



“党从这里诞生”红色档案联展今起举办

“最早入党誓词” 珍贵档案亮相



本报讯 (记者 孙云) 今天是第18个“国际档案日”，中国共产党的104岁生日也即将到来，“党从这里诞生——上海市珍贵红色档案联展”今起在上海市档案馆与观众见面。

上海是中国共产党的诞生地、初心始发地和伟大建党精神孕育地。上海市档案馆(馆)、中共上海市委党史研究室联合主办这一展览，将进一步弘扬伟大建党精神，助力“党的诞生地”红色文化传承弘扬工程。

从1921年至1933年，党中央在上海的12年是中国共产党艰苦创业、筚路蓝缕、奠基立业的重要历史阶段。本次展览选取了来自中央档案馆、上海市档案馆等档案馆和上海音像资料馆的近200件红色档案文献、实物档案和影像资料，通过“开天辟地”“激荡洪流”“炽烈风暴”三个部分，生动讲述中共中央在上海领导指挥全国革命斗争的真

实历史，深刻阐释中国共产党从上海诞生、启航、出征，伟大建党精神在上海孕育、形成、践行的历史必然性，深刻感悟中国共产党的初心与使命。

本次展览呈现的主线是发生在上海的重大事件以及中国共产党领导的重要革命活动，如中共一大与二大在上海的召开、第一次国共合作在上海的酝酿和形成、五卅运动、上海工人三次武装起义、左翼文化运动、抗日救亡运动等。另外还包含党的建设、党领导下的工青妇运动、党领导的统一战线等内容，全景式地勾勒出中共中央在上海指导全国革命的峥嵘岁月。

展览展示了党的历史上的第一份通告、关于上海设立党校的最早提议、党的历史上第一个惩治贪污腐败的文件等珍贵红色档案。1925年8月29日，《上海区委通告历史第二号——介绍同志入党及入党仪式问题》中的入党誓词，“严守秘密，牺牲个人，阶级斗争，实

行革命，服从纪律，誓不背党”，是迄今为止发现的最早的入党誓词。

展览首次集中展示了“新青年编辑部”(老渔阳里2号)、“中共一大会址”(望志路106号)、“中共三大后中央局机关”(三曾里)、“中共六大后中央政治局机关”(云南路447号)、中央特科联络点(肇庆里17号)、上海毛泽东旧居(慕尔鸣路甲秀里)的地块图，以及1961年重新绘制的中共一大会址前立面图(复原图)、1915年辅德里建造时的正立面图，从地理空间的角度加深观众对上海革命活动的认识与理解。

在展览中，观众不仅可以看到通过多种形式再现的“福兴商号”、三曾里“关捐行”等历史场景，还可以看到运用AI技术复原的中央文库守护者用生命守护党的“一号机密”的历史细节，多层次、多角度地感受中共中央在上海的奋斗足迹。

接受声香治疗“老舒服了”

AI为“音乐疗愈+天然精油”跨学科合作添翼

“老舒服了!”在旁人的唤醒下，严阿婆和金老伯缓缓睁开眼，空气中弥漫着淡淡的香氛，耳畔环绕着舒缓的音乐。

今天，龙华医院声香协同治疗室启用。这是一间“人工智能音乐疗愈+天然精油”的跨学科合作治疗室，探索“声香协同”辅助疗愈新范式，两位老人是“尝鲜者”。

这间治疗室将借助上海音乐学院人工智能音乐疗愈重点实验室的技术，为不同疾病群体生成定制化AI疗愈音乐；同时，中国芳香疗法研究院提供IN4LL™联觉因子专利技术，靶向萃取具有特定调节潜力的中国特色植物活性成分应用于临床治疗。目前，声香协同治疗已在龙华医院开展应用。

记者了解到，精油也讲究“君臣佐使”——以金银花为君，清热解毒，舒缓情绪；白玉兰花、五味子、甘松为臣，调节神经系统，缓解焦虑，改善睡眠；愈创木和丝柏为佐，舒缓情绪；香柠檬为使，贯穿配方，增强舒缓效果。前期研究显示，百余名志愿者嗅吸该复方精油后，



能显著增加阿尔法脑波的活动。

“我们在临床应用中通过可穿戴设备以及多导睡眠监测系统、步态分析系统等专业监测手段，初步观察到‘声香协同’可通过调节自主神经系统，影响情绪中枢等途径，共同作用于压力缓解和身心状态平衡。”上海中医药大学附属龙华医院脑病科主任叶青表示，这种跨学科整合，将为帕金森病、失眠、情绪障碍患者探索提供更丰富、更具个性化的辅助疗愈新选择，帮助改善焦虑抑郁、睡眠障碍、

运动功能及整体生活质量等核心问题，对五大慢病患者关键生理指标、心理状态及中医证候的改善具有一定的效果。

院方介绍，将联合相关单位深度聚焦帕金森及神经病(抑郁、失眠)的临床辅助干预研究，依托国家帕金森病一站式诊疗标准中心将人工智能音乐疗愈与天然精油芳香疗愈系统性整合。未来在临床机制充分验证后，将探索该技术从医疗场景向公共健康场景的延伸应用。

