

降温神器、清凉小屋、戏水派对,高温天也能爽玩!

## 申城多个乐园开启清凉模式



■ 迪士尼在乐园主入口布设喷雾风扇



■ 欢乐谷的冷雾风扇持续释放清凉

申城出梅即迎来高温季,各大主题乐园纷纷启动防暑降温应急机制。上海迪士尼度假区、欢乐谷、海昌海洋公园通过硬件设施升级、沉浸式清凉体验创新、员工关怀体系完善等多维举措,构建起覆盖游客与演职人员的立体防暑网,在保障游玩体验的同时,为城市夏季文旅运营树立服务标杆。



■ 海昌海洋公园的海洋明星虎鲸制造“泼水暴击”

受访者供图

## 大手牵小手 共赏「忘忧草」

辰山植物园推出暑假优惠活动

本报讯(记者 金旻矣)为丰富学生的暑期生活,通过亲子活动加强家庭成员之间的情感交流、增进亲子关系,7月1日至8月31日,辰山植物园针对学生群体及家长推出优惠票价,在籍学生10元/人,中高考生免票,陪同家长30元/人。

暑假期间,辰山植物园内有哪些植物可赏?目前,园内的“忘忧草”——萱草正值盛花期。这是一种阿福花科萱草属的多年生宿根草本,形态特征极具辨识度:根近肉质,中下部具纺锤状膨大,叶丛基生呈条状披针形,青翠挺拔;花茎高挑,顶端绽放漏斗形花朵,花瓣开展反卷,花色以橘红至橙黄为主,在阳光下熠熠生辉。

萱草花期集中于5月至8月,虽然单朵花开暮凋,仅绽放一日,但整体花期绵长,植株持续抽茎开花,形成“今日花谢明日新蕊”的循环盛景。在中国传统文化中,萱草被誉为“忘忧草”,也是象征母爱的“中国母亲花”。目前,园内展示逾100个萱草品种。此外,藤蔓园内的凌霄花也迎来了盛花期。橙红与明黄交织的花朵缀满廊架与树干,层层叠叠的花瓣在微风中轻轻摇曳,散发出阵阵淡雅的芬芳。

## “清凉守护”的立体降温

即日起,上海迪士尼度假区启动“清凉守护计划”,以全域设施升级为基础,在乐园主入口、安检区及热门项目排队区布设喷雾风扇、高架风扇矩阵,结合80%室内、半室内景点形成物理降温网络。国内首个皮克斯主题室内互动展——“皮克斯奇旅”落地明日世界,游客可免费沉浸体验《玩具总动员》等经典场景,而“节奏探险之旅”演出回归故事舞台,为游客提供更多“游玩、避暑”双重功能融合体验。

在避暑空间规划上,宝藏湾与梦幻世界的空调帐篷、近20个“酷爽地带”的喷雾装置,与“达菲缤纷夏日巡游”的水花互动形成立体降温体系。30余个直饮水站(超100

个龙头)与20处餐饮点推出的50余款冰饮,构建起密集补水网络。针对演职人员,度假区完成幕后50余个空调休息室翻新,为户外岗位增设遮阳伞与风扇,演出服采用透气面料并搭配冰贴等降温装备,安全团队实时监测园区“热指数”动态调整花车巡游规模,形成“游客体验、员工关怀”的双循环保障。

## 细节之处的清凉巧思

上海欢乐谷的防暑举措更侧重场景化清凉体验,在客服中心开辟专门降温休息空间,五星级母婴休息室为亲子家庭提供私密清凉天地。闸口排队区搭建的遮阳棚融入节庆主题装饰,商业街及项目排队区的冷雾风扇持续释放细密水雾,香格里拉主环道新增的遮阳

装饰物兼具美观与实用功能。

值得关注的是园区内新设置的集装箱舞台,将演出与休闲功能结合,成为游客消暑纳凉的创意空间。这些举措以润物细无声的方式,在保障游客舒适度的同时,维持了园区的游玩氛围,体现出本土乐园在细节服务上的创新能力。

## “虎鲸造浪”的戏水互动

上海海昌海洋公园以“虎鲸造浪节”为核心,打造差异化避暑方案。海洋明星虎鲸通过尾鳍泼水、跃水炸水等行为制造“泼水暴击”,15℃的海水形成天然降温结界,配合4大戏水派对与奥特曼电音广场的日夜戏水活动,构建起沉浸式水互动体系。

10大室内主题场馆维持20℃

恒温环境,南极企鹅馆与冰山北极馆形成“一日穿越南北极”的冰火体验。“中国大洋协会35周年成就展”集结“蛟龙”号等深海装备,让游客在清凉中开启海洋科考研学之旅。园区新增的560平方米张拉膜与1690平方米雾森系统,配合72天星光夜场及44天烟花无人机盛典,实现“白+黑”全时段清凉覆盖。

申城乐园的防暑举措已从单一硬件升级转向“环境改造+体验创新+人文关怀”的系统化服务提升。这种转变不仅保障了高温天气下的游玩安全,更通过“清凉经济”激活夏季文旅消费。业内人士分析,精细化防暑措施可使园区游客停留时间延长,带动餐饮、零售等二次消费增长。

