

带着『秘密武器』闯工体

破除『心魔』

申花『怒放』



吴曦庆祝进球
本版图片 ©



■ 阿苏埃没让大家失望

体坛话题

凭借比赛开局和收尾阶段的高效反击，上海申花在昨晚的中超焦点战中，3比1击败北京国安，重新拿到中超榜首位置的同时，也在经历超过8800个日夜的等待后，再度从工体带走三分。此番京城之行，申花在人员、状态方面均不占优，但斯卢茨基和弟子们，却在低调中克服了自己的“心魔”，带回一场十分提气的胜利。

放低姿态

这场京沪大战被不少人视为决定本赛季联赛归属的分水岭，但申花的教练组并不认同这样的观点。斯卢茨基在赛前通过各种方式给队员做心理疏导，以减轻他们的压力，球队的目的只有一个——让球员轻装上阵。

为队员减压的同时，斯卢茨基以身作则，在战术安排方面放低姿态，打起有段时间未曾使用的防守反击。这让反复研究录像的国安教头塞蒂恩有些措手不及，“我们在赛前做了准备，但过早丢球打乱了一切。”国安教头赛后承认，球队在比赛中没能适应申花的变化，“对手实力很强，在机会把握和防守方面做得比我们好，导致了这样的结果。”

当国安上下还没有适应申花的变化时，申花已经通过两次高质量的反击，取得了比分上的优势，尽管古加利用任意球为主队扳回一分，但此后的申花用严密的防守，阻挡了国安的一次次攻击。

新援高效

斯卢茨基这套颇有些“以退为进，诱敌深入”意味的策略想要取得效果，锋线球员的效率十分关键，幸运的是，首次代表申花上阵的阿苏埃，很好地完成了任务。

作为米内罗的替代者，比赛前，不少来到工体的申花球迷对阿苏埃有很高的期望，不过他们也担心这位锋将没有中超作战的经验，和队友的配合也算不上默契。不过申花19号很快就让球迷打消了疑虑，趁着国安未能及时进入状态，阿苏埃如一把刺刀，直插对手要害。他在第7分钟高高跃起头球破门，随后又为特谢拉送出精准的头球摆渡，虽然在下半场因伤被换下，但这位新援的表现，已经足够惊艳。“阿苏埃是个出色的攻击手，他打进了非常关键的进球。”赛后，斯卢茨基毫不吝惜对这位新援的赞赏，他说：“我希望接下去的比赛他能够在场上停留更长时间，他还很年轻，有很多机会去证明自己。”

首秀惊艳的阿苏埃加上老而弥坚的吴曦和于汉超，过去多年在工体吃足苦头的申花，终于在这个盛夏，用三个精彩的进球，迎来“怒放”时刻。

拿下本场京沪榜首大战后，占据榜首的申花有了3分的领先优势。不过正如斯卢茨基所言，球队接下来还会面临许多考验，想要实现梦想，球队上下仍需团结一心，努力踢好接下來的每一分钟。

本报记者 陆玮鑫

于汉超渴望一圆冠军梦



申花二老宝刀未老

昨晚，当马宁吹响京沪对决的终场哨音，场上的两位老将——吴曦和于汉超不约而同地露出一丝笑容，在那两张大多数时间都没有太多表情变化的脸上，这样的变化并不多见。所谓物以稀为贵，这一晚，被球迷戏称为申花“玄冥二老”的两人，又成了球队的关键先生，也如愿收获了满意的结局。

每场比赛前，斯卢茨基都会更衣室内留出一点时间，让队长吴曦做赛前动员，向来“行动派”的申花核心，总会利用这个机会提醒队友注意细节。这次做客工体，“吴队”的发言时间提前到赛前发布会，他利用这个机会提示并肩作战的兄弟别想太多，专注于自身表现，发布会的最后不忘加上一句“在这个客场比赛总是艰难又兴奋”，言语间透露出想和队友在工体拿下一场胜利，终结此前尴尬纪录的决心。

和吴曦类似，于汉超也是申花队友口中“少说多做”的典型。作为队内少数几位有过在工体取胜经验的球员，这位老将在备战国安期间，总会拉着队友沟通，不论技术层面还是心理层面，于汉超都希望能给球队带来尽可能多的帮助，在联赛结束时实现心中的那个梦想。

赛前热身时，吴曦和于汉超的脸上依然没有太多表情，但面对榜首大战加上京沪对决这样的重头戏，队里有两位“老江湖”坐镇，让教练组和队友都安心不少。入场仪式后，“玄冥二老”的分工也很明确：吴曦负责控场，避免队友因客场作战的紧张情绪而大失水准。当特谢拉再度因为判罚向主裁喋喋不休时，一个佩戴着队长袖标的身影及时出现，拉走了有些激动的申花10号。同一时刻，替补席上的于汉超一边仔细观察着场上局势，一边与身旁的队友说着什么，他明白，在如此关键的比赛里，替补球员的发挥，完全可以改变比赛的走势。

