

# 不拔不种,保留真牙,无手术修复缺牙,助力老人啃排骨

## 真牙是原生器官,切忌随意拔掉再种,损伤大、更受罪

“我牙齿问题蛮多的,上半嘴有松牙,嘴里大牙缺了4颗,吃东西只敢用另一边。老是这么吃饭,我觉得脸都有点歪了。”家住静安,现年72岁的王爷爷说道:“而且,最近几年我发现牙齿变得特别敏感,冷热酸甜吃着都觉得难受,还隐隐作痛。”

王爷爷常年有高血压,平时吃药能控制在130/80,并且对疼痛特别敏感,“之前为了能好好吃饭,去一些医院看过牙齿,虽然害怕拔牙,但权衡利弊还是同意拔牙再修复。”哪知王爷爷在拔牙时一见血就浑身冒汗,并伴有呕吐,“从那以后我说啥也不敢看牙了,先这么凑合用吧,人老了牙齿松了掉了也属正常,不能吃硬的就吃点稀的、软的算了。”

“王爷爷这种口腔情况并非一定需要拔牙。”资深中老年口腔修复专家周宇亮医生说道,“现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,要根据不同等级分度,针对性治疗,不同程度的松牙满足条件都可以保留,与好牙同样好使。”

### “老掉牙”不是自然规律

王爷爷认为“老掉牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。周宇亮医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题时,树根必然遭到破坏,导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,从而造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”

“有慢性病的中老年人,其口腔问题



无挂钩 不拔牙

## 松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复

带来的危害更大。”周宇亮医生说道,“高血压、糖尿病是我国老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

### 真牙好于任何假牙

只有真牙才是最适合自己的牙齿,保留真牙对人体有三个好处。中老年口腔修复专家刘博玄医生强调:第一,免除了拔牙对于中老年人的风险;第二,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到;第三,真牙的牙根比任何假牙都要粗,除了前牙外其余牙齿牙根均有2-4个,真

牙比单根假牙更加牢固耐用。

### 覆盖义齿不拔不种更适合老人

区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。刘博玄医生提道:“‘无挂钩附着体’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙。不用种植,不做手术,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“老年患者往往信息闭塞,求医之心又极为迫切,铺天盖地的各类修复手段他们无从辨别,最后盲目拔牙,可能会对身体造成无可挽回的损伤。”刘博玄医生希望读者都能有保真牙的观念,自己的器官能修复保留当然是首要选择,拔牙是最后的手段。修复牙齿时,要选择正规的中老年专业口腔机构。

■ 中老年口腔修复专家



**周宇亮**  
中老年口腔专科 资深专家

擅长:前牙美学种植、前牙GBR、即刻种植、上颌窦内外提升、无牙颌种植等数字化种植及覆盖义齿修复技术。毕业于上海同济大学,在上海市徐汇区牙防所工作十余年,形成全面且专业的口腔诊疗技术。



**刘博玄**  
中老年口腔专科 资深专家

擅长:各种精密附着体活动义齿的修复、即刻种植、美学修复。从业十五年,临床经验丰富,精通口腔修复学。对牙体牙髓病、保残根保松牙等技术方面均有很深厚的造诣。

**新民健康爱牙热线**

**021—52921706**

盛夏享口福通知:新民健康特邀口腔专家现场口腔健康咨询,松牙、缺牙、残根市民均可免费报名

**活动时间:7月16日——7月20日**

“讲文明树新风”公益广告



# 文明 是最美的风景

眼中之美,源于自然;心灵之美,彰显文明。  
旅途中的风景,用目光去发现;生命里的风景,靠行为来雕刻。

中央文明办 人民日报社