

上海同合骨科医院

践骨科微创之术 求患者满意之道

特约撰稿 左妍

在上海市嘉定区,面对骨科困扰,上海同合骨科医院正成为越来越多居民的信赖之选。这家“大专科·强综合”三级医保定点医院,凭借卓越的微创骨科技术和领先的患者满意度,致力于守护区域骨健康。其目标明确:以精湛微创技术,减痛苦、促康复,让每位患者满意而归。



1 脊柱微创:特色鲜明

脊柱是身体的“顶梁柱”,一旦出现问题,往往牵一发而动全身。上海同合骨科医院将脊柱微创技术作为核心特色,对症应用射频消融、等离子射频消融术、椎间孔镜、UBE、LUSE等技术,以毫米级的精准操作,为患者撑起生命的脊梁。

有着37年驾龄、百万公里安全记录的沪嘉高速“老司机”张师傅,去年因腰椎间盘突出剧痛难忍,被迫放下方向盘。辗转求医,面对“开大刀打钢钉”或“长期卧床”的两难选择,他摇着轮椅来到同合骨科医院,脊柱外科团队为他实施了先进的椎间孔镜微创手术,不到40分钟,通过一个约1厘米的小切口,利用高清内窥镜精准定位,成功修复

了受损的椎间盘。相较于传统开放手术动辄3小时、术后需卧床1个月的漫长恢复期,得益于微创技术的显著优势,张师傅术后第3天即可下床行走,在科学康复方案的助力下,困扰多年的顽疾得到了高效、系统的解决,让张师傅重握方向盘,回归生活。

这就是脊柱微创技术“创伤小、出血少、恢复快、效果好”的鲜活案例。从常见的椎间盘突出症,到复杂的脊柱侧弯、椎管狭窄等,医院依托扎实的技术积累和丰富的临床经验,让众多饱受脊柱疾病困扰的患者,在最小创伤下获得最大康复。

2 微创保膝:凸显优势

膝关节就像身体的“承重轴”,用久了难免磨损疼痛,尤其困扰中老年人。“膝盖疼起来,到底该看哪个科?”这常常是看病的头一道难题。针对这个困扰,医院依托上海市社会医疗机构专科影响力品牌——“微创保膝”的扎实技术,专门开设了全年无休的“保膝门诊”,一周七天为受膝痛折磨的患者提供服务。

75岁的徐阿姨就是众多受益者之一。她的左膝盖疼了整整三年,晚上经常痛醒,试过吃药、打针、针灸、往膝盖里打药水,效果都不好。老家的医院建议她换掉整个膝盖关节,徐阿姨一听要把自己的关节换成人工的,担心手术大、恢复慢,一直拖着不敢做。微创保膝的学科团队仔细检查后发现,徐阿姨主要是左膝盖内侧磨损严重、有点变形,但外侧还好,非常适合做“保膝”手术——只需换掉内侧坏掉的那一小部分关节面。

“这种办法只修坏掉的地方,不碰周围好的韧

带和组织,最大程度保住您自己的关节,做完恢复也快。”医生耐心解释后,徐阿姨心里有了底。手术很顺利,只在膝盖内侧开了个小口子,把磨损的软骨和损坏的半月板清理掉,换上一个人工的小部件,把腿的受力调正。术后第2天,徐阿姨就能下地活动了。

在保膝门诊,像徐阿姨这样的患者都能得到个性化的治疗方案。无论是通过小孔清理关节(关节镜),还是通过调整腿骨角度的手术(截骨)来分担膝盖压力,或者像徐阿姨这样只换部分关节(单髁置换),目的都是尽量保住患者自己的膝盖结构,治好病痛,让患者能走路、能生活。

保膝门诊的设立和微创保膝技术的广泛应用,让饱受膝痛折磨的患者能找到方向、获得希望,真正实现了“看好病、保关节、过好日子”的目标。

3 手足显微重建:创造奇迹

当意外突降,肢体遭受严重创伤甚至濒临离断时,分秒必争的抢救和过硬的技术就是创造生命奇迹的关键。上海同合骨科医院的手足显微外科团队,正是这样一支能打硬仗、敢创奇迹的“生命守护者”。

建筑工人金师傅的经历堪称惊险。他的右臂不幸被卷扬机严重撕扯,仅余两指宽的皮肉相连。被紧急送至同合骨科医院后,急救绿色通道迅速启动:急救团队、ICU专家、神经急重症中心无缝对接,多个科室的医护人员在短短3分钟内如精密齿轮般高效协作。在40倍显微镜下,手足显微外科医生化身“血管绣花匠”,使用0.1毫米的显微缝线,在直径不足2毫米的尺动脉上精准缝合,重建血运,对接肌腱。当最后一根肌腱缝合完成,医院24小时待命的高压氧舱已预热就绪,为肢体存活提供进一步保障。两个月后,金师傅在康复科成功抓起第一个鸡蛋时,宣告了手臂功能的恢复。

这样的生死时速在同合急救室已成常态,机

械操作工王师傅的右手三指被机器绞成严重的“脱套伤”(皮肤完全撕脱,骨质肌腱外露)。面对常规再植极其困难的局面,医院启动了创新性的“腹部寄养”方案:将三根断指“寄存”于患者腹部皮瓣下,利用显微血管吻合术建立临时的“生命通道”。主刀医生陆野解释:“这相当于在腹部为断指搭建了一个‘微型生态舱’,利用腹腔丰富的供血滋养它们,我们每天通过观察窗监测皮瓣状态。”21天后,三根在腹部“培育成熟”、恢复活力的手指被成功移植回手掌。这场跨越三周的“生命寄养”,不仅抢回了时间,更创造了再生的可能。正如张立国主任的理念:“绿色通道不仅要抢时间,更要为患者创造时间窗口。”



