

不拔不种，松牙、缺牙无手术修复！

残根变废为宝，松牙固定，只要符合条件，松牙、缺牙可以不拔修复，助力大口吃肉！

“为了能正常吃饭，我真是没少受罪，跑了不知道多少次医院！”家住浦东的张阿姨说。张阿姨今年75岁，她说：“以前去过大医院，医生说有七颗烂牙根要拔掉，拔掉之后修复需要半年到一年。每次去要先网上挂号预约，到了之后至少排队40分钟才能看上。”张阿姨不愿意把时间浪费在排队等待上，刚好家门口有小诊所，她觉得拔牙应该小诊所也能做好，就到小诊所拔牙了。

“医生建议我一次性把七颗牙根都拔掉，然后做即刻种植修复，这样当天就可以吃饭。”张阿姨听到当天就能吃饭时非常心动，“但是拔到第三颗牙的时候，我就觉得有点不舒服了，头晕，心跳很快，手心也开始出冷汗。”张阿姨没想到自己对拔牙反应这么大，最后只能暂停治疗。

拔牙之后，也没办法好好吃饭，还动不动发烧，非常痛苦。张阿姨非常后悔，不该一次性拔多颗牙，现在她提到拔牙就害怕恐惧。

“像张阿姨这种情况，最好采用保留自己真牙的修复方式。”中老年口腔复杂病例修复专家秦媛媛医生说：“只要符合条件，目前中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住，残根不拔留下，跟自己的牙同样使用，不拔牙、不手术也能做牙修复，非常适合不能拔牙、不敢拔牙的人群。

真牙才是最适合自己的

“像张阿姨这类有松牙、残牙的老人，很大程度是可以保留使用的。”秦媛媛医生强调说：“为什么说保牙好，是因为真牙才是最适合自己的。真牙牙根外有一层牙周膜，吃饭的时候可以感知食物的大小、软硬。这样吃东西的时候

可以避免过度咀嚼伤到牙根。很多叔叔阿姨喜欢吃糕点，不同糕点的软硬酥脆只有自己的真牙才能感受到。这是任何假牙都无法感知到的。”

另外，保留真牙还避免了拔牙的痛苦与风险。很多老年人基础疾病多发，如血压血糖不稳定，凝血功能欠缺，心脑血管损伤等问题，做牙齿修复时，一定要以安全为原则，不要盲目拔牙，否则会有较大的医疗风险。

不拔不种更适合老年人

“从中老年人的身体特点出发，尤其是中高齡人群，能保留住的牙齿不拔，无风险才是最适合的方案。”中老年口腔专家高龙涛医生说：“无挂钩修复利用夹板原理保住可保留的松牙、残根，免去拔牙、种牙等创伤性治疗手段的风险。并且不同于传统挂钩牙，分散咬合，在日常使用咀嚼时，能够刺激牙槽骨，防止萎缩。”

“现在市场上铺天盖地的各类修复方式，老年人很难辨别，容易踩坑，最后盲目拔牙，造成无法挽回的损伤。”高龙涛医生希望大众能有保真牙的理念，牙齿作为我们自己的身体器官，能保尽保，能留尽留。做牙齿修复时，务必选择专业、正规的中老年口腔机构。

少拔牙 少创伤

☑松牙能固定

☑残根不用拔

☑全力保真牙

“好牙归舍，好景常乐”

中老年人牙齿修复需牢记：能修不拔，能保不拔



资深中老年口腔修复专家在线提供口腔健康咨询
松牙、缺牙、残牙市民均可免费报名

为让更多中老年人摆脱缺牙、松牙困扰，新民健康联合沪上资深中老年口腔专家团队，开启保护真牙现场口腔健康咨询活动。专为中老年朋友提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间：2025年6月19日至6月22日(全天)

- 报名享有以下福利
- ① 专家现场科普“无挂钩、保松牙、保残根”理念

② 为缺牙多、松牙多、残根多者，提供一对一口腔健康咨询解答

③ 免费定制口腔保健方案

④ 有机会获得价值56元的礼品

新民健康咨询热线：021—52921615

或编辑短信“姓名+联系方式”发送至18116307813参与报名！

(每次活动名额限30名)

◎ 资深中老年专科口腔修复专家

秦媛媛

中老年口腔专科
资深专家

上海同济大学
口腔修复学硕士，
曾在上海市静安区
牙病防治所工作十
余年，曾于第九人民医院牙体牙髓科完
成进修学习，多次参加国内外高端口腔
学术研讨会和相关培训。倡导舒适化无
痛安全诊疗模式，以严谨的态度、专业的
技术守护广大中老年患者口腔健康。

擅长：套筒冠修复、精密附着体修复、
中老年复杂牙保留修复、各类松动牙修复
术、复杂根管治疗、冠桥修复、全口义齿及活
动义齿镶复、牙周病、微创种植等。



高龙涛

中老年口腔专科
资深专家

近二十年临床
经验，曾于上海市
第九人民医院进
修，倡导“健康保
牙”的修复理念，完成数千例中老年复杂
口腔修复案例，多次参加各地举办的口
腔医学学习峰会和行业内部交流分享。

擅长：中老年松牙固定、复杂根管
治疗，精密覆盖义齿修复，牙体牙髓病
治疗、冠桥修复、全口无牙颌修复、数字
化种植等。



言
传
身
教
德
育
树
人
从小树立诚信美德

诚

中宣部宣教局 中国文明网