## 医院迎来暑期学生群体“正畸高峰”

# 牙齿矫治分年龄 适龄干预效果佳

**第医线**

整牙齿、治近视、长身高,并称当代学生的“暑期三重奏”,相关科室迎来就诊高峰。据上海市口腔医院(复旦大学附属口腔医院)统计,6月底至今,口腔正畸科的就诊人次环比就增加了四成,其中不乏家长带着“越早矫正越好”的焦虑而来。“早期矫正不是越早越好,而是要讲究适时适度。”该院口腔正畸三科主任医师许衍建议,把握合适的正畸时机,可使牙齿矫正事半功倍。

■ 不少孩子趁暑期来整牙齿 受访者供图

### 矫治“地包天” 越早越好

暑期正畸的患者以青少年为主,不过这一天,4岁的小君君也来到正畸科,他的父母说,孩子在家附近的诊所看过,说孩子是“地包天”,需要戴牙套来矫正,所以想来专科医院明确一下治疗方案。

“牙还没换呢,要这么早矫正吗?等换完牙,会不会就自己长好了呢?”小君君的父母问。许衍解释,正常的咬合应该是上门牙盖在下门牙的前面,而“地包天”则是下排牙包在上排牙的前面,咬合反过来,因此学名叫“前牙反殆(hé)”,常伴有瘪嘴、下巴突出等脸型特征,影响到美观。一般而言,反殆矫治应越早越好。由于这种反向咬合会阻挡上殆骨向前发育,同时推动下殆骨向前生长,导致殆骨发育异常程度会越来越严重,所以等不得。许衍指出:“若症状轻微时不及时干预,等到骨骼畸形严重,就很难矫正到正常脸型。因此,‘地包天’应尽早矫治,只要孩子能配合佩戴矫治器,通常3岁后就可以开始治疗。”

孩子还小,戴矫治器会有影响吗?许衍表示,医生会根据患儿的骨骼和牙齿的具体情况,选择合适的矫治器。

幼儿时期的小朋友,还有哪些情况需要早干预呢?医生介绍,主要包括口呼吸、咬嘴唇、吐舌头等口腔不良习惯的纠正等等。简而言之,凡是干扰殆骨正常发育的习惯和咬合都需要尽早纠正,给面部殆骨发育提供有利的环境。

### 面部骨骼正畸 替牙期间

8岁的琳琳在妈妈陪同下来到医院,妈妈焦急地说:“孩子的门牙长歪了,太难看了,我们想矫正一下。”许衍检查后认为:“这种情况先不用矫正,等牙齿换完后再矫正就行。”家长依旧半信半疑:“可孩子的几个同学已经开始戴牙套了,我们会不会错过最佳治疗时机呢?以后再矫正,是不是就要拔牙了啊?”

很多家长都接受了早期矫治的理念,但又不免陷入一些误区。7到10岁的儿童牙齿开始替换而又没换完,称为替牙期,这段时期是孩子生长发育的高峰期,也是正畸治疗的黄金时期之一。这个阶段的矫治,主要针对颌骨发育异常的错颌畸形,如上颌发育不足或过度、下颌发育不足或过度等,可以通过功能矫治等方法,利用孩子生长发育的潜力,促进或抑制颌骨的生长,达到矫正的目的。

许衍提醒:“如果错过孩子的生长发育高峰期,那么面部骨骼畸形的矫正就很困难了,甚至没有效果。所以,建议家长在这个时期带孩子来就医检查,及时发现问题并早期干预,有效改善骨骼畸形,减少后期正畸治疗的难度和时间。”

### 全面正畸治疗 恒牙出完

小怡今年六年级,牙齿已经全部换完,妈妈希望孩子现在开始矫正。小怡从小就有点“龅牙”,当时觉得嘴突不好看,有朋友建议她,等孩子牙齿换完再矫正也不迟。许衍检查后说:“所幸孩子没有骨性的畸形,属于单纯的牙齿前突,现在开始矫治正合适。”

医生提醒,若孩子的骨骼发育正常,待恒牙基本萌出完毕,一般12岁左右是进行全面正畸治疗的常见时机。此时,孩子的颌骨发育已经相对稳定,牙齿的位置和排列也基本确定,可以对牙齿进行精确的移动和排列。由于这时孩子的代谢快,牙槽骨和牙龈等组织改建速度和效果也较成年人好,矫正周期相对较短、效果也更好,因此这是牙列矫正的最佳时期。

不同类型的畸形,对应的治疗方案也不同,医生会根据每个人的情况做出个性化的最佳方案。这一期有多种类型的矫治器可选择。临床中应用最普遍的就是人们俗称的“钢丝牙套”,学名固定矫治器,就是把贴片粘在牙面上,再用钢丝把贴片穿在一起,患者不能自行摘下,一般间隔一月复诊。

### 年轻人矫正 因人而异

小张今年高考结束,终于有时间来捯饬下那口自称“乱七八糟”的牙齿,他问医生:“现在矫正晚吗?”“是否三四十岁过来都能牙齿矫正?”医生告诉他,他的矫治方案需要拔牙,一时间又让他犯起嘀咕。

牙齿拔掉了,其他牙齿会不会松动啊?小张和妈妈赶紧抛出一连串的问题。“在正畸方案中,首选的是尽量不拔牙,拔牙是很慎重的选项。”许衍介绍,“但根据他的检查数据来看,拔牙后矫正效果是最好的。”正畸治疗拔除牙齿,是要利用拔牙后腾出的空当,最后关闭所有缝隙,成为一排整齐的牙齿,既看不出牙齿缺失,也不用再装假牙。而且,每颗牙都是靠自己的牙根长在牙槽骨中,少了哪颗牙,都不会让其他牙齿变松。

