

斯诺克上海大师赛即将开赛

这次，魔都的球台会带来惊喜吗？



2025世界斯诺克·上海大师赛将于7月28日至8月3日在卢湾体育馆举行，奥沙利文、丁俊晖、赵心童等人气球星将领衔登场，引发外界期待。既然叫大师赛，那实力出众的球星肯定不止上述几位，高手之间的恩怨情仇以及中国军团的表现，都会成为本次赛事的重要看点。

日前，上海大师赛官方发布公告，确认世界排名第10位的马克·艾伦因故退出本次赛事，阿里·卡特将顶替他的签位。虽然艾伦的缺席，免不了让赛场少了一些“个性”，但绰号

“机长”的卡特，可不只是个“替补”。这位实力出众的名将曾两次打进世锦赛决赛，更于2010年在上海捧起过冠军奖杯。签表中多了这么一颗“炸弹”，对志在争冠的各路强手而言，可真不是什么好消息。

在上海大师赛的历史上，除了有望望所归的热门选手最终捧杯，也有过“黑马”夺冠的传奇。今年世锦赛后宣布退役的戴尔，就是第一位在魔都一鸣惊人的球员。2007年，还名不见经传的“小戴”一路连克多位强手，在决赛一度2比6落后的绝境中翻盘，一举击败同为“大黑马”的瑞恩·戴，夺下首届上海大

师赛冠军，也就此在斯诺克球坛扬名立万。

8年后的2015年，又一匹“黑马”在充满魔力的上海让台球界为之一震。凯伦·威尔逊，这个当时需要从资格赛打起的无名之辈接连将乔·佩里、丁俊晖、马克·艾伦等名将斩落马下，决赛中又凭借过硬的心理素质，在决胜局击退大热门特鲁姆普，首夺排名赛冠军，就此踏上巨星之路。转眼间，时光的车轮来到2025年，不知这一回，上海的球迷是否会见证新的“黑马传奇”？

每年的世界斯诺克·上海大师赛上，中国军团的表现总是尤为受人关注。此番除了新

科世锦赛冠军赵心童和

申城球迷的老朋友丁俊晖、斯佳辉、吴宜泽、庞俊旭、袁思俊、雷佩凡五位00后选手也将一展身手，他们中有已经为球迷熟知的熟人，也有此前登场机会不多的“生面孔”。正赛首轮，中国00后军团大都要与高手直面交锋，虽然实力、经验和排名均不占优，但在上海大师赛这片赛场，过往的数据和纪录从来不会成为勇敢者前进的阻碍。看看去年终于打破“无法在申城捧杯”魔咒的特鲁姆普（见上图李铭坤 摄），中国斯诺克的新生代，也有很大机会创造新的惊喜。 本报记者 陆玮鑫

吴敏霞

三种身份背后的人生故事



独家专访

站在3米跳板的边缘，吴敏霞曾无数次凝视那一池碧波。走板、腾起、纵身一跃……恰如这人生之中一次次的转身，再出发。

二十多年的职业生涯中，她创造了中国跳水“奥运五金王”的传奇；如今转身为两个孩子的母亲和上海跳水队教练，她的人生舞台从跳台延展到了更广阔的天地。昨晚，跳水奥运冠军、中国青少年运动推广大使吴敏霞做客“上观碰碰头·再情尚体”直播间，与本报记者独家讲述起自己三种身份背后的故事。



▲ 吴敏霞一家四口
▲ 吴敏霞与学跳水的孩子们 周国强 摄
▼ 去年5月，奥运会资格系列赛·上海举行期间，吴敏霞在现场尝试滑板运动 记者 李铭坤 摄

五金王

五枚金牌，四届奥运，对吴敏霞而言，有太多的回忆在这三米跳板之上。

2004年雅典奥运会前夕，19岁的吴敏霞腰部受伤，赛前三周打了封闭针。“第一场就是女子双人三米板，又是和郭晶晶搭档，压力其实蛮大。”她回忆道。幸运的是，搭档郭晶晶用经验与包容为她撑起一片天，“郭姐让我只管按自己的节奏来，她来配合我。”每次走上跳板前，两人默契的对视成为吴敏霞的力量源泉，“那一眼像是说‘准备好了，加油’”。

2012年伦敦奥运会后，本打算退役的吴敏霞发现自己状态反而提升。“随着年龄增长，更懂得与伤病相处，学会在训练中保护自己。”这种成熟让她决定继续挑战，最终在2016年里约奥运会上以31岁“高龄”摘得第五金，成为中国跳水首位“五金王”。

伤病，也曾是伴随、困扰吴敏霞整个职业生涯的最大敌人——直至今日，运动员时期落下的旧伤，依然会让她在日常工作中感到突如其来的疼痛。“当运动员就是要学会与伤病做朋友，去接受它、改变它而非完全抗拒。”

