

年轻一代成新希望
赢下世预赛最后一场

体坛话题

当你对他满怀希望时,他总是让你失望,当你对他失望时,他又往往能让你重新燃起一丝希望,这就是国足。尽管已无缘晋级,但在昨晚的世预赛18强赛最后一轮中,国足主场1比0击败巴林队。

虽然胜利无关大局,但以王钰栋为代表的年轻一代,已经开始崭露头角。这点点微光,才是中国足球下一个四年重新出发的最大资本。

下一个四年

国足该怎么走



扫码看王钰栋视频

王钰栋(左)庆祝进球
本报记者 李铭坤 摄



年轻的力量

两支球队都已丧失出线希望,无非是为最后的颜面而战。在全场5万多热情球迷的呐喊声中,中国队一度相当卖力地发起攻击,只可惜得分能力实在太弱,迟迟无法打破僵局。而整场最大的亮点,是18岁的小将王钰栋。最后时刻,当国足幸运地获得点球机会时,年纪最小的他走上点球点,相当冷静地罚入了制胜进球。凭借这粒进球,王钰栋以18岁199天的年龄,成为国足世预赛历史上最年轻的进球球员。

他是中国队新的10号,当伊万决定把这件具有特殊意义的球衣交给王钰栋时,他一定在心里画好了几年后中国队的蓝图——王钰栋就是那个冲在最前面、挥舞旗帜的领军人物。实际上,尽管在球队中辈分最小、资历最浅,王钰栋最近两场的表现,都堪称场上最佳。

“非常开心能取得进球,感谢所有人对我的帮助。”赛后,王钰栋真情流露,“希望大家对我们继续保持期待,我们2030年见!”

应该承认,71岁的老帅伊万科维奇尽管在临场指挥、战术理念等方面,很难令人满意,但他最大的贡献,是能够大胆选拔和重用年轻人。在他麾下,不仅仅是一个王钰栋,包括谢文能、胡荷韬、拜合拉木、刘诚宇、刘祝润等一大批20岁左右的小将被选入国家队,甚至破格成为主力。可以预见,他们会是中国队未来10至15年的支柱。

未来的希望

这场与巴林的“荣誉之战”恰是中国足球现状的隐喻:在成年队的失败阴影下,青春的力量正在悄然生长。下一个四年周期,我们或许仍将经历阵痛与挫折,但只要保持对年轻一代的信心与耐心,中国足球的复苏便不是虚无的幻想。

王钰栋们的崛起,标志着中国足球开始收获长期投入的回报。近年来,尽管一线队成绩低迷,但青训体系建设已悄然发生变化。鲁能足校、绿城足校、根宝基地等专业机构长期深耕,校园足球的普及为选才拓宽了基础,海外合作项目让更多年轻球员接触先进足球理念。这些变化如同深埋地下的种子,需要时间的滋养才能破土而出。王钰栋、蒯纪闻等年轻球员的技术特点和比赛气质,已经展现出与前辈不同的特质:更强的个人技术、更高的战术理解力、更自信的比赛心态。

确实,中国队又一次出局了,成为世界杯的看客,但明天的路,还是要走下去。如果说在本届世预赛期间,中国队的血液更新是循序渐进的话,那么本届世预赛征程结束后,球队更新换代的步伐将迈得更大、更彻底。而从U20、U16等国字号年轻球队的表现来看,这几批年龄段都有不少有特点、有天赋、有能力的球员,只要好好培育,完全有能力在亚洲足坛争得一席之地。正如王钰栋赛后的激情宣言:“我们2030年见!”

本报记者 关尹



第一枚! 上海U16女足勇夺十五运会首金



金色“同心跃”属于申城姑娘

在2025年粤港澳全运会的赛场上,上海U16女足如星辰般闪耀。她们拼搏向前,一路生花,在昨晚的决赛中一球小胜东道主广东队,勇夺全运会竞体项目首金。十五运会奖牌“同心跃”昨天刚发布,上海姑娘便将第一枚金牌收入囊中。

当终场哨声响起,上海队的姑娘们紧紧相拥,欢呼雀跃,热泪盈眶。主教练王慧丽的话语中满是激动与感慨:“能和这帮小朋友一起奋战一千多天,然后能夺得冠军,是非常激动的事情。”

足球项目U16女足组别作为全运会历史上的首次设项,上海队从小组赛伊始便展现出强大的实力与决心。她们一路过关斩将,先后战胜云南队、湖北队,提前一轮以小组第一身份昂首出线。淘汰赛阶段,上海队更是势如破竹,先以5比0战胜浙江队挺进四强,又以4比1击败山东队,与东道主广东队会师决赛。

