

农历六月廿八

2025年7月22日
星期二本版编辑 蔡燕
本版视觉 邵晓艳

农业“九九乘法表” 还有用吗

古人留下的农业“九九乘法表”还有用吗？此时水稻会不会“嫌热”呢？今天迎来大暑节气。农谚云：“大暑不暑，五谷不鼓。”大暑时节的高温对于农作物生长十分有利，特别是对于种植双季稻的地区，人们要及时收割早稻，还要兼顾种植晚稻，同时做好其他农作物的田间管理，确保丰收。

你知道吗，包括上海在内的区域，流传着“大暑不割禾，一天丢一箩”的农业“九九乘法口诀”。时过境迁，这样的口诀还能起到指导农事的作用吗？大暑时节，对水稻等农作物而言为何如此重要？本报“节气版·十万个为什么”将探索大暑时节的农耕趣事。

■ “大暑不割禾，一天丢一箩”有道理吗？

上海市农业生物基因中心研究员王飞名，主要从事节水抗旱稻的新品种选育研究。他告诉记者，类似“大暑不割禾，一天丢一箩”这样的农业“九九乘法口诀”，是我国古代劳动人民在长期农耕实践中总结出的经验性规律。它反映了特定气候条件下，农业生产时效性需求，其实用性还需结合现代农业条件和气候变化来辩证看待，“整体而言，农谚的普遍性有所下降，但在特定场景下仍有参考价值。”

王飞名解释，传统农业主要依靠

人工收割，在缺乏有效保鲜和存储手段的背景下，在大暑前后收割，能最大程度减少因自然条件造成的损失。

“‘大暑不割禾，一天丢一箩’的核心，是避免水稻成熟后的自然损耗和气候风险，也蕴涵了顺应农时、重视收获时机，以保障产量的理念。”专家指出。

记者了解到，类似这样的农谚还有不少，例如“白露不出真不出，霜降不黄真不黄”，便是说双季水稻的晚稻，如果白露还没有出穗，就很难出穗了；如果霜降还没有成熟，那晚稻就不能成熟了。

■ 大暑节气对农作物而言，是什么节点？

今年，大暑紧跟着入伏的脚步到来。大暑，对农作物来说，又意味着什么呢？

王飞名介绍，从现代农业视角看，大暑正是水稻种植过程中承上启下的关键阶段。

“中晚熟品种在大暑节气，处于孕穗末期至抽穗扬花期——这是水稻对环境胁迫（高温、干旱、暴雨、大风等）最脆弱、最敏感的时期。大暑期间的持续高温会导致花粉不育，结实率大幅下降。”专家表示，“而早稻则进入了灌浆后期至成熟期，此时需要充足的光照和适宜的温度，以及保持田间湿润，确保籽粒饱满，大暑后不久即进入

收获期。”

总的来说，大暑带来的高温高湿，是把双刃剑——充足的光照和高温可加速水稻发育进程，但也要注意强降雨可能造成的根系缺氧。

■ 面对越来越热的天气，人们如何“帮”农作物应对？

你听说过“八月香”雪花粳吗？这是上海市农业生物基因中心选育的提早熟节水抗旱稻。

王飞名自豪地说，“八月香”粳稻能经受长时间持续高温的“烤”验。原来，作为节水抗旱稻的一个品种，“八月香”粳稻继承了早稻家族“吃水少”、耐高温的特点。来自田间的数据表明，节水抗旱稻的用水量比常规水稻可减少50%以上；农药、化肥的施用量可减少50%以上……

记者了解到，经过四年多的推广应用，“八月香”已然打响了“沪上秋天第一碗米饭”的名头，在申城、崇明、金山、闵行、奉贤、青浦、浦东等地均有种植。此外，“八月香”还走进了江苏无锡、山东临沂、江西南昌等地。

“我们最新研发的‘沪早香软61’，其米质上乘，口感更佳，集早熟高产、优质抗旱、抗病性好等优点于一身，同样也是节水抗旱稻的新品种。”王飞名透露。

本报记者 邵阳

本报讯（记者 马丹）万物感暑气而奋发，申城却在副热带高压的“礼让”中迎来别样大暑。今天21时29分正式迎来二十四节气中的大暑，这也是夏季最后一个节气。偏东气流继续为上海的天空送来变幻莫测的“棉花糖”白云，偶有短时阵雨如蜻蜓点水般掠过浦东、崇明等地。虽然正值全年最热节气，但是徐徐而来的东南风，让今年这个大暑的开篇体感不那么黏腻。