此外,如果成年后骨骼已经定型,存在严重骨骼畸形的患者,进行单纯的牙齿矫正已经无法达到矫治效果,就需要正畸配合正颌手术来纠正。正颌手术的主要原理,是将上下颌骨按照预想的方向截断,把长的骨头缩短,短的骨头接长,像“搭积木”一样,将活动的上下颌骨块移动到理想位置拼凑起来,最终达到恢复面型。骨头接缝的位置会自行愈合,所有的切口都是在口腔内,脸上也没有痕迹。

本报记者 **左妍**

---

## 上海为人工智能大模型营造更专业、更全面的“考场”

# “司南”覆盖五大板块 当好AI“试金石”

人工智能(AI)大模型“考生”数量越来越多、能力越来越强,也呼唤有更专业、公正、开放的“统一考试”,这不仅是技术发展的“试金石”,也是连接技术与应用、促进跨领域合作的重要桥梁。记者今天从上海AI实验室获悉,其打造的创新开放评测体系——司南全面升级,构建起“五位一体”的全景评估范式,覆盖从底层算力到上层智能的全链路关键能力。

人们发现,现今AI模型参数规模不断增长,能力边界不断拓展,从算法突破到场景落地,AI正加速走向与真实世界深度融合。面对不断提升的复杂性与不确定性,单一维度、孤立指标的评估方式,已难以支撑技术走向大规模部署与可信应用。构建系统化、标准化、开放性的评测体系,不仅是衡量模型技术水位的“试金石”,更是打通研发、应用与监管的重要“基础设施”。

上海AI实验室全面升级司南评测体系,在原有通用大模型能力评测基础上,进一步拓展到安全可信评测、具身智能评测、AI计算系统评测、垂类行业评测等领域。至此,司南形成覆盖AI计算系统、通用大模型、具身智能、安全可信、垂类行业应用五大核心板块的能力评估矩阵,构建起从底层算力到上层智能的全链路闭环评测范式。

记者获悉,此次推出的“垂类应用评测模块”,已“上新”了“AI+金融”评测和“AI+医疗”评测。像“AI+金融”评测就构建了融合多模态、主观题与大模型评审的新型评测范式。其中,金融多模态评测集在纯文本基础上,融合财报、研报、IPO、K线图、公章等典型图文材料,更贴近金融实务的多模态场景。

据透露,司南作为主要成员参与制定国家标准《人工智能大模型第2部分:评测指标与方法》,并联合20余家主流企业共建评测榜单,工具链已集成至百度云在线评测服务等产品,持续赋能大模型产业生态。司南已建立起含大语言模型、多模态模型等核心方向的评测榜单体系。未来,司南将通过科学、公正、全面的评测,对模型与应用的性能、效率、安全性及可靠性作出评估,助力新技术在实际应用中达到预期标准;同时,通过评测识别出当前技术的不足,提供优化方向,激励研究者探索创新,进而构建安全、可信、公平的人工智能生态体系。

本报记者 **郜阳**

---

# 葡萄节开幕 娃娃饱口福

日前,2025金山施泉葡萄节在金山万达广场开幕。来自本市上海施泉葡萄专业合作社的16个品种葡萄一字排开,吸引大批市民前来品尝。

在现场,放暑假的孩子们对夏黑、巨峰、醉金香、申玫等特色葡萄钟爱有加,大饱口福。比如,果粒似李子大小的“雄宝”,作为网红品种“阳光玫瑰”的改良版,糖度适中,味道清甜,汁水丰富。“七星女王”拥有类似玛瑙的外观,皮薄无籽,果肉细腻脆甜。

特约通讯员 **庄毅**
本报记者 **赵菊玲**
摄影报道

---

# 冬病夏治正当时 “晒背”防暑有妙招

俗话说“热在三伏”,这段时间温度高、湿度大,生活饮食起居也应多加注意。不过,中医认为三伏天正是冬病夏治的好时机。

冬病夏治是我国传统中医的特色疗法,主要用于呼吸、循环、风湿免疫等系统疾病的防治。诸多疗法中,三伏贴因其操作简便、安全有效、老少咸宜等优点受到人们青睐。“三伏贴是用白芥子、细辛等温阳药材制成的药贴,一般贴于肺俞、肾俞等穴位。”岳阳医院治未病科主任周扬介绍,三伏贴贴敷最好在每伏前三天内任选一天,每次贴敷间隔十天,连续三年为一个疗程;一般成人每次贴敷六到八小时、儿童两小时左右,以皮肤能耐受为度。他指出,三伏贴虽有一些治疗优点,但恶性肿瘤患者、强过敏体质者、感冒发烧者、感染性及传染性疾病患者、瘢痕体质者、皮肤病患者禁用,两岁以下小儿需谨慎使用。

三伏天“晒背”,是夏季常见的养生方式。曙光医院传统医学科傅慧婷主任医师说,晒背可在一定程度上起到通督脉、补元阳的作用,主要适合阳虚体质者、骨密度较低群体等;上午8时至10时,阳气上升时晒背较为合适,时长应循序渐进,从初次的不超过10分钟逐渐增加至20至30分钟;晒背后应饮用淡盐水等补充水分,避免摄入冷饮、冷风直吹。专家特别提醒,合并慢性病的老人晒背期间要加强监测和照护,严格控制时长并需要家属陪同,避免因脱水诱发心脑血管病等急性事件。

中医专家还给出一些防暑小妙招:外出可携带淡盐水,少量多次饮用;睡前避免过多使用手机等电子设备,保持心神安宁;每日可按揉内关、合谷等穴位三分钟,来帮助散热、防止头晕。

本报记者 **郜阳**