

东亚杯国足一球小胜中国香港 一场平淡的胜利 一记变革的警钟



体坛话题

1比0击败中国香港队，东亚杯最后一轮，中国男足终于有惊无险地拿到了一场预料之中的胜利。对于早早告别美加墨世界杯、正处在重建阶段的中国队而言，这次在东亚杯的表现谈不上有多少惊喜，只能用平平淡淡来形容。



■ 黄政宇打进本场唯一进球 图 IC

2025年东亚杯收官日，国足凭借黄政字第28分钟的一脚凌空斩，以1比0艰难拿下中国香港，总算把赛前写好的剧本演到了最后一页。比分看似达标，过程却像被抽掉骨头的风筝——飘得高，却随时会掉。整场比赛，国足控球率49%，比对手还少一个百分点；射门19次，射正只有5次，与中国香港3次射正相比，优势微乎其微。张玉宁、王钰栋两次击中立柱的“哐当”声，更像是对锋线效率的嘲讽。

难掩尴尬

这场胜利最大的价值是“止损”：既避免了三连败后媒体的口诛笔伐，也让国足避免了本届赛事零进球的历史级尴尬。然而，把视角从“比分”切换到“未来”，问题立刻原形毕露——面对世界排名第149位的中国香港，国足踢得像一支刚完成换血却忘了带说明书的球队：传接球节奏拖沓，肋部渗透乏术，边路传中质量低得离谱。若非黄政宇灵光一闪，平局甚至输球都不奇怪。

错失练兵

东亚杯本是重建期国足最该“挥霍”的试验田，却被踢成了“走过场”。久尔杰维奇名义上推动了新老交替，实则保守：三场鏖战，颜骏凌打满270分钟，U23门将薛庆浩、于金永连场边热身镜头都没捞到；刘诚宇、廖锦涛等中前场新秀直到与中国香港的最后10分钟才象征性亮相，练兵价值几乎为零。

更深层的矛盾在于战术断层。中超16队里，西欧教练已成主流，球员在俱乐部习惯高位逼抢、快速轮转，一到国家队，又得重新适应东欧体系的慢速推进、长传身后。来回切换，等于让球员背着两套操作系统上场，最终呈现的是“四不像”的混乱。

东亚杯的终场哨声，不该是国足

的“期末总结”，而应是“新学期预备铃”。足协需要做的，是立即启动主帅遴选程序——人选可以年轻，可以激进，但必须拥有清晰的战术蓝图和足够的更衣室话语权；同时，中方教练组应把考察半径从“中超主力”扩展到“中甲核心、中乙潜力股”，建立动态人才库，用数据与球探报告取代“熟人推荐”。2030年世界杯预选赛两年后就来临，留给国足的试错时间已所剩无几。东亚杯的平淡收场，唯有成为加速改革的警钟，才不枉这90分钟的煎熬。

本报记者 关尹



扫码看
黄政宇进球

2米11+2米26，这画面太飒

中国女篮新双塔韩旭张子宇威力初显

91比69，昨晚中国女篮在亚洲杯第二轮用一场酣畅淋漓的大胜告诉世界：当韩旭与张子宇同时站在篮下，对手必须重新计算自己的进攻与防守公式了。韩旭18分12个篮板，张子宇8投8中砍下18分，中国女篮新双塔的威力，已经开始显现。

韩旭身高2.11米，张子宇身高2.26米，中国女篮的这对内线双塔，放眼世界女子篮坛也是绝无仅有的。而更让中国球迷开心的是，韩旭才25岁，张子宇刚18岁。

韩国女篮虽然今不如昔，但也全力给对手制造麻烦，可惜她们这次遇到的是拥有双塔的中国队。上半场中国队仅以36比29领先，但下半场一开场，当主教练宫鲁鸣让韩旭和张子宇同时出场时，中国队三个回合就将分差拉大到两位数。全场比赛，在三分球只有15中2的情况下，中国女篮能够赢下22分的终极原因，就是对无解的双塔。当韩旭频频吊高球给张子宇，而张子宇在篮下弹无虚发时，估计韩国队员的内心是这样的：“你们老这样欺负人，可就没意思了啊。”

从之前的热身赛到昨晚的亚洲杯，这是韩旭和张子宇同时在场时间最长的一场，数据单上，两人合计拿下36分18个篮板5次封盖。双塔同时登场时，韩旭既有身高也有投篮威胁，而张子宇的身高、体重在篮下占据绝对优势，确实让对手的防守顾此失彼。不过宫鲁鸣赛后直言：“双塔

