

屋顶花园成休憩胜地
阳台绿化可赏花闻香

新增立体绿化30.5万平方米,申城美景如画

屋顶花园,花样阳台,垂直绿墙,绿色台阶……这些立体绿化,为城市勾勒出一幅幅绿色画卷。记者从市绿化市容局获悉,截至6月底,上海今年已新增立体绿化30.5万平方米,不仅提升了城市颜值,更改善了生态环境。市绿化市容局昨天发布了多个立体绿化优秀案例。

科普融入生态环境

星满园·星空花谷屋顶绿化位于静安区江场路1398号,面积约2200平方米,建成开放后成为企业职工与社区居民的休憩胜地。花园以“星空下的花谷”为主题,分为入口活动区、花海游园区、休憩探讨区。入口活动区绿植饱满,步道两侧以无刺枸骨、黄杨、女贞等常绿球类打底,中下层有欧月、彩虹鸢尾、金叶石菖蒲,前置草坪,格栅上藤本月季、廊架处木香提亮,还点缀鸡爪槭、梅花。

中央小型花境以造型红花檵木为主景,配景石、杜鹃、时令草花及草坪。花海游园区片植粉黛乱子草,小型块面用开花灌木和草坪搭配。休憩探讨区是规则式草坪配微型景观“小岛”。园区植物有二维码铭牌,可扫码了解植物知识,让科普融入生态环境。

长宁区工人文化宫的屋顶绿化则将闲置屋顶转变为集休闲、社交、科普于一体的多功能绿色精品空间。项目面积约2516.4平方米,以“空中绿洲·云上花园”为理念,致力于打造“屋顶花园2.0版”。设计结合

建筑外立面模块式风格与“数字长宁”,通过铺装与种植的相间设计,形成韵律美感。在植物配置方面,以“大绿”为基调,创新引入安酷杜鹃、绣球等新优品种及精致花境,营造出都市与自然交融的空中绿洲。在重点区域也设置了植物铭牌及二维码,增强了科普互动性。

绿墙绿顶无缝衔接

上海久事国际马术中心项目立体绿化位于通耀路251号,包括7744平方米屋顶绿化和1100平方米垂直绿化。马术中心场馆主体设计取意“马术谷”的自然设计理念,营造出“抬起成山,下沉为谷,起伏园景,峡谷游廊”的意境,与世博文化公园双子山整体融合。

因此,这里的垂直绿化借公园之“绿”延伸出去,马厩屋顶绿化与垂直绿化“无缝衔接”,效果叠加。根据实际测量尺寸制作的种植槽,适当加大了花槽尺寸、增加檐口线脚,优化间距。这样既可提升花槽对后侧结构钢架的遮挡作用,也能提升外立面的细节品质,增强光影效果。垂直绿化设置自动灌溉系统,根部灌溉渗透,应用控制系统,实现定时定量的灌溉方式,提供植物生长所需养分。

同样包含屋顶花园和垂直绿墙的还有龙凤PRSCO立体绿化,项目位于黄浦区龙凤PRSCO大厦,以“分层造景,随季焕彩”破

解空间局限,打造出1120平方米的立体绿境。其中,屋顶花园以紫薇为主景,汇聚金姬小蜡、百子莲、彩虹蕨、火焰南天竹、绣球、风车茉莉等20余种植物,呼应天际线。垂直绿化则精选吊兰、亮晶女贞、栀子花、火焰南天竹、矾根等,借台阶与墙面勾勒流动绿线。春夏繁花竞放,秋季色叶斑斓,植物季相交替让商业空间焕发动态生机,实现景观与商业价值的双向提升。

万朵鲜花装点阳台

另有一种立体绿化的形式,上海市民也不陌生,那就是在今春上海国际花展期间大放异彩的“窗阳台绿化”。

在徐汇区“衡复音乐街区”,上海音乐学院的美育楼和音乐城堡是上音建筑群中当之无愧的“门面”与“顶流”。而区绿化部门精心打造的阳台绿化以“花漾春台”为主题,用万朵鲜花进行装点,结合上音学子专业的音乐表演,成功地将鲜花、音乐和历史建筑融为一体。