事实证明，老将为关键比赛做的准备，起到了关键的作用。上半场，当情绪有些焦躁的特谢拉浪费了阿苏埃精准的头球摆渡，吴曦很快用一脚灵巧的推射，帮助申花扩大优势，也及时让队友从遗憾的情绪中走了出来。下半场最后阶段，当国安安全线压上时，替补登场的于汉超抓住机会，用一脚精准的劲射洞穿对手城门，在浇灭对手扳平希望的同时，为这场京沪之战画上圆满句号。

“我认为本场比赛的最佳球员是吴曦，今天他的表现非常出色。”赛后发布会上，斯卢茨基用这句话作为开场白，足见他对于这位老将的青睐。至于于汉超，昨晚在社交平台上再度广为流传的那句：“他一上场就进球，肯定是申花买的挂！”便是对他最好的褒奖。联赛还剩13轮，申花想要在今年一圆冠军梦，吴曦和于汉超这两位老将的鼎力相助，依旧必不可少。

本报记者 陆玮鑫



扫码看
高质量进球

扫码看
申花球迷神预测

81比90，中国女篮昨晚不敌日本队，无缘深圳亚洲杯决赛。全场比赛，日本女篮只用简单的一招，就打败了强大的东道主，那就是坚决投三分球。6比16，这是两队三分球的命中数，日本队光三分球就净胜30分，笑到最后并不意外。日本队的胜利，给中国女篮上了一课：在身体条件更好的前提下，如何练就扎实的投篮基本功。

中国女篮对阵日本女篮，一个有高度，一个有速度；一个内线双塔无敌，一个外线三分雨厉害，就看谁能扬长避短打出自己的特色。而从昨晚比赛看，占据主动的明显是日本女篮，她们凭借坚决的外线进攻，

她们投得准 我们投得慌

日本队的胜利给中国女篮上了一课

用贯彻全场的三分雨浇灭了中国队的追赶希望。

韩旭和张子宇的内线双塔是中国女篮的一柄双刃剑，内线进攻打得好时威力无穷，但在防守上两人有时也是球队短板。2.26米的张子宇防守时只能坐镇篮下，导致中国女篮的外线防守经常只能是以4防5，难免出现漏洞被对手投中三分球。身高2.11米的韩旭虽然移动速

度比张子宇快，但是在身材矮小的日本队员面前依旧脚步跟不上，几次出现被对手过掉之后轻松上篮的情况。从比赛中看，双塔在场上虽然使得中国女篮内线进攻占优，但也导致外线防守问题很大。

从身体条件上看，日本队比中国女篮差得多，可是日本队的外线投篮非常坚决，只要有空当就会果断出手，而扎实的基本功也保证了

命中率，全场比赛三分球命中率接近五成。反观中国队，命中率仅为27%，特别是第四节追分阶段连投三分球不中，这就是基本功的差距。正如中国女篮主教练宫鲁鸣所说，“日本队的特点很突出，投篮一直都是她们的传统。希望我们的队员能好好学学，投篮准、移动快并不是天生的，而是后天练出来的”。

亚洲杯前的集训，中国女篮一

直在练三分球，但因时间短收效甚微。其实，投篮基本功应该是从小就打好基础的，就像日本队本场比赛拿下27分的小将田中心才19岁，但投起三分球来相当自信，就是因为有投篮基本功作保证。另一方面，中国女篮队员的出手也不够坚决果断，日本女篮是有空位机会就大胆投，而中国队员则经常在自主进攻和传球给队友之间产生犹豫。

一场失利，也给中国女篮敲响了警钟。世界级的内线双塔威力如何更好地发挥出来？队员的投篮技术和信心如何练出来？重新出山的老帅宫鲁鸣，任重道远。

本报记者 李元春

体彩超级大乐透本周开奖结果

(三至九等奖见官网)

期号	开奖日期	开奖结果		一等奖				二等奖				销售额 (元)	奖池奖金 (元)
		前区	后区	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)		
25081	7月19日	01 04 06 15 18	02 03	5	10,000,000	0	---	75	229,037	17	183,229	321,712,458	1,745,616,944.75
25080	7月16日	09 10 18 22 24	03 12	2	10,000,000	0	---	132	101,935	35	81,548	299,028,201	1,723,670,049.40
25079	7月14日	02 14 32 34 35	05 11	3	10,000,000	1	8,000,000	42	387,849	11	310,279	300,459,382	1,685,844,586.78