

## 新生代接过四巨头的枪

昨夜今晨，2025年法国网球公开赛结束最后一个比赛日的争夺，备受瞩目的男单决赛中，阿尔卡拉斯在先丢两盘的局面下展开绝地反击，挽救三个赛点后以3比2逆转击败头号种子辛纳，成功卫冕火枪手杯。两人也用一场耗时5小时29分钟的精彩对决，为本次罗兰·加洛斯之旅画上圆满句号。在费德勒、纳达尔、德约科维奇和穆雷等老天王陆续淡出的情况下，同为00后的阿尔卡拉斯和辛纳，已经开始接过四巨头留下的枪。

自出道开始，阿尔卡拉斯便被视作纳达尔的接班人。法网首日，组委会为纳达尔举办的致敬仪式上，阿尔卡拉斯身着特制的致敬T恤坐在看台上，目睹前辈与菲利普·夏蒂埃球场告别。决赛前，阿尔卡拉斯表示：“我当然希望能达到和前辈一样的水平，但目前还有不少可以提高的地方，四巨头是传奇，也是我努力的方向。”

与阿尔卡拉斯一样，辛纳也被视为男子网坛新生代力量的代表人物。这个初夏，继承纳达尔意志的阿尔卡拉斯和辛纳，一路过关斩将，站在了法网的决赛场上。冠军争夺战的精彩程度，也让不少人看到多年前德纳争霸的影子。“他们一定会打出精彩的比赛，因为有这样的能力。”德约科维奇在半决赛失利后的预言，最终成了现实。正如球迷所言，“四巨头”逐个退出舞台中央，辛纳和阿尔卡拉斯的存在，会让男子网坛的精彩延续下去。 本报记者 陆玮鑫

## 初出茅庐 就敢和强队掰手腕

## 世联赛北京站中国女排收获了什么

## 体坛话题

## 打出气势

这场大战中，中国女排既有落后8分的逆转，也有手握4个赛点纵虎归山的遗憾。中国女排主教练赵勇表示，这支中国女排打出了永不放弃、争取胜利的精神面貌。

当所有人都以为土耳其队将拿下第三局的时候，中国女排却用顽强的防守筑起铜墙铁壁，限制住对方两大边攻的进攻火力，一分一分地顽强追分。“落后时稳住心态，领先时保持专注，这是我们在本场比赛中最大的收获。”队员们在赛后复盘时说道。

然而，在第四局局末，中国女排却因心态波动，未能把握住赛点机会。王奥芊反思道：“当时看到赛点，大家有些着急，加上对手对我们的战术研究透彻，给我们施加了巨大压力，导致出现失误。”

决胜局中，双方打得依然难解难分，但中国女排还是以12比15落败。比赛一结束，队员们便迅速调整心态，在混合采访区

昨晚，经历跌宕起伏的5局大战，中国女排以2比3憾负土耳其队，以2胜2负的战绩结束世界女排联赛北京站的比赛。对于这份首秀成绩单，年轻姑娘纷纷表示，没有遗憾，收获的是经验和信心。老将王媛媛表示：“年轻人的表现，让我们看到了中国女排的未来和希望。”

坦然面对镜头，主动剖析比赛中的失误，展现出成熟的竞技心态。赵勇也对年轻队员们的表现给予鼓励，“队里很多孩子都是首次登上国际大赛舞台，能有这样的发挥已经很不错。当然，她们还有很大的成长空间，未来值得期待。”

## 发现问题

首场对阵比利时，不满17岁的小二传张籽萱成为中国女排队史年龄最小的首发球员，她的出色发挥赢得满堂彩。但两场失利，暴露出她和副攻之间的配合尚欠缺火候。目前全队得分过多依靠两位主攻，副攻的快攻得分明显偏少。如何激活副攻快球，是接下来需要思考的课题。

此外，年轻球员在一传环节的稳定性不足，也是队伍的一大隐患。当一传受到冲击，进攻陷入僵局时，除了李盈莹，球队需培养更多具备一锤定音能力的进攻核心。面对对手的强力进攻，中国女排在拦

网高度上的劣势也暴露无遗，这同样需要在后续训练和比赛中重点加强。

尽管存在诸多问题，但年轻队员展现出的斗志与潜力，依然让人充满希望。来自上海的副攻陈厚羽还没有找到最佳状态，却毫不气馁，“有压力也是动力，我们会努力做好。”

主攻庄宇珊昨晚贡献全队最高的21分，她表示：“输了比赛我们并没有遗憾。因为对整个队伍来说，这是一份宝贵的经验。也许下一次再遇到同样的境地，就不会输了。”

或许，在外界看来，年轻的中国女排和世界强队的差距很大，但庄宇珊自信地说：“现在来看，我们还是可以掰掰手腕的。”

以全新阵容开启新周期首站赛事的中国女排，即将踏上新的征程。接下来，她们将转战中国香港，先后迎战捷克、保加利亚、日本和意大利女排。每一场比赛，都是一次成长的契机；每一次挑战，都是迈向强大的阶梯。 本报记者 陶邢莹