相较小暑，大暑更加炎热，是一年中阳光最猛烈、最炎热的节气。我国大部分地区都迎来一年中最热的时间，“湿热交蒸”在此时到达顶点。根据徐家汇站1991—2020年的气候资料显示，此节气里，上海常年平均气温达30.1℃，降水量94.1毫米，15天中常年平均有接近一半的日子是高温天。然而，今年副热带高压主动退居“二线”，其南部边缘的偏东气流化身天然调温师。持续东南风将海上清凉空气源源不断输送到陆地，配合分散阵雨压制气温，本周难现35℃以上高温。未来几日，本市最高气温仍将在33℃—34℃间徘徊，不容易出现高温热浪和极端酷热天气；夜间气温不算太低，大多在28℃左右，晚上可能反而没料想中的凉快。

尽管没有极端酷热，但是雨热依旧同季。大暑时节的“暴脾气”仍需警惕。近十年预警数据揭示，此时节里，雷电、暴雨、大风预警发布频次仅次于高温预警。随着本周后期热带系统在海上趋于活跃，申城降水过程可能增强。气象专家特别提醒，近期阵雨突发性强，市民出行宜常备晴雨伞，户外工作者需防范短时强降雨等突袭。



扫二维码看
“节气版·十万个
为什么”

大暑是二十四节气中第十二个节气，也是一年中最为炎热的时候。此时节，阳光炽烈，暑热如沸，人体新陈代谢旺盛，出汗多，消耗大。人们常常清清爽爽出门，回来就像是水里捞上来似的。那么，在这个酷热难耐的时节，市民如何才能安然度夏呢？上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院心病科姚磊副主任医师提醒，避暑祛湿是关键。

大暑时节，气温高，湿热重，湿热易困脾胃，会导致人们食欲不佳。姚磊建议市民在饮食上讲究两个“qing”字——“清”和“轻”。清，是指“清”补结合，如冬瓜、丝瓜、黄瓜、苦瓜、西瓜翠衣、绿豆芽、荷叶等，是天然清热解暑佳品。苦瓜与苦菊，味道虽苦，但清热、明目、增食欲效果良好，凉拌清炒皆宜。清补食材上，老鸭肉能滋补五脏之阴，尤适合体热上火者，瘦猪肉、鲫鱼、鲜藕、莲子、山药等性质平和或微凉的食物也是不错的选择。第二个“轻”指性味上轻灵发散的食物。中医认为辛味主发散，调配食材时，适当加入嫩姜、紫苏等辛味，起到醒脾化湿作用。

姚磊提到，大暑居家总原则，主打“防暑降温、祛湿通风”，避免“空调病”。室内空调开26—28℃即可，并注意避免大汗淋漓时直接进入空调冷风直吹的房间。夜间睡眠时温度不宜过低。如过分贪凉可能会导致头痛、颈肩僵硬、腹痛腹泻等不适症状。另外，每天早晚，一般在9点前，和傍晚日落后户外空气相对凉爽清新时开窗通风，让新鲜空气流动进来。

如室内潮湿，可使用除湿机除湿。浴室、厨房记得及时擦拭水渍，定期开启排气扇。可以悬挂艾草驱蚊除湿，用安全驱蚊香氛或用蚊拍等物理方法驱蚊，少用气味浓烈或有潜在健康影响的化学制剂。

大暑的运动原则是“少动多静”“量力而行”“择时出行”，避免剧烈消耗和阳光暴晒。姚磊提到，室外活动的最佳时段是清晨太阳刚出，或傍晚太阳落山后。此时气温相对不高，紫外线减弱，空气凉爽清新。清晨可以去公园散散步、打打太极、练练八段锦，傍晚更适合健步走、游泳或轻松的广场舞。上午10时至下午4时，是一天中最热、紫外线最强的时段。此时尽量避免进行户外活动，尤其是高强度、长时间的运动，若必须外出，务必做好防暑防晒措施。

本报记者 邵阳

养生

避暑祛湿是关键，
饮食讲究「清」与「轻」

民俗

割水稻

上海有一句农谚，“大暑不割禾，一天丢一箩”。

大暑对水稻种植十分重要。

农业领域的“九九乘法口诀”，现在还适用吗？

科学家能培育出耐热新品种吗？



新民
手绘

王嘉玮 绘