萨克斯、男中音、女高音等不定时闪现春意盎然的历史保护建筑阳台上,打造了一处如梦似幻,集生态自然、艺术文化特色于一体的梦中阳台。阳台下,市民共享钢琴和植物元素的互动融合,让这一展区为游客提供了赏花、听乐、闻香的多重感官享受,更为市民带来文化体验与美好心灵的碰撞。

本报记者 金旻矣

本报讯(记者 赵菊玲)昨天下午,“十年砥砺前行路 参与立法启新程”全国人大常委会法工委虹桥街道基层立法联系点十周年主题活动在长宁区虹桥街道古北市民中心举行,记者获悉,截至目前,虹桥街道基层立法联系点累计听取105部法律草案意见,上报建议4525条,其中361条被研究吸纳,参与征询群众超4.6万人次。

十年来,作为全国首批4个基层立法联系点之一,虹桥街道基层立法联系点建机制开启参与立法“直通车”,广征询架起汇聚民意“彩虹桥”,聚合力结出民主实践“金果子”。社区居民的“金点子”持续转化为国家立法的“金钥匙”。活动现场同步发布《虹桥拾萃》,通过十个场景篇章,总结虹桥街道基层立法联系点十年来的探索实践。同时,通过视频短片《虹桥·民声:家门口的民主实践》,展现虹桥街道基层立法联系点围绕重要法规规约、重要社区规划、重要民生实事、重要家园事务倾听民声、汇聚民意的实践做法。

为延伸立法征询网络,扩大民意征集渠道,虹桥街道基层立法联系点新增3个信息采集点,即上海民主同盟上海市长宁区委员会信息采集点,中国国民党革命委员会上海市长宁区委员会信息采集点,新虹桥治安派出所“蓝动力”警务服务工作站信息采集点。活动中,一批基层立法联系点优秀集体和个人获颁虹桥街道基层立法联系点十年参与纪念章。此外,虹桥街道基层立法联系点还与湖北襄阳、江西景德镇、甘肃临洮基层立法联系点共同发布联动合作倡议书。

虹桥街道基层立法联系点十年累计上报建议四千余条

居民『金点子』化为国家立法『金钥匙』

Email:dzlx@xmwb.com.cn
主办:上海市慈善基金会 新民晚报社



蓝天下的至爱



2025年7月23日 星期三
编辑:唐 戟

新民晚报

红色夏令营在遵义启动

困境青少年受激励

7月上旬,由上海市慈善基金会浦东新区代表处和上海中致社区服务社携手打造的第三届“致青春”困境家庭青少年励志夏令营活动在贵州遵义启动,来自浦东新区的36名困境青少年踏上了这段特别旅程。

今年恰逢遵义会议召开90周年,夏令营以“重走长征路,昂扬启新程”为主题,通过沉浸式体验,引导青少年在红色之旅中感悟历史,汲取奋进的力量,树立正确的人生观与价值观。中致社领队代表不仅强调了夏令营营规,介绍了行程安排,还组织开展了“哑人筑塔”团队活动。通过无声协作,引导青少年培养团队合作精神与沟通能力,增强彼此信任与默契。

营员们来到贵州省遵义市习水县土城镇的四渡赤水纪念馆,认真聆听讲解,重温那段艰苦卓绝的革命历史,深切感悟着先辈们在绝境中扭转战局的勇气与担当。大家纷纷表示,一定要传承红色革命精神。随后,营员们漫步在红军街,感受往昔的

峥嵘岁月,这也激励着他们在未来的道路上砥砺前行。红军山烈士陵园内,气氛庄严肃穆。两位营员代表手持花圈,缓步走向纪念碑,

全体营员鞠躬致敬、缅怀英烈。英烈们为国家独立、民族解放英勇牺牲,他们的坚毅与执着令人动容。之后,营员们来到遵义会议会址,会址内的文物和图片再现了当年的历史场景,让营员们真切感受到革命先辈们的高瞻远瞩和坚定决心。营员们还先后前往黄果树大瀑布与龙宫景区,亲身感受大自然的雄浑壮美与鬼斧神工。本次“致青春”励志夏令营活动,为浦东新区困境家庭青少年搭建了一个触摸历史、亲近自然的珍贵平台。

李一能

沪滇合作续写山海情

云南省红河县第一中学女子足球队来沪研学

近日,云南省红河县第一中学女子足球队跨越千里来沪,进行为期6天的学习交流,在上海市慈善基金会长宁区代表处的组织下,30名队员在拓宽足球视野的同时,开启了一次提升技能水平的研学之旅。

