

急诊美容缝合如何缝出最小疤痕

分层缝合 减少张力助愈合

“孩子刚刚送来的时候，额头的伤口清晰可见。”接诊的九院整复外科魏澄江医生回忆道。当时，预检台迅速安排家长挂了急诊整复外科、口腔颌颌面、口腔急诊的号。这是因为，在处理伤口前，必须先全面判断孩子的伤情，确定是否有颌面部骨折、面部神经是否受损，同时检查口腔和牙齿状况。好在孩子并没有这些情况，整复外科医生立即进行伤口处理。

面对家长对“留疤”的担忧，魏医生解释：“伤及真皮层的伤口必然留疤，但美容缝合能让疤痕尽可能淡化，同时采用局部麻醉，能最大程度减轻痛苦。”在家长的协助下，魏医生迅速对孩子的伤口进行了清创和消毒，随后运用专门的美容缝合技术将伤口仔细“闭合”。

所谓美容缝合技术，核心在于精准的分层缝合，不同于普通缝合的“一层到位”，美容缝合少则两层，

3岁儿童在椅子上蹦跳时，突然头朝下扑倒，额头、嘴唇瞬间磕破，家人心急如焚，赶忙送孩子到附近的医院。医生检查后说：“孩子伤口很深，需要缝针，为了美观，尽快去九院吧！”

生活中，当外伤导致脸面“破相”，医生告

多则四五层。皮下组织和真皮层使用可吸收缝线，而皮肤表层则采用头发丝粗细的单股尼龙丝线，能让伤口愈合得更加美观自然。

为什么要缝这么多层呢？魏澄江说，精确的对位分层缝合可以重建解剖结构，恢复肌肉、脂肪组织层次，同时尽可能减少表皮和真皮浅层的张力，降低疤痕增生的风险。而且，伤口深部用可吸收线缝合后，对表皮的闭合也有帮助，让愈合后的皮肤更加平整。30分钟后，缝合顺利完成，一般7天后即可拆线。

美容缝合 整外医生基本功

在九院急诊，每天都有众多前

来进行美容缝合的患者，这些患者涵盖了各个年龄段和不同的受伤原因。通常，2—3厘米的常规伤口半小时内可完成缝合，但若遇复杂创口，耗时会大幅增加。

魏澄江医生印象最深的一次，是为一名额头呈L形伤口的患者缝合，整整花了2个小时，缝了60多针。这名患者是在自动扶梯上打电话没有留心脚下，一脚踩空磕破了头。当看到整齐细密的针脚时，患者感动不已。

在九院，美容缝合是整复外科医生的“标配技能”。面对不同形态的伤口，医生会灵活运用不同的处理方法：如果伤口长短轴相等且形状规则，医生会将其修剪为梭形后再进行

知需要缝针时，“送到九院去”往往成为大家的共识。真的有能让缝针“不留疤”的“独门武功”吗？带着这样的疑问，记者探访了上海交通大学医学院附属第九人民医院急诊。缝针“不留疤”的秘密究竟是啥呢？答案也许就藏在“美容缝合”技术之中。

缝合；对于一些直线切口，考虑到局部张力较大，会设计成折线减张。

缝合的松紧程度更是大有学问，要让伤口稍许外翻，皮肤组织既不能过分扭曲，缝线的力度也要恰到好处——过松无法有效闭合伤口；过紧则可能会影响伤口周边皮肤血供，最终可能导致严重的瘢痕增生。

当然，美容缝合只是预防疤痕明显增生的第一步，后期还需要配合其他抗疤痕措施。即便疤痕形态不尽如人意，整形外科医生还有“瘢痕改型”这一拿手绝活。

争分夺秒 把握黄金6小时

医生提醒，疤痕形成受缝合技

术、个人体质、损伤程度及术后护理等多重因素影响。术后应避免饮酒以防影响伤口愈合；有条件可以使用“减张贴”，这种被称为“皮肤拉链”的胶布能够固定皮肤，降低疤痕增宽风险。