决赛的对手广东队,是以2024年10月全国青少年女足锦标赛U16组决赛中被上海队击败的深圳队为班底组成,两队可谓是老对手,彼此之间知根知底。比赛开始后,占据天时地利人和的东道主广东队进攻猛烈,而上海队则立足于防守,稳固防线,耐心寻找进攻机会。第33分钟,上海队禁区內犯规被判点球,此时门将白水灵挺身而出扑住点球,力保大门不失。易边再战,两队都加强进攻,广东队体能下降后,只能频频用犯规来阻止上海队进攻。第77分钟,上海队也获得一个点球,成宛迪一蹴而就(见上

图 新华社发),场上比分变成1比0,这个比分也保持到终场。赛后获得决赛最佳球员的白水灵表示:“比赛中我的注意力很集中,也作出了关键扑救,我的队友们拼劲很足,我们众志成城拿下冠军。”

上海U16女足的成功并非偶然,这一切都离不开她们背后的强大支持。2022年6月,为了备战全运会,经过严格选拔组建的这支上海U16女足进驻东方绿舟基地。31名小队员涵盖了上海2009—2010年龄段的好苗子,主要由本市13家开展女足训练的精英基地输入,市体校则为队员解决二线编制和学籍,让球队备战无后顾之忧。而市足协配备的强大教练团队涵盖青训总监、领队、主教练、助理教练、守门员教练、技术分析、队医和康复师等专业岗位,形成“训、科、医、管”协同工作机制。其中,主教练由前上海女足球员王慧丽担任,领队由前女足国脚谢慧琳担任,前女足国脚高燕担任助理教练,还从普陀足校聘请了守门员教练方煜。前中国女足主教练、上海足协女足青训总监马良行更是长期跟队,为球队保驾护航。

三年潜心苦练,一朝破茧成蝶。在这三年里,上海U16女足经历了许多挫折与困难,但她们凭借着顽强的毅力和坚定的信念,一路披荆斩棘,最终在全运会的赛场上绽放出属于自己的光芒。她们的泪水与汗水,浇灌出了最绚烂的花朵,她们用实际行动证明了,只要有梦想,只要肯拼搏,就一定能够创造出属于自己的辉煌。

本报记者 李元春

第一次! 中国五朵金花“霸榜”

国象最新等级分公布 国内女棋手包揽前五名

June 1, 2025 FIDE rating list TOP 10 WOMEN		
#	PLAYER	RATING +/-
1	Hou, Yifan	2633
2	Ju, Wenjun	2580
3	Lei, Tingjie	2552
4	Zhu, Jiner	2547 (+6)
5	Tan, Zhongyi	2546 (+10)
6	Koneru, Humpy	2543
7	Muzychuk, Anna	2535 (+9)

棋三项锦标的大满贯。

自1991年谢军为中国首获国际象棋世界冠军,从中国这方国际象棋热土,先后走出了诸宸、许昱华、侯逸凡、谭中怡和居文君6位棋后,中国成为出产女子世界冠军最多的国度。在兑现“四步走”的宏伟战略,先后赢得女子个人、女团、男团和男子个人的世界冠军后,中国正加紧推动国象普及和精英培训,发挥“体教融合”的中国特色,构筑人才厚度。历史首度包揽国象女子等级分前五名,这当中,居文君、谭中怡和侯逸凡是90后,雷挺婕是95后,朱锦尔是00后,形成了合理的年龄梯度。不仅如此,中国还有更年轻的后起之秀。排在第35位的宋新宇是05后,排在第22位的鹿妙夷是10后,她们与世界前五一起,构成了中国女子国象坚实的梯队。

包揽国象女子等级分前五名,中国成为苏联后第二个实现这一非凡成就的国家。这印证了不久前在2025女子世界冠军对抗赛上,国际棋联表达的“中国对世界女子国象发展影响深远,发挥至关重要作用”的看法。俄罗斯媒体则表示:“女子棋坛的格局存在变数,但过去30多年的成绩已充分证明中国在国际象棋培养上取得的卓越成效。未来,她们有望延续辉煌印记。”

本报记者 金雷

一张榜单,五朵金花熠熠生辉。

国际棋联最新公布的2025年第六期等级分排名中,侯逸凡以2633分稳居首位,现任棋后居文君2580分位列次席,雷挺婕以2552分紧随其后,朱锦尔2547分排名第四,第五位是谭中怡,她的等级分为2546分(见上图)。今年恰是中国加入国际棋联50周年,非凡的成就源自中国女棋手在新的周期里,整体勃发的力量。

今年4月进行的国际棋联女子世界冠军对抗赛,在居文君和谭中怡之间展开,最终居文君连续第五次摘得棋后头衔。上一届世界冠军对抗赛,同样在两名中国棋手居文君和雷挺婕之间激情上演。此外,居文君在去年底首度赢得超快棋世锦赛女子冠军,达成慢棋、快棋和超快