

申城高温酷暑来袭 今夏真的会“热到破纪录”吗？



■ 人们在金山城市沙滩享受夏日清凉

特约通讯员 庄毅 摄

副热带高压“控场”，申城酷暑来袭。本周，气温将再上一个台阶，周中后期的最高气温可达39至40℃！午后局部雷雨偶尔串场，有一种“下开水”的感觉。面对“热浪滚滚”的天气，人们不禁担心：今年夏天，上海会不会再次刷新高温纪录？极端高温是否已成“新常态”？



■ 在浦东周邓公路上，市政建设者在烈日下进行道路施工时洒水降温

杨建正 摄

一问

高温是否出现得越来越早？

截至6月25日，6月我国的全国平均气温已达21.1℃，比常年同期偏高0.9℃，与2022年并列为1961年以来历史同期第一。这几天，一场大范围高温正在影响我国，京津冀干热炙烤，部分地区地表温度高达70℃，华南一带闷热似蒸笼，多地体感温度冲上40℃。网友纷纷吐槽“热到烫脚”“40℃的天，我要熟了”……中国天气网近日统计的气象大数据显示，这些年“热得早、热得猛”并不是错觉，我国多地高温季确实开启得越来越早，而且热得越来越持久。

今年6月下旬，我国已有七成以上省会、首府、直辖市迎来高温天气（日最高气温≥35℃），而且绝大多数为提前报到。

上海今夏首个高温日出现在6月17日，比常年平均早了近10天。统计还显示，本世纪以来，北京、天津、石家庄、郑州、济南、重庆、合肥、福州、杭州、南京、上海等地最低气温高于28℃的日数明显变多。

白天高温炙烤，夜间气温也居高不下。尤其是在我国南方，夏季夜晚的平均相对湿度一般能超过60%，在这个湿度下，气温28℃对应的体感温度则接近30℃，如果全天气温都在28℃以上，人们就能体会到“日夜连轴转”。大数据显示，不少地方夜间在明显变热，上海“榜上有名”。去年，在全国夜温“火炉榜”上，上海夜温最高纪录达到了32.1℃，和南昌并列亚军，紧随冠军重庆之后。

二问

今夏是否还会“热到破纪录”？

2024年，全球气温首次在年度基础上突破1.5℃的升温门槛，而这一现象在2014

年前任何一次五年预测中，都被认为是“不可能出现的”。去年更成为175年气象观测记录中“最热的一年”。

最近，世界气象组织最新报告又发出了“预警”——在经历了有史以来最热的10年后，2025至2029年的五年平均气温上升幅度比工业化前水平高出1.5℃以上的可能性升高到了70%。未来五年，全球气温至少有一年打破高温纪录的可能性高达80%，这将增加极端干旱、洪水和森林火灾的风险。而到2030年前，升温2℃的年份也有可能出现，尽管发生的概率仅为1%，但这一可能性的出现本身已“令人震惊”。

上海市气象局服务首席邬锐指出，高温提前意味着热量累积周期延长，叠加极端天气增多，易导致“早热+持续高温”的组合现象，但局部地区可能受大气环流等短期因素影响出现波动。“去年，上海高温天数破纪录，今年是否会有一次刷新，仍然待定。”

根据国家气候中心的预测，今年夏季，我国大部地区气温较常年同期要偏高，其中在华北、华东的北部、华中北部、新疆等地，初夏高温热浪明显，而在华东的中南部、华东、中南部、华南、西南地区、东部和新疆等地的盛夏，还会发生高温伏旱天气。

三问

极端高温是否成“新常态”？

无论是高温来得越来越早，还是夏天变得越来越长，气象学家们已经达成了共识，极端高温已成为“新常态”。

国家气候中心近日表示，我国的高温洪涝都是和各自的大气环流，尤其是夏季风系统的位置和强度的异常密切相关，但也有长期的气候变化背景因素。联合国政府间气候变化专门委员会(IPCC)等发布

的一系列报告都指出，在全球气候变暖的背景下，我国极端高温和暴雨事件都会增多。无论是北方的高温，还是南方的暴雨，背后都有更长期的气候变化因素在起作用。

中国科学院大气物理研究所副研究员陈晓龙介绍，根据最新IPCC报告的评估结果，全球范围内，1950年以来的极端暖事件增多、极端冷事件减少。“人为排放的温室气体是以上极端冷暖事件变化的主要驱动因素。随着未来全球进一步变暖，极端热事件的频率和强度会继续增加，极端冷事件的频率和强度会继续减少，即使未来增暖稳定在1.5℃也是如此。”

