

第二届上海市帕金森乒乓球锦标赛昨挥拍 用颤抖的手拉出生命弧度

防帕战帕 有你有我

乒乓球运动对帕金森病患者来说是一种极佳的“运动处方”，不仅能锻炼手眼协调和肢体配合，改善运动障碍，还能缓解焦虑抑郁等。这项由徐寅生发起的沪上“乒乓战帕”计划，如今已从单纯的体育赛事升级为“体医融合”的公益样本，徐寅生说：“去年开始，在上海市乒协会长王励勤的主持下，举办了帕金森乒乓球锦标赛以及多场体医论坛，探索运动康复路径，这是非常有意义的事。今年，我们看到包括新民晚报社在内的更多企事业单位，一起加入进来，投身这项公益事业，让我们乒乓人感到很欣慰。”

现场，徐寅生代表上海市乒协向新民晚报社颁发合作伙伴铭牌，向波士顿科学颁发支持单位铭牌。

中国乒协主席王励勤对赛事给予极高的关注与支持。这项由他亲手培育并推动发展的赛事，承载着特殊意义。王励勤在视频中再度发出号召：“防帕战帕，有你有我。”刚结束2025年乒超联赛第一阶段比赛的奥运冠军樊振东，虽赛程忙碌，仍心系此次赛事，他也发来视频：“作为帕金森乒乓球公益大使，能与大家共同见证体育力量与生命韧性的温暖碰撞，我深感荣幸。期待大家在乒乓球运动中，以球会友，尽情享受快乐与激情。”

公益矩阵 贴心设置

今年的第二届赛事，在项目设置上更为贴心，设有男子单打、女子单打两个项目，满足不同参赛者的需求。同时，主办方精心筹备了一系列配套活动，邀请龙华医院的医疗专家为参赛者分组并提供问诊咨询服务，力求为参赛者和家属提供全面实用的信息与有力支持。

帕友李学海掏出手机，不停地往群里实时发布比赛照片，这是一个500人的帕友群，李学海经常号召大家参与各类交流活动，分享心得。“我从来没有想到，因为坚持参加乒乓球运动，有一天会收到来自徐寅生、王励勤、樊振东等乒坛名人的关爱和鼓励。”去年，上海市黄浦体育馆（上海市黄浦区市民健身中心）、长宁区周家桥街道社区市民健身中心和好望角医院为帕友的乒乓球训练开放场地并提供保障，上海市乒协颁发了“上海市帕友乒乓球活动基地”（帕友之家）的铭牌，帕友们更是找到了自己的“快乐老家”。

如今，越来越多的热心企业、爱心人士纷纷响应，加入“乒乓战帕”行列。波士顿科学中国区心脏节律管理及神经调控事业部、IAS中国创新培训学院高级总监朱周立指出：“随着中国老龄化程度加深，帕金森病已成为社会关注的公共卫生问题。为应对这一挑战，我们推出了能够改善帕金森病患者症状的神经调控产品，未来波士顿科学将持续发挥专业优势，助力健康老龄化目标的实现。”

本次赛事由上海市乒乓球协会、新民晚报社、上海市体育发展基金会和上海太保蓝公益基金会主办，静安区体育总会、静安区乒乓球协会承办，并得到上海市健康促进中心和波士顿科学的大力支持。

赛事影响力正持续辐射，中国香港选手沈燕飞告诉记者，计划9月率队来沪参加全国邀请赛。据悉，两岸三地帕金森乒乓球交流赛也在筹备中。上海市乒协还将精心筹备并申办首届全国帕金森乒乓球邀请赛。那些在球台跃动的弧线，终将连成照亮更多帕友的生命光线。

本报记者 陶邢莹



记者手记

69岁的王殿安（见上图）握着季军奖牌的手仍有些不稳，眼中闪烁着光。14年前确诊帕金森病，3年前卧床不起的他，术后康复期最牵挂的竟是乒乓房。“在乒乓房，摔跤是家常便饭。我曾经摔断过5根肋骨，医生让我静养，可我躺不住，站在球台边才有幸福的滋味。”王殿安说。如今他不仅能独立行走，更在赛场展现不俗的技艺。乒乓球教会他，站起来的速度永远要比摔倒快。

