为特征的“AI for Science”新时代。

“AI不仅成为工具,更逐步演变为科学问题解决的核心驱动力。”吴家睿说,“蛋白质设施正全面加速传统实验技术与AI技术的深度融合,以智能化、自动化、体系化的技术升级路径,推动核心实验平台向更高通量、更高维度、更强融合的方向演进。”

据介绍,近期,蛋白质设施与上海思朗万维计算技术有限公司共建“高性能蛋白质动态计算中心”,引入国产自主可控的高性能分子动力学模拟计算平台,通过“AI建模+实验验证+动态结构还原”的融合式研究支撑蛋白质动态机制解析、活性构象识别、靶点结构变构预测等复杂任务,为新药发现与功能蛋白设计奠定数据基础。

下一个十年,蛋白质设施已然在路上了。

本报记者 郜阳 实习生 朱其乐