接受声香协同治疗的严阿婆和金老伯听着优美音乐，沉浸在淡雅香氛中闭目养神 本报记者 徐程 摄影

“海洋命运共同体”理念提供新思路

本报讯 (记者 邵阳) 昨天是世界海洋日。《海洋命运共同体与海洋可持续发展——中国和朋友们的共同行动》报告发布会在上海临港举行。报告系统阐述了中国在海洋治理领域的创新理念和实践经验，建议从科技创新、规则共建、人文交流、安全维护四个维度推动海洋可持续发展。

据悉，此次报告是“2025海洋命运共同体上海论坛”的核心成果，由来自政府部门、涉海企事业、高校智库的200余位代表共同研讨形成。报告由上海海事大学编制完成，英文版同步发布。今年是海洋命运共同体重要理念

提出六周年。上海海事大学校长初北平表示，面对日益严峻的海洋生态环境和海洋全球治理的重重挑战，中国提出的“海洋命运共同体”理念为全球海洋治理提供了新思路。本次发布会旨在呼应中国参与将在法国开幕的第三届联合国海洋大会的议程，展现我国推动全球海洋治理的务实行动。

国际海洋学院荣誉院长奥尼·贝赫纳姆通过视频致辞表示，海洋治理必须坚持多边主义和国际法治。他提到，《联合国海洋法公约》为全球海洋合作提供了重要法律框架，各国应加强协作，共同应对海洋生态危机。

“海上花木兰”的勇气、静气和锐气

中国首位远洋公务船女船长詹春珮的故事



詹春珮介绍工作情况

受访者供图

浙江诸暨姑娘詹春珮从小生活在浦阳江畔。她家门口的这条河，汇入钱塘江，奔流入海。多年后的她也将“奔流入海”——作为我国首艘五千吨级大型巡航救助执法船“海巡01”的舰长，守东海、巡南海、越赤道，航迹年均环绕地球一圈。

这位90后“海上花木兰”也成为我国首位远洋公务船女船长，先后参与过马航MH370客机失联搜寻、“桑吉”轮燃爆应急处置等20多起海上重大搜救(救助)任务，于去年荣获第28届中国青年五四奖章，并于今年4月获评全国先进工作者。

勇气 | 主动请缨出征

詹春珮的堂哥堂姐中，有人做警察，有人参加海军。她报考了上海海事大学航海技术专业。2013年大学毕业后，她进入上海海事局。2014年3月8日，马航MH370客机失联，“海巡01”轮作为中方舰队指挥船驰驱南印度洋，初出茅庐的詹春珮主动请缨。在历时216天2万余海里的搜救过程中，“海巡01”轮打捞搜寻和排除疑似漂浮物百余件。作为当时唯一的女见习三副，她每天坚持完成8小时航行班任务。

“限制女性的不是航海，是观念。”詹春珮常说，不试试，怎么知道自己行不行。从见习三副到三副、二副、大副，再到舰长，10年几乎是一名航海“小白”成长为一名舰长的最短年限，詹春珮做到了。2025年，她获得了国际海事组织性别平等表扬信，也成为首位获此殊荣的中国女性。

作为中国航海院校校外辅导员和巾帼导师，她呼吁航运公司关注航海类专业女大学生的从业优势和需求，为她们打开通往海洋的大门。在她的努力下，先后有10余名水上专业毕业的女性来到“海巡01”轮实习。

静气 | 稳妥处置险情

很长一段时间内，詹春珮的电脑上贴着两个字：静气。“事情多、复杂的时候，越不能慌。”

2018年1月6日，满载11万吨凝析油的“桑吉”轮在东海发生碰撞后燃爆。在海上运输中发生凝析油泄漏燃爆是世界首次，事发点79海里外就是我国的东海油气田。休假中的詹春珮接到指令，立刻随船起航赶赴事发水域。

现场火光冲天，作为二副，詹春珮在船长的指导下火线穿行，抵近事故船，协调中日韩应急处置力量，指挥38个救助单元开展救援工作，为登上遇险船舶搜寻失联船员和船舶“黑匣子”创造了条件。历经117天，“桑吉”轮燃爆事故被稳妥处置，打破了西方专家对东海将发生前所未有生态灾难的建模预测，展现出中国的大国担当和强大的海上治理能力。

锐气 | 提升搜救技术

“海巡01”承担着多重责任，用詹春珮的话说，“110”“120”“119”的活都干一点。作为劳模创新工作室的领衔人，她带领团队聚焦远海监管与海上搜救技术瓶颈，取得多项突破性成果，显著提升我国海上应急响应能力。

在国务院新闻办不久前举行的一场新闻发布会上，詹春珮讲了这样一个故事：当时，她刚刚任职三副，一条渔船突发扣翻事故。第一轮探测下来，没有发现生命迹象，此时距离船舶失事时间已20个小时。准备撤出时，她放心不下，决定带领团队再试一试。水手长带着设备跳上船底，敲击核查，从船头到船尾，通过大声敲击、呼喊，最终唤醒了舱内一名幸存者，对方已在水海里被困了36个小时。

“一丝希望、百倍努力，在这样一次行动中，让我看到了坚守的力量，多做一次努力，可能就多挽救一条生命，甚至一个家庭。这种对于生命的敬畏和对责任的坚守，支撑我更好地工作。”詹春珮说。

本报记者 陆桂华