

上海纽约大学
柳谭睿智

大学四年充分利用“学校提供的低成本试错机会”

在多家公司的实习慢慢找到方向

我的就业故事

来自云南大理的柳谭睿智，从高中起运营自媒体，如今已在社交平台吸引数万关注。做自媒体，是他最早的商学实践。在上海纽约大学求学期间，他穿梭于学校与公司，相继在耐克、贝恩、万事达卡等多家公司的实习，不断积累、沉淀，慢慢找到自己未来的方向；大四开学，他已获得万事达卡的转正通知，毕业后正式成为助理咨询顾问。

以下是他讲述的就业故事：

在大一时，我参加了上海纽约大学职业发展中心(CCD)的职业探索营，数次和职业教练老师的一对一职业咨询，把我引向商学方向。我知道，有的学科需要笔杆子，有的需要研究积累，而商科必不可少的是实践经验。

一轮又一轮的简历、模拟面试、投递简历、面试之后，大一下学期，18岁的我成为耐克当时年纪最小的实习生，开始了在市场部为期半年的实习。

在耐克参与的第一个项目，是给耐克高中联赛设计粉丝互动小程序。我发现，高中生普遍对校园身份认同概念感兴趣，于是和团队

设计了一款可以分享给球队助威的小程序，在2022耐克总决赛当天获得了上千万的访问量。对我而言，“以一个小创意牵起许多人”的体验，点燃了自己对“市场营销学”的热情。

大二那年，我很想去欧莱雅——虽不喜欢护肤美妆，但喜欢时尚。我觉得，如果说耐克是世界上最会做品牌的，那么欧莱雅就是世界上最会做营销的——“要去就去最好的”。

我把在网上看到的所有欧莱雅的实习岗位投了个遍：客户关系管理、公关、电商……幸运的是，一段时间后，简历被大一在学校欧莱

雅商赛上结识的欧莱雅HR看到。我被推荐给兰蔻团队，最后拿到实习offer入职兰蔻市场部。

两年两份市场营销相关的实习，也让我有些困惑：一条路走到底，是否会错过其他的可能性？这时，上纽大的“中国商业咨询”课程，成为自己接触咨询工作的起点，也为之后在贝恩实习做咨询助理铺了路。

咨询、快消、互联网……我尝试了很多。为了快速试错，找到适合的方向，我甚至在期末周连面20家公司。一路“面了挂”“挂了面”，但比起赶紧找到下一个着落，我更在意找到契合的方向。同时，我一直和学校CCD的职业教练约一对一

咨询，参加和雇主面对面的工作坊，充分利用“学校提供的低成本试错机会”。

跑的面试多，经验值也增加：哪家会过简历，哪家效率高，哪家岗位真的不合适、产品真的不喜欢……大三的暑假，我进入万事达卡实习，至大四开学顺利转正，拿到助理咨询顾问的offer，工作尘埃落定。

我更习惯于设定一个长期目标。我总是目的导向、以终为始：明确我在这个阶段需要做的事情，专注去达成这个目标，过程中就算出现再大的阻碍、再大的诱惑，我也不在意。

本报记者 邵阳 整理

梅雨“倔强”不退场

中考或迎“雨中行”

醒，本周末恰逢中考，考生需提前规划出行路线，备好雨具和防水袋。而台风也会给天气变化带来一些变数。

今年第1号台风“蝴蝶”已正式登场。台风“蝴蝶”当前位于南海，预计13日登陆海南后转向东北，14日可能影响华东沿海。虽然，“蝴蝶”直接登陆上海的概率较低，但其外围云系带来的水汽输送，或将让申城的梅雨季“再续一章”，上海将面临“梅雨+台风”联手“侵扰”。因此，中考第二天可能会

遭遇雷阵雨天气。

大家心心念念的梅雨何时才会结束？上海梅雨期常年平均24天，今年入梅时间较常年提前12天，但是出梅时间尚难确定。通常来说，上海的梅雨季要持续到7月中旬左右。气象资料显示，下周初，副热带高压短暂北抬，雨水暂停，阳光露脸，高温或冲至34℃，但是，下周中后期，雨水又将“杀个回马枪”。这意味着，防霉除湿仍需坚持一段时间，市民家中空调除湿模式和密封袋仍是刚需。

“随到、随检、随接种”

新版电子预防接种证扩大申领对象范围

本报讯（记者 左妍）记者昨天从上海市疾控局召开的媒体通气会上获悉，自2025年1月1日起，新版电子预防接种证在“随申办”上线，把纸质接种本升级为“指尖上的疫苗管家”。目前申领对象已扩展至2018年6月1日之后出生（即7岁以下）、在本市有电子预防接种档案的儿童。

