高考后整容潮来袭,上海九院整形专家提醒——

开双眼皮,注意避免“假大宽深”

第医线

高考结束后,你最想做的事是什么?变美。每年这个时段,不少年轻面孔在家长陪伴下走进上海第九人民医院整复外科,希望能通过医美手段改善外貌,迎接大学生活。上海九院整复外科统计,在众多医美项目里,双眼皮手术是高考生们的“变美首选”。如何找到适合自己的“妈生眼”,成为大家最关注的问题。

■ 杨军主任医师在做双眼皮手术 采访对象提供

因“眼”制宜

推开上海九院整复外科诊室的门,18岁的琳琳(化名)指着手机屏幕上某位明星的眼部特写说:“医生,我要做微创双眼皮,效果要这样的!”单眼皮加肿泡眼的困扰,让她迫不及待想在大学生活前,拥有看不出手术痕迹的“妈生眼”。一旁的母亲则询问:“手术安全吗?会不会留疤?”

接诊的整复外科陈刚医生耐心解释:“你本身是单眼皮,还有较明显的肿泡眼和中度的内眦赘皮。你喜欢的图片中属于眼皮较薄、无明显内眦赘皮、眼裂大小适中的情况,恐怕手术方式的选择和你想的不一样。”他告诉琳琳,眼部基础较好的人适合埋线或小切口微创术,创伤小、恢复快,1个月左右就能自然;而琳琳因肿泡眼和内眦赘皮,更适合“全切重睑术”联合“开眼角”,“工程量相对要大一点,恢复到完全自然状态也耗时长一点”。

说到疤痕,陈医生也直言:手术或多或少会留疤,只是有经验的医生通过切口设计,精细操作,以及抑制疤痕等治疗,尽可能将疤痕“隐藏”起来。母女俩反复权衡后,选择了全切重睑术联合内眦开大术。

修复更难

双眼皮属于常规整形手术,被网友称为“拉蒜皮”。虽然常规,却不简单,想要做得好看又自然,考验医生的专业能力和审美水平。

“比开双眼皮更难、更复杂的是修复,由于手术部位已被反复切割、缝合,医生不仅要小心去除增生的疤痕组织、松解粘连,还要重新规划、定位和重建合理的双眼皮形态。”上海九院整复外科杨军主任医师每年都会接诊大量眼整形后需要修复的患者——有的双眼“假大宽深”、有的疤痕明显线条不流畅,有的甚至出现了睁眼乏力或睁眼过大的功能障碍。每一台成功的修复手术背后,都承载着求美者对前次手术效果不满意的焦虑和对重返美的期待。

手术效果不满意的原因各不相同,有的是术前美学设计不符合患者自身条件,有的是术中医患配合不好、解剖混乱,还有的是由于创伤过大术后恢复不佳。26岁的小齐在外院做了“假大宽深”的双眼皮,闭眼疤痕明显,这让她一度自卑,甚至不敢与人对视。后来,杨军采用“浮桥技术”,松解了她原有的疤痕粘连,降低了双眼皮宽度,改为较为自然的开扇形。经过漫长的恢复期后,小齐摘下了墨镜,“终于可以自信回归生活!”

“自然款”好

当天,杨军的门诊还来了一名男生,紧张地问:“我想做双眼皮手术,会不会很奇怪?”

“男生出于提升社交或职场发展的考虑,选择来做双眼皮这类眼部整形项目,已经越来越常见了,不必有心理负担。”杨军告诉他,男性跟女性的眼部结构特点不同,手术设计也不一样。比方说,男生的双眼皮宽度常设计得更窄,双眼皮线条会偏直,避免过于柔和的曲线,并需结合男性更为突出的眉骨。另外,有些男性存在“上睑下垂”所导致的睁眼乏力,还需要行“上睑下垂矫正术”。

近几年,双眼皮手术的流行风向也有了明显变化。过去那种特别夸张、存在感很强的“欧式大平行”网红眼,现在已经不受欢迎了。“开扇形或平行窄款这类顺应原生特征的自然款双眼皮更受欢迎。”杨军说。

