

上海慈善基金会爱心窗口“六一”儿童节主题活动举行

有温度有创意 让节日成为爱的课堂

6月1日上午,上海市慈善基金会在位于淮海中路1253号的爱心窗口,举办“童心同行 爱满六一”2025不一样的儿童节主题活动。现场通过慈善义演、公益市集、项目展示等互动活动传递爱心,打造一个有温度、有意义、有创意的儿童节,让孩子们的日子成为爱的课堂。

活动现场,市慈善基金会“凡人善举·爱心窗口”爱流涌动。沪上的爱心人士带着孩子们在为慈善事业添砖加瓦的同时,也因困境少儿送上祝福。骆佳妮同学和小伙伴来到爱心窗口捐款献爱心,这些善款都来自孩子们的生日红包、压岁钱以及平时父母给的零花钱。孩子们把钱节省下来,选择“六一”来爱心窗口,捐给一些因家庭暂时困难需要帮助的困难学生等。还有《至爱》驻上海市民办尚外外国语学校的小记者高兴、陆佳雯陪同大队辅导员吴慧君老师来到爱心窗口,代表学校捐赠了95000余元校园义卖爱心善款。

在爱心窗口现场,上海师范大学阿卡贝拉清唱社的学生们为爱心人士带来歌曲《夜空中最亮的星》《那些你很冒险的梦》等;上海市江宁学校的孩子们献上了歌曲;由一群孤独症孩子组成的“小马过河”启音天使合唱团演唱了《青春舞曲》、童声独唱《最美的光》和葫芦丝演奏《轻轻玉湖水》;上海市世外小学管乐队合奏多个曲目。

公益市集上,善淘慈善超市设摊开展音乐书籍义卖,所有义卖的音乐书籍由上海音乐学院附属中等音乐专科学校捐赠,所筹善款将为在善淘Buy42慈善超市任职的特殊人士提供可持续的、有尊严的工作岗位或公益项目;“小马过河”启星艺术发展中心也在现场开展义卖;上海市世外小学双语部同学组成“世外爱心魔角”队,参加义演的同时也参与义卖。

此外,现场还进行了“天使宝贝”儿童安全课堂科普活动;同达人本扣互动游戏,增强了公众对于特需群体的认识和了解,所筹善款将为心智障碍青少年及其家庭提供多元融合、就业支持及家长赋能等帮扶;众谷公益电脑探秘工坊环节中,孩子们在工程师的指导下认识电脑内部构造,同时众谷公益电脑探秘工坊也呼吁公众捐赠淘汰闲置的电脑等电子设备,帮助有需求的乡村学校建设电脑教室;现场的公益套圈游戏,让孩子们在玩游戏的同时,积极助力乡村教育公平,帮助偏远地区中小学生学习解决图书等教育资源匮乏的问题。

同时,在上海市慈善基金会“百校慈善行动”项目开展两周年之际,现场还向市民展示更多慈善项目,包括陪爷爷奶奶“嘎讪胡”、善淘Buy42慈善超市、天使宝贝安全课堂预防科普培训、小马过河-孤独症群体庇护性就业等项目,为互联网公益项目筹集善款,帮助困难群体。自2023年6月1日“学子向善 爱心相伴”百校慈善行动项目启动以来,截至今年1月1日,已获全市80所中小幼学校的积极响应,筹集善款用于助学、安老、乡村振兴等公益项目。 李一能

6月3日,“同舟共济·合嘉同行”嘉定对口帮扶骨病救治公益慈善行动正式启动,项目旨在为嘉定区对口帮扶地区提供医疗帮扶行动,解决高原地区骨病患者的家庭困难。

嘉定区合作办、卫健委、医保办以及民政、残联牵手上海市慈善基金会嘉定区代表处、嘉定舟桥公益基金、上海同合骨科医院共同推进。嘉定区政协副主席、上海市慈善基金会嘉定区代表处会长乐跃明出席活动。

仪式现场,上海同合骨科医院向德钦县捐赠医疗物资,嘉定舟桥公益基金发出爱心倡议。乐跃明为医疗队员授旗,标志着首批专家团队正式出征。据悉,项目后续将通过官方账号动态发布救助进展,推动形成长效帮扶机制。

此次慈善行彰显嘉定对帮扶地区医疗的重视,以“精准医疗+长效机制”为核心,整合政府、医疗、公益多方资源,为对口援建地区骨病患者搭建“健康桥梁”,助力乡村振兴与医疗均衡发展。 李一能

6月8日,由上海市慈善基金会、上海慈善物资管理中心与上海能盘唐卡艺术馆联合主办的“雪域圣境·慈善之光”唐卡慈善拍卖会在嘉善路259号上海市慈善文化展示厅成功举行。本次拍卖会由上海拍卖行有限责任公司义务执槌,成交总额27.23万元,筹集的善款将捐赠至上海市慈善基金会。