髌关节严重受伤时，她连走路都困难，却仍要坚持训练。那时的她依靠封闭针缓解疼痛，身上扎满银针，“就好像一只刺猬，每天都能看到针孔不断出现。”她笑称有时候会有错觉，从水里爬起来，“身体就会像个筛子一样，每个针孔都在漏水”。

二宝妈

退役后第二年2017年，她和男友张效诚喜结连理。两人结婚后第二年就有了女儿西西，2022年二月，他们的儿子安安出生。如今，打开吴敏霞的社交媒体，基本都是一家四口的甜蜜日常记录。

昔日赛场上的情绪控制力和处事不惊的性格，如今也带到了生活之中，让吴敏霞收获



了智慧的“育儿经”。

家中，吴敏霞并非传统意义上的“虎妈”。她允许孩子哭泣，但坚持原则；重视与孩子的平等交流，倾听他们的想法。“该严的时候严，但我希望听到他们内心的声音。”这种教育理念或许源于她对体育精神的深刻理解——找到热爱并坚持，比盲目追求成绩更重要。

两个孩子带给她的不仅是称呼的改变，更是与世界相处方式的革新。“每天都很有充实，孩子们的暖心举动总能给我力量。”谈起女儿用稚嫩笔迹写下的“妈妈，我爱你”，谈起姐姐主动照顾弟弟的温馨画面，她眼中闪烁着温柔的光。

吴教练

兜兜转转，如今的吴敏霞，回到了最熟悉的上海跳水队，成为一名一线队教练员。在上海游泳馆，经常能看到她带着年轻队员训练。

“现在的训练条件比我们当年好多了。”她坦言，通过视频录制、模拟分析，让训练变得更精准。但她始终认为，基础训练的核心未变——“数量产生感觉，感觉带来提升”。

面对个性迥异的小队员，吴敏霞有着独特的沟通智慧。对喜欢表现的孩子，她会创造展示机会；对内向的队员，则给予更多鼓励。“每个运动员都是独立的个体，要帮助他



们找到自己的闪光点。”

人生如跳板，起跳时的勇气，空中的优雅，入水时的果决，吴敏霞在每个阶段都展现出令人赞叹的姿态。

从奥运五金王到跳水引路者，吴敏霞完成了华丽转身。当被问及对青少年运动员的建议时，她的话语朴实而深刻：“先找到自己喜欢的，然后坚持下去。”这何尝不是她人生的写照——在跳板上找到热爱，用坚持铸就辉煌；在母亲角色中发现快乐，用智慧陪伴成长；在教练岗位上传承经验，用专业培养新人。 本报记者 厉冉冉



扫码看直播精彩片段

杨瀚森究竟参不参加男篮亚洲杯？昨天有了明确答案：不参加。中国篮协发布公告：尊重杨瀚森本人意愿，同意其缺席2025年男篮亚洲杯集训及比赛，全力备战NBA新赛季。

目前杨瀚森刚刚结束NBA夏季联赛回到国内，他第一时间向国家队主帅郭士强汇报了在美特训与比赛情况，并正式提出：为尽快融入新家、系统提升个人技术，希望参加开拓者队8月11日启动的两期新秀短训营。由于短训营日程与8月5日至17日的亚洲杯重叠，中国篮协权衡运动员成长需求与中国篮球长远利益，最终做出“放行”决定。

中国篮协在公告中强调，“把最有潜力的年轻人送到最高水平舞台去淬炼”这一理念不会改变，希望杨瀚森再接再厉、努力训练，成为更全面、更优秀的篮球队员，在未来世界大赛中为国家队贡献更大能量。

事实上，在今年6月下旬杨瀚森以首轮第16顺位被开拓者选中，然后参加了在拉斯维加斯举行的4场NBA夏季联赛后，关于“杨瀚森是否应该回归国家队参加亚洲杯”的争论就没有停止过。一派认为，频繁跨洲往返只会加重身体负荷、徒增伤病隐患；另一派则认为，杨瀚森作为“全村的希望”，应在国家队低谷期挺身而出。而现实层面，张镇麟、曾凡博已因伤缺阵，周琦能否火线归队仍是未知数，国家队阵容本就有些捉襟见肘。

最终，中国篮协作出了同意杨瀚森不参加亚洲杯的决定，也在个人社交平台致谢：“从踏上美国的那一刻起，我就感受到中国篮球在背后托举的力量。感谢篮协与国家队愿意给年轻人‘走出去’的空间，我一定把这段宝贵时间全部用在刀刃上，用进步回应信任。”

这一次，中国篮协与球员共同选择把目光放到更远的未来。对于中国篮球而言，让天赋去更高处扎根，也许正是走出低谷最理性的第一步。 本报记者 李元春

中国篮协发布公告

杨瀚森将不参加亚洲杯