进攻威力已经显现，但防守上还有漏洞，我们会想办法弥补。”第三节末，韩国队曾用连续两次底角三分把分差追到15分以内，正是韩旭和张子宇在防守时呼应不够或者对方打挡拆时沟通不足所致。赛后韩旭也表示，双塔的威力也就发挥了三成：“我和子宇磨合的时间还是比较短，希望以后在更多的训练和比赛中可以磨合得更好。”

宫鲁鸣表示，由于张子宇是新加入球队的，参与全队训练的时间很有限，她和韩旭真正合练的次数也并不多，“我们也希望她们能尽快达到默契，能够发挥双塔

的真正实力，因为这是未来我们阵容结构上一个很重要的内容。希望通过实战，不断地提升她们之间的默契程度，当然进攻的方式可能会有很多的改变。”

张子宇目前年龄还小，经验和能力还有巨大挖掘空间，等她真正成长起来，那时的双塔将会发挥更大威力。对于宫鲁鸣来说，既然他敢顶着质疑把张子宇招入队中，并且公开表示要打造中国女篮双塔，那么未来当韩旭与张子宇真正同步起跳的那一天，中国女篮的天空一定会被“双塔”撑起。

本报记者 李元春



扫码看
中国女篮双塔

■ 韩旭(右一)和张子宇(中)的双塔威力不可小觑
新华社 发

“加盟海港是我现在最好的选择，也非常期待武磊早日回归球队。”在海港俱乐部专门为奥斯卡·梅伦多召开的新援见面仪式上，这位西班牙中场、武磊的前西甲队友说。尽管今年中超联赛赛程过半，卫冕冠军海港队未能展现足够强大的领跑实力，但在二次转会期仍签下一名五大联赛级别的外援，足以表明俱乐部仍抱有争冠决心，不会轻言放弃。

上周六下午，海港足球俱乐部在浦东足球场举办第五届俱乐部嘉年华亲子活动暨20周年系列球迷活动，这次活动也成为新加盟的西班牙外援梅伦多的第一次公开亮相(见下图 记者 李铭坤 摄)。梅伦多出生于1997年，出自西甲皇家西班牙人足球俱乐部青训体系，场上可作为进攻型中场。作为一名前场攻击手，梅伦多脚下技术细腻，有着良好的组织和推进能力，将在一定程度上解决球队进攻乏力的难题。

“在加盟海港前，我曾经与巴尔加斯联络过，他向我介绍了一些球队的情况，同时也提到了这里热情的球迷。”梅伦多透露，在收到海港队的邀约后，他就开始观看球队的比赛录像，希望尽早了解这支球队，“目前我的身体状况非常好。最近

两天加入训练之后，我觉得这支球队非常有实力，当然了，我认为我们在各方面也还有提升的空间。”

签约海港是梅伦多职业生涯第一次出国踢球，对此他表示：“作为职业球员，对于冠军的渴望是一直拥有的。我也知道，上海海港是一支非常有实力的队伍，一直在争冠的行列，这是我目前最好的选择。”

很显然，海港希望通过引援调整保持对联赛冠军的竞争力，但接下来的首要问题是，新人来了之后，俱乐部该如何在现有的五名外援中进行取舍？

据记者了解，俱乐部会沿用所有的六名外援，但是在二次报名时会让其中一人只报名参加亚冠联赛。这也就意味着，古斯塔沃、维塔尔、莱昂纳多、加布里埃尔和茹萨中的一名球员接下来将无法再参加中超联赛，具体是谁目前俱乐部和球队主帅穆斯卡特还没有作出最终决定。

本报记者 关尹



去年全市体彩 销售90.48亿元 筹集公益金21.64亿元

本报讯(记者 陆玮鑫)7月14日，上海市体彩中心通过官方渠道公示了2024年度上海市体育彩票公益金筹集、分配和市级彩票公益金安排使用情况。经统计，去年全市发行销售体育彩票90.48亿元、筹集体育彩票公益金21.64亿元。

在2024年筹集的总共21.64亿元的体育彩票公益金中，10.73亿元上缴中央，下拨各区4.43亿元，市级留存6.48亿元(其中包括2024年体育彩票弃奖0.18亿元上缴市财政，纳入体育彩票公益金管理)。

按照体育彩票用于全民健身计划纲要和奥运争光计划的要求，2024年度市级体育彩票公益金实际使用5.23亿元。主要使用方面包含全民健身经费1.03亿元，青少年体育训练专项经费0.66亿元，国际国内赛事扶持经费0.71亿元，运动员保障经费及退役自主择业一次性经济补偿0.05亿元，体育设施运行经费0.60亿元，体育场地修缮、体育专项设备购置1.29亿元，体育训练专项业务经费0.89亿元。