本报记者 杨玉红



## 新民随笔

## 找到适合自己的路

纪玉

近日,河南小伙郭恩惠“从北大退学一年后考上清华”的经历引发关注。2019年,他考入北京大学医学部护理专业,上第一节课时意识到这并非自己热爱的行业,于是选择退学复读,第二年考入清华大学电气工程专业。

在众人眼中,北大是国内高校“TOP2”之一,只上一节课就决定退学有些不可思议。不少网友为他的勇敢点赞,也有人发出“挤占名额”的质疑。小郭坦言,当初报北大医学部是因为没有对专业进行系统、清晰的研究,接着从调剂,到了护理专业。他建议学弟学妹们,报考前要充分了解专业内容,想明白自己要走的路,不要将就,他的行为不值得效仿。

小郭做出这样的选择,既是对自己有了更清晰的认知,也在于实力就是底气,有自信第二年能考出好成绩。即便如此,他还是承担了一定的风险,也付出了复读一年的成本。他的经历是个例,但他的经验教训仍具有普

遍意义。选择学校与专业时不仅要尽可能充分掌握信息,更要从自己的志向与兴趣出发,找适合自己的道路。

据说,有些高考志愿填报辅导机构打出的广告是“一分不浪费”,不少家长也提出“争取不浪费分数”的要求。辛辛苦苦考出的分数当然很珍贵,想要使其价值最大化也是人之常情。但一方面,“一分不浪费”在实际操作中很难真正实现;另一方面,如果以分数为单一衡量标准,就可能忽略了更重要的因素,比如学校、专业与考生本人的适配度。以人为本,而不是以分为本,恐怕是更合理的思考方式。

当然,要找到适合自己的道路并不容易。像小郭一样,走进课堂才发现并非所爱,这样的学生一定还有。实际上,小郭考入清华后,大二时又降级转到了软件工程专业。近年来,高校转专业渐趋宽松化,让学生有了更多机会重选专业,这也是一个有益的方向。

## 铁路上海站7月1日实施新列车运行图

## 首次开行至四川地区夕发朝至动卧列车

7月1日零时起,铁路上海站(下辖上海站、上海南站、上海虹桥站、上海松江站、上海西站、南翔北站、安亭北站、安亭西站、金山北站、练塘站)将实施第三季度列车运行图。铁路上海站出发至多地用时明显压缩,首次开行至四川地区夕发朝至动卧列车。

## 上海至多地用时明显压缩

沿线城市间时空距离将有效压缩。上海至南昌、长沙、怀化、贵阳、重庆分别最快2小时46分钟、4小时整、5小时25分钟、6小时54分钟、8小时59分钟可达,较之前分别压缩14分钟、22分钟、1小时6分钟、1小时18分钟、1小时28分钟,旅客可选择上海虹桥站出发的G473次列车全程体验各站点最快到达;上海至昆明最快列车为G239次、上海至南宁最快列车为G499次、上海至成都最快列车为G461次,全程运行时长分别为9小时35分钟、9小时33分钟、10小时31分钟,较之前分别压缩2小时3分钟、1小时47分钟、40分钟。

沪穗连接将更为紧密,上海日常开往广州方向的高铁列车由原先

的6列增加为8列,出行时间选择更为均衡。新增上海虹桥站至广州东站G799次列车,全程运行时长为7小时11分钟;新增上海虹桥站至广州南站G821次列车,全程运行时长为6小时29分钟,开车时间为16时。此外,原上海虹桥站至广州南站的G819次列车,终到站变更为广州站,开车时间调整为14时。

## 上海至四川间首开夕发朝至动卧列车

此次调图,上海至四川间首开夕发朝至动卧列车。上海虹桥站至成都东站的D982(上海虹桥18:22开,成都东次日8:16到)、D986(上海虹桥18:44开,成都东次日8:21到)次列车,逢周三至周五开行,全程运行时长分别为13小时54分钟和13小时37分钟;上海虹桥站至宜宾站的D972(上海虹桥18:22开,宜宾次日10:42到)、D976(上海虹桥18:44开,宜宾次日10:48到)次列车,逢周六至周一开行,全程运行时长分别为16小时20分钟和16小时4分钟。此外,新图首开上海站至菏泽东站的高铁列车G3314次,增开上海南站至温州北站的C3633次列

车,为出游的旅客提供更多选择。

新图增开了上海虹桥站至宁波站的G7657次列车、上海松江站至上海南站的C500、C3046次列车、上海站至南通站的C3812次列车,同时将上海站至启东站的C462、C466次列车调整为日常开行。

## 上海南站增开多趟动车组列车

调图后,上海南站至南宁站的2列普速列车提质升级为动车组列车,T25、T77次列车车次分别变更为D195、D197次,全程运行时长分别为19小时1分钟、20小时12分钟,较之前分别压缩了6小时6分钟、40分钟。此外,9列普速列车改为上海松江站始发,厦门、福州、南昌、长沙、千岛湖等方向多趟动车组列车由上海虹桥站改为上海南站始发。

新图优化调整了金山铁路沿线部分站车时刻:早高峰时段S1209次始发地车站由莘庄站改为上海南站,晚高峰上海南站至金山卫站S1157列车的始发时间由原16时51分调整为17时04分,增开晚间21时57分上海南站至金山卫站S1211次列车。

本报记者 金志刚