四问

未来忽冷忽热会更“激烈”？

极端高温并非孤立现象，高温背后暗藏着另一种风险。陈晓龙指出，全球变暖还可能引发“冷暖急转”，即高温与剧烈降温交替出现。“冷暖急转事件都是在 中纬度天气系统(如气旋、锋面)主导下出现的冷暖气团交替。在冷暖急转中土壤湿度对大气温度的反馈发挥了重要作用，干旱会加剧气温波动。这种‘过山车’式气温波动，对城市运行和人体健康构成双重威胁。”他说。

世界气象组织的报告也在佐证这一趋势：高排放情景下，到本世纪末，与1960—1990年相比，暖转冷事件增加8%左右，冷转暖事件增加7%左右；两类急转事件强度均增加7%左右；急转过渡时间减少3%左右，“这意味着气温‘翻脸’更快、更猛。热带/副热带地区(南亚、东南亚、非洲等)急转频率和强度增幅最大。低收入国家承受的风险更高”。陈晓龙补充说，这会使全球冷暖急转事件下的人口暴露度增加1.17倍，低收入国家风险高出全球平均4—6倍。本报记者 马丹

出梅后中暑风险增加 专家提醒户外活动要选择合适时段

本报讯(记者 马丹)今天9时05分，上海中心气象台发布高温黄色预警信号。据预报，副热带高压将继续西升加强，本周上海晴、热、晒，前半周最高气温大多维持在36℃~37℃，本周中后期，气温还会进一步走高，最高气温或可冲到40℃。上海市气象局服务首席邬锐提醒，“白天太阳辐射强，近地面热量积累导致大气不稳定，容易触发短时强对流天气。市民需关注局地雷雨预警，尤其在户外活动时做好防范。”

最早出现的40℃、史上最多的“40℃+”……上海最近几年的夏天频频刷新1873年有气象记录以来的历史纪录。上海市气象与健康重点实验室的一项研究表明，根据过去的市民中暑情况，上海地区存在两类容易被忽视的中暑高风险天气：一是“出梅”后首个持续3天及以上的高温天气，这可能与社会、家庭预防措施不充分以及身体机能尚未适应有关；二是白天夜晚气温均较高的天气，统计发现在日最高气温≥35℃和日最低气温≥27℃的天气下，中暑风险远远高于只有白天出现高温的情况。

昨天上海已出梅，因此也正处于中暑风险较高的阶段。对此，健康气象专家提醒市民：

- 要关注高温预警情况，减少外出和户外工作时长，及时补充水分和盐分；
- 户外活动要选择合适的时段，避免在上午10时到下午4时紫外线最强烈的时段运动，防止中暑；
- 开启空调温度不要过低，尤其是低龄儿童、年迈老人入户和出户最好要有个适应过程，避免“一冷一热”引发身体不适；
- 不要长时间在车辆等狭小密闭空间休息，尤其注意大人离开时不要将孩子留在车内。

中国工商银行股份有限公司上海市黄浦支行关于关闭光明大厦保管箱库的公告

尊敬的客户：

因我行内部营业机构调整，中国工商银行股份有限公司上海市金陵东路支行（下称“金陵东路支行”）将于2025年10月1日起关闭位于上海市黄浦区中山东二路11号（暨上海市黄浦区金陵东路2号）的光明大厦保管箱库。现将具体事宜公告如下：

- 一、自2025年7月1日开始，光明大厦保管箱库将不再受理新开保管箱租用业务及原有保管箱续租业务，仅提供保管箱退租服务。
 - 二、请已在光明大厦保管箱库办理过保管箱的客户于2025年9月30日前，携带有效身份证件、保管箱钥匙等，到光明大厦保管箱库办理退租手续。若客户退租后仍有保管箱租用需求，可联系金陵东路支行，协调黄浦支行辖内其他保管箱业务办理网点为客户提供服务。
 - 三、2025年10月1日后，对于在公告通知的期限内未办理退租手续，或经电话、邮寄等方式通知仍无法联系的客户，我行将在公证机关见证下进行破箱处理，将箱内物品封存并移存保管至位于上海市黄浦区中山东一路23号中国工商银行股份有限公司上海市滇池路支行（下称“滇池路支行”）。
 - 四、移存保管后，客户仍可前往滇池路支行申请办理保管箱相关业务。
- 如客户有任何疑问，烦请联系金陵东路支行商洽处理。

相关网点咨询电话如下：

- | | |
|--------|--|
| 金陵东路支行 | 021-63238547或021-63115696（周一至周五9:00-17:00，节假日除外） |
| 滇池路支行 | 021-63210601（周一至周五9:00-16:30，节假日除外） |

特此公告。

中国工商银行股份有限公司上海市黄浦支行
2025年6月30日