

一个人和一支队的双向奔赴

上海交大男篮闯入CUBAL四强创造队史背后

体育是教育

体育之育

昨天下午,2025年CUBAL一级联赛巅峰四强第一场,上海交大男篮对阵北京大学男篮。66比78,上海交大男篮不敌对手无缘决赛,继杀入四强创造队史纪录后,无缘再进一步。

“这么多年,我们一步一个脚印,从三十二强走到今年的四强,我很享受这个进步的过程。”终场哨响前,交大男篮主教练徐扬抬头望了一眼记分牌,脸上并没有太多失落。他深知,对于一支年轻的球队来说,能够闯入四强已经足够值得骄傲,“四强也是一个全新的开始,作为菜鸟的我们今年交了学费,但这个学费不会白交,上海交大男篮永远值得期待。”

上海交大男篮与北大男篮比赛中



扎根23年

46岁的徐扬,已经当了快20年的上海交大男篮教练,如果算上他2002年从上海男篮退役后进入上海交大读书、身份从职业球员转变成大学生球员算起,他已经扎根这支球队整整23年。“我2006年毕业后就留校当教练,过渡两年后当主教练,之所以在上海交大男篮待了这么久,一个是对于篮球的热爱,另外就是交大校训里说的‘饮水思源’吧。”徐扬说,这么多年在上海交大男篮,自己始终有一颗感恩的心,“20年来,我的执教从起步到成熟,交大各级领导一路推着我追求进步,其间遇到过方方面面的困难,但学校一直很支持我。”从低谷走到巅峰四强,徐扬坦言自己也在这支球队倾注了很大心血,“交大校训里面还有个‘爱国荣校’,这其实也是一种责任和担当的体现,选择交大就选择了责任。”

此前,徐扬已经带领上海交大男篮连续三年闯入全国八强,成为CUBAL中一股不可忽视的力量。八强战对阵太原理工男篮的两回合比赛,上海交大男篮先在客场输了15分,这意味着回到主场必须赢16分,才能淘汰对手杀入四强。最终,在上海交通大学的霍英东体育中心球场,在现场7000名交大学生的见证下,凭借队长吴泽昊的压哨绝杀,上海交大男篮不仅拼下来一场荡气回肠的逆转,更书写了球队历史新的篇章——首次晋级CUBAL全国四强。

作为球队主帅,徐扬赛后被队员们抛向空中,他坦言这是自己20年执教生涯中最痛快、最解气、最难忘的一场胜利,这场逆转也让交大精神在那一刻得到了淋漓

尽致的诠释:“我们的队徽是雄鹰,雄鹰的高度有时候不是取决于它能够飞得多高,而是在于它逆风时依然敢于振翅翱翔的勇气和魄力,这种韧性和不服输的劲头,远胜于胜负本身。”

最好的主场

上海男篮是上海的城市名片,上海交大男篮也是上海交通大学的一张名片。2002年,上海男篮夺得队史首座CBA总冠军奖杯,徐扬就是亲历者之一。如今,上海交大男篮闯入全国四强,他又成了缔造者和见证者。

昨天虽是在杭州比赛,但上海交大男篮享受了主队待遇,现场大部分球迷都穿着红色的“爱交大爱运动”T恤,比赛中山呼海啸般的“交大,加油”声此起彼伏。徐扬透露,在主场,交大学生们会更加热情,那也是他心中最好的主场,“每次我们的主场,现场就是一片红色的海洋,所有人都喊得声嘶力竭。”比赛后,现场师生都久久不愿离场,队员们也会留下来签名、合影,球迷和球员其乐融融,每场比赛都让整个校园津津乐道,“比赛胜负固然重要,但是我覺得更重要的是我们对体育文化的推动,让全校师生对于体育精神有了深刻的体会和理解,那才是让上海交大男篮最自豪的地方。”

就拿上海交大男篮终场绝杀太原理工男篮这场比赛来说,相信对每一名观看了这场比赛的交大学子而言,他们所见证的不仅仅是一场比赛的胜利,更是一群同龄人用热血和信念书写的拼搏诗篇,激励着每一个人勇于挑战“不可能”。“上海交大大学生们的学业压力很大,学校的图书馆每晚都灯火通明,大家都在熬夜苦读。但

是到了我们的主场比赛,就是学生们最好的减压教育,一场比赛下来全解压了。”徐扬说,上海交大男篮落后十几二十分照样打回来,这就是对学生们最好的挫折教育,“打破头,擦掉血,拼到底,这就是更直观、更有感染力的一种体育之育。”

菜鸟也敢拼

这次全国四强,只有上海交大男篮是首进四强的菜鸟球队。不过徐扬告诉队员们:“虽然我们是第一次进四强,但态度要端正,比赛中要敢于先亮剑,敢攻敢防敢上,气势上不能输。”虽然在身体、天赋和实力上都不如北大男篮,但是昨天上海交大男篮却率先发起了冲锋,并且战斗到了最后一刻,这一点也让徐扬很满意,“输给北大可以接受,毕竟队员们已经拼尽全力了,该交的学费还得交。当然了,我总是希望队员们能够做得更好一些,把平时训练的东西都发挥出来,能够进步得更快一些。”

今天,上海交大男篮还将和清华大学男篮争夺第三名,这又将是一场硬仗。饮水思源,爱国荣校,在上海交大校训的激励下,徐扬将率领交大男篮为了学校的荣誉继续拼搏,无论输赢,都是一个全新的开始。

本报记者 李元春



交大学生为主队加油呐喊

场外音



徐扬一直认为,上海篮球就是一盘棋。他曾是职业球员,也打过大学联赛,如今在担任大学篮球教练的同时,还积极助力上海青少年篮球和职业篮球发展,如同一座桥,承上启下,联通内外。

当初从上海男篮退役后,徐扬放弃了在职业队当教练的机会,而是选择了在大学篮球领域发展,这一干就是二十年。这二十年间,他不仅将上海交大男篮打造成一支CUBAL劲旅,更以自己的行动诠释着“上海篮球一盘棋”的理念。

徐扬深知,青少年篮球、大学篮球和职业篮球并非孤立存在,而是相互关联、相互促进的有机整体,他所在的大学篮球领域,就承担了桥梁作用。向下,他积极从高中挑选学生球员,为上海交大男篮注入新鲜血液,也为青少年球员提供更广阔的发展空间;向上,他培养出的洪辛、郑晓垚等优秀球员,输送到了CBA职业联赛。与此同时,徐扬还兼任上海久事青年队的助理教练,助力球队备战全运会。

徐扬以自己的实际行动,连接上海青少年篮球、大学篮球和职业篮球,助力三者形成一个有机整体。三位一体融合发展,这不仅有利于篮球后备人才的培养,更有利于上海篮球整体水平的提升。

一座桥

李元春

收视指南

上视五星体育频道、央视五套今天18时将转播足协杯第四轮上海海港与上海申花比赛实况。

体彩超级大乐透本周开奖结果 (三至九等奖见官网)

期号	开奖日期	开奖结果		一等奖				二等奖				销售额(元)	奖池奖金(元)
		前区	后区	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)		
25069	6月21日	04 06 07 33 34	09 10	3	10,000,000	0	---	71	269,001	15	215,200	338,663,590	1,677,561,945.36
25068	6月18日	01 04 17 20 22	04 10	2	10,000,000	1	8,000,000	98	159,002	28	127,201	318,966,997	1,628,402,089.96
25067	6月16日	06 10 12 21 22	01 06	5	10,000,000	1	8,000,000	156	101,197	40	80,957	321,766,533	1,588,528,359.21