据介绍，申领电子预防接种证后，家长可直接在手机上自助查验孩子的疫苗接种情况，自助生成和“一键下载”查验凭证。市民也可根据自身需求，在手机上选择合适的接种门诊、日期和时间段，实现“通接种办，便捷接种”。在接种门诊通过亮码即可完成身份识别、取号、登记和接种，实现“一码到底”，

流程更顺畅，接种效率更高。近日，电子预防接种证还将上线多语种版本，方便留学生和出境人士使用。此外，更新后的智慧接种2.0服务端还将运用AI模型、健康大数据等信息化技术，将预防接种服务融入全生命周期健康管理，推出个性化的疫苗处方建议。

徐汇区田林街道社区卫生服务中心主任吕奇玮表示，申领电子预防接种证后，流程更顺畅，接种效率更高，基本可以做到“随到、随检、随接种”。家长也能通过手机一目了然，看到孩子还有什么疫苗没有接种，及时完成接种。此外，上海预防接种信息系统也升级实现互联互通，异地接种记录下载后可自动同步，数据“一码通行”。

锅炉厂输送零碳技术

国内首个规模化绿色甲醇项目下月投产

本报讯（记者 叶薇）在吉林省农业重镇洮南，上海电气洮南市风电耦合生物质绿色甲醇一体化示范项目现场一片热火朝天。该项目将于7月建成并产出第一桶绿色甲醇，随后将运抵上海港完成加注，从而实现国内首个规模化商业运行的绿色甲醇项目从研发、生产到应用的闭环。

绿色甲醇技术的秘密藏在位于闵行的上海电气集团上海锅炉厂有限公司。在锅炉厂的“零碳未来”园区，氢能研发中心、光储研发中心、洁净煤低碳燃烧与气化实验中心等蕴藏着绿色转型的密码。

洮南项目是利用风能发电，通过电解水制氢、生物质气化等技术合成生产绿色甲醇，形成从可再生电力到绿色燃料的全产业链解决方案。项目规划绿色甲醇年产能25万吨，其中首期项目年产能5万吨。

“我们从十几年前就开始尝试能源化工结合，以生产传统锅炉为主向研制绿色清洁能源装备转型升级，依托产学研与自主研发相结合，从0到1开发国内领先产品。”上海

锅炉厂有限公司副总经理倪建军介绍，上海锅炉厂采用自主研发的纯氧加压流化床气化等国际领先技术，将农林废弃物与绿电高效转化为绿色甲醇，填补国内规模化生产空白。

国际航运业绿色低碳转型已经成为全球关注的重点议题，为绿色甲醇带来巨大的市场需求。目前，全球绿色甲醇的有效产能远远无法满足航运需求，而且价格高昂。上海电气基于自身的技术和产业积淀，提前布局，力争通过洮南项目，助力上海成为绿色燃料技术和产业引领者。

今年3月，上海电气、法国达飞集团、上港集团签署相关合作协议。上海电气将依托洮南绿色甲醇项目，为达飞集团提供绿色甲醇燃料的中长期供应，并与上港集团合作，通过陆海联运方式将绿色甲醇从洮南运送至上海港完成加注。

未来，上海电气将在洮南项目的基础上持续布局，并在绿色燃料业务领域形成电解水制氢、绿色甲醇、绿氨以及可持续航空燃料等一系列应用规划。

睡莲绽放 绘就初夏清新画卷

近日，金山区朱泾镇花开海上生态园迎来睡莲盛花期，呈现一幅清新雅致的夏日美景。

在生态园的多片水域，睡莲如荧光地毯般在蜿蜒水系中铺展开来，姹紫嫣红的花朵点缀于碧绿湖面，宛如一幅幅灵动的水粉画。漫步湖边步道，望湖观景，可以感受初夏的别样清新韵味。

据悉，睡莲最佳观赏期将延续至9月。

本报记者 陶磊
摄影报道



“门责制”十年，商铺知晓率超九成

本报讯（记者 金旻矣）《上海市市容环境卫生责任区管理办法》（以下简称《办法》）已施行10年，将“门前三包”升级为“市容环境卫生责任区制度”，通过“门责制”破解市容难题。今天上午本市举行了全域门责宣传活动，并启动了市容环境卫生责任区管理全民共治共享行动。

据悉，《办法》施行十年来，沿街商家对门责制的知晓率也逐年提升，去年下半年全市总体知晓率达92.7%，商户门前乱堆物、跨门经营、乱丢垃圾、乱倒污水等现象明显减少，市民的评价也从2014年的“尚可”（76.86）上升到2024年的“良好”（81.25）。

公园与街区无界融合，商户外

摆拓展经营范围……针对上海城市发展不断出现的新场景、新形势，相关部门正考虑修订《办法》，一方面继续倡导商户街区通过共治自律的方式共同维护好街区环境，另一方面也将征求市民意见，将“门责”内容从单纯的环境卫生拓展到美观度、舒适度等与市民感受息息相关的方面。