学习期间,女足姑娘们先后参观了徐根宝足球基地、上海海港足球俱乐部等地,近距离感受上海培养青少年足球运动员的专业精神。而最让姑娘们期待的行程莫过于同上海本地青训队伍进行的多场友谊交流赛。

大山里走出足球少女

正值盛夏,似火的骄阳挡不住队员们的比赛热情。比赛时,绿茵场上的队员个个精神饱满,汗水挥洒间,肆意驰骋的状态展现了这支女足队伍的专业素养。在学习交流的6天中,红河一中女足队分别与徐根宝足球基地、上海海港足球俱乐部的青训队伍展开了多次赛场对抗,不仅检验了日常训练成果,更在实战中锤炼了她们的技战术素养与团队协作能力。

“上海的青训队伍技术、战术都非常强,和他们比赛能带来很大的收获。”红河一中女足队员杨静萍说道,“经过几次比赛之后,也让我们认识到自身和他们的差距,以后要更加努力地训练,学习他们的踢球技巧,争取下次再来和他们一争高下。”

为了给红河一中女足队提供专业的指导,徐根宝足球基地和上海海港足球俱乐部还专门安排了上海的教练给她们进行

教学和训练,从理论知识到赛场实训,系统地给姑娘们带来了一次全新的学习体验。上海海港足球俱乐部U13队教练闵晨翼表示:“其实她们整个团队的水平已经很高了,在教学的过程中我们尽量通过理论加实践的方式提高她们的意识,很多知识一讲她们就能理解和运用,可塑性非常强。”

上海海港U19梯队的主教练于海也表示:“足球是一项能够锤炼孩子们毅力的运动,我们的目的是让她们在训练中享受足球的乐趣,培养团结、坚韧的性格,不管她们未来是否会走上职业球员这条道路,这次的学习之旅对她们的未来成长都有着重要的意义。”

其实,作为红河县的“王牌”球队,红河一中女足队如今已经跻身云南省的强队行列,不仅在省级比赛中夺得了6次亚军,还在2024年的云南省(第四届)青少年足球联赛暨云南省青少年校园足球四级联赛中大放异彩,一举夺得了赛事的总冠军。近年来,上海市慈善基金会长宁区代表处也多次帮助球队来到上海进行研学交流,有效地促进了队伍水平的提升。在社会各界的支持下,这些女足队员通过努力“飞”出大山,成为“山沟沟里飞出的金凤凰”,红河一中足球总教练郑雪峰介绍。

物质援助与文化赋能

红河女足的上海之行,是长宁区慈善力量持续赋能边疆青少年成长的一个生动缩影。多年来,上海市慈善基金会长宁区

代表处以深厚责任感和创新模式深耕云南帮扶。自2020年起,上海市慈善基金会长宁区代表处启动“不是孤儿的孤儿”项目,该项目通过捐赠物资、心理咨询、师资培训等方式,为云南大山深处父亡母失的“孤儿”们提供各种帮扶支持,截至目前,该项目已经资助儿童7011人。

今年5月,上海市慈善基金会长宁区代表处第六次深入云南红河等地开展困境儿童帮扶。在帮扶的过程中,著名书画家乐震文、张弛夫妇也随行参与,不仅捐赠助学金缓解当地儿童的经济压力,还为当地学生带来生动有趣的公益美术课,并为当地的艺术工作者进行了课程指导,在得知当地厨房条件不太好之后,还将于近期再赴红河帮助当地改善硬件环境。画笔与色彩架起沟通桥梁,艺术之美悄然滋养着边疆孩子的心灵,彰显长宁慈善超越物质援助、致力于以文化力量提升边疆儿童综合素质的大爱精神。

从助力困境儿童重拾希望的“不是孤儿的孤儿”项目,到借助书画艺术开启心灵之窗的“文体润童心”行动,再到此次为足球少女搭建逐梦未来桥梁的研学之旅,长宁慈善的帮扶实践始终贯穿一条物质援助与文化赋能并行的主线,精准满足边疆青少年的多元化发展需求,为当地孩子们播撒下启迪文体天赋的种子。

此次红河女足的研学活动,将为沪滇协作的画卷增添一段跨越山海的暖心故事,而长宁慈善与边疆地区的帮扶故事仍在持续上演。

李一能