尼泊尔唐卡是传统技艺与独特价值的融合。此次展拍的19幅唐卡均来自雪域佛国尼泊尔,由尼泊尔唐卡研究会会长及寺庙僧人倾力绘制,每幅作品耗时数月乃至数年完成。上海市慈善基金会、上海慈善物资管理中心与上海能盘唐卡艺术馆精心甄选的拍品,不仅

上海唐卡慈善拍卖会筹款27万余元

6月8日,由上海市慈善基金会、上海慈善物资管理中心与上海能盘唐卡艺术馆联合主办的“雪域圣境·慈善之光”唐卡慈善拍卖会在嘉善路259号上海市慈善文化展示厅成功举行。本次拍卖会由上海拍卖行有限责任公司义务执槌,成交总额27.23万元,筹集的善款将捐赠至上海市慈善基金会。

尼泊尔唐卡是传统技艺与独特价值的融合。此次展拍的19幅唐卡均来自雪域佛国尼泊尔,由尼泊尔唐卡研究会会长及寺庙僧人倾力绘制,每幅作品耗时数月乃至数年完成。上海市慈善基金会、上海慈善物资管理中心与上海能盘唐卡艺术馆精心甄选的拍品,不仅

缺牙只能喝粥? 无挂钩,无手术,不拔不种,助力大口吃排骨!

真牙别盲目拔掉,残根变废为宝 无创伤修复新理念更适合老年人

“牙一颗颗地掉了,现在天天喝粥,营养不够,身体怎么会好!”73岁的姜阿姨常常为吃饭问题焦虑,“也戴过几副挂钩牙,不仅不好用,好牙也挂坏了!去看过几个医生,都让我把牙全部先拔掉,我这个年纪,又有高血压、心脏病,哪敢拔啊,风险太大了!”

不少中老年人被松牙、缺牙问题困扰!松牙拖延不治,易引发牙周炎,加速牙齿脱落,甚至影响全身健康!缺牙长期不修复,会因咀嚼不力,影响营养摄入造成营养不良,引起身体机能下降,身体状态进一步恶化!

对于慢性病多发,血压偏高、有心脑血管损伤、做过心脏支架、凝血功能差、长期服用抗凝药、肾功能不良的中老年人,拔牙务必谨慎,盲目拔牙或有生命危险!

中老年口腔资深修复专家秦媛媛医生,特别提醒中老年人:

1.能保的松动牙,不要拔!对于2度以内的松牙、残根,可通过治疗、修复稳固,避免拔牙伤害。牙齿松动多因周围“土壤环境”遭细菌破坏,经牙周病基础治疗修复“土壤”,夯实根基,松牙可固定,保住真牙也保住牙槽骨,不耽误享用美食。

2.松动牙需要治疗,别拖延!松动牙拖延不治,易引发全身性疾病。特别是高血压、糖尿病等慢病患者,口腔环境易滋生牙细菌,引发牙周炎,加速牙槽骨吸收,导致牙齿进一步松动、脱落。及时治疗是保牙关键!早治疗保牙希望更大!

3.再好的假牙也不如自己的真牙!真牙牙根外有一层牙周膜,具备丰富的神经末梢,能感知食物口感、缓冲咀嚼力,有滋有味,且避免咀嚼伤害,是最适合自身的牙齿。

4.不拔、不种、无手术的修复方案更适合老人!从老年人体质出发,能保留的牙齿不

拔,缺牙一并修复。松牙可固定,内冠保护基牙,外冠分散咬合力,残根也能变废为宝。特别适合口腔问题复杂的中老年人。

特别提示:口腔环境差、有慢性病的中老年人,治牙需谨慎!

“好牙归舍,好景常乐”

为让更多中老年人摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康联合沪上资深中老年口腔专家团队,开启保护真牙现场口腔健康咨询活动。专为中老年朋友提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2025年6月10日至12日

新民健康咨询热线 021-52921615

或编辑短信“姓名+联系方式”

发送至18116307813参与报名!

(每次活动名额限30名)

◎资深中老年专科口腔修复专家

秦媛媛

中老年口腔专科资深专家

上海同济大学口腔修复学硕士,曾在上海市静安区牙病防治所工作十余年,曾于第九人民医院牙体牙髓科完成进修学习,多次参加国内外高端口腔学术研讨会和相关培训。倡导舒适化无痛安全诊疗模式,以严谨的态度、专业的技术守护广大中老年患者口腔健康。

擅长:套筒冠修复、精密附着体修复、中老年复杂牙保留修复、各类松动牙修复术、复杂根管治疗、冠桥修复、全口义齿及活动义齿镶复、牙周病、微创种植等。

别飞得太远 别爱得太晚

关爱空巢老人

中宣部宣教局 中国文明网

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/邮编:200041/总机:021-22899999 转各部

●本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外6个印点同时开印/上海灵石、上海龙昊、上海龙昊、上海龙昊/北京、香港、美国洛杉矶

●本报在21个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、新西兰、尼日利亚、印度尼西亚、英国、德国、希腊、葡萄牙、捷克、瑞典、奥地利等

24小时读者服务热线 962555

本报零售价 每份1.00元

6 935563 504518