杨军介绍,不同于西方人的眼部结构,东方人的眼睑往往更厚,睑板较窄,脂肪和肌肉组织也更为丰富。成功的双眼皮手术不仅要“睁眼有神”,更要“闭眼接近无痕”。以往的“欧式、日式、韩式”等双眼皮手术方式会大量切除睑板前轮匝肌,虽能形成双眼皮,但容易破坏眼部肌肉功能,导致闭眼僵硬、疤痕明显等明显缺陷。杨军和团队在多年临床工作中深入研究东方人眼睑解剖学和形态学特点,提出了“生理重建性美学重睑术”概念,重建眼部肌肉与皮肤的“仿生联动系统”,该技术被称为“浮桥技术”,相关学术论著发表在权威杂志上。运用这种技术切口美观,恢复快,双眼皮也更自然灵动。

避开“陷阱”

杨军说,每次门诊都会通过沟通,婉拒一些不切实际的求美者。“整形不是‘许愿池’,专业医生更像是健康‘守门人’。”

“医生,我想整成某某明星的眼睛!”面对这样的诉求,杨军指出,每个人的眼部骨骼、肌肉走向都有差异,强行复制照片上的同款,会破坏面部协调性,效果也不好。

除了不合理的美学要求,健康问题更是红线。急性结膜炎、中重度干眼症等眼部基础疾病患者,以及处于孕期、哺乳期的女性,都不适合手术。此外,过度焦虑、对术后效果存在病态执念的求美者,也常被医生拒绝。曾有患者反复询问医生“能否尽快消肿恢复自然”,这类对医美认知存在偏差的人群,即便手术成功,也难达到其心中的满意度。

那么,求美者该如何挑选合适的医生和医院,避开整形路上的“陷阱”?杨军建议,首先要认准正规医院的专业医生,切勿迷信社交媒体包装的“网红名医”。真正专业的医生会主动和患者探讨手术利弊,尊重个体差异,而非一味迎合需求。其次,面诊时多问关键问题,比如手术原理是什么?可能存在哪些风险?恢复期如何护理?靠谱的医生会用专业知识答疑解惑。

成功的整形手术,始于理性沟通。杨军表示:“求美者可以带喜欢的案例做参考,但别要求‘1比1复刻’。我们希望给患者带来美丽,但这种美丽应是在身心健康前提下的美丽。” 本报记者 **左妍**

生死4小时!降伏“恶性高热”

致命麻醉并发症易感者应在术前告知医生

日前,一名中年男性患者在上海市公共卫生临床中心接受骨科手术时突发“恶性高热”,情况危急。麻醉医护团队默契配合,经过4个多小时的全力救治,患者最终转危为安。

该患者正值壮年,原本手术进行得很顺利,已完成大部分步骤。不料患者突然出现心率骤增,短时间内超过了140次/分钟,监护仪显示患者呼气末二氧化碳分压已超过110mmHg,血压也骤降。麻醉科主任王利闻讯迅速赶到手术间,经过快速鉴别排查,发现患者体温接近40摄氏度,临床诊断指向了最凶险的术中麻醉危象——恶性高热。王利深知,这是一种常染色体显性遗传疾病,通常由吸入性麻醉药物及去极化肌肉松弛剂诱发,临床表现为体温急剧升高、心动过速、心律失常、低血压等,患者常在短时间内因多器官功能衰竭而死亡。

时间就是生命,在院的麻醉科医护全员到位,各司其职:管理呼吸、开放中心静脉通道、建立高级血流动力学监测、实施全身降温、检测生化及内环境指标、升压纠酸降钾。同时,根据患者病情需要,公卫中心立即向兄弟医院申请调用“恶性高热”的特效急救药物丹曲林钠。经过苦战,患者的生命体征逐渐好转,体温逐渐下降,但呼吸循环、内环境及代谢等状态仍不稳定,随时有心跳骤停的风险。