美容缝合的最佳时间一般在伤后6小时内，但具体时间需根据伤口类型、部位、污染程度等因素调整。头面部血供丰富且抗感染能力强的伤口可延长至24小时内缝合，而手足部一些污染严重的伤口这个时间窗口可能需要缩减。如果伤口出血不止，建议使用干净纱布按压止血，同时避免二次损伤，并立即前往医院处理。

“如果伤口沾染了泥土，或者在泳池划破、磕碰到金属设备等，医生通常会建议打破伤风针，以防后续感染。”魏澄江还表示，并非所有伤口都能够一期缝合，一些严重的动物咬伤，还有爆竹导致的火器伤，往往需要进行清创后二期缝合。

本报记者 左妍

高考志愿填报：选学校还是选专业？追热门还是看发展？结合自身兴趣和学校优势选择专业

尽管大雨滂沱，昨天，2025年上海市普通高校招生志愿填报现场咨询会在上海建桥学院举行。活动吸引了上海市及长三角地区诸多考生和家长预约参与，现场人头攒动。由于下雨，往年的操场摆摊挪进了教学楼。本报记者走进教室，听了听家长最想问的，以及招生老师最想说的。

老生常谈 可还得谈

“选择学校还是选择专业”“留沪还是赴外省市”，在苏州大学点位，记者向该校能源学院院长助理张振华抛出疑惑。

“去年，苏州大学在上海招了31位考生，今年在上海的招生人数会略有增加。”张振华表示，在离上海比较近的双一流建设高校里，苏州大学是“最优选”——从苏州坐高铁到上海，只要半个多小时。

“我觉得对于名校，考生应该将学校放在第一位。”张振华说，“而其他高校，优先考虑专业，方便未来跃升到好的名校。”他还指出，最近三四年，各大高校为适应时代发展，不断增加人工智能(AI)相关专业，但如果考生都涌向AI专业的话，势必会造成人才的过度饱和。

同济大学上海宣传组组长慎金花指出：“家长在给孩子填报志愿的时候不要盲目跟风，不能不管孩子自己的兴趣和学科特长，哪些专业热门就逼着孩子去选择。兴趣是最好的老师，家长要尊重孩子自身的兴趣和志向，然后根据学科特长去选择适合他发展的专业。”

拿出特色 诚意满满

“前来咨询的考生和家长普遍关心同济今年的特色专业和培养政策。”慎金花告诉记者，今年学校

招生亮点可概括为“11430”：即1个班型、1个机制、43个机会、0调剂。其中，“1个班型”指聚焦“工程智能”推出的“卓越计划班”；“1个机制”是专业任选机制，适用于国豪班、卓越班及经管、建筑、理科大类；“43个机会”指学生进校即可参与二次选拔；“0调剂”指普通批次施行“不报不录、填满志愿不调剂”政策。

“我们本科招生计划扩招350人，总规模达到4520人。”华东理工大学招生办主任孙玉柱介绍，华理专业设置持续调整优化，并对计算机—金融学双学位、工科试验班(生物医药)、机械智能化实验班等优势交叉项目及双学士学位项目进行扩容。

远道而来的哈尔滨工业大学招生办冯晋老师表示，今年哈工大在上海普通批招生，如拔尖人才创新培养的尖班，攻读6到7年可完成本博贯通培养，其中本科三年。

此外，哈工大还推出院士特色班，由院士担任班主任。“我们在上海投放的专业，是哈工大最好的、最前沿的、最具有应用前景的专业。”冯晋表示。

答疑解惑 针对性强

记者了解到，这是沪上今年在高校举办的首场大型线下高招咨询会，共有58所外省市高校的招生老师与考生和家长进行面对面交流，答疑解惑、提供权威信息与“一站式”咨询服务。作为本次活动东道主，上海建桥学院2025年大幅提升理工科专业招生比例，上海地区招生计划整体扩容。“今年多所高校新增了人工智能、飞行器运维工程等战略性新兴产业，建议考生结合兴趣和高校优势选择志愿。”上海建桥学院副院长俞晓光表示。