“同一时间做两件事很难，但乒乓让我们找到共鸣。”中国香港选手陈燕连续两年参赛，30多年前确诊帕金森病后，她没有向命运低头。她坚持参加体育运动，加入香港帕金森协会并担任主席。去年，在前乒乓球世界冠军、青岛乒协海外专委会主任沈燕飞的牵线搭桥下，陈燕和朋友们有幸来到内地第一次参赛，这让她收获颇丰。“这一年来，我打球越来越有信心，精神面貌更好了。”

当帕金森乒乓球世锦赛冠军刘圣萍击出一记绝杀球，全场一片叫好。这项赛事早已超越体育竞技的范畴，它是用银球串起的生命同盟，展现了颤抖指尖下永不弯折的韧性。

陶邢莹

乒乓串起的温暖



哪怕指尖还在颤抖，也要让乒乓球划出最美的抛物线。每一次奋力一击，都是帕金森病患者对美好生活的追求和向往。

昨天下午，静安区体育馆内银球飞舞，掌声不断，第二届上海市帕金森乒乓球锦标赛在此开幕，来自上海和周边地区、青岛以及中国香港的40余名帕金森病患者执拍登场。“让帕金森病患者在乒乓中找到自信与快乐。”国际乒联终身名誉主席徐寅生在开幕式上的发言（见上图），道出了赛事的初衷。这场由体育搭建的舞台，不仅展现了他们与病魔抗争的勇气，更串联起社会对“帕友”群体的关爱与支持。



扫码看
比赛开幕视频

40余名帕金森病患者上阵挥拍

本文图片 记者 李铭坤 摄

新一期姚基金·NBA关怀行动在沪举行

“希望篮途”助力乡村体育教育

昨天，在上海NBA奇境光影秀，姚明跟乡村学校体育教师敞开心扉，“我尽可能去体会各位的工作环境，在一定程度上体验到了你们的生活、你们的辛苦和你们的价值。”乡村体育教师则在诉说自己故事的时候，激动落泪，那是一份扎根乡村教育事业的热忱。

6月7日至12日，2025姚基金·NBA关怀行动“希望篮途计划”乡村体育师资篮球专业技能与职业素养提升项目（以下简称“希望篮途计划”）结营。来自云南、贵州、海南、安徽等全国15个省市，共300名扎根基层教育一线的乡村学校专兼职体育教师，通过NBA特色课程、实战交流分享以及“NBA奇境光影秀”沉浸式观赛等丰富多彩的培训项目，系统学习篮球教学技能，知行并进，提升教师职业素养。本次培训以“培训+支教”双轨制为创新核心，融合NBA国际资源与姚基金本土化公益经验。

培训课程围绕“篮球专业技能”与“教师职业素养”两大模块展开，紧扣国家体育教育



体育之育



指导学员
传奇球星莫布里（中）

发展脉络，由华东师范大学教授给大家讲授。CBA球星周鹏、篮球国际级裁判以及华师大高水平篮球队总教练悉数登场，帮助大家提升篮球教学核心能力。

“姚基金”总是一呼百应。姚明的老朋友、NBA传奇球星“老猫”莫布里与NBA国际青少年篮球发展负责人布莱恩·加姆罗斯一起指导学员，将NBA的专业训练理念拆解为

乡村操场可操作的教学密码。昨天，在NBA奇境光影秀举办的“NBA总决赛G3观赛派对”上，参与培训的教师在观战雷霆与步行者的比赛中，感受篮球运动的热烈氛围。

“希望篮途计划”不仅为乡村教师提供技术赋能，更通过NBA关怀行动的国际资源，打开了乡村青少年接触优质体育教育的窗口。一位来自福建的参训老师在结业汇报时说：



姚明与乡村体育教师面对面

“教授、专家们分享的青年教学理念、科学训练方法，不仅让我豁然开朗，更让我深感责任重大。作为一名乡村教师，我愿意成为一座桥梁，将先进的教学理念带回乡村，用篮球的魅力点燃学生的自信与梦想。”

姚明现任北京姚基金公益基金会理事长，他呼吁：“当我们谈论体育教育与青少年成长时，不能仅依靠教师‘用爱发电’。乡村体育教育的可持续发展，需要构建包括政策支持、资源注入、社会关注在内的多维度立体支撑体系，让公益体育事业更加富有支撑力，更有持续性。”

本报记者 陶邢莹



扫码看
姚明发言视频