在这紧要关头,特效急救药快速送达,随着药物被缓慢注入患者体内,凶险的“恶性高热”被彻底制服。当晚9时许,患者转危为安,被送往重症监护室后续观察治疗。第二天,该患者意识完全清醒,生命体征平稳,顺利脱机拔管,未发生任何不良后果。

“恶性高热”是全球麻醉界谈之色变的致命麻醉并发症,极罕见,致死率极高。作为一种基因遗传性代谢异常综合征,该病发病率仅约五万分之一。患者平时无异常表现,一旦被诱发将出现持续性肌肉代谢亢进,核心体温急剧升高和重度酸中毒。患者体温可升至42℃以上且常规降温措施无效,同时产生大量乳酸和二氧化碳;病情恶性发展,出现严重酸中毒、低氧血症、高血钾和心律失常等,最终死于多器官功能衰竭。大多数病例与RYR1基因突变有关,当存在此基因缺陷,患者暴露于某些诱发药物时,会触发细胞内钙离子浓度失控性增加,导致肌肉纤维持续兴奋并产热。随着特效药物投入临床使用,恶性高热的死亡率已降至2%—3%。

王利表示,若家中曾有亲人在以往接受麻醉过程中出现不明原因高热,应提前告知麻醉医生。目前对于“恶性高热”易感者已有针对性较强的基因筛查技术,可及时做出术前诊断,以便麻醉医生更好应对,保证患者的安全。 本报记者 **左妍**

2025年上海科普奖开始申报

新增“前沿科技成果科普奖”

本报讯(记者 郜阳)由上海科普教育发展基金会设立的“上海科普教育创新奖”(以下简称“上海科普奖”)2025年申报工作已启动。

今年起,上海科普奖增设了“前沿科技成果科普奖”,表彰在集成电路、生物医药、人工智能等先导产业及符合国家战略导向和上海发展的重点行业中,在前沿科技成果科普化及推广传播中作出了突出贡献的个人或团队。

2024年上海科普奖评出122个奖项。本报《依旧少年·科学领航者的上海故事》融媒体系列传播荣获2024上海科普教育创新奖科普传媒奖一等奖。

新民随笔

『宠物』本科

关尹

“撸猫喂狗”,就能大学毕业?这不是开玩笑,据央视新闻近日报道,中国农业大学动物科技学院开设了全国首个“宠物”本科专业,该专业的招生放在中国农大“动物科学”大类下,专业方向为“动物科学(伴侣动物)”,毕业生将被授予“农学学士学位”。

养宠物,需不需要高等院校“本科级”的学习?这个专业未来的前景能不能持续向好?相信还是有很多人会有不少疑问。

有市场,才有需求。这些年来,随着国内经济的快速发展和人们生活水平的提高,宠物逐渐成为许多家庭的重要成员。《2025年中国宠物行业白皮书》显示,2024年我国城镇宠物(犬猫)数量超过1.2亿只,消费市场规模突破3000亿元。然而,目前我国宠物行业的专业人才严重短缺,无法满足行业快速发展的需求。以宠物医疗为例,2024年全国宠物医院超过3万家,平均一家宠物医院仅有一名执业兽医,宠物美容师、健康护理员和宠物训导师等岗位也同样面临人才荒。

当然,对高等教育而言,如果宠物本科专业只停留在“养宠物”的教学上,显然是远远不够的。这方面,不妨借鉴一下国外经验,国外诸多高校在宠物专业课程设置上呈现多元化特征。以梅西大学为例,其动物营养专业课程不仅涵盖动物生理学、生物化学等基础学科,还设有专门的动物营养学课程。意大利比萨大学的动物饲养技术与爱犬教育本科专业,课程涉及了技术、卫生、遗传改良以及犬类行为教育等多个方面。所以,对那些有想法的年轻人来说,宠物专业可绝对不是撸撸猫、喂喂狗那么简单,它同样是一门需要认真研究的学科。

宠物本科专业的设立,不仅填补了国内高等教育在宠物领域的空白,也为宠物产业的发展注入了新的活力。随着人们对宠物健康和生活品质的要求不断提高,宠物行业将迎来更大的发展机遇,相信宠物高级人才也会有更大的空间和舞台。