■ 特色专科门诊——“保膝门诊”的医生为患者检查膝关节

4 疼痛骨科康复一体化:核心优势

“医疗不是流水线作业,断骨接上了,运动或生理功能没有恢复,算成功吗?”回溯创院初心,创始人的发问直指骨科诊疗的多年诟病。他们深刻洞察到传统模式中“术后康复缺位”“学科协作不足”是导致患者体验不佳、治疗效果未达预期的核心症结。为此,医院创新性地构建并成熟运行了“疼痛—骨科—康复一体化”诊疗模式(简称MDT),现已成为无数家庭的希望。

疼痛科医师早期介入评估疼痛来源,优化治疗方案,避免盲目治疗;骨科医生全程参与康复规划,确保“手术成功”与“功能康复”目标一致;康复治疗师术前参与评估,直观掌握肌骨状态,为术后即刻、精准地康复介入做好准备。

医生围着病人转,而不是病人到处跑科室。MDT的协作,从病人第一次看病,到术前、术中、术后,康复及住院的全周期贯穿。目标很明确:骨头要修好,功能更要恢复好,彻底告别“头痛医头,脚痛医脚”的旧模式。

“不用跨区奔波,在家门口就能看专家,谢谢你们救了我的命!”住在嘉定区的102岁潘阿婆来院复诊,紧紧握着医生的手致谢。去年,潘阿婆意外摔倒致左侧股骨颈骨折,因高龄且患有多种基础疾病,家属起初选择保

守治疗,但在护理院期间,骨折引发的肺部感染和持续高烧危及生命。正当潘阿婆家属求医无门时,同病房家属的一句“我母亲在同合骨科做手术恢复得很好”给他们带来了希望。

接到求助后,医院迅速启动多学科联合诊疗机制。由创伤骨科牵头,联合麻醉科、内科、重症医学科、康复科专家组成“银发护航”团队。经过全面、审慎的评估与周密的术前准备,成功为潘阿婆实施微创入路左侧人工股骨头置换术。手术采用优化入路技术,运用皮内缝合(无需拆线),显著减少了手术创伤和出血量。术后,潘阿婆被送入加速康复病房,得到24小时精心看护。医院结合了微创手术、精准麻醉和早期功能锻炼的优势,有效降低了感染、血栓等并发症风险。术后第2天,潘阿婆顺利转入普通病房;第4天,她在康复治疗师指导下尝试下床简单行走;术后1周,各项指标达标,安全出院。

“推进手术室时我们都悬着,没想到手术这么成功!”家属的锦旗与肺腑之言,就是最好的答案。对于潘阿婆这样高龄、复杂的病人,正是MDT的无缝协作,把风险降低,让康复跑出了快速度,最终换来了老人家的平安和笑容——这才是患者和家属真正想要的满意结果。

5 患者满意:铸就品牌

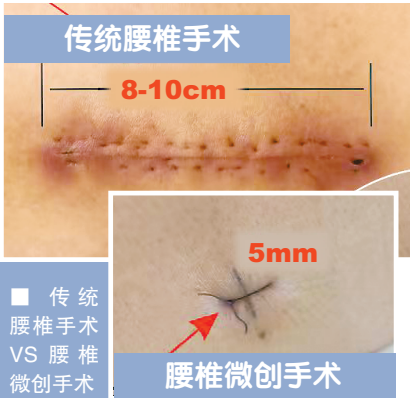
“治好病”与“恢复生活能力”密不可分,其最终目标都共同指向“患者满意”。这不仅同合骨科医院的办院理念,更是驱动着医院在技术突破和服务延伸上不断前行的行动准则。

在社区,志愿者们每周用沪语教阿婆们“防跌倒操”,持续三年的“护脊行动”让百姓学会了守护自己的腰杆。在高原,“携手童行”项目已为1.2万名藏区儿童筛查骨病,507名患儿重获站立。2024年夏天,同合骨科医疗团队在筛查时发现不满2岁的望穆患有严重的先天性髋关节发育不良,若错过3岁前的黄金治疗期,他将永远失去自由奔跑的机会。为此沪藏两地卫健部门开辟绿色通道,当张立国主任

在患儿核桃大小的髋臼上完成毫米级的截骨矫形手术时,刷新了医院先髋矫形术的最低年龄纪录。

从社区里弄的细心叮咛,到高原牧场生命托举,医院始终践行着最朴素的承诺:以患者需要的方式,解决患者最痛的难题。四年来,医院通过“品牌平移、专家平移、技术平移、管理平移”战略,与各大三甲医院深度联动,以“专家定期坐诊+院内团队驻守”模式,让郊区百姓在家门口即可享受顶尖医疗服务。

未来,医院将持续深耕以微创骨科为特色,以疼痛—骨科—康复一体化(MDT)为核心竞争力的发展道路,依托同济大学脊柱疼痛医学研究所嘉定基地、神经急重症救治中心、意大利OMPP康复技术、PTmaster物理治疗技术等科研临床平台,推动骨科诊疗技术向更精准、更微创、更高效迭代升级,秉承“患者满意、员工幸福”的办院理念,打造中国领先、世界一流的微创骨科医院。



■ 传统腰椎手术 VS 腰椎微创手术