本报记者 邵阳

迎战“湿答答”梅雨季 申城除湿家电销量增

从6月7日正式入梅以来，申城连续多日沉浸在雨水中，让不少市民抱怨“衣服晾了三天还是潮的”。眼看距离入梅还有不少时日，但家中的内裤数量已经“告急”。怎么办？这两天，在申城各大家电卖场，前来选购烘干机、除湿机和空调的消费者络绎不绝，除湿袋、除湿盒也是热卖商品。

“每年梅雨季的时候，来买烘干机的顾客都挺多的。”在小天鹅的柜台前，销售人员张凤英说，恰逢618大促，原价11000多元的洗烘套装现在不到7000元就能买到了，“活动第一天，就卖出去了5台洗烘一体洗衣机和2个洗烘套装”。

今年，上海市家电家居补贴政策将除湿机、衣物护理机、智能耳

机等产品纳入智能家居类范畴，可以享受15%的家电家居消费补贴，进一步激发了大家购置除湿机的消费热情。

在小米之家，一款22L家用除湿机给出了最高直降200元、单件立享9折等多重优惠福利，加上15%的国补政策，零售价1299元的产品最后实际到手价仅需917.24元。工作人员表示，这两周已卖出了十多台。

记者从苏宁易购获悉，近期到门店咨询除湿家电类产品相关消费者增长超5成。上海苏宁易购销售数据显示，由于天气因素，一级能效空调销售同比增长超过55%，除湿类等生活电器产品销售同比增长60%以上，其中3000元以上带有烘



雨夜的南京路步行街商圈，游客与地面水中倒影融为一体 杨建正 摄

干衣物功能的除湿机，销售占比超过20%，销售增长远超去年同期。

除了除湿类家电，便宜好用的除湿小物也很抢手。在黄兴路上的大润发里，以氯化钙为主要原料的除湿袋、除湿盒、防霉片等防潮

用品被摆在了醒目位置，售价从几元到二三十元不等，有些消费者一拿就是6盒。而在叮咚买菜App上，记者也看到一款除湿盒的近期销量飙升近2倍。

本报记者 张钰芸 通讯员 闫锦

本 报 讯（记者 吴雪舟）老外们为何偏爱在上海创业？未来的机遇和挑战又在哪里？昨天，由新民晚报社和复旦大学管理学院联合发起的“上海滩上洋掌柜沙龙”成立仪式暨首场沙龙活动在复旦管院政立院区举行。30多位来自世界各国的“洋掌柜”与专家学者齐聚一堂，分享创业经历，共探未来趋势。

“洋掌柜”既是上海开发开放的亲历者，更是这座城市发展的奉献者。新民晚报海外文稿部推出的“上海滩上洋掌柜”专栏，已生动记录了60多位“洋掌柜”的精彩故事，并借助海外合作媒体传播到世界各地。此次成立的“洋掌柜沙龙”，将融合媒体资源与高校顶尖学术力量，以全球视野搭建交流合作平台，为在沪“洋掌柜”们提供政策答疑、战略咨询、文化体验等多方面服务，为外国投资者、创业者来沪发展注入新动能。

首次沙龙活动以“确定性与不确定性——全球视野下的中国机遇”为主题，来自法国的“洋掌柜”代表、朗高投资咨询(上海)有限公司CEO于恩大学毕业就在上海创业，他在发言时表示，长期看好中国经济，将继续带领团队扎根中国市场，也希望帮助更多中国企业出海发展。GenNow通讯创始人、来自英国的彭增义对沙龙活动表示赞赏：“虽然有些商业原理本已了解，但今天的交流让我的认识更清晰。”

市委外宣办、新民晚报社、复旦管院有关领导和“洋掌柜”代表、上海德国中心CEO夏建安共同为“洋掌柜沙龙”揭牌。

外籍投资者创业者探讨『全球视野下的中国机遇』

『上海滩上洋掌柜沙龙』成立