## 为帕金森病患“乒”出新希望

## 第二届上海市帕金森乒乓球锦标赛即将举行

在这座充满活力与关爱的城市，第二届上海市帕金森乒乓球锦标赛正带着希望与温暖向我们走来。去年，国际乒联终身名誉主席徐寅生发起“乒乓战帕”，随后，上海市乒乓球协会在全国范围内首创帕金森乒乓球锦标赛，取得圆满成功。6月12日，热爱乒乓球运动的帕金森病患者将再度齐聚静安区体育馆，奏响乒乓乒乓之歌。

## 书写生命力量

首届上海市帕金森乒乓球锦标赛，来自上海及周边地区以及中国香港的近50名帕金森患者勇敢地走上赛场，挥动球拍，以顽强的毅力和积极乐观的精神，诠释了对生活的热爱和对病魔的不屈。

来自中国香港的陈燕32岁时确诊帕金森病，第一次组队来内地参加乒乓球比赛后，她对生活多了一份热爱。因为参与乒乓球运动，她将药量减到了最低，“打球的效果比吃药的效果还好。”

帕金森病是中老年人常见的神经系统退行性疾病，中国流行病学调查数据显示，2021年帕金森病患者人数已超过500万，发病率也高于全球平均水平。运动干预已成为国际学术界关注的帕金森病治疗手段之一，乒乓球运动也成为改善帕友生活质量的“运动处方”。

作为一项需要手眼协调、肢体配合的全身性运动，乒乓球运动不仅能增强帕友的体力、平衡感与反应能力，改善运动障碍，缓解抑郁和焦虑等非运动症状，更为帕友搭建社交平台，帮助他们在运动和交流中建立信心，以积极心态面对疾病带来的生活挑战。乒乓球是治疗手段，更是终身爱好。然



乒乓球是十分适合帕金森病患者的“运动处方” 本报记者 李铭珊 摄

而，帕金森患者在参与乒乓球运动的过程中，仍面临着一些阻碍。帕友李学海讲道，自己曾去社区打乒乓球，却被歧视，“有人说，‘你走路歪歪扭扭，还要来打球。’”社会需要营造更友好的氛围，让帕友走出来，去运动。”为此，上海市乒协积极联系了相关部门和热心企业，探索打造帕金森乒乓社区、帕金森友好型运动场馆等，在上海的三处“帕友之家”，帕金森病患者群体每周有了固定打球的场所。

## 传递爱与温暖

国际乒联终身名誉主席徐寅生是沪上“乒乓战帕”的发起人，他一直在积极地为帕

金森患者发声，希望通过体医融合的途径，帮助帕金森患者。去年，中国乒协主席（时任中国乒协副主席）、上海市乒乓球协会会长、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤发出倡议书：“关爱帕金森病患者，让生命不再惧‘帕’，我们每个人都奉献绵薄之力。在此，我代表上海市乒乓球协会向上海各界发出倡议，让我们携起手来，把爱的阳光照进帕友的生活，共同为他们创造一个更加美好的明天。”奥运冠军樊振东则担任帕金森乒乓球公益大使，呼吁社会各界都来关心这一群体。

这一年来，上海市乒协不遗余力地普及推广乒乓改善帕金森病症的知识和方法，也

有越来越多的热心企业、爱心人士响应号召，加入了“乒乓战帕”的行列。作为主办方，新民晚报社期待携手更多人，一同照亮帕友们的逐梦之路，帮助帕友在与疾病的对抗中，书写人生的精彩。

以“为生命创新”为企业宗旨的波士顿科学，此次全力支持上海市第二届帕金森乒乓球锦标赛，他们期待以运动点燃希望，用公益传递温度。波士顿科学大中华区总裁张珺表示：“我们坚持以患者为中心，致力于提供多元化、个性化的诊疗需求。支持本次赛事正是我们与上海市乒协携手探索‘体医融合’模式，将关爱延伸到康复支持的具体行动，也希望以此提升公众对帕金森病的科学认知。”

如今，第二届赛事将再度扬帆起航，比赛设男子单打、女子单打两个项目，充分满足不同参赛者的需求。同时，主办方还精心筹备了一系列丰富多样的配套活动，如邀请权威医疗专家开展帕金森病治疗、康复专题讲座，组织帕友经验分享会等，力求为参赛者和家属提供更多实用的信息与有力的支持。

去年，王励勤曾表示，上海市乒协已将该赛事纳入全年群众乒乓球赛事体系，未来会将其打造成一项传统赛事。今年，上海市乒协还有更远大的目标——精心筹备并申办首届全国帕金森乒乓球邀请赛。

本次赛事由上海市乒乓球协会、新民晚报社、上海市体育发展基金会和上海太保蓝公益基金会主办，静安区体育总会、静安区乒乓球协会承办，并得到了上海市健康促进中心和波士顿科学的大力支持。

本报记者 陶邢莹