



在舞龙队员的指导下，来自澳大利亚的游客把绸龙舞得起飞

中外共舞 龙腾外滩

本报记者 刘歆 摄影报道(除署名外)

清晨5点30分的外滩，霓虹换上金沙，光影中自带高颜值滤镜。

伴着晨曦，龙腾外滩舞龙队的阿姨爷叔们总会准时来到外滩观景平台。在“陆家嘴三件套”轮廓的衬托下，阿姨爷叔手中的绸缎龙身翻涌如浪，在跳跃抛接之间，舞得活灵活现。绸带舞龙不仅是这群老年人的一种锻炼新形式，也成了上海地标景观的一道亮丽风景线。

红、白、黄三色相间的绸缎龙在外滩光影的加持下，分外耀眼。于是，常有来到外滩观光、锻炼的外国友人投来好奇的目光，也想体验一把，纷纷加入舞龙的队伍。

“这是龙头、这是龙身，抓住手柄，慢慢转圈！”虽然语言不通，但在阿姨爷叔热情的教导下，老外们很快就能上手。来自意大利的留学生 Nicole 和她的两位同学饶有兴趣地加入了舞龙队伍。Nicole 甩动红色的绸龙，手腕一抖，身体顺势而动，金红相间的龙首便在空中划出饱满的弧线——这可把小姑娘乐坏了！“这是我第一次舞龙，太神奇了！我相信每天坚持，一定会很健康！”在华师大学习汉语的 Nicole，对龙身上的汉字和纹饰很感兴趣，仔细端详，拍照留念。

来自澳大利亚的商务人士 Deepak 先生在一旁用手机拍了半天，也被阿姨请进了舞龙队。“请帮我录一段视频，我要发给我的家人和朋友。舞龙太有趣了，上海人太热情了！”还有一位来自俄罗斯的壮汉，也舞了起来，不仅一招一式有板有眼，还即兴发挥，笑着直呼“中国功夫”！

这是中西合璧的欢乐互动，也是跨越国界的文化共舞。还有一些住在上海的老外，会特地清晨来到外滩，追着舞龙队学习舞龙，拍摄并体验“龙的文化”。在舞龙队队员李莲看来，这些已经习以为常：“我们队员有25人，年纪最大的75岁。欢迎外国友人跟我们一起舞龙，让他们感受上海老年人的活力和中国龙的魅力！”



来自法国的 Anna Riondet 经常一早来到外滩学舞龙 蔡维帅 摄

新民印象



xmsyb@xmwb.com.cn



扫码看视频



来自俄罗斯的游客兴致勃勃地舞动绸龙



舞龙队员为意大利留学生拍下精彩舞龙瞬间



来自意大利和俄罗斯